

医者为民践初心

河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之十五

中医膏方：调治肿瘤、皮肤、脾胃等病

扶正抗肿瘤 标本都兼治

恶性肿瘤是一种难治性慢性消耗性疾病，发病机理复杂，病程复杂，兼症复杂，易于复发转移，治疗手段复杂，中医膏方这种复方多法兼备法组方思路，符合肿瘤病机的多元性。中医膏方从肿瘤本质出发，遵循整体和辨证论治原则，配方上结合现代中药药理研究，用于术后、化疗后及放疗后调理，防止并发症，缓解病痛等提高患者的生存率，改善患者生活质量，在治疗恶性肿瘤上享有独特的优势。膏方在肿瘤治疗中的价值逐渐受到重视，中医膏方个体性强，具有补中寓治、治中寓补、补治结合的特点。正确应用膏方不仅能提高机体的免疫功能，纠正和修复手术、化疗对机体的损伤，而且在体内贮存丰富的营养物质，有助于防复发、

抗转移。肿瘤患者手术后往往出现气血亏虚、肾精亏损、脏腑失调，机体免疫功能长时间的低下或失衡，并兼有“余毒未尽”，一旦体内可能残存的肿瘤细胞“死灰复燃”，就有可能导致肿瘤复发或转移，所以许多肿瘤病人在手术后选择康复治疗。中医中药是防治肿瘤患者术后复发和转移的一种很有效果的康复治疗方法。术后肿瘤患者通常都有正虚虚损、阴阳失调，所以在治疗时十分注重扶助正气，调和阴阳，治病必求其本。同时，中医治疗肿瘤十分注重患者的分型，继而采取辨证与辨瘤相结合的治疗方法。辨证是很重要的，辨证论治是治肿瘤的大法。肿瘤患者术后中医证型比较稳定，所以适宜服用充分体现辨证论

治、个体化强、具有补虚扶正祛邪作用的膏方。
膏方治疗恶性肿瘤的适应人群：
1. 术后体质虚弱患者
因手术耗伤气血，术后肿瘤患者多表现为气血亏虚等症候，膏方不仅能够补益气血，调理脾胃，同时还能顾及“余毒未尽”，达到恢复患者体质，清除体内残余肿瘤的目的。
2. 化疗期间不良反应者
恶性肿瘤患者除了手术治疗外，化疗和放疗也是其治疗的重要手段，但放疗却可导致恶心呕吐、骨髓抑制、心肝肾功能受损、神经病变等不良反应，给肿瘤患者在承受治疗的同时带来痛苦；而且很多病人因身体素质较差而导致不能耐受放疗，丧失治

疗的机会。但是中医膏方的扶正祛邪之功效，不仅能减轻放疗患者的不良反应，顺利完成放疗；而且能调理患者身体素质，使其具备接受放疗治疗的机会；并且还能协同放疗充分发挥抗肿瘤作用。
3. 病情稳定，防止肿瘤复发及转移者
对于早期的肿瘤病人，手术选择是主要治疗手段，但因术后多数病人不需要进行放疗等西药后续辅助治疗，患者往往恐惧肿瘤的复发及转移，或者某些运用中医行综合治疗的患者病情稳定，不需短时间进行调理方药的患者，膏方往往是个不错的选择，不仅可长时间服用，不良反应较小，消除患者恐惧心理，最重要的是可以最方便、廉价的手段达到肿瘤治疗的目的。



刘建 张锡纯学术思想研究室主任，主任中医师，中医学博士，硕士生导师，出身于三代中医世家，幼承庭训，张锡纯第四代再传弟子，国医大师路志正亲传弟子。全国第三批优秀中医临床人才、河北省第三批老中医药专家学术经验继承人，河北省中医药学会张锡纯学术思想研究专业委员会副主任委员兼秘书，首届河北好中医，首届燕赵好中医，沧州市名中医，沧州市市管专业技术拔尖人才。
擅长：皮肤病、脾胃病、男科病、妇科病、头痛、失眠、不孕不育等疾病。
出诊地址：二医院门诊四楼国医堂十诊室
出诊时间：周一至周四全天、周日全天
联系电话：18031785767

平衡五脏功能 达到最佳睡眠

失眠是指经常不能获得正常睡眠的病症。轻者入寐不酣，或多梦早醒，醒后难以再入睡；重者彻夜不眠，辗转反侧，常试图默背数字等以诱导入睡，然而越紧张就越兴奋，使人睡更加困难。失眠属于中医学“不寐”的范畴。按照中医辨证有虚实之分，但以虚证为主。多因思虑太过伤及心脾，或久病体虚、气血不足、心失所养致心神不安；或因因素体阴虚，或大病久病后肾阴亏耗、心肾不交、扰乱心神所致；或因情绪紧张，或受恐慌，渐至心胆气虚，致心神不安、易恐善惊。
冬季是万物收藏的季节，人类与自然生态一样，冬季昼短夜长，人的睡眠时间相应增多，合理调节睡眠有利于身心情志的调养。肝木偏旺是当今失眠症的发病基础，失眠症的症状和证候主要表现在“肝”，而非仅表现于“心”，常表现“五脏皆有失眠”的现象。提倡“肝以平为药”，对失眠为主症及其相关内科杂病，临床立法用药当从肝论治。膏方以补益为主，纠偏祛病，以平肝、疏肝、柔肝等法并兼顾脾、肾、心、肺诸脏，调和气血，调整阴阳，以达平衡五脏功能，使人达到最佳睡眠状态。

辨证施治皮肤病、白癜风

中医在治疗银屑病方面占有重要的地位，有着丰富的治疗经验，已得到越来越多人的认可，以其疗效可靠、副作用小，赢得了患者的好评。市售的各种中成药难以适应个体化治疗和辨证论治的需要而受到限制。因此中药膏方作为一种中药剂型，在银屑病的缓解期治疗中具有明显的优势。
膏方一般根据患者的疾病特点、体质类型，经辨证后配方制膏，一人一方，针对性强，符合中医辨证论治的特点。银屑病的发生、进展、静止、消退、缓解的过程中必然存在着证型的演变过程。认识这个过程，并有针对性地加以干预，有可能达到银屑病的长期缓解。
膏滋药并不是唯“补”而已，辨证施治仍然是组方的指导原则。银屑病患者的体质不同，既往用药

各异，且经过长期治疗后脏腑功能状态必然受到影响，脏器渐衰，气血运行不畅，而呈虚实夹杂之病理状态，所以制订膏方，既要考虑“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味”，更要针对银屑病患者的气血不和之病理机制，以“衡”为来纠正患者阴阳气血的不平衡状态。
中医膏方作为治疗银屑病的重要方法之一，虽历经千余年仍有顽强的生命力，说明其有不容置疑的疗效。
中药膏方治疗白癜风有优势，中医认为，白癜风的发病多为气血虚弱、肝血不足、肾阳亏虚、肾气不足、致机体阴阳失衡，气血失和，在此基础上湿、热、风邪乘虚而入，客入肌肤，阻滞经络血脉，肌肤不得温煦，皮肤毛发失养致黑色素脱失而成白斑。

从现代医学角度来看，冬天气温低，热量耗散多，胃肠道功能相对其他季节强，生理机能的旺盛有利于营养物质的吸收利用，可以更多地转化为自身营养物质。人体在冬季新陈代谢速度减慢，此时适当补养，可调解和改善人体各器官的生理功能，增强抵抗力，达到防病治病的作用。冬令进补能更好地发挥补药的作用，此时，白癜风患者进行膏方治疗，可以说是费用少、见效快的最佳选择。
虽然膏方在临床上不能算是治疗白癜风的主要途径，但是可以提高人体免疫力，并且对机体各个系统也有一定的帮助。因为白癜风疾病病程长、疗效慢，如果患者在中医专家的指导下再辅以外用药物和物理方法治疗，可起到明显的疗效。



王振强 医学硕士，主任中医师，硕士生导师，中医内科学副主任医师，刘完素学术思想研究室主任。国医大师路志正学术思想传承工作室沧州分站负责人，全国名老中医药专家补炳奎传承工作室沧州分站负责人，第四批全国优秀中医临床人才，第五批全国名老中医药专家学术经验继承人，河北省政府特殊津贴专家，河北省中医药文化科普巡讲专家，第二批河北省优秀中医临床人才，沧州市专业技术拔尖人才，沧州市名中医。
擅长：中医辨体-辨病-辨证治疗肿瘤及术后放化疗毒副反应、癌前病变、脾胃病、风湿病、糖尿病、肥胖症、痛风、结石症、咳嗽、发热、失眠、眩晕、心脑血管、痤疮、男科、中医妇科、儿科等疾病，亚健康及慢性病的中医膏方调理。
出诊时间：周一、二、三、四、日上午
出诊地址：门诊四楼国医堂王振强诊室
门诊电话：0317-2078506
微信预约：关注医院官方微信(服务号)——河北省沧州中西医结合医院——国医堂王振强诊室，可以提前七天进行预约挂号

哮喘、慢支、肺病，调治正当时

哮喘、慢性支气管炎等呼吸道疾病患者总觉得冬天特别“难熬”，因为寒冷的冬天，此类疾病容易反复发作，出现咳嗽、气喘、胸闷、气急、痰多等情况，连呼吸、睡觉都觉得困难。如何防治疾病，安稳过冬是许多患者非常关心的问题。
哮喘病标在肺、本在肾。此类疾病病程较长，反复发作，患者常出现身体虚弱、免疫力差、抗病能力下降，肺、脾、肾三脏功能亏损严重等情况，需要“治疗”和“调养”，以促进疾病康复。
虽然冬天哮喘、慢性支气管炎等疾病多发，但也是调治的好时机。此时辨证内服具有补肾健脾、温中散寒、益气固本、纳气平喘等功效的膏方，能够养护肺、脾、肾等脏腑，增强患者体质，提升免疫力和抗病能力，有效控制病情，防止复发。

调畅脾胃 切中病机

一、防治结合 立足于补
疾病的发生主要由于外邪侵袭、气血阴阳失调、脏腑功能紊乱等造成。运用膏方调治正是根据病人的不同发病原因，结合患者的体质禀赋、气血阴阳的盛衰、脏腑功能的虚实强弱，而制定的较为全面系统的诊疗方案。通过辨证，精选相应的治病和调补药物，组成大型的复方汤剂，希望通过较长时间的缓慢图治，使人体阴阳平衡，气血条达，脏腑功能协调，达到疾病痊愈的目的，并提高机体对环境的适应能力，增强机体的抗病能力，从而防止疾病的发生。防治结合，立足于补，做到既能补虚，又能疗疾。
二、顾护胃气 调气为先
脾胃同居中焦，互为表里，为

后天之本、气血生化之源，饮食药饵全赖脾胃以运化精微。脾主运化，宜升则健，胃主受纳，宜降则和，两者一升一降共同承担消化、吸收和输布水谷精微的功能。在膏方施治时特别重视顾护胃气，注意脾胃升降之平衡；如处方中使用生地黄、熟地黄、制首乌、枸杞子、阿胶等滋腻填精之品时，多配以砂仁、白豆蔻、焦山楂、六曲、鸡内金、谷芽、麦芽等药物消导助运的药物，气条达，不腻；在运用人参、黄芪、白术、山药、甘草、大枣等补气药物时，亦佐以陈皮、佛手、枳壳等理气和胃之品，使补而不滞。
脾胃为气机升降之枢纽，肝为刚脏，性喜条达，主疏泄，肝疏泄功能正常，则脾胃升降有序，化源通达。脾气升则肝气随之而

上升，胃气降则心肺之气随之而降，脾胃升降功能协调，则全身之气机调畅，脏腑功能才能正常。调畅脾胃气机贯穿始终。临证时多取“土得木而达之”之意，即于健脾药中加入理气行滞之品，选用佛手、梅花、香附、郁金、香橼、川楝子、柴胡等药性平和之品疏肝和胃以运脾。
三、切中病机 辨证结合
在脾胃病的诊治中重视中医辨证与西医辨病相结合，宏观辨证与微观辨病相结合。如根据现代医学的胃镜及病理结果，在辨证的基础上，针对萎缩、肠化生、异型增生等病人，酌情加用白英、龙葵、白花蛇舌草、蛇莓、芙蓉叶、藤梨根、山慈菇等清热解毒散结之品，常常获得奇效。



陈晶晶 中医内科主治医师，毕业于河北医科大学，现担任河北省中西医结合学会肿瘤专业委员会委员，抗癌专业委员会委员，沧州市抗癌协会肿瘤专业委员会常务委员。
擅长：中医辨体-辨病-辨证治疗肿瘤放化疗后中医药调理、脾胃病、失眠、中医妇科、儿科等亚健康及慢性病调理。
膏方预约电话：18131797130

美容调理 祛斑养颜

黄褐斑又称为“蝴蝶斑”“肝斑”，表现为面部出现黄褐色或淡褐色的色素改变，常分布于额、眉、颊、鼻、上唇等处，形状不规则，无自觉症状。黄褐斑女性多发于30岁至45岁女性，科学研究表明，黄褐斑是内分泌失调、代谢废物淤积体内的一种外在显性表现。因此，在黄褐斑发生的同时，身体内部也会发生问题。例如，很多黄褐

斑患者还伴有面色萎黄、精神不振、烦躁易怒、食欲不振现象以及乳腺增生、月经不调、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病。
中医美容膏方内养祛斑调理的最大优势便是不含激素，不含化学成分，绿色天然，安全无不良反应，并能起到对内分泌的调节作用。因此，中药美容膏方理所当然地成为广大爱美女性

的最佳选择！
中医研究得出，反映在皮肤上的斑斑点点，都和脏腑有着必然的联系。五脏六腑之精气充盈，皮肤则细腻嫩光泽；五脏六腑之精气匮乏，皮肤则萎黄枯槁。“斑”实质上是五脏六腑功能紊乱，气血津液流通不畅及内分泌失调在面部的反映。治斑应标本兼治，中医美容膏方祛斑调理从五脏论

治，通过调节气血津液以求阴阳平衡，达到祛斑养颜的目的。
中医美容膏方内养祛斑，能够疏肝达气、化痰消斑、滋补肝肾，全面调理五脏六腑，纠正人体失衡的内分泌功能，增强内部排毒代谢功能，阻止黑色素异常增多，全面巩固黑色素递减祛斑技术的祛斑疗效，起到调畅气血、补血养颜、驻颜等延缓衰老的功效。