

# 冬奥会 我们来了!

□ 本报记者 尹超 张智超

本报通讯员 尹微 商雅楠 摄影报道

我市帮扶北京2022年冬奥会和冬残奥会张家口赛区服务保障团队132名队员，明日将奔赴张家口，提供为期3个月的服务保障。



明天，21岁的黄冬洁就要回到无比熟悉的家乡——张家口了。只不过，这一次和以往回家不同。一个月前，她以沧州职业技术学院旅游专业大二学生的身份，入选了沧州市冬奥帮扶服务保障团队，将代表沧州市前往北京2022冬奥会、冬残奥会张家口赛区签约酒店，开展为期3个月的帮扶任务。和黄冬洁一同出发的，还有来自全市的131名伙伴。

北京2022年冬奥会和冬残奥会已经进入倒计时阶段，筹办工作也进入关键时期。经过层层选拔，我市甄选出132名人员组成冬奥帮扶服务保障团队。团队成员由渤海新区、黄骅市、河间市、吴桥县、运河区选派，主要为学生以及酒店工作人员。其中，学生来自沧州师范学院、沧州职业技术学院、沧州交通学院、中捷职业技术学院、渤海理工职业学院等学校相关专业，他们将负责张家口赛区签约酒店提供前台、餐厅、客房等服务。

## 踊跃报名 助力冬奥

看着满当当的行李箱，沧州师范学院酒店管理专业大三学生尹晓贺，心里满是期待，从报名到培训，冬奥之旅即将开始。

尹晓贺依然记得，班里举行自愿报名冬奥帮扶活动时，全班同学踊跃沸腾的情景，“班里40人，无一例外，都在第一时间举手报名。”尹晓贺说。

冬奥知识培训、礼仪服务知识培训、前台知识培训、餐饮培训、客房培训……进入11月，尹晓贺和同学们开启了冬奥培训模式。客房服务，从铺床单开始练起。老师演示一遍标准的技巧方法，他们就互相练习、指正，直到达标……

早在今年7月，沧州职业技术学院接到了一个重要任务——组织一支30多人的团队，前往北京2022冬奥会、冬残奥会张家口赛区，开展帮扶任务。

曾多次在中国吴桥国际杂技节、中国·沧州国际武术节上，出色完成志愿服务工作的沧州职业技术学院现代服务管理系旅游专业，被委以重任。“9月一开学，我们就有针对性地对课程进行了调整，加强了酒店技能服

务、酒店英语等课程的学习。”沧州职业技术学院冬奥帮扶团队领队吕桂兰教授介绍说。

11月26日，沧州市冬奥帮扶工作宣讲会在职业技术学院办公楼主二会议厅举行，当同学们得知有机会参加冬奥会帮扶工作时，都兴奋极了，踊跃报名。最终，经过考核、审查确定33名学生，以整建制参与此次帮扶工作。

沧州职业技术学院旅游专业学生柴江宇，今年20岁，邯郸人。为了参加这次帮扶活动，今年，他将第一次在外地过年。不过，和不能与家人一起过年相比，他更在意自己的英语水平。为此，他每天都在加班加点学习英语，晚上睡觉前都要带着耳机复习当天内容，以至于好几次梦到考英语四、六级。在梦里，柴江宇每次都能通过考试，这让他高兴不已，他相信所有美梦都能成真。

还有沧州交通学院、中捷职业技术学院等学校的学生，酒店行业经验丰富的服务人员……132人，他们性格不同，来自不同地方，但现在，他们有同一个目标，同一个梦想。

还有沧州交通学院、中捷职业技术学院等学校的学生，酒店行业经验丰富的服务人员……132人，他们性格不同，来自不同地方，但现在，他们有同一个目标，同一个梦想。

## 每棵菜都有“身份证”可溯源

任丘阳光菜市开启“智慧模式”

□ 本报记者 尹超 本报通讯员 陈子康

柴米油盐酱醋茶，瓜果蔬菜肉蛋鱼。菜市场聚拢着动人的烟火气，这里是关系民生的“菜篮子”。当烟火气开启“智慧”模式，人们的“菜篮子”又有了新保障。

经电子测温后，走进任丘市阳光大街市场一号棚，科技气息扑面而来，信息终端电子屏、智能溯源电子秤、智能测温机器人……在这里，一棵菜的前世今生，都能被“刨根问底”。

这里过道宽敞、摊位整洁，区域划分明显。墙面上悬挂着信息终端显示屏，实时菜价指导价格、场内客流量分析、蔬菜农药残留标准检测、商户信息及所售商品品种信息，让消费者一目了然。

在蔬菜摊位，每个摊位左上方都悬挂着一面显示屏，摊主的营业执照、健康证、收付款码等信息一应俱全。家住渤海北区的居民刘娜说：“阳光大街市场升级后，买菜就像逛商场，舒适自在。除了了解菜价外，农药残留每次也都会认真看一下。”

“智慧”穿插于每一个细节之中。“我们为二一、二二、二三、二四、二五、二六、二七、二八、二九、三十号大棚的109户商户，统一配备了智能溯源电子秤。商户在经营过程中，终端显示屏能够实时监控。消费者购买的每一棵菜，都能查到源头。”阳

光大市场部负责人黄远锋说。除此之外，两个大棚的顶端分别安装了紫外线消毒灯和智能通风系统，每天打烊之后，工作人员会对市场进行紫外线消毒，定时进行通风换气。

市场升级改造，不仅为消费者提供了更优质的购物环境，也为商户们带来了福利，“客流量不断增加，我们的生意也越来越好。”一位商户说。

市场内商品从蔬菜、肉类、海鲜到粮油、调料、干果等品类丰富，可以说是“一站式购物”。

2002年1月落成开业的阳光大街市场，先后被评为全国城市农贸市场联合会“中国农产品供应链建设优秀市场”，河北省“好人

之城·美丽沧州·诚信商家”放心消费创建示范单位。20年来，已成为任丘市内最大的综合性农贸市场，也承载了一代代任丘人的城市记忆。

今年3月，为改善市场环境提升服务品质，其所属的天成集团大路公司用了6个多月的时间，对阳光大街市场进行智慧化升级改造。现已具备交易数据采集、数据分析利用、食品安全溯源、市场经营管控、商户经营评价、信息公示发布、疫情安全管控、信息网络传输、线下线上营销、智能一卡消费等多项功能。如今，阳光市场不仅为任丘当地的市民带来便利，更是吸引了不少周边市民前来选购。

说起阳光大街市场改造升级初衷，大路公司经理张新军介绍说，一直以来，大路公司在肩负油田矿区消费者菜篮子、米袋子、果盘子服务保障的同时，所管辖的油田矿区四大阳光市场也是任丘市智慧城市建设的有机组成部分，成为任丘市城市服务能力水平提升的亮点。

记者了解到，今年以来，为深入推进“我为群众办实事”实践活动，任丘市投资千余万元对阳光大街市场、西环蔬菜果品批发市场、东风菜市场等5个农贸市场进行改造提升。下一步，任丘市将进一步推广智慧农贸市场，规范市场经营秩序，为市民生活提供更大便利。

记者了解到，今年以来，为深入推进“我为群众办实事”实践活动，任丘市投资千余万元对阳光大街市场、西环蔬菜果品批发市场、东风菜市场等5个农贸市场进行改造提升。下一步，任丘市将进一步推广智慧农贸市场，规范市场经营秩序，为市民生活提供更大便利。

## 统一安排 专业培训

全市冬奥帮扶服务保障团队的培训工作，由市文旅局统一安排老师，进行了近一个月的专业培训。姬伟和崔程程，是沧州职业技术学院派出的两位专业老师。

给学员们，让他们做足准备。”

秋冬季节，大雾天气增多。为了不影响到吴桥、河间、黄骅等地去培训，两人每次都提前一天出发。他们不仅要出色完成教学工作，平时还有大量的教学工作需要完成，工作量增加了不少。

28岁的崔程程负责酒店英语的培训，由于此次参与帮扶的人员比较多，英语水平参差不齐，不少学员存在发音不准的问题，崔程程就让他们多听多练，对学员交代最多的一句话就是：“有问题及时找我，不管多晚都没问题!”

38岁的姬伟负责培训酒店服务技能：“参加冬奥会的运动员来自不同国家和地区，生活习惯、民族信仰都不一样，我查阅了不少资料，把这些都教

“这次帮扶活动可谓意义重大，队员们代表的是国家形象，责任重大，使命光荣。由于疫情原因，这次帮扶活动难度比以往都大得多，但我想这也是一个难得的锻炼机会，将会大大提升参与师生的业务水平。”吕桂兰说。

## 沧州“味道”整装待发

“要把沧州‘味道’带到冬奥会”。在沧州师范学院齐越传媒学院院长张海燕的冬奥礼仪培训上，这句话令杨雅清感触很深。“短短几个字，是学校对我们此行的殷切希望。”沧州师范学院酒店管理专业学生杨雅清说。

“味道”；勇于向前，是沧州“味道”；克服困难，完成冬奥会帮扶工作，给冬奥会交上一份满意的答卷，让冬奥会记住沧州的“味道”。当然，作为沧州人，杨雅清觉得，沧州“味道”也少不了冬枣、火鸡等沧州特产，“在冬奥帮扶工作中，我要将沧州‘味道’带到冬奥，让世界感受沧州‘味道’的美好。”

沧州人助力冬奥，这个“味道”是沧州的；冬奥会上沧州的“味道”，要看每一位帮扶工作者的表现。“作为一名酒店管理专业的帮扶工作者，要体现出冬奥会的沧州‘味道’，我们有很多‘调料’可以拿出。”杨雅清说。

132人，有大学生，有经验丰富的酒店工作人员；有外地小伙儿，也有沧州姑娘。明天，他们将共同代表沧州，带着沧州味道，助力北京冬奥。

热情好客，是沧州

## 小细节 大情怀

□ 瞳言

每天清晨，赵杰、李爱玉和梁建华3名志愿者都会来到82岁的荣丁香老人家楼下，察看老人卧室的窗帘是否拉开，如果没有，会立即上门查看。

前段时间，新华社推出的报道《小区里有人总盯着老人家的窗帘》，引起热议，网友建议：全国推广。

拉窗帘，这个再普通不过的日常行为，在“窗帘之约”中，不仅是平安的信号，更是志愿者与老人家的暖心约定。

这是山西省红十字情缘志愿服务队开展的“窗帘行动”。从今年4月至今，已经有35名志愿者和8个社区16户老人立下了“窗帘之约”。志愿服务队通过和社区联动，了解空巢老人情况，送上关爱。

“盯梢”窗帘，说起来事儿很小，对独居老人来说，却是一份独特的关爱。

看到新闻的时候，眼眶一热。想想这些年，我们的城市社区管理模式不断创新，志愿服务队伍越来越壮大，对每个人，尤其是老年人等弱势群体的关爱，越做越精细。

从运河区的“大网格、多主体”模式，到新华区“136”智慧网格……逐渐实现小事不出楼、大事不出社区，联动多方力量，大家共同打造和谐社区。

你会发现，小区里，参加社区志愿服务的年轻人越来越多，笔者小区里就有两位大学生志愿者，都是响应社区号召，积极加入社区志愿服务的；还有，社区工作者管得越来越“宽”，管理却越来越“细”，从社区免费体检，到疫情防控知识，到邻里纠纷助力养老，几乎没有他们“管”不到的事情；再者，只要你想，每个人都能参与到社区管理服务中去……

时代在发展，我们的社区服务在不断创新管理，我们的志愿者队伍越来越壮大，我们的生活，也就越来越美好!



## 新华区今年投用 7个便民生鲜超市

□ 张子衡 尹超

“新建的便民市场不仅离家近、菜品齐全，食品安全还有保障，购物消费真是方便啦!”正在买菜的居民王女士说。新建的便民生鲜超市设施完善、商品种类齐全、价格惠民，辖区蔬菜供应更加便利，给广大居民日常购物提供了方便。走进店内，崭新的货架上摆满了蔬菜、水果以及各式各样的生活用品，身着统一工作服的销售人员正在为顾客称重、包装商品。

新华区大力推进便民市场建设，不断提升群众的幸福指数。今年，以“便民、利民、惠民”为出发点，以改善民生、促进消费为导向，坚持布局合理、容量充足、设施完善、交通便捷、环境优良、便民惠民原则，综合考虑公共基础设施、交通、环境以及居住人口、服务半径、消费需求等因素，全区新建、改造便民生鲜超市7个，目前已全部投入使用。

