中小学幼儿园放寒假时间确定

2022年1月21日放假(高三除外),2月28日起返校

本报讯（记者韩学敏）记者从市教育局了解到，全市中小学校、幼儿园2022年1月21日（腊月十九）放寒假（高三除外），高中三年级1月26日（腊月二十四）放假，2月28日（正月二十八）起开学返校上课。

寒假期间，所有中小学一律不准安排线上教学活动，一律不准组织任何形式线下到校补课，一律不准组织学生到校开展任何集体活动，实行净校管理；一律不准出租教室或办各种名目的收费补习班，中小学教师一律不准从事各种形式的有偿家教。布置学生寒假作业前，学校教研部门要提前研究家庭作业的数量、内容、形式，有目的、有针对性地合理布置寒假作业，控制寒假作业总量。

此外，各中小学校要按照疫情防控工作要求，加强师生疫情防控的教育管理和关怀引导，提高师生的自我防护意识；加强假期期间师生的流动管理，劝阻师生非必要不要前往中高风险地区活动；引导广大师生和家长做好假期期间的疫情防护工作；做好师生健康状况监测，坚持好“日报告、零报告”制度。

放假、开学时，全市所有中小学校、幼儿园要在当地疫情防控工作领导小组领导下，错时、错峰安排学生离校或返校。如因疫情等因素需要调整放假安排，另行部署。

城乡居民医疗保险缴费25日截止

请居民抓紧时间缴费

本报讯（记者韩学敏）昨天，记者从市医疗保障局获悉，2022年度城乡居民医疗保险参保缴费工作将于12月25日结束，还没有缴费的城乡居民抓紧时间办理参保缴费手续。

具有我市城乡户籍或取得居住证、没有参加城镇职工基本医疗保险的所有居民，本市行政区域内各类普通高等学校就读的全日制在校学生，都可以参加城乡居民基本医疗保险。城乡居民医疗保险集中缴费期截止到12月25日。新生儿可随时办理参保缴费。

2022年度城乡居民基本医疗保险，个人缴费标准为每人每年320元，财政补助标准为每人每年580元。对特困人员个人缴费部分政府给予全额资助；对低保对象个人缴费部分政府给予90%定额资助，个人缴纳10%（32元）；乡村振兴部门认定的返贫致贫人口、易返贫致贫人口，过度期内享受定额资助参保政策，对个人缴费部分政府给予90%定额资助，个人缴纳10%（32元）；其他脱贫人口参保资助标准逐年递减，2026年起不再进行资助。参保人员具有多重特殊身份属性的，按就高原则享受参保资助，不得重复资助。

参保人员可以通过河北税务微信公众号、河北税务APP、电子税务局、云闪付APP等进行网上自助缴费，也可以携带相关证件到指定的银行窗口和税务大厅缴费。首次参保的居民，须持户口簿、身份证或居住证，先到户籍（居住地）所在社区（乡镇）社保所或医保经办机构办理参保登记手续，再通过税务部门提供的缴费渠道缴纳居民医疗保险费。

市医保局相关负责人表示，集中征缴期过后，除已明确的新生儿和特殊人群外，将不再受理城乡居民医保参保缴费。还未缴费的居民，需抓紧时间缴费，以免影响了明年的医保报销待遇。

多彩饺子暖冬至

昨天，黄骅市齐家务镇东聚馆村开展“多彩冬至欢乐多”活动，志愿者一起来到驻村干部住所包多彩饺子，邀请村里的环卫工人、五保户前来一起吃饺子。

韩洪安 李智力 摄

别大意!这些疫情防护要点要记牢

近期，多地出现新冠肺炎本土确诊病例。保护个人健康，做好疫情防护，这些要点，大家一起再次复习，一定要牢记。

科学戴口罩。口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实；口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时；在跨地区公共交通工具上，或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。不要上下或者内外反戴口罩，更不要戴口罩时露出口鼻。

勤洗手。洗手时，尽量用流动的水，并使用肥皂或洗手液。手上无可见污染物时，可用手消毒剂揉搓双手20至30秒。

遵守1米线。排队、付款、交谈、运动、参观时，要保持1米以上社交距离。

注意咳嗽礼仪。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或手肘挡住口鼻，之后用香皂和热水洗手。注意纸巾不要乱丢。

常通风。家庭人多时，房间有异味、油烟时，有病人时，访客离开后，多开窗通风。

做好清洁消毒。日常保持房间整洁。处理冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好消毒。

保持厕所卫生。勤清洁厕所，马桶冲水前盖盖儿，经常开窗或开启排气扇，保持地漏水弯有水。

养成健康生活方式。加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康，健康饮食，戒烟限酒。

疫苗接种。响应国家新冠病毒疫苗接种政策，积极配合疫苗接种，保护个人健康。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

任丘建二社区开办公益课

老人在家门口学书法

本报讯（记者胡学敏 通讯员崔晓萌）近日，任丘市油建路街道建二社区新时代文明实践站里暖意融融，一场以“执笔丹青·乐享夕阳”为主题的书法公益课堂正火热地进行着。

活动中，社区邀请书法爱好者王克庆，为辖区离退休的老年人、书法爱好者们讲解书法的发展历程、书写姿势、执笔、基本运笔方法等知识。随后，现场示范基本笔画的运笔方法、构图技巧等。在教学过程中，老人们专心致志听讲、认真临摹，大家学得津津有味。“王老师，你看我写的怎么样?”“王老师，我有一个问题想请教一下，我画线总是画不直，有什么诀窍吗?”……王克庆与老人们相互交流、切磋技艺，在欢快友好的氛围中传授经验、增进友谊。他说：“大家这么喜欢书法，以后只要我有时间就会过来。”

据悉，建二社区的书法公益课堂将长期开办下去，为社区这些爱好书法的离退休老人提供一个便利的场所，让社区里想学习书法的居民参与进来。

市区个别背街小巷：

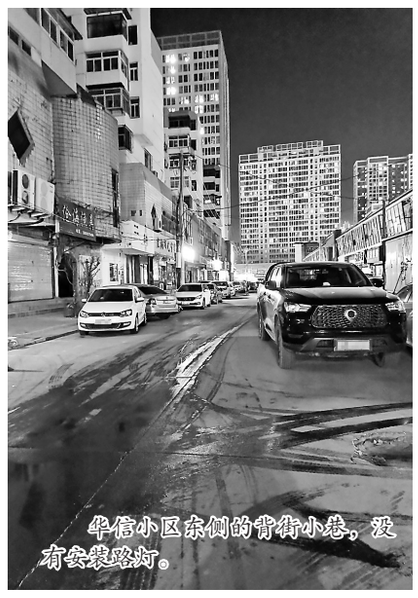
路灯缺失或不亮

本报讯（记者孙杰）自我市开展小街巷亮化工程以来，许多小街小巷都安装了路灯，切实解决了老百姓的出行问题。然而，昨天记者采访时发现，一些背街小巷仍存在没有路灯以及路灯破损、不亮等问题。

12月20日晚上，在运河区华信小区东侧的一条背街小巷里，这里没有安装路灯，小巷两侧有不少商铺，各家门市的灯光让这条路看上去还算亮堂。但是商铺打烊后，这里就变黑了。在运河区文庙小区5号楼与2号楼中间，一条通向解放路的小路，黑漆漆的，路两侧同样未设置路灯。仅有的一处光源，来自中国农业银行运河支行的停车场。在运河区印象青城小区南侧的爱民路上，同样没有路灯。在沧州商城东门门口，有一盏路灯损坏了，无法正常照明。在凤凰城小区运河区四幼门口，同样有一盏路灯不亮。在荣盛购物广场南侧的鲸川路上，道路两侧都安装了路灯，可是这些路灯并没有打开，路上漆黑一片。

对于采访中发现的问题，希望相关部门高度重视，解决问题，让背街小巷亮起来，为居民出行提供安全保障。

不文明行为曝光台



华信小区东侧的背街小巷，没有安装路灯。

热心帮邻里 甘当“花管家”

李智力

南皮县育才小区的孙桂侠喜欢养花，也擅长养花。邻居谁家买来新花，要是养不好，首先想到的就是找她帮忙，孙桂侠也成了邻里“花管家”。

今年57岁的孙桂侠，是一名退休教师。她年轻时就喜欢花，退休后，有了更多闲暇时间，花也养得越来越好。蒲葵、长寿花、紫罗兰……摆满了孙桂侠家。“这些花大多是邻居们送的。”孙桂侠说，她在帮助邻居养好花的同时，邻居们知道她喜欢花，也会送给她花枝或种子。这不，前两天，邻居王大妈就专门给她送来了一株养得不太好的垂笑君子兰。

原来，几个月前，王大妈逛花卉市场，买回了几株垂笑君子兰。回家后，浇水、施肥照顾得很精心。可是没多久，买来时还好端端的花，却打了蔫，王大妈很着急。孙桂侠和王大妈住同一楼，几天前，去王大妈家串门，看到阳台上的这盆垂笑君子兰，问王大妈什么情况，王大妈叹气说：“费了不少精力，就是没养好，这花太娇贵了。”孙桂侠看后说：“我来帮你养吧！养不好，我给你买一棵。”王大妈高兴地说：“行，你养好了，我给你留一棵。”

两人定下约定，孙桂侠把花带回家中。垂笑君子兰喜欢偏酸性土壤，她首先给花换了含腐殖质的土，为保证土壤透气，还加了些沙土。花喜欢潮湿，她就注意保持土壤湿润，还把花放在固定的位置，每天都能照射到一定时间的阳光。没几天，垂笑君子兰就重现生机了。孙桂侠将花交给王大妈，还专门写了个养花提示。看到自己的君子兰又恢复了生机，王大妈别提多高兴了。

孙桂侠帮邻居养花的事还有很多，她也乐在其中，在养花过程中，她收获了不少养花的乐趣。同时，也增进了与邻里之间的感情。

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周　洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢　程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙　杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

做文明城市、幸福沧州的忠诚“守卫者”

——食药支队以实干精神保障全市人民身体健康和生命安全

沧州市公安局食品药品安全保卫支队成立于2012年，是一支以打击食品、药品、农资、知识产权、烟草等违法犯罪活动的专业队伍。自成立以来，始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于食品药品安全工作“四个最严”重要指示、习近平生态文明思想和加强知识产权保护的系列重要指示，认真落实党中央、国务院《关于深化改革加强食品安全工作的意见》精神和全国、全省公安工作会议精神，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，进一步提升政治站位，依法严打食药、农资和知识产权等犯罪，保障人民群众身体健康和生命安全，维护市场经济秩序，有效防范安全风险隐患，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

自“2021昆仑行动”和沧州市创城工作以来，沧州市公安局食药支队针对重点场所、重点企业、重点人群进行深入摸排，紧盯商场超市、批发市场、展销促销会、城乡结合部、校园周边、老年活动站等；紧盯生产经营肉类、冻品、农资等大型专业市场，可能用于保健食品加工和非法添加企业，认真梳理地域性造假负面清单，准确掌握一批案件线索；紧盯曾因涉嫌食药违法犯罪被行政处罚、刑事打击的前科人员，综合运用各种侦查手段，及时开展“旧案”回头看，起底深挖扩线。截至目前，食药支队共抓获各类违法犯罪人员300余人，捣毁制售假劣“黑工厂”“黑窝点”“黑作坊”15个，有力打击了犯罪分子的嚣张气焰，确保创城工作顺利开展。

下一步，沧州市公安局食药支队将以全市开展的“两转两促三思考”思想大讨论实干大行动为指导和引领，把理想信念和工作实际有机统一，按照市局创建全国文明城市的工作安排，围绕“以创建促食药安全，以食药安全保创建”的工作思路，建立和完善打击假冒伪劣的监督、投诉和处置机制，严厉打击食药农资和知识产权领域违法犯罪行为，保障全市人民饮食、用药安全，提升广大群众的幸福指数。

沧州市公安局食品药品安全保卫支队举报电话：110或2170875

沧州市公安局运河区公安分局食药大队举报电话：0317—5200873

沧州市公安局新华区公安分局食药大队举报电话：0317—5523826

沧州市公安局开发区公安分局食药大队举报电话：0317—5672292

沧州市公安局高新区公安分局食药大队举报电话：0317—5518110

沧州市公安局沧县公安局食药大队举报电话：0317—5525217