

市疾控中心发布健康提醒 途经中高风险地区来(返)沧须报备

本报讯（韩学敏 高菁）近日，沧州市疾控中心向广大市民朋友发布健康提醒：

截至12月21日12时，全国共有高风险地区13个，中风险地区55个。以下人员来（返）沧须主动报备：12月6日（含）以来途经江苏无锡市宜兴市；12月5日（含）以来途经广东东莞市；12月4日15:00至24:00以来途经陕西西安市咸阳机场；12月4日（含）以来途经陕西西安市雁塔区、碑林区；12月2日（含）以来途经浙江杭州市萧山区、上城区（含：江干区）、拱墅区（含：下城区）；12月1日（含）以来途经浙江绍兴市越城区、上虞区；11月26日（含）以来途经黑龙江哈尔滨市南岗区、香坊区、道里区、松北区；11月24日（含）以来途经黑龙江齐齐哈尔市讷河市；11月22日（含）以来途经浙江宁波市镇海区；11月14日（含）以来途经内蒙古呼伦贝尔市满洲里市、扎赉诺尔区、新巴尔虎右旗；接到外省（市、县、区）各级疫情防控机构电话告知的密切接触者等风险人员。

合理安排出行。元旦、春节假期临近，尽量减少或避免跨省旅行，非必要不前往中高风险地区 and 涉疫地区。确需前往的，旅行前应做好行程规划，错峰出行，备齐备足口罩和消毒用品，旅途全程要做好个人防护。假期不提倡聚集和聚会，坚持“喜事缓办，丧事简办，宴会不办”，严控灯会、庙会、宴会、展会以及文艺演出、展览展示等各类聚集性活动。

密切关注自身健康码、行程卡变化。积极配合社区、单位的健康监测管理工作，出入医疗机构、养老院、车站、商场等公共场所时，积极配合体温测量和“二码”查验。发现红码或黄码等情况，应第一时间主动向所在地社区（村）和工作单位报告，配合落实相关防控措施。

市民一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，应自觉佩戴口罩及时到就近的医疗机构发热门诊就诊。

市区个别背街小巷存隐患 电线缠树枝 线缆垂地面



本报讯（记者李佳芳）当你走在路上，是否有过这样的经历：抬起头看到纵横交错的线缆，有的紧密地缠绕在一起，有的凌乱地散落开来。昨天记者在市区走访时就发现，个别背街小巷存在线缆杂乱、垂落、乱拉乱牵等问题，影响市容的同时，也存在安全隐患。

在运河区标有“光荣路28”的巷子里，有十几根电线被绑在空中。然而，其中的两根线缆交错成叉号，还有7根线缆不同程度地下垂，最严重的已经垂到了院墙上。在这里，还有两团电线缠绕在路旁的树上，从细细的树枝中间穿过，安全性着实让人担忧。

在新华区北货场街西侧，粗细和颜色不同的线缆交织挂在墙上，犹如打结的毛线，牵牵扯扯难分你我。

不文明行为曝光台

在“冰立方”举办的冬残奥会倒计时活动中,南皮残疾小伙儿付成功作为志愿者代表,从中国残联主席、北京冬奥组委执行主席张海迪手中接过授旗—— “为冬奥会服务,我准备好了”

本报通讯员 南宝通 本报记者 李佳芳

11月24日，北京2022年冬残奥会倒计时100天主题活动在国家游泳中心“冰立方”举行，南皮19岁小伙儿付成功从中国残联主席、北京冬奥组委执行主席张海迪手中接过授旗，开启了自己的冬奥会志愿者之旅。

和其他的北京冬奥会和冬残奥会的志愿者不同，付成功是一位听障人士。因为年幼时一次发烧输液过敏，付成功的听力严重受损，需要佩戴助听器才能勉强听到声音。

付成功没有向命运低头。在身边亲友的支持下，他克服了心理障碍，不断提升自己。2020年高考，付成功取得了640分的优异成绩，被中国石油大学（北京）信息科学与工程学院录取。

在成长道路上，付成功得到了很多爱心人士和社会各界的帮助，他心存感恩，渴望回报社会。进入大学一年多，付成功就参与了环境保护、敬老院献爱心、青少年服务等多项志愿服务活动。

“在敬老院做志愿服务时，有的老人年纪大了听力不好，交流起来比较困难。正好我说话也慢，我们就一遍遍地沟通，尽量让彼此相互理解。等我再次去敬老院参加志愿服务时，有些老人一眼就认出了我，我感到特别骄傲。”付成功说，参加志愿服务，不仅丰富了自己的课余生活，也从中获得了认同感和成就感。

付成功与冬奥会结缘于2018年。当时，他在电视上观看韩国平昌冬奥会比赛，短道速滑名将武大靖以闪电般的速度为祖国夺得金牌的画面让付成功非常激动。



来到北京读大学后，付成功得知北京冬奥会和冬季残奥会招募赛会志愿者的消息，毫不犹豫报了名。可是，他的心里有些矛盾，担心自己能力不足，在第二轮志愿者报名时退缩了。老师们知道付成功的顾虑之后，鼓励他继续参加选拔，把最好的一面展现出来。

付成功重拾信心，努力练习普通话发音，强化英语口语。在接下来的面试和笔试中，他顺利通过，成为一名北京冬奥会志愿者。“选拔的经历很难忘，让我变得更加自信、坚强，我也愿意为冬奥会作出自己的贡献。”付成功说。

在北京2022年冬残奥会倒计时100天主题活动中，付成功作为志愿者代表参加了活动。他说，当中国残联主席、

北京冬奥组委执行主席张海迪授旗时，他的内心充满了光荣与自豪，他暗下决心，一定要以饱满的热情、专业的素养以及不惧困难的信念，展现青年志愿者甘于奉献、积极向上的良好形象。

“为冬奥会服务，我准备好了！”付成功说，他除了完成大学功课之外，还按时完成冬奥志愿者培训课程，已经做好随时到北京冬奥会场馆服务的准备。



浮云登仙有高楼

在沧州博物馆二楼历史展厅中，有一座东汉时期的绿釉陶楼。陶楼有三层，每层均可拆卸，顶部密排瓦拢，卷云纹瓦当。一至三层垂脊尾端弯曲上翘。每一层又细分上下两层，上有护栏，下有栏墙，屋檐下有斗拱承托。

陶楼流行于东汉中期，至西晋逐渐衰落，属于墓葬礼仪用品，即明器。为什么东汉会出现流行陶楼这种明器呢？有如下几点原因：

一是现实的建筑技术和趋向发展。汉王朝处于封建社会的上升期，人们营造高大建筑的热情推动了建筑技术的发展。秦汉时期流行高台建筑，堆土为台，台上起堂；至西汉时期，高台建筑逐渐向楼阁建筑发展；至东汉时期，完成了从高台建筑到楼阁建筑的过渡。现实的楼阁建筑为明器陶楼的制作打下坚实基础。

二是“缩微型”的明器理念。《荀子·礼论》曰：“生器文而不功，明器貌而不用。凡礼，事生 饰欢也；送死，饰哀也……”在丧礼中陈设貌而不用明器是为了“重哀”“明死生之义”。微缩的明器藏于墓葬内是沟通生、死，表现“事死如事生”丧葬思想的媒介，也折射了汉代人的生死观。

三是事死如事生的行孝观念。东汉时期士人阶层的儒家思想已经逐渐内化

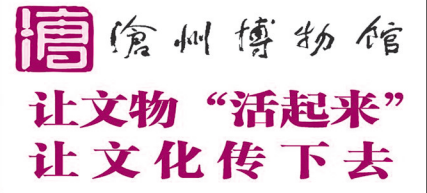
为社会各阶层的道德修养，并外化为行动上的自觉。《盐铁论》指出“虽无哀戚之心，而厚葬重币者则称为孝”。孝道是以葬礼中物质的丰盛来表现的，而车服、礼器等又有对墓主本身等级的严格要求、无法逾越。因此，表现士人阶层财富、权势、闲居生活场景的陶楼等明器便开始大行其道。

四是“仙人好楼居”的宗教思想。春秋及前的仙人形象，多是离群索居的先天神祇；战国时期，方士多以不死、长寿作为仙人的标志；汉代以来，修仙、升仙及死后成仙的想象开始大行其道。汉武帝好求仙，公孙卿曰：“仙人可见，而上往常遣，以故不见。今陛下可为观，如缯氏城，置脯枣，神人宜可致。且仙人好楼居。”可见高楼是招引神仙、接近神仙、成为神仙的工具。因此，可“登高望远”，又“上与浮云齐”的陶楼成为死后灵魂到达神仙世界的藏身之所，寄托了古人死后成仙的宗教愿望。

吕庆元



以陶楼为代表的汉代建筑明器的流行，是古代墓葬礼仪文化的转折。从早期以生活实用器具发展到专为陪葬而制造明器阶段，这一风俗对后世产生深远影响。时至今日，在部分地区举行葬礼时仍会焚烧“纸楼”，不得不说汉代陶楼正是其滥觞。



任博:别人能行,我也可以

齐超男

2021年10月，在陕西西安举行的全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会射击比赛项目上，我市残疾人运动员任博在参加的六个射击项目中，不畏强手，敢打敢拼，充分发挥技战术水平，共获得SH1级男子10米气步枪立射团体、SH1级男子50米步枪3种姿势团体两枚金牌，SH1级混合组10米气步枪卧射个人、SH1级混合组10米气步枪卧射团体两枚银牌，SH1级男子10米气步枪立射个人、SH1级男子50米步枪卧射个人3种姿势个人两枚铜牌。

任博，1988年11月出生于运河区南陈屯乡姚庄子，因先天性脊柱裂导致下肢残疾。谈起自己的运动员经历和成绩，任博很谦逊，但是语气里对自

己从事运动员这份职业的坚定与坚持令人钦佩。

在成为运动员之前，自强不息的任博主动拜师闫淑靖，学起了电脑、手机等电子设备的维修，学成后还开了一家手机维修的小店，自己当起了“小老板”。但是，当有人建议他去参加省里残疾人运动员选拔的时候，他内心又萌生了新的理想。他抱着尝试的心态去参加了选拔赛，2012年，经历选拔那个“又黑又瘦”的小伙子没有辜负家人和师傅的期望，成为了一名射击运动员，从此开启了人生的新篇章。

运动员的日常训练是枯燥的，对于一个残疾人运动员又增加了几分艰难，任博因为长时间的训练导致肘部持续疼痛两个月时，不是没有想过放弃，但看

到队友站上领奖台的那一刻，他又想起了自己的初心，“别人能行，我也可以”这句话让他坚持到现在。经过刻苦的训练，在2013年的全国残疾人射击锦标赛上，任博获得了10米气步枪卧射团体金牌和50米口径卧射个人银牌。第一次站上领奖台时激动的心情，任博到现在还清晰地记得。此后，任博获得了2014年陕西全国残疾人射击锦标赛50米口径卧射团体金牌，省运会10米气步枪卧射个人金牌；2015年全运会50米口径步枪3种姿势团体银牌；2017年全国残疾人射击锦标赛50米口径卧射团体金牌；2018年省运会50米口径步枪卧射个人金牌；2019年全运会10米气步枪立射团体银牌。

说起教练和队友，

任博难掩感激之情。回忆起进队之初的担忧与紧张，给予他最大支持的就是教练和队友。他平时行动困难，队友们抢着他打饭、洗碗、洗衣服，生病时陪着他、照顾他，让他充分体会到了团体生活的温暖。在他遇到瓶颈期时，教练王建的鼓励和劝导，让他度过了艰难，成就了更好的自己。他记得，2013年的一次比赛，因为没有电梯，是教练背着他去领奖台，每走一步都让他增添一份感激。

他说，成为运动员后的生活变化很大，也为家里减轻了一些负担；现在的他比之前开朗了许多，还养了一只可爱的小猫；他说，很庆幸当初没有轻言放弃，一直坚持到现在；他万分感激教练和队友给予他的温暖和支持；不久又将开始集训，向更大的比赛发起挑战；任博说，“我们都应该有梦，并为之不懈奋斗”！

稳扎稳打 沧州雄狮 可稳步上岸

周 洋

在12月21日的中超第二阶段保级大战中，沧州雄狮队以2比1战胜保级直接对手天津津门虎队，不仅全取3分获得赛季首次连胜，而且继续将对手死死摁在倒数第二的位置上。在联赛还剩4轮的情况下，沧州雄狮队也以6分的优势占据了极为有利的身位。

对于天津津门虎队，沧州雄狮队并不陌生。今年伊始，有包括郭皓、刘洋、郑凯木等多名天津津门虎队球员转会至沧州雄狮队，且这些球员都已成为现在阵中的股肱之臣。因为地缘相近，今年夏天，沧州雄狮队曾邀请对方在沧州体育场踢了一场热身赛，并以5比1击败对手。虽然现在主帅已更迭，一切从头开始，但知己知彼还是让队员们占据了一定的心理优势。

经过了首场和武汉队的“冒进”后，沧州雄狮队主帅萨布利奇排兵布阵越来越求稳，毕竟他之前有过多年执教中超球队的经验，深知保级的每场比赛都不容有失。比赛中，沧州雄狮队继续扎好后防篱笆，以稳为主。比赛前15分钟，他们把主动权“主动”交给对手，一方面是试试对方的攻击力如何，一方面也是为了后发制人积蓄力量。

果然，天津津门虎队开赛的“三板斧”失效后就遭到了打击，沧州雄狮队一次足以媲美欧洲赛场的经典反击敲开对手的大门。萨比提进球后，又模仿了C罗的经典庆祝动作，让广大球迷眼前一亮。自从萨布利奇到来后，这位新疆小伙找到了自己当年的核心节奏，近3场比赛在攻守两端均有出色发挥，暂时缓解了艾哈迈多夫离开后的中场困境。

同样被激活的还有谢鹏飞，本场比赛，他和刚刚解禁复出的外援奥斯卡，利用一次次快速反击给对手制造了相当大的麻烦。最终，谢鹏飞下半场助攻奥斯卡攻入锁定胜局的一球。谢鹏飞上赛季曾帮助江苏队拿到中超冠军，本身就是相当有实力的中生代球员。相信只要延续这种火热状态，入选国家队也不无可能。

不管是谁夺冠还是保级组，三天一场的中超联赛极大考验了每支中超球队的板凳深度。沧州雄狮队今年落户沧州后，在原有阵容基础上，引进了一批有经验的中超旧将。在一些主力不能登场的情况下，依靠板凳球员发挥取得了两连胜。目前看来，这也成为沧州雄狮队在保级组的重要优势。

中超评论



残疾人冠军风采