沧州两企业成省超低能耗发展项目

获批200余万元专项奖金

本报讯（记者贾世峰）近日，沧州经济开发区河北金弘圣达科技有限公司、卡林热泵技术有限公司两家企业成为省2021年被动式超低能耗建筑产业发展项目，获批专项资金241万元。

今年9月份，河北省工信厅公布2021年省被动式超低能耗建筑产业发展项目名单，全省共有21家。其中，我市共有3家入围，后经过专家现场验收、材料审核，沧州经济开发区2家企业获此专项资金。

河北金弘圣达科技有限公司拥有完备的保温绝热节能材料产业链，广泛应用于航空航天、国防军事、石油管道、化工管道等诸多领域。卡林热泵技术有限公司是专业从事各类工业与民用高效热泵和换热机组研发与生产的高新技术企业，在工业热泵节能与民用空调制冷领域拥有发明专利30多项，实用新型专利百余项。

据了解，被动式超低能耗建筑是指适应气候特征和自然条件，采用保温隔热性能和气密性能更好地围护结构，运用高效新风热回收技术，合理利用可再生能源，以更少的能源消耗提供更舒适室内环境的建筑。与传统建筑相比，节能效果达到90%以上。

专家开“良方” 推广新技术

泊头170余名果农冬闲学本领

本报讯（记者李智力 通讯员田志锋）日前，泊头市召开果品高质量发展技术培训会，邀请了果树专家来为果农开“良方”，泊头170余名果农现场学到真本领。

“我们既要推行新的梨果品种和先进管理模式，也要把优质的老鸭梨品种留住，新老搭配才能提升品质，让果农增收。”果树专家张玉星说，借鉴先进梨树种植管理模式，来破解如今的梨果瓶颈很有必要。他详细为梨农阐述了如何提高梨品质量、苗木质量及建园技术、圆柱树形整形修剪技术等提高梨产量及品质的关键技术。

此外，专家还对苹果、桑葚等各种果树栽培技术，以及果树病虫害的绿色防控、桃树栽培、桑葚产业发展等进行了讲解。同时，泊头市与专家达成合作意向，在明年果树管理期间，专家到田间地头对新品种、新管理模式现场指导。

五彩饺子 情暖冬至

孟村志愿者给老人送温暖

本报讯（记者杨静然）12月21日是中国二十四节气中的冬至，孟村爱心协会的30多名爱心志愿者来到当地的老年公寓，为老人们包饺子。一碗碗热气腾腾的“彩色饺子”，让老人们的这个冬至变得更加温暖。

身穿红马甲的志愿者们一大早就来到了当地的老年公寓。他们分成两组，一组为老人们包饺子。另外一组为老人们理发、打扫卫生。只见他们把火龙果、南瓜、菠菜、黑米等打汁拌入面粉，制成五颜六色的饺子皮，再将包好的饺子拼成奥运五环标志，表达了他们对北京2022年冬奥会的美好祝愿。

孟村爱心协会成立5年来，本着“善行天下，大爱无疆”精神，累计募集爱心善款800余万元，救助大病贫困者812人，组织公益活动194次，救助贫困学子152人……协会也从最初的十几个人，发展到现在的1300多人。

王优秀是真优秀

黄骅姑娘从直播间唱到央视舞台

本报记者 孙 杰

12月11日晚，中央电视台《全球中文音乐榜上榜》栏目直播。节目中，黄骅姑娘王优秀动情地演绎了《望乡》和《想某人》两首歌曲，顺利完成了她的央视首秀。多年来，凭借对音乐的热爱与坚持，她终于从直播间唱到了央视舞台。

王优秀本名王瑜，今年28岁，是黄骅中学的一名音乐老师。不过，更多人认识的她是抖音活跃“抖主”，是那个看起来酷酷的、但感情丰沛细腻、唱情歌令人心醉的“网红歌手”。她在抖音有105万粉丝，她发布在平台上的歌曲累计点赞超过800万。

说起王优秀当“网红”，这事纯属巧合。2016年音乐专业毕业后，她如愿成为一名音乐老师。有一次，她和姐姐去餐厅吃饭，赶上餐厅有个音乐互动环节。王优秀参与唱了几句，一旁的姐姐随手一拍发到网上，没想到这个小视频获得21万人点赞，她“一夜成名”。后来，工作之余，她就尝试在抖音直播唱歌，有时也把提前唱好的一小段直接发上去，单个视频最高获得30万点赞，她独特的嗓音受到了粉丝的欢迎。

前不久，王优秀接到了《全球中文音乐榜上榜》栏目组的电话，邀请她到现场演唱两首她当下很受欢迎的歌曲。家人和同事都替她高兴，可她自己却紧张得兴奋不起来。“导演跟我说是现场直播，万一出错怎么办？导演让我穿裙子，可我习惯了中性打扮，从来没穿过裙子呀！平时在家直播很随意，这次一坐一站每个动作都有要求……”王优秀跟父母说了她的种种担忧和顾虑。为了疏解女儿的压力，父母决定陪她一起去北京参加节目。

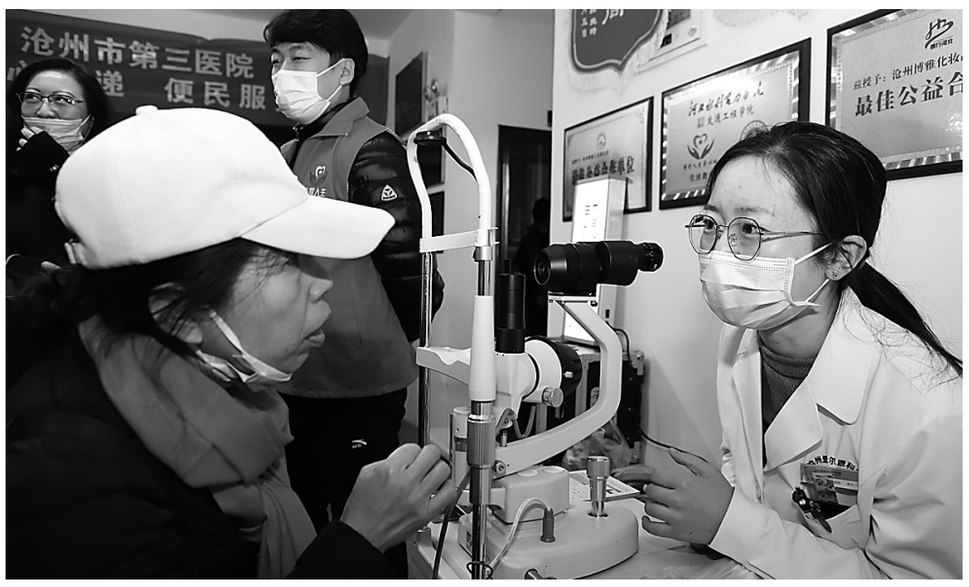
王优秀走上央视直播舞台

演出前一天，歌手们来到演播大厅彩排。看着熟悉的歌手和前辈在台上轻松、享受的样子，王优秀内心忐忑不安。她问工作人员舞台周边的8个摇臂摄像机哪个是主机位，演唱时要对着哪里。可没想到人家说全是主机位，她便不好意思再多问什么。还好，她彩排后，导演比较满意，还微笑着鼓励了她，让她紧绷的心稍稍放松了一些。

演出当天不设现场观众，王优秀的父母只能在宾馆通过手机看直播。从表演前几个小时的幕后到直播开始，他们就盯着屏幕看，不知道女儿第几个出场，开场后更是一刻不敢离开。演播厅内，轮到王优秀出场时，导演手一挥，说了句“上场”，她走上台后感觉脑子空荡荡的，如同闭合了一般。她深吸一口气，跟随伴奏开始演唱，可终究太过紧张，觉得自己首句歌词最后两个字唱得不很准，好在平日练习与积累，她很快调整了状态，顺畅地完成了两首歌的演唱。而场外，母亲看到女儿结束表演后，长舒一口气说了句“收工”，引得父亲笑个不停。

“在网络上唱歌，是我平时放松休闲的方式，带给我很多快乐。做自己喜欢的事，同时又能进步和成长真是一件幸福的事。”对于王优秀来说，这次央视首秀是一次能力的展示，更是一个新的开始。

行进沧州 精彩故事



近日，沧州博爱人生服务协会爱心传递家园与运河区世纪家园社区举办了“便民服务进社区”活动，共为30多位居民提供免费理发、测血压、测血糖、心理咨询等便民服务，受到居民的欢迎。

赵永亮 魏志广 摄

爱心店主

孙 杰 靳雯雯

“大哥，我来看看你，最近身体还好吗？”临近元旦，爱心店主王秋蒙跟随新华区欣欣家园社区工作人员一起来到刘福华的家，并带去了鸡蛋、牛奶、香油等食品。刘福华靠在床边，身上穿着的正是王秋蒙之前送来的棉衣。

说起给困难群众送棉衣来，还有一个故事。今年35岁的王秋蒙，经营着一家服装公司，在华北商厦还有两间门店，他就在欣欣家园居住。今年年初的时候，他无意中了解到有一名低保户刘福华。45岁的刘福华有二级残疾，生活不能自理。他的妻子要照顾他和年迈的父母，无法正常工作，只能偶尔做零工，家庭非常困难。王秋蒙从欣欣家园社区了解到，像刘福华这样的低收入家庭还有很多，人数在100人左右。

“我做服装生意，别的忙可能帮不上，但是给这些群众一些棉衣还是没问题的。”王秋蒙从自家商店里整理出100多件棉衣和羽绒服，送到了欣欣家园社区。其实，王秋蒙捐赠的这些棉衣和羽绒服都是他在华北商厦正在售卖的商品。在他看来，这些衣服不管是卖还是捐，只要能穿在有需要的人身上，就是实现了它的价值。

“这些棉衣和羽绒服既保暖又好看，比我在商场里买的还要好。”时间不长，欣欣家园社区的困难群众收到了王秋蒙捐赠的棉衣和羽绒服，大家都十分感激。

今年夏天的时候，王秋蒙再次献爱心，他拿出了200多件防晒衣送给了欣欣家园社区的低保户和残疾人等困难群众。虽然只是一件件薄薄的防晒衣，却是王秋蒙爱心的延续。

帮助别人，快乐自己。爱心店主王秋蒙觉得，他是欣欣家园社区的一分子，能够在力所能及的范围内帮助别人，是一件很高兴的事儿。他表示，只要有需要，这份爱心会一直延续下去。

草野事 民生情

市区部分交通路口

非机动车停在人行道上

本报讯（记者孙杰）昨天，记者采访时发现，在我市一些交通路口，非机动车越线停车、人行横道处停车现象较多。

在清池南大道与维明路的交叉路口，一人骑自行车自北向南通过路口，在等红灯时，直接把车子越线停在人行横道上，然后旁若无人地低头看手机。不一会儿，陆陆续续有十多辆非机动车在路口等候。其中，只有一位骑电动车的女士按照规定在线内停车等候，其他车辆有的越线几十厘米，有的斜停在人行道上，还有的甚至越过人行横道，停在离线几米远的地方。十几辆车子停了好几排，好似只要机动车碰不着的地方就是能停车的地方。

在新华路与市场街的交叉口，同样有一些非机动车越线停车。有两位结伴骑行的车主，从红灯时间还剩10秒的时候就开始出发，慢慢往前蹭，剩余5秒的时候开始加速“冲刺”，等到绿灯刚刚亮起时，这二位早已骑出很远，来到路口中间了。如此“争分夺秒”骑行，不知是否真有急不可待的事要办。

对于采访中发现的问题，希望相关部门加强监督和管理，同时希望广大市民自觉遵守交通秩序，按线停车等候，对自己和他人的安全负责。

在清池大道和维明路交叉口，部分非机动车等红绿灯时越过停车线。

不文明行为曝光台

任丘掀起冰雪运动热潮

本报讯（记者韩学敏 通讯员梁昕昕）日前，任丘市第三届冰雪运动会在新市民广场举行，来自各乡镇、办事处，各学区、中学的41支代表队400余名队员参加了比赛。任丘市冰雪运动会已成功举办三届，这是规模最大、参赛人数最多的一届。

任丘市作为河北省首批省级冰雪运动示范县，对冰雪运动工作一直常抓不懈。他们成立了加快冰雪运动发展工作领导小组，并出台各项制度，为冰雪运动的开展提供有力保障。任丘市先后投入专项资金850万元，改建两座仿真冰滑冰馆——北师大任丘附校滑冰馆和青少年活动中心滑冰馆。

通过推进冰雪运动进校园活动，北师大任丘附校和第六实验小学分别成为全国首批青少年冰雪运动特色校和河北省冰雪运动示范校。任丘市以这两所学校为范本，在各中小学全面铺开“3+X”工程，即各校都要开设冰雪运动课、都要举办冰雪运动会、都要参加线上冰雪运动知识亲子答题，另外各校自选一项冰雪运动活动。任丘市政府使用冰雪运动专项资金为各中小学购买轮滑装备3300套、陆地冰壶装备31套，为乡镇学校修建轮滑场地25块。通过一系列活动的举办，任丘市直接参与冰雪运动人数达到16.5万人，间接参与人数达到15.7万人。

任丘市积极开展冰雪运动乡村和社区推广普及活动。截至目前，已经在全市12个乡镇的36个重点村开展了冰雪体验活动40余场，在任丘市50个社区举办社区冰雪运动会55场。乡村和社区冰雪运动推广活动的开展，直接带动冰雪运动参与人数达32.3万余人。

同时，相继开设4个示范门店和1个公园冰雪体验区、一个大型商超冰雪体验区，努力将任丘市打造成一个全员参与、形式多样，集互动性、参与性于一体的冰雪运动文化平台，真正让冰雪运动零距离接近老百姓，为2022年冬季奥运会助力。

健康中国·沧州行动
沧州市卫生健康委主办

食品从业人员如何常态化防控？

从业人员（含厨师）持健康证上岗。食品企业必须加强员工卫生培训，向员工提供符合要求的个人防护装备，如口罩、手套和洗手设施等。加强自律，少聚餐、少聚会。

从业人员主动自我监测。每日通过电话、微信等方式报告健康状况，若出现发热、咳嗽等症状，立即离岗并报告、就医。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

从业人员保持良好卫生习惯。保持手卫生，正确使用一次性手套，每次换手套或摘下手套时必须洗手，避免戴着手套触摸眼、鼻、口。咳嗽或打喷嚏时要掩盖口、鼻，避免与任何表现出呼吸系统疾病症状的人密切接触。经常清洁、消毒工作表面和接触点。

生产加工线的员工之间保持距离。可采用错开工位点，限制同班次人数等措施，避免面对面工作。合理安排食品生产线的流程，避免交叉污染。食品加工场所要注意通风换气，保持空气流通与新鲜。

食品运送人员（含司机）避免直接接触食品。建议使用一次性容器和包装。保持所有运输容器的清洁并经常消毒，避免食物受污染，并与其他可能导致污染的货物分开。

食品售卖人员做好个人防护和工作环境卫生。经常洗手，正确佩戴口罩。鼓励非接触式支付。对经常接触的物品等要及时清洁消毒，包括勺、钳、容器、购物车、门把手等。散装直接入口食品避免直接暴露。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索