保驾护航有咱“沧州力量”

李坤担任长征四号丙遥火箭总装队长

本报讯（通讯员李飞 曹树猛 丁亮 记者李佳芳 孙健）“……3、2、1，点火！”12月26日，随着一声隆隆巨响，长征四号丙遥三十九运载火箭托举着资源一号02E星顺利升空，稳稳地将卫星送入预定轨道。长征四号总装技术副经理兼这次发射任务总装队长李坤长舒了一口气。

今年34岁的李坤出生于沧州市南皮县南皮镇刘官屯村，负责长征四号运载火箭总装总测工作，主管运载火箭阀门、贮箱、卫星整流罩等铆接舱段生产制造，为每一发火箭飞行任务保驾护航。

尽管这已经是他今年参与的第五发发射任务，可是火箭将要升空的一瞬间，李坤还是会紧张。“这是长征四号运载火箭2021年度发射任务的收官之战，也是火箭控制系统更改为冗改二状态的首发任务，意义非凡。”李坤说。

每次执行发射任务，无论是火箭加注还是最后的射前功能测试，李坤都是冲在最前线。他带领的是最后15分钟撤离发射塔架的一批人员，他们只有在确保火箭临射前所有的技术指标都符合设计要求后，才可以乘坐紧急保障车辆离开发射塔架驶向安全区域，被称为“发射任务中距离火箭最近的人”。

2012年，李坤在哈尔滨工业大学硕士毕业，进入中国航天科技集团第八研究院，从事长征四号运载火箭总装工作。

“哪怕一个螺丝钉的松脱也会酿成发射事故。卫星的成本高达十几亿元，火箭作为卫星的运载工具，不容有失。”李坤说，他深知自己工作的重要，丝毫不敢马虎。由于他大部分时间都是在太原卫星发射中心度过的，因此错过了儿子成长的美好时光。如今，爱人怀了二胎，也是爱人自己往返医院产检。但李坤觉得，为了祖国的航天事业，舍小家为大家是值得的，任务圆满收官就是对家人最好的交代。

截至目前，李坤已经参与火箭发射任务20余发，独立带队10余发，所有任务都取得圆满成功。他说，自己将继续秉承严慎细实的工作作风，发扬无私奉献、艰苦奋斗的精神，和航天工作者们一起登攀航天科技高峰。

继续用好“青春力量”

周 洋

上周六一场畅快淋漓的2比0，沧州雄狮队不仅对武汉队实现了复仇，也让自己的积分上升至保级组第三名。

一波三连胜，五轮10分，萨布利奇只用了13天的时间，就追平了整个第一阶段14场比赛的积分。不得不说，这位塞浦路斯主帅脑子里有点东西。在首回合中，球队曾在占尽优势的情况下被对手逆转，让萨布利奇输得明白了一个理儿——在特殊、密集的赛制里，如果没有极强的压制力，贪功冒进，想一棒子打死对手是很难成功的。于是，这场比赛，他保留了战胜大连队、天津队时的大部分阵容，中场还是以硬度的防守为主，锋线上则派出了奇兵——年轻的小将布格拉汗搭档奥斯卡和谢鹏飞。

除了“奥谢”组合在本场比赛里延续火热的状态外，比赛最大亮点就在于球队的青春风格。布格拉汗依靠着身体和速度优势，整场比赛敢突敢抢，上半场还强吃武汉队的中后卫并造成了对方红牌离场，让球队早早就占据了有利阵势。另外一名小将张祥硕下半场替补登场，终场前的进球完成了杀死比赛的任务，这些比赛内容都是在第一阶段没有过的。看来，萨布利奇之前执教长春队时以挖掘内部年轻人著称的“标签”，在沧州雄狮队依然存在。任贤勿贰，用之则行。球迷们也希望，在这位“伯乐”面前，今后球队能有更多的青年才俊被挖掘出来。

回看积分榜，沧州雄狮队赛季末的积分铁定会高于青岛队。目前，比大连队、天津队和重庆队分别高出4分、6分和7分。上述三队要想集体盖过沧州雄狮队，就必须要后三轮“疯狂拿分”甚至全胜，且三队之间还有直接比赛要进行。其实，沧州雄狮队完全不用费力算分，因为自己已经牢牢把握了主动权。12月28日晚上，沧州雄狮队将对阵上海申花队。目前，申花队因为早早实现了保级，其主帅大手一挥，让自家外援全部马放南山，而且表示后面比赛将以锻炼新人为主。携三连胜的气势，沧州雄狮队只要战胜对手就可提前两轮成功保级，哪怕只抢得一分，也将大概率上岸。如果真能如此，和去年不幸坚持到最后也没保级成功的前身球队相比，今年的沧州雄狮队无疑是进步的。

中超评论

市妇幼与明珠商贸城签约

来沧商户有了家庭医生

本报讯（记者韩学敏 通讯员李瑾）12月21日，市妇幼保健院与明珠国际商贸城商户健康管理合作签约仪式举行。双方携手合作，为来沧创业的商户及家属提供健康管理服务。

在签约仪式上，市妇幼保健院的医疗保健专家与商贸城商户代表签约，专家们成为商户们的家庭医生，签约商户将享受到一对一的健康服务。市妇幼保健院将派出医疗团队，不定期到商贸城免费开展义诊咨询、体检讲座等活动；在妇幼保健院内，为就医商户开通绿色通道，提供优先、便捷的优质服务，实施个性化健康管理，对不方便来院的商户开展线上免费就医咨询。

活动现场，市妇幼保健院产科、儿科、生殖科、妇科、乳腺科、内科等科室的专家们现场为100多名商户们免费义诊及健康解答。超声科专家为40多名商户进行了盆腔、乳腺等彩超检查。商户们纷纷表示，这项活动让他们了解了自己的健康状况并得到了专业指导，做到有病早预防、早诊断、早治疗。

渤海新区有了省级水产良种工作站

本报讯（记者贾世峰）日前，河北省渔业互保协会渤海新区办事处、河北省水产良种与渔业环境监测保护总站渤海新区流动工作站揭牌。

流动工作站成立后，主要工作包括全区水产良种发展和渔业环境养护规划的组织实施，渔业资源与环境养护调研，全区渔业环境监测工作以及重要涉渔工程环境影响评价预审的技术性工作和水生生物资源与环境养护修复工作。同时，还将负责外来水生生物物种引进生态安全评价等工作、全区水产苗种生产和引进的生物安全评价工作，并指导水产良种生产和新品种保护，负责水产良种和渔业环境养护有关项目的组织实施。

渤海新区相关负责人表示，通过引入省级渔业科研机构，设立流动工作站，为渔民生产保驾护航，运用网络科技等技术，推动我市海洋与渔业持续、稳定、安全发展。

市区部分农贸市场

车位被占用 车辆乱停放

千童菜市场西门，车辆乱停乱放。杰

本报讯（记者孙杰）昨天，记者在采访时发现，在我市一些农贸市场，存在车辆乱停乱放，以及杂物堆积、占用停车位等现象。

在千童菜市场西门，门口没有施划停车位，非机动车、老年代步车、三轮货车和机动车横七竖八地无序停放着，看上去乱糟糟的。

在工农路农贸市场，市场南北两侧施划了整齐的机动车停车位。在市场南侧，记者看见一排整齐停放的机动车中有几辆车“探出身”来，只留半个车身在车位内。原来这里横放了废旧的遮雨棚和广告牌，足足占了5个车位的长度和半个车位的宽度。再往东不远，两辆机动车中间夹了一辆电动自行车，旁边车位里还有废弃的货品展示柜，上面布满了灰尘。在市场北侧停车位，记者同样看到有烧烤炉和建筑垃圾堆放在停车位内。

在四合菜市场正门前的停车场，一辆拉货的三轮车停在机动车停车位。见车后还有空地，一辆老年代步车又紧随其后停了进去，大小两辆三轮挤在一个车位里。在停车场出口处，一辆黑色轿车横停在路边上，使得通车道路变窄，外出车辆经过此处都缓慢避让。

对于采访中发现的问题，希望相关部门加强监督和管理。同时，希望广大市民依线规范停车，共同打造有序的出行环境。

不文明行为曝光台

“毛主席三次接见了我”

——访“沧州好人”典型代表谢清洁

本报记者 周 洋

12月26日，是毛泽东同志诞辰128周年。对于“沧州好人”典型代表谢清洁来说，这一天是永远忘不了的日子。从上世纪60年代起，谢清洁曾经三次受到毛主席的接见。她说，毛主席鼓励自己的话语至今还在耳边回荡，成为自己人生的信条。

1963年，毛主席向全党全国全军发出了“向雷锋同志学习”的号召。从那时起，当时20岁刚出头的谢清洁就被雷锋精神鼓舞着、激励着。也是从那时起，谢清洁就在工作生活中，默默无闻地做着关心他人的好事善事。每个月，她都会从工资里省出一部分钱，帮助身边有困难的人。

1964年，邢台地震后，每月只有25元工资的她，毫不犹豫地把两个月工资和积攒的25公斤粮票寄往灾区。

“那是我第一次见到毛主席，心里非常激动。”谢清洁说，她记忆最深刻的是1968年的夏天：她和全国学雷锋积极分子一起，受邀来到北京开会。最让她惊喜的是，会后全体人员一起受到了毛主席的亲切接见。谢清洁说：“当时毛主席给我们讲了很多话，他鼓励我们，要继续向雷锋同志学习，继续在各自的岗位上为人民服务！”

从那以后，谢清洁更加坚定了自己的人生价值观。“听毛主席的话，作一个对社会、对人民有用的人。”

此后几年，谢清洁还作为学习毛主席著作积极分子代表，先后两次受到毛主席的接见。

“我最后一次见到毛主席是1976年，毛主席去世前，我们去开会还见到了他。”谢清洁说，“那时候，毛主席的身体状况已经不太好了。”

毛主席逝世后，谢清洁非常难过，她心中发誓，自己这辈子要一直践行共产党员的职责，为人民服务，帮助有需要的贫困群众。1979年四川水灾，谢清洁和丈夫捐出了3个月的工资；2008年南方雪灾，她捐款2000元；汶川大地震，她缴纳特殊党费、捐款5000余元……只要听到助学、扶贫的消息，她几乎一次不落。至今，她累计捐款已经超过100万元。

这些年，谢清洁获得了全国“雷锋奖”、“沧州好人”典型代表、全国道德模范提名奖、劳动模范、优秀共产党员等称号，还荣登“中国好人榜”。我市还成立了以谢清洁命名的志愿服务队伍。“谢清洁”这个名字，已经成为“沧州好人”的一面旗帜。

最近两年，谢清洁身体不太好，记者看到她时，这位年过八旬的老人已经被病魔折磨得骨瘦如柴。但和记者聊起当年见到毛主席的场景，老人还是非常激动。“我一直在努力做一名对社会、对人民有用的人，希望自己没有辜负毛主席当年的嘱托。”谢清洁说。

行进沧州 精彩故事

《“古稀新声·德润丹青”三省堂五人书画展》在沧州博物馆举办

为庆祝中国共产党成立100周年和中华人民共和国成立72周年，由政协沧县委员会、中共沧县县委宣传部、沧县文体广电和旅游局主办的《“古稀新声·德润丹青”三省堂五人书画展》，自12月26日起在沧州博物馆一楼临展厅展出。

丹青歌盛世，翰墨写真情。展览展出的200余件书法绘画作品皆出自艺术世家祖孙三代之手，其中长者七旬，少者刚满20岁。展览以刘云甲老先生作品为主，尽管作品风格不同，但都积极向上，这是一家三代多年来对艺术和人生的追求，也是建设书香之家、传承文明家风的生动展现。

这次展览旨在展示在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，全市广大党员干部群众昂扬向上、奋发有为的时代精神，抒发艺术家们对党和祖国的热爱之情。在中华民族发展的历史中，书法、绘画同其他艺术一样，为社会提供健康精神食粮，使人们在艺术欣赏中陶冶情操，激励大家不负时代、不负韶华，为建设社会主义现代化强国奋力拼搏。

张亚君

沧州博物馆 让文物“活起来” 让文化传下去

接种疫苗仍是预防新冠的有效手段

五大谣言千万别信

谣言1：新冠疫苗对新冠疫情没有帮助。

事实：不可否认，随着时间推移（6个月后）两针新冠疫苗的保护作用是下降的，但这与常规疫苗接种后的规律一样，因此现在国家号召大家赶紧去接种加强针。

进行加强免疫后，受种者的抗体水平将快速增长或反弹：加强免疫14天后，抗体水平相当于原来的10至30倍；即使是6个月后，虽然抗体水平也有下降，但依然高于两剂或1剂接种后的峰值，能维持在较高水平。

谣言2：现有新冠疫苗预防不了德尔塔和奥米克戎变异毒株。

事实：随着新冠病毒的变异，德尔塔和奥密克戎成了当下最主要的流行毒株。不过研究显示，接种两针后仍可维持50%以上的保护率，接种加强针后对变异毒株的防护效果仍可达到70%。

钟南山曾表示，关键是通过广泛接种疫苗，建立群体免疫。接种越早，建立群体免疫越早，病毒的变异就越少，这对我们中国来说是非常急迫的。

谣言3：接种新冠疫苗会增加具有基础疾病老年人的不良反应。

事实：60岁及以上老年人不良反应报告发生率略低于60岁以下人群，主要与老年人反应的相对较弱有关。通常情况下，即使有基础疾病的人，严格把握禁忌情况下，接种疫苗不会增加严重异常反应。相反，老年人感染了新冠病毒之后，尤其是有基础疾病的人感染了新冠病毒之后，发生重症和死亡的风险是非常大的。

谣言4：小孩接种新冠疫苗不良反应大。

事实：从国家监测的结果来看，孩子接种后的不良反应总体上平稳，没有出现异常的情况。在发生的不良反应当中也跟其他人群一样，主要是发热，还有局部的反应，这些绝大多数都属于一般反应。

谣言5：接种新冠疫苗后，冬天心梗发病率增高。

事实：心梗在冬天的发病率确实要比其他季节高，这主要和天气冷有关。因为在寒冷空气的刺激下，人体末梢血管会处于收缩状态，从而导致动脉压升高，心肌耗氧量增加，这就会给心脏增加负担。

寒冷的刺激下还会引起冠状动脉骤然收缩痉挛，从而引发急性心肌缺血缺氧，严重时会诱发心绞痛，还有甚至出现心梗。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索