

黄骅港煤炭下水量连续三年全国第一

2021年12月单月首次突破2000万吨

本报讯（记者王汝汀 刘杰 通讯员郑权 孙国立）记者昨天从沧州市海事局获悉，2021年，国能黄骅港煤炭下水量再创新高，达到21495万吨，煤炭下水量连续三年位居国内首位。2021年12月，保障电煤下水2018万吨，首次突破2000万吨，同比增长20.8%，打破电煤单月下水量纪录。

2021年10月，沧州市海事局制定并落实《今冬明春电煤运输保障十三项服务举措》，全力保障黄骅港电煤运输通道安全、绿色、畅通。11月11日，电煤运输船舶“滩旭”轮在港停留12.5小时后满载电煤出港，创7万吨级船舶在港停时最短纪录。11月12日，黄骅港电煤下水量82.4万吨，创造了开港以来黄骅港单日电煤下水量的纪录。11月20日，完成电煤下水量83.1万吨，时隔8天，再次刷新单日电煤下水量纪录。截至12月16日，2021年完成电煤下水量2.05亿吨，提前15天完成全年电煤下水任务。截至12月31日，2021

年完成电煤下水2.15亿吨，同比增加5.5%。

针对电煤船舶需求，沧州市海事局还优化船舶交通组织，缩短船舶周转时间。在保障安全的前提下，最大限度提高港口效率。对本地的渔民进行宣传教育，对航道附近的渔船进行大力疏导，及时处理渔船碍航问题，保障了电煤运输航道清爽。精准对接企业需求，要求加强与电煤航运企业、船舶、代理等单位的沟通，提高重点企业运输保障措施的针对性和精准性。

国能黄骅港务公司克服极端寒潮、市场波动以及生产任务高位等多重压力，精心安排生产、维修以及安全环保等各项工作，生产经营业绩再上新台阶。2021年，黄骅港累计刷新各类装、卸生产纪录达到23次。另据中国港口协会统计数据显示，黄骅港全员劳动生产率、人均利润2项核心指标再次领跑全国主要港口。

赋诗吟诵赞美家乡美景

市诗词楹联学会举办联欢游园活动庆元旦

本报讯（记者刘杰）日前，沧州市诗词楹联学会举办元旦联欢会和游园活动，庆祝新年元旦的到来。

1月1日晚上，沧州市诗词楹联学会举办了庆元旦线上新年联欢晚会。参加晚会的老师们表演了朗诵、戏曲、歌曲等30多个节目，气氛热烈，精彩不断，持续两个多小时。当天晚会结束后，老师们意犹未尽，第二天又举行“庆元旦、游运河、赏三楼”活动。“清风盈满袖，吟咏上高楼。碧柳赋春水，晚霞醉远流。”……老师们带着诗

情诗意从线上走来，面对运河吟咏放歌。大家赋诗吟诵，赞美沧州大运河及清风、南川、朗吟三楼的靓丽美景，抒发了爱党、爱国、爱家乡、爱运河、爱人生的真挚感情。

在运河岸边，市诗词楹联学会会长王今伟和大家一起回顾了学会一年来取得的成绩，对积极参加各项活动的会员的无私奉献、辛勤努力给予充分肯定，鼓励大家在2022年和学会一起继续努力，取得更大的成绩。

黄骅民间手艺人百件作品迎冬奥

本报讯（记者康学翠 通讯员任振宇 张帅）“这幅奥运五环作品是用‘铜胎掐丝珐琅’工艺制成的，这种工艺因为使用的珐琅多以蓝色为主，所以人们又把它叫做‘景泰蓝’。这样制作出的作品不仅色泽鲜亮，而且历久弥新。”日前，在黄骅市民间文艺家协会组织开展的“喜迎冬奥”手艺人作品展览活动现场，手艺人安明娟指着自已创作的奥运五环向参观者介绍。据悉，为迎接北京冬奥会到来，黄骅市民间艺术家协会的40余名手艺人各展所长，创作100余件作品献礼冬奥。

展出现场，拼塑、印章、船模、石雕、花灯等一



近日，新华区荣官屯小学举办了“道德模范”进校园主题活动，全体师生聆听了“中国好人”周希忠的感人故事。学生们纷纷表示，今后从点滴小事做起，争做德才兼备的新时代好少年。

陈雷摄

推动社会主义核心价值观落小落细落实

《沧州市邮政业发展“十四五”规划》出台

全市快递业务收入将年均增长超两成

本报记者 王汝汀

近日，我市出台《沧州市邮政业发展“十四五”规划》。根据规划，到2025年，快递业务量达到一年10.86亿件，年均增长27%；业务收入达到一年84亿元，年均增长21%。五年累计新增邮政行业就业岗位5000个以上。建成3个快递物流园区，培育年业务收入超亿元的快递企业3个。建成快递服务中心或快递公共投递服务站500个。累计投入智能快件（包裹）箱达800组、格口2万个。全市行政村邮政快递服务网点实现全覆盖。

“十四五”期间，将从快递园区建设、快递业与其他产业协同发展、绿色包装等方面发力，推进快递业创新发展。

提升农村快递服务水平，实现区域协调一体、城乡均等联动。大力推动“快递进村”，建设城乡快递末端综合服务站和智能快件箱（信包箱），补齐城乡快递末端短板，发展无接触配送，构建城乡快递智慧高效配送网

络。持续推动快邮、快快合作，推进资源共享、优势互补，全面实现快递进村，积极助力乡村振兴。增强快递干仓配递一体服务能力，通过前置仓、仓配一体等模式，缩短寄递链路，提升快递服务时效。引导快递产品以质定价、以效定价，丰富时效产品体系，打造实现省内重点城市当日达、次晨达。建立快递服务承诺机制，大幅提高快递服务公众满意率。

推进快递扩容创新。鼓励快递企业向专业化和价值链高端延伸，与医疗卫生、居家养老、文旅旅游、教育培训、商务会展等现代服务业协同发展。加快快运、同城、冷链、即时递送等服务发展，探索开展特殊物品寄递、保价、定时收派、签单返还、逆向物流、智慧包装、保险等增值服务，推动快递企业向综合物流服务商转型。丰富末端服务模式，鼓励发展智能快件箱、无人车、无人机等无接触式配送。创新统一配送、集中配送、共同配送等集约化配送体

系，结合实际开展限时配送、夜间配送、分时段配送，促进仓储、分拨、运输等环节资源共享。

加快建设快递园区。统筹全市快递物流园区规划和布局，加快园区配套功能设施建设，提升配套服务能力，落实土地、金融、财税等各项优惠政策，鼓励快递企业和电子商务企业合建电子商务快递物流园区，形成协同发展效应，促进行业集聚集约发展。促进快递业与电子商务、地方特色产业集聚发展，打造一批沧州特色产业电商快递物流集聚区。

推动邮政业与先进制造业协同发展。持续推进“快递进厂”，推动寄递业与先进制造业协同发展，积极拓展智能制造、个性化定制、订单末端配送等服务新领域。鼓励企业进驻制造业集聚区和工业园区，为制造企业提供一体化供应链服务。积极推进传统消费品制造业供应链创新升级，做深做精电子领域、医药领域的快递服务，打造一批入

厂物流、仓配一体化、订单末端配送、区域性供应链服务等项目。引导快递企业积极融入智能制造，深度嵌入产业链价值链，以制造业创新中心为核心，建设专门寄递服务体系。

推进快递包装减量化、标准化、循环化。发展绿色包装，推广使用标准化、减量化和可降解的包装材料。推广应用循环中转袋、循环快递盒，鼓励建设第三方运营平台。探索快递包装回收机制，指导寄递企业与包装生产企业协议形成回收包装再利用的闭环管理模式。推动邮件快件包装废弃物融入社会资源分类和回收体系，采取激励措施促进快递包装循环利用。鼓励“绿色”消费，通过在包装盒张贴“环保”提示等形式，提醒消费者自觉保护环境、低碳消费。鼓励干线运输采用低能耗、低排放运输工具，短途末梢投递环节使用符合国家快递车辆标准的清洁能源及电动车辆，提高运输装载率，实现绿色环保低碳运输。

细腻的年度报告

一份温暖的成长指南

王汝汀

进入了2022年，大数据带给我们一波情怀福利：抖音、网易云音乐、支付宝等APP，纷纷出台2021年度报告，为每一位用户量身打造属于自己的年度总结。2021年你最喜欢的歌有哪些？你最喜欢看的视频是哪一类？哪一天你到了凌晨一两点还难以入睡？你消费最多的商品种类是什么……细腻的盘点，带来了满满的回忆，这些看似微小的细节，承载了2021年的喜怒哀乐。不少网友表示，本来只是带着好奇和娱乐的心态点开，没想到报告生成后，却精准戳中了自己的内心。

诸多年度报告中，最让人不忍直视的，就是消费APP里的年度账单。大多数网友看了自己的消费总额，瞬间“心疼”不已，为不知不觉中花费如此之多表示震惊。而细看账单后发现，除了必要的消费之外，有许多支出都是“冲动型消费”。直播带货的兴起和网络支付手段的日益增加，无形中增加了网友的消费冲动，每天被随处可见的商品推荐包围，总有几款能让人“破防”。盘点那些手指一点就完成的消费，其实有不少都是在网红主播的诱导下，交了“智商税”。既然年度账单看一次疼一次，新的一年面对琳琅满目的推荐，不妨控制一下“手速”吧。

深夜刷抖音、凌晨听歌，存在于很多年轻网友的年度报告里。回想报告里提到的那些天，真有什么特别的事情让自己难以入睡吗？未必。一些年轻人普遍存在的焦虑、浮躁，让熬夜成为了常态。有网友表示，忙碌完了白天，总觉得晚上的时间十分可贵，不知道做些什么，才不辜负这难得的自由时光。看年度报告的时候，不妨也看看自己的体检报告，如果长期的“报复性熬夜”给身体带来了压力，一定要给自己的睡眠多点空间。

告别2021，走进2022，无论何种形式的盘点和总结，都是一种成长。希望这份跨年的仪式感，能够换来每个人心态和思想上的升华，甩掉负能量，留给自己满满的元气。



“我们要把谢奶奶的大爱精神传承下去”

沧州日报与狮城百姓健康医院一行看望谢清洁家人

本报讯（记者刘杰）斯人已去，精神留芳。全国道德模范提名奖和全国首届“雷锋奖”获得者、“沧州好人”谢清洁的离世，让无数沧州人泪水长流，更让狮城百姓健康医院的员工们格外悲伤。1月3日下午，医院班子成员与沧州日报领导一同登门看望谢清洁的家人，并表示将在院区为老人建立光荣事迹纪念馆，传承她的大爱精神。

2021年12月31日，谢清洁因病不幸去世。这位热心公益、做了一辈子好事、省吃俭用捐款100万元之多的“沧州好人”，一直是沧州日报宣传的好人典型。她离世后引发全城悼念，本报记者第一时间采写了长篇通讯，在沧州日报公众号推出，被人民日报公众号头条转发。

谢清洁是沧州人的楷模，也是狮城百姓健康医院员工们一起追的“星”。去年庆祝建党百年，在沧州日报与狮城百姓健康医院联合举办的“致敬百岁党龄夫妻”活动中，谢清洁坐着轮椅来到颁奖典礼现场，她和老伴儿黄佐炽一个是老模范、一个是老革命，相濡以沫半个世纪，事迹感动了在场的人们，也让医院员工们对两位老人多了一份牵挂。

走进谢奶奶住过的朴素整洁的小家，老人温暖的笑容仿佛还在。大家和谢清洁老人的家人一

起缅怀谢奶奶生前的光辉事迹，回忆“十佳百年党龄夫妻”颁奖仪式上每一个关于谢奶奶的感人片段，此时更觉得无比感动，在场的人都不由眼睛湿润，心潮起伏。狮城百姓健康医院董事长贾建忠代表大家为谢老的家人送上2000元慰问金，还表示将随时关注守护黄佐炽老人的身体健康，并表达了要为谢清洁在院区建立光荣事迹纪念馆的想法。贾建忠说，我们一定要接过老人手中的接力棒，以加倍的热情投身公益事业，将谢奶奶一生践行的雷锋精神传承下去、发扬光大，为和谐沧州、健康沧州作出自己应有的贡献。

起缅怀谢奶奶生前的光辉事迹，回忆“十佳百年党龄夫妻”颁奖仪式上每一个关于谢奶奶的感人片段，此时更觉得无比感动，在场的人都不由眼睛湿润，心潮起伏。狮城百姓健康医院董事长贾建忠代表大家为谢老的家人送上2000元慰问金，还表示将随时关注守护黄佐炽老人的身体健康，并表达了要为谢清洁在院区建立光荣事迹纪念馆的想法。贾建忠说，我们一定要接过老人手中的接力棒，以加倍的热情投身公益事业，将谢奶奶一生践行的雷锋精神传承下去、发扬光大，为和谐沧州、健康沧州作出自己应有的贡献。

万余名网友云端追思“雷锋奶奶”

本报讯（记者鲁萍）昨天上午，一篇追思“雷锋奶奶”谢清洁的祈福文章在微信朋友圈里刷屏。万余名网友纷纷转发，为老人点烛祭奠，献花寄托哀思，和老人诉说衷肠。文章上线仅一个小时，云端追思老人的网友便已上万。

“雷锋奶奶”谢清洁去世的消息，牵动全城人心。1月4日上午9时25分，沧州供电公司在网络上发出一则题为《送别“雷锋奶奶”谢清洁》的祈福文章，以表达对老人的无限思念。广大电力系统职工，在云端寄托哀思。

同样是“沧州

“没有您的启发，就没有我当初做‘最朴素公益’的志愿初心；没有您的指引，就没有‘渤海魂’志愿服务协会今日的发展壮大。您是我坚持16年公益实践的‘领路明灯’。”黄骅市供电公司电网规划与前期管理专责、“中国好人”、渤海魂志愿服务协会会长吴玉良第一时间留言，他表示，未能赶到现场送别老人，心中十分遗憾，今后唯有更加努力

好人”“中国好人”的沧县供电公司闫亮，将心里话默默地说给远去的老人听：您是楷模，是我的长辈，您的精神一直是我工作、生活道路上的指路明灯。您未完成的事业，请交给我们！

这篇文章在朋友圈上广泛转发，从电力系统转向全社会，无数网友云端为“雷锋奶奶”祈福，留下情真意切的话语与敬意，愿老人一路走好。

“雷锋奶奶”一路走好

三十余载带领村民闯出致富路

——记献县淮镇中街村党支部书记哈明江

本报记者 康学翠

献县淮镇中街村占地120亩的养殖基地开工建设了。这些日子，哈明江有空就去看看。67岁的他，自1991年担任中街村党支部书记以来，一心扑在村庄事务上，村民吃水难，他要管；居住条件差，他要管；挣钱的路子“堵”了，他尽心尽力“疏通”……这一忙，就是31年。

“既然干了，就得干好，让全村村民过上好日子。”这是哈明江上任中街村党支部书记时说的话，也是他作为一名共产党员的承诺。话语铿锵有力，犹如他雷厉风行的性格。

然而，当时的中街村，除了8万元外债一无所有，改变谈何容易？哈明江不怕困难，他挨家挨户走访，了解村民所需所盼所愿，心里渐渐有了规划：从基础设施、产业、民生等方面入手，一点点完善，一点点改变。

全村只有一口能用的机井。哈明江

自掏腰包，又争取水利部门支持，向有关部门跑办，筹集资金110万元，修建水利设施、增加6台变压器、铺设2万余米地下管道，村民从此过上了旱涝保收的日子。

村内道路坑洼不平，他多方筹集资金，将村内27条街道全部硬化、绿化，街道两侧墙体美化，全部安装了路灯；投资3600万元完成了地热井以及管网建设工程，解决了周边群众冬季取暖的问题。

中街村村民做牛羊肉生意的居多，但都是小打小闹。哈明江自己跑销路，组织村民给天津、北京、沈阳等地的加工厂供应牛羊肉，还在村中建起了冷库。淮镇中街村成了华北地区有名的牛羊肉加工集散地，村民年均收入也创下了纪录。

从农业村向工业村转变，是中街村迈出的的一大步。中街村在千余亩荒地上

建起了工业园区，哈明江号召村民建厂创业，实现转型。目前，村内大大小小的企业有40多家。

村民的口袋鼓起来了，哈明江觉得还不够，生活富裕了，文明程度也要提高。2015年，他带领村民建成村民活动中心及文化广场；2018年，投资建设建筑面积5万平方米的“新城花园”村民住宅小区。

步步积累终于带来了质的改变。中街村从“落后村”一跃成为“全国文明村”，村庄风景秀丽、设施完善、宜居宜业，80%的村民住进了楼房，人均年收入达5万元，村民们的日子越来越

好。全市“两转两促三思考”思想大讨论实干大行动开展以来，哈明江带领村“两委”班子成员积极谋划，中街村的养殖基地就是他们争取来的国家“资产收益扶贫产业项目”。建成后，年存栏肉羊3万只，可以帮扶养殖户40余户。到时，村里的养殖场都搬迁到养殖基地，不仅改善村庄环境，还便于对养殖户进行指导和管理，同时能解决近200名村民的就业问题。

31年苦干，哈明江获得了一系列荣誉，第十二届、十三届全国人大代表，第十届、十一届河北省人大代表，并荣获“全国社会主义新农村创新人物”、省优秀共产党员、市、县级“优秀共产党员”等荣誉……他更看重的，是老百姓的口碑。每次村“两委”换届，他的得票率都在90%以上。哈明江说，村庄发展了，村民富裕了，对他而言，就是莫大的幸福。

“两转两促三思考”
思想大讨论实干大行动