

读书达人

冬日的下午，沧州文化大厦一可书院的檀香，悠悠冉冉。与田一可的交谈，像时光划过的水面，于静心处思索，于轻舟中感悟，于行进中开阔。

田一可：从无字句处读书

齐斐斐

从老师到讲师

幽默风趣、才思敏捷、妙语连珠。田一可说的每一句话都在表达学以致用。只有落地的才是智慧，只有思想意识提高了，人生才会越来越顺利圆满。而这样的感悟，跟他丰富的人生阅历有关。

49岁的田一可，出生于南皮县王寺镇陈官屯村，十几岁时就喜爱书法，曾经在初中校长的鼓励下，在镇教师大会上现场书写了“源远流长”几个字。就是这次鼓励，成了他开启书法之路的“金钥匙”。他先后拜师南皮魏春阁、石家庄黄琦先生，并刻苦学其精髓，凭着天资和悟性，逐渐成为一名书法老师，在泊头师范学校教授书法6年。

由于各种原因，1998年，田一可下海经商。直到2004年，在石家庄的田一可亲眼目睹了一位大学生因找工作面试6次失败，而跳楼自杀的过程。这一幕对他触动极大。

到底学习是为了什么？到底怎样学习才能更加适应社会？怎样才能实现自己的

价值？众多问题在他脑海里打转儿。之后，他针对大学生就业问题，梳理了很多现实存在的问题，并给当时教育厅厅长靳宝柱写了一封信，呼吁全国教育系统关注大学生就业问题，对高校扩招和用人单位要求逐渐提高的矛盾问题予以研究和改善。从那时开始，田一可就走进了京津冀的各所大学，针对就业问题，提出了大学生就业面临的现状。他总结为：沟通缺失、执行缺失、道德缺失、心理缺失。他的观点得到了师生的广泛认可。

最初，他去全国各地讲课都是义务的，住最便宜的旅店，吃最便宜的饭菜。在不断研究中，他时刻都在寻觅一本把这几千道理都蕴含其中的书。就在这时，他遇到了时任中国农业社古农书编辑的刘毓焯老师，给他推荐了优秀传统文化书籍《弟子规》。这本薄薄的小书，113件事，深入浅出地阐明人这一生各个成长阶段的道理，这让田一可的课更有了灵魂，有了更加切入人心的大道。

走进北大和全国高校

读书学习是为了什么？就是为了能学以致用。自2006年开始，田一可便走进了北京大学的讲堂，主要为莘莘学子们和课外学习班的学员们讲解《弟子规》。他结合古今中外，深析剖理，针对当前社会发展的形势，对标人生的每个发展阶段，将《弟子规》分解为91集，被中国开放大学录制成视频，让更多人受益。

杨晓红就是受益者之一。2006年，田一可在北大讲学时，作为国家知识产权出版社编辑杨

晓红在北大参加中国经济思想史论坛，听了田一可《弟子规中的管理智慧》这堂课。20多分钟的演讲，让杨晓红受益良多并有所顿悟。课后，立刻找到了田老师。而后用了一年的时间，观看了田一可《弟子规》讲解视频100遍。

潜移默化，如沐春风。随着学习的不断深入，杨晓红自身变化很大，工作能力不断提升，家庭生活更加和谐，很快就被提升为编辑部副主任，在人生的道路上越走越宽。她一

边学习，一边分析，撰写了《田一可说弟子规》一书，发行广泛，受到各行各业的青睐，6次再版。

清华、北大、人大、中国海洋大学、印度班加罗尔学院，田一可带着中国传统文化走遍全国各大高校，走到了国外。2013年，他出版《弟子规中的职业素养》，内容就是让学习落到实处。书序中，国学大师楼宇烈说，《弟子规》不用背，用做，把每一句话都落实到自己身上，才是最大的进步。

“九问”成为更好的自己

读万卷书，行万里路，人生的每一段路都不是白走的。田一可总结读书万卷只为了解决九大问题。你是谁？你想成为谁？怎样成为谁？想干什么？能干什么？必须干什么？想要什么？有什么？必须放弃什么？这人生“九问”贯穿了一个人生命的始终。

不幸福、不成长，处理好夫妻关系、亲子关系、婆媳关系等等，带着这些人生困惑，田一可走进了中纪委、国家电网、全国几百家学校、医院，边走边读边讲。每一次讲解都是在给众人解困解难，成就更好的自己。

《论语与人生》《曾国藩启示录》《压力与管理》，田一可的讲

解范围不断扩大，在国学文化传播的路途中，名气也越来越大。他可以讲28个版本的《论语》读精读透，对照一句话的解析可以有多种。朴实的讲解，让论语平民化，让每一个老百姓都听得懂。

孔子游学列国，传经授道。田一可也倡导寓学于行、寓学于游。贵州的阳明洞、云南的腾冲，都是他的游学之地。他在家乡建立了一可书院，每期都有来自天南海北的学生听课学习。

贵州信达集团董事长戚玉峰是田一可的学生，他带领员工每天都学国学，听田一可的课。3个月时间里，集团公司整理了28

万字的感想，公司上下整体素质有了显著提升，十分感恩田一可老师。

对外经济贸易大学教授刘宝成这样评价田一可，他的乐观、他的灼见，对于求知，他走了一条非常的路。他冲破了“门到门”的闭环，较早地选择了生命的体认、对生活的创造。北京大学教授周建波说，一可的博学、口才和对中国传统文化的信心是最有力量的，他对国学经典的把握令我们肃然起敬。

与有肝胆人共事，从无字句处读书，这才是真正读书。读书需要专注和系统性，做学问更要有主见，用心去读，用爱生活，一切都会如你所愿。

读书一得

我深爱这土地

——读《战斗的青春》有感

蔡更存

知书以达礼，读史以明志。学习中共党史，我自觉眼界开阔了许多。近日读《战斗的青春》一书，感触颇多。

这篇长篇小说记述了冀中平原上，献县西部滹沱河边上，自1942年“五一反扫荡”斗争开始，抗日军民进行的艰苦卓绝的斗争，表现了滹沱河抗日军民面对白色恐怖坚强不屈、同仇敌忾、视死如归的大无畏精神。里面的主人公许凤有句独白：铁窗，你锁不住革命的理想！狱墙，你关不住燎原的火焰！我许凤的血可流，头可断，可是休想使我这青春沾染上一个污点！死又算得了什么！人谁不死？我的身体是会倒下的，但是，共产党员这四个金光灿烂的大字，一定会化作一道七彩长虹，永远照耀人间！

这誓言掷地有声，诠释了共产党人革命理想高于天的爱国情怀。

当时当地老百姓中间流行这样一首歌：滹沱河水滚滚流，月光如水照村头，烧毁房屋烟未熄，村庄破落人逃走。我往哪里逃？我往哪里走？哥哥的血衣拿在手，两眼热泪一肚子仇！我哪里也不逃！我哪里也不走！擦干了眼泪我拿起枪，跟上游击队去报仇！

“野火烧不尽，春风吹又生”。抗日军民在经历了无数次的抗争、挫折、失败、牺牲后，最终同世界反法西斯人民一道，打败了侵略者，迎来了胜利的曙光，迎来家乡山河秀，赢得天下春常在。

那场战争，不该忘记。作者把它梳理写成小说，继而编成评书、连环画，在群众中广为传播，其目的就是把它展示出来，把那段经历还原给后人，让人们真正见识那段时代的苦难，并铭刻于心。“吃水不忘挖井人”。

回过头来看看，是谁领导

我们打败了侵略者？是伟大的中国共产党；是谁领导我们根治海河，治理水患？是中国共产党；又是谁坚持改革开放，使我们的生活如同芝麻开花节节高？是英明伟大的中国共产党。

1996年8月，黄壁庄水库、岗南水库泄洪，生活在滹沱河河滩里的献县人民，按照党和政府的安排，有序向安置点撤退，党和人民同呼吸共命运，展开了一场热火朝天的抗洪抢险“战斗”。解放军、武警官兵积极投入战斗，帮助群众撤退转移，党员干部舍小家顾大家，始终冲在抗洪抢险第一线，涌现了一大批可圈可点的先进人物。泛区人民牺牲自我，保京津、保华北油田，展现了老区人民的风采。

我是抗洪抢险、抗洪救灾、重建家园的见证者。灾后重建的泛区人民充分感受到了党和政府的温暖，赈灾、救灾、政策扶持，等等，充分体现了中国共产党的为民情怀。再看如今的滹沱河边，坯房改砖房，砖房建楼房，水泥路、柏油路四通八达，工厂、企业、养殖、种植都发生了翻天覆地的变化，我深深地爱上了这片土地和这里的人民。

“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉”。如今，我年逾花甲，满头白发，但革命者永远是年轻，心中一团烈火仍在燃烧，在革命的征途上还是那个少年，对脚下这片土地爱得更加热烈。我要在这里慢慢老去，继续见证这片红色土地上的人民繁衍不息，继续传承老区人民不畏强敌、不怕牺牲、英勇顽强的品格，继续见证这里的人民永远感恩、听党话、跟党走的政治觉悟。朝着下一个一百年满怀信心、坚如磐石、心无旁骛地大步走下去。

好书推荐



《变量》

作者：何帆

你会在本书中读到作者对很多热点问题，比如乡村振兴、“专精特新”、互联网整顿、地方债务、自动驾驶、老龄化社会等，经过调研和思考之后形成的一些个人判断。



《时间从来不语 却回答了所有问题》

作者：季羡林

时间从来不语，却回答了所有问题；岁月从来不言，却见证了所有真心。

时间拉开了距离，也证明了一切。生活就是平平淡淡，又起起伏伏。顺境时一往无前，坎坷时柳暗花明，重要的是你对待时间的态度，你以什么样的态度对待时间，时间就会给你什么样的回应。

大众读书

一字一句 觉悟人生

齐斐斐



在苏宝玉的工作室里，书籍和鲜花是主题，多彩温馨的颜色，让人感到安静舒缓。长条桌上的一本小书，安放多个书签，可见主人每天都在翻看，上面书写的“感悟”二字，便是她一群志同道合的朋友们长期学习探讨的话题。他们为这样的读书会取名为“觉悟人生”。

读书明理，更多的是寓理于行，修身修心，让生命

更加丰盈。这是王文策体会最深的。作为读书会的创办人之一，他最大的初衷就是在当今浮躁的社会中，怎样练就心底的安宁，让工作更加顺利，生活更加幸福。他于营珠宝玉石生意多年，对玉文化颇有研究，在不断感悟中，他觉得人如玉，玉如人，玉有五德，即“仁义智勇洁”，人亦如此。

苏宝玉则是一名心理咨

询师。听别人的故事，解自己的问题。在解决各种心理难题的同时，她该如何排遣日益堆积的负能量，为自己的心灵找个出口？于是，她爱上了读书，用文字去清空不好的情绪，用经典去润泽思想，寻安静一隅，与志同道合的人共读。

在聊天中，王文策与苏宝玉的想法不谋而合。去年3月，他们约上三五好友，一同开启了“众乐乐”的模式。在读书会开启之前，二人给这个团队作了准确的定位，那就是觉悟，用身去觉，用心去悟。他们研读中国传统文化，汲取精华，归纳成册，虽然简短，每一页可能寥寥数语，却包罗万象，蕴含着深刻的道理。

每周三的上午9时，读书会便开始了。大家每次学一两句，结合自己的工作生活说出感悟，日进一寸，人就开阔一点。比如感恩与感谢，前者因心而记，后者因事而记。感谢是内心的波澜，感恩则往往是融入岁月的沉淀。

解决内心的困惑，就在于读书。苏宝玉说，经过几个月，大家在一起探讨学

习，解决了很多实际问题。一对夫妇，丈夫性急，妻子敏感，生活中的琐事，让两个人陷入了无休止的争吵，不良情绪形成了恶性循环。在朋友的介绍下，来到了“觉悟人生”读书会，从最初的针锋相对，到现在的互相理解，放下心中的羁绊，彼此信任，彼此扶持，夫妻关系得到了很大改善。

李华山是读书会最初的成员，他融文化于书画，在笔墨中见人生，在学习中收获了很多快乐。特别是在当下的社会中，人们在迷茫的困惑中、在忙碌的生活中守住一方净土，寻得一丝安慰，只有读书。

魏智慧是读书会里年龄最长的一位大姐，退休后，做家务、带孙子占用了她几乎全部的时间。长期的家庭生活，局限了她的思想，总想走出来透透气，让自己更开心、让家庭更和睦。无意间，来到了“觉悟人生”读书会，就在这一字一句间，她的思想不断升华，从中悟到了很多深刻的道理，运用到实际生活中，理顺了家庭关系，自己也收获了轻松和

幸福。

刘彩霞是专业做安全技术的理科生，但从小就喜欢诗词歌赋，对文学颇有研究。因长年工作劳累，现赋闲在家，相夫教子。和喜欢的人做喜欢的事，是刘彩霞一直追求的生活，只是苦于寻找，一直也没有找到一个安心之处。来到读书会后，第一次参加活动，就让她爱上了这里。通过学习，她学会了更好地控制情绪，思想维度也在不断提高。

书中的生活，书中的四季，一切将如桌上的这杯花茶，晶莹剔透，美妙生动。

