全市医药集中采购节约资金超12亿元

缓解百姓“看病贵、看病难”问题

本报讯（记者韩学敏 通讯员刘苗）日前，记者从市医疗保障局获悉，我市自2019年开展药品和医用耗材集中带量采购以来，累计节约药品采购资金9.45亿元；六批次耗材的集中带量采购预计可节约采购资金3.31亿元，共计节约采购资金12.76亿元，有效缓解了百姓“看病贵、看病难”问题。

自2019年开始，全市共落实国家组织药品集中采购五个批次218个品种，省级联盟集中采购两个批次共10个品种，医用耗材涉及人工晶体、冠脉支架、冠脉扩张球囊、一次性使用输液器及静脉留置针和创伤性骨科医用耗材六类医用耗材。中选药品覆盖多个治疗领域，涉及高血压、糖尿病、消化道疾病、恶性肿瘤、精神类疾病、罕见病肺动脉高压等疾病，中选药品平均降幅63%。包括了各种剂型，口服常释剂型、口服缓释剂型、颗粒剂、口服液体剂及注射剂等。同时，国家组织冠脉支架集中采购共有10个临床常用的主流产品中选，支架平均价格从1.3万元下降至700元左右；京津冀“人工晶体”联合采购44个中选产品包含了软性、单焦点、双焦点、三焦点、球面、非球面等多种属性，满足了患者的多元化需求；京津冀冠脉扩张球囊联合采购，中选产品价格平均降幅达53%；河北省组织一次性使用输液器及静脉留置针集中采购，共有122个产品中选，输液器平均降幅75.38%，静脉留置针平均降幅78.42%；十二省创伤性骨科医用耗材包括接骨板及配套螺钉、髓内钉及配件、中空（空心）螺钉等，产品平均降幅88.65%，最高降幅95.78%。

市医疗保障局相关负责人表示，药品和医用耗材集中采购，降低了药耗成本，让更多患者用上了质优价廉的药品和医用耗材。今后，将继续扩大集中采购范围和规模，惠及更多患者。

民生盘点

以物换物 收获惊喜

张艳丽

前不久，我去离家不远的运河区世纪家园小区，参加一个“以物换物”的活动。没想到，竟收获了小惊喜，让我至今感到温暖。

这个活动是世纪家园社区和沧州博爱人生志愿服务协会联合举办的，地址就在社区底商的爱心传递家园里。这个活动很简单，直白地说就是把你家闲置的物品拿到爱心传递家园来，再看其他人拿来的闲置物品里面，有没有你需要的。如果真有你喜欢的，那么登个记，东西就属于你了。

那天下午，我就是经过登记，用我收拾出来的旧衣物换到了我特别喜欢的一摞书。其中，有一本《她们知道我来过》成功俘获了我的心。它是一本崭新的书，从封面、扉页、内容到作者都让我喜欢，有一种久违的、爱不释手的感觉。这本书，仿佛施了魔法一般，一拿到手里，就让我有了阅读的愉悦感，望着那一幅幅照片和一行行文字，内心异常满足。

回到家，我就迫不及待地打开它，坐在洒满阳光的窗台上阅读，内心满满的小确幸。

在活动中，很多人都和我一样有了意外收获。因为沧州博爱人生志愿服务协会策划这个活动的初衷，就是为了盘活人们家中的闲置物品，把它们充分利用起来。这个活动每个月都会举办一次，即便是在活动现场你没有心仪的物品可以交换，也可以获得协会提供的答谢礼，让你拥有一个美好的小回忆。此外，你捐助的闲置物品也会被协会志愿者们分拣分类，最后送到协会帮扶的鳏寡孤独的老人们和失亲的孩子们手里，让你体会到“帮助他人，快乐自己”的公益之心。

我们带着善意而去，小惊喜伴着善意而来。这个活动，让闲置物品不再闲置，也让生活多了小惊喜。

沧州市第四医院挂牌成立

本报讯（记者李佳芳 通讯员刘红艳 潘毅）1月11日，根据上级批准，南皮县人民医院正式增挂“沧州市第四医院”牌子。

据了解，南皮县人民医院始建于1945年9月，是一所集医疗、教学、科研、预防保健、急救和康复于一体的综合性医院，是国家卫健委全国重点联系医院、国家卫健委全国医院信息化建设试点医院、全省县级医院规范化管理示范医院、首批省级医联体建设试点单位、全国县市医院300强。2019年1月，南皮县人民医院被河北省卫健委纳入三级医院管理，是沧州市唯一一家入选的县级医院。为进一步推进南皮县人民医院标准化、制度化、规范化进程，提升医院影响力和医疗服务水平，加大对国内重点医疗院校优秀人才的吸引力，南皮县人民医院申请增挂“沧州市第四医院”牌子。

“这对全院干部职工是一个极大的鼓舞，我们将以此为契机，不断推进医院建设，更好地为百姓健康服务。”南皮县人民医院院长刘玲说。

志愿服务队慰问老荣军

本报讯（记者贾世峰 通讯员陈四雄）日前，新华区希忠学雷锋志愿服务队的20余名志愿者来到沧州荣军疗养院，看望老荣军。他们不仅带来了慰问品，还带来了精心准备的文艺作品。

“志愿者来看望老荣军，是要把老一辈军人爱国爱家、舍生忘死这种国家情怀记在心中，传承下去。”周希忠是一名退伍军人，对军人始终有深厚的感情。他说，正是当年这些老荣军为祖国浴血奋战，才有了今天的幸福生活。志愿者卢世妹是第一次来到荣军院，她为老人们表演了精心排练了好几天的民族舞，优美的舞蹈引来台下一片掌声。她说：“看到自己的节目这么受老人们欢迎，非常高兴，真心祝愿老人们健康长寿，欢度新年！”

演出结束后，志愿者们来到各位老荣军的房间里，为老荣军义务理发、整理内务卫生，陪他们度过了愉快的一天。

“龙骨”问卜

——商代人占卜用的道具之一卜骨

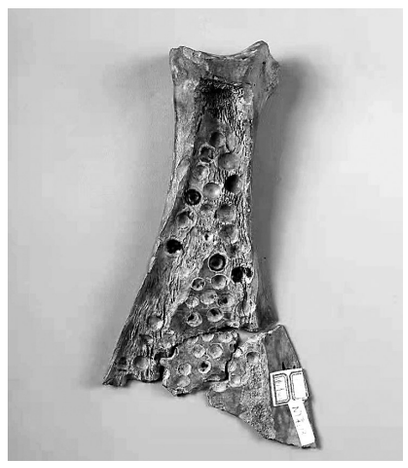
在沧州博物馆历史展厅中，陈列着一块3000多年前的牛肩胛骨。骨头背面密布小坑、小孔，其中洞穿的小孔有10个，钻出的小坑有37个。仔细看，在有的坑孔中还能看到用火灼烧的痕迹，以及骨头正面因烧灼而开裂形成的一些细小裂纹。这就是大名鼎鼎的“甲骨文”的载体——商代人占卜用的道具之一卜骨。

《礼记·表记》云：“殷人尊神，率民以事神，先鬼而后礼。”可见商朝人非常敬畏鬼神。目前出土的商朝十几万片甲骨几乎全部都是占卜记录，内容各式各样，上至祭祀、征伐、任免、婚丧大事，下至生育、疾病、田猎、出行、天气，甚至连牙疼、打喷嚏这种事也要问卜。后人看到这些甲骨文记载后不禁产生疑问：商人为什么这么热衷占卜呢？

首先，这是历史发展阶段性导致的必然结果。商周两王朝已进入“青铜时代”，但仍以木、石、骨制作的“复合工具”为主要生产工具，生产力水平低下，百姓生活困苦。面对恶劣的自然环境和众多未知现象，商朝人既不知道科学原因，又不能有效应对，自然产生了普遍的恐惧和敬畏情绪。《左传·桓公十一年》云，“卜以决疑，不疑何卜”，通过祭祀、占卜等活动祈求鬼神护佑，自然而然成为大众共同的心理需要。

其次，这是稳固商王朝与诸侯政治联盟的实际需要。《史记·殷本记》云，“汤乃兴师率诸侯”。商灭夏实际上得到“诸侯群方”的大力支持，最终取代夏朝建起了宗主国统治天下方国诸侯的政治体制。负责占卜的巫师，大多是各个方国部族的首领，他们通过参与商王朝的祭祀和占卜活动，以鬼神名义分享统治权力；而商王朝通过用部族代表为巫师、到方国进行祭祀等手段，以占卜和祭祀活动为切入点，在潜移默化中影响对方国意识形态。商王朝前后能经历十七世、三十一王、六百余年，并且控制着“肇域彼四海”的广大疆域，与其神权政治手段的巧妙运用有着密切关系。

最后，这是维护商王统治权力的有效手段。《尚书·洪范》记载：处理政务需考虑五个因素，即王、卿士、庶民、龟和筮。前三者属人的因素，后二者代表鬼神的因素。五种因素均表赞同，叫做“大同”；只要后二者赞同就算“吉”；只要后二者有一方反对，就只可处理内部事务，不可对外用兵；倘若后两者都反对，即使前三者都赞成也无法通过。这表明商代政治事务的决策权掌握在鬼神手中。事实上，鬼神意志需要通过占卜获知，而判定吉凶的“占辞”大都由商王发布（仅几例除外），商王甚至亲自充当巫师主持问卜发布命辞，事实上获得了“最高宗教解释权”，有力维护了商王的统治权力。



商朝距今已经有3000多年历史，由于甲骨文的大量记载，我们对这段历史的了解越来越详实。伴随着对商朝认识的不断加深，我们发现商朝人和现在的我们一样，有着对自然和未来的许多困惑，有着不逊于今人的智慧和巧思。通过沧州博物馆的一片卜骨，跨越三千年悠悠岁月，今人与古人的思想相连相通。

吕庆元

沧州博物馆
让文物“活起来”
让文化传下去

市区部分临街施工现场

垃圾外溢 渣土裸露

本报讯（记者孙杰）1月11日，记者在采访时发现，在市区一些主次干道两侧，建筑围挡及施工围挡存在建筑垃圾外溢和暴露渣土的现象，影响了城市整洁及市容市貌。

在御河路与浮阳大道交叉口西南侧，全季酒店正在装修施工。施工现场仅用铁杆和绿色纱网设置了简单的围挡，纱网内堆积在便道上的各类垃圾一目了然。在围挡西侧，一处纱网破了一个大口子，一大块废弃的木板从破口处露了出来。在解放东路众和嘉苑小区北门附近，一处临街建筑最近被拆除了。施工现场靠近解放东路一侧设起了围挡，不过现场渣土石块堆积很高，远远超出围挡的高度。在工地西侧，临近众和嘉苑小区北门的地方看到，这里有十几米未设置围挡，只是拉了一条警戒线，施工现场内的场景完全暴露在外。

针对采访中发现的问题，希望相关部门加强监督和管理，也希望施工单位在施工建设过程中，能够按照相关要求，及时清理建筑垃圾，保持整洁。

不文明行为曝光台

疫情期间，如何做好出行防护？

乘坐公共交通工具前，有哪些注意事项？

出行前，如出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻等可疑症状，建议居家休息和就地就医。保持良好卫生习惯。全程佩戴口罩，可佩戴一次性医用口罩。保持手卫生，乘车时推荐戴手套。在车站、机场、码头等要主动配合体温检测，尽量减少在车站滞留时间。旅途中，发现可疑症状人员要远离并及时报告。如旅途中出现可疑症状，要尽量避免接触其他人员，并视病情随时就医。妥善保留旅行票据信息，以备查询。

乘坐公交车、地铁。乘坐公交车、地铁出行，必须全程正确佩戴口罩，可选择一次性医用口罩。座位、扶手、车门、扶杆等公共用品，一旦被病毒污染可发生传播。手触摸这些地方后，不要直接接触口、眼、鼻，避免接触传播。回家后，要立即洗手，保持手部卫生。

乘坐火车、飞机。车厢和机舱属于密闭空间，人与人之间注意保持适当距离。必须正确佩戴口罩，可选择使用一次性医用口罩。乘坐火车、飞机出行，要主动配合工作人员做好体温检测。座位扶手、靠背、厕所门及把手等，均属于公共空间，用手触摸后不要直接接触口、眼、鼻，避免接触传播。回家后，要立即洗手。

骑自行车。倡导骑自行车出行，要与其他行人保持适当距离。在疫情高发地区，可考虑佩戴口罩并注意及时洗手，确保手部卫生。

乘坐私家车。在疫情流行期间，乘坐私家车出行可适当增加开窗通风次数，如果多人乘坐，建议佩戴口罩。保持良好手卫生习惯，避免直接用手触碰口、眼、鼻，到达目的地后及时洗手。定期对门把手、车钥匙、方向盘等手接触频繁的部位使用75%酒精擦拭。如果乘坐人员中发现疑似或确诊病例，可在专业人员指导下对车内部物体表面和车外门把手等进行消毒。可用1000mg/L的含氯消毒液或500mg/L的二氧化氯消毒剂擦拭或喷洒消毒，消毒作用时间不少于30分钟，然后常规清洗即可。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

草野事 民生情

新闻热线

曹广欣	13833726801
贾世峰	18633723378
周　洋	15373303138
韩学敏	13303177581
胡学敏	13303177569
邢　程	18403078228
李佳芳	13315793900
孙　杰	18631707181
李智力	18211153012

欢迎提供新闻线索

创建卫生城市100问

86、创卫标准里食品安全一项，要求全市连续几年无重大食品安全事故发生？

答：三年。

87、创卫标准里饮用水卫生，要求取水点上游多少米下游多少米内不得有污染水源有关的生产、生活等活动？

答：上游1000米，下游100米。

88、住宿，美容美发，沐浴，游泳场所应实施卫生监督量化分级，卫生监督量化分级率达多少？

答：90%以上。

89、餐饮服务单位实行食品安全量化分级管理，覆盖率多少？

答：≥90%

90、食品摊点整治的餐具消毒达到什么标准？

答：餐饮具一刷二消三清洗（高温消毒一刷二清洗），应有专用清洗消毒池。餐具煮沸消毒时间10分钟以上，使用含氯消毒剂消毒的，浸泡液含有效氯浓度为250mg/L以上、浸泡5分钟以上；推广集中式餐具清洗消毒管理模式。使用的一次性餐具符合卫生要求，不得重复使用。

91、食品摊点整治从业人员个人卫生标准？

答：从业人员保持良好个人卫生，穿戴清洁工作衣帽。

92、小餐馆卫生管理整治标准是什么？

答：（1）持有有效的餐饮服务许可证、工商营业执照，张贴醒目位置。

（2）从业人员持有健康合格证明、卫生知识培训合格证明；配备有专（兼）职人员，负责本单位的卫生管理。

（3）卫生管理制度健全，各岗位有相应的操作规程并张贴上墙，公共消费区域有禁烟标识。

（4）建立健全卫生管理档案，各项卫生检查、操作记录及卫生监测报告等档案资料齐全。

93、小餐馆的环境卫生整治标准是什么？

答：（1）室内外环境整洁，防蝇、防尘、防鼠设施齐全。

（2）店外5米内环境无果皮、痰迹和散落垃圾，垃圾实行袋装化收集，密闭容器存放。

（3）厕所应为水冲式，并有洗手、通风设施，无臭味、无积粪、无尿垢、无蝇蛆。

94、小餐馆的设施与布局标准是什么？

答：（1）餐饮服务场所远离垃圾场等污染源，有给排水条件。不擅自更改核定的面积、设施与布局或使用功能。

（2）厨房（包括辅助设施）面积必须不低于8㎡，餐、厨面积比例不小于3:1厨房（含各加工间）瓷砖到顶，地面铺瓷砖、不积水，排水沟通畅，无积水和油污，屋顶（天花板）防尘、防霉、防水、防火、易清扫。操作台、冰箱、抽油烟机等加工设施设备与加工用具无明显积垢，保持清洁。

（3）必须配备符合卫生要求的专用冰箱（柜）、专用热力消毒柜、餐具保洁橱、更衣室（橱）、餐厅洗手池、洗碗池（分设洗、刷、冲池）、洗菜池（分设肉、菜、水产品池）。

（4）餐具消毒、原料存放、食品粗加工、冷荤食品制作、食品的陈列与销售、垃圾收集和存储等场所要固定，布局合理，设施、工具符合卫生要求；给排水通畅，排水口有防鼠网。

95、小餐馆食品加工过程的卫生标准是什么？

答：（1）按规定索取食品原料证件和有效购货凭证，并做好台账记录。不采购、经营国家禁止生产经营的食品及原料。食品与非食品分开储存。有足够、有效的冰箱等冷藏（冷冻）设施，生熟食品分开存放。（2）荤素食品分类清洗。原料、半成品、成品分开存放，防止交叉污染。生熟容器、工用具有明显区分标志，不混用。食品烧熟煮透，储存设施设备正常运转，储存温度和时间符合要求。（3）餐具清洗水池（桶/盆）与粗加工水池（桶/盆）分开，标识明显，餐具消毒、保洁符合卫生要求。餐饮具清洗消毒设施正常运转。餐饮具清洗消毒记录及时完整。（4）有凉菜加工的要另外加设专间；配有紫外线消毒灯、专用冰箱（柜）、二次更衣柜（室）、非手动式水龙头、专用空调，室温低于25℃。（5）从业人员穿戴清洁的工作衣帽上岗，保持良好的个人卫生。

96、餐饮服务单位量化分级管理等级和评定标准有哪些？

答：（1）餐饮服务食品安全量化等级分为动态等级和年度等级。动态等级是监管部门对餐饮服务单位食品安全管理状况每次检查评定结果的评价；年度等级是监管部门对餐饮服务单位食品安全管理状况过去12个月期间检查评定结果的综合评价。（2）依照餐饮服务单位的食品安全管理状况，动态等级分为优秀、良好、一般三个等级，分别用大笑、微笑和平脸三种卡通形象表示；年度等级分为优秀、良好、一般三个等级，分别用A、B、C三个字母表示。

97、创卫中要求城区自来水普及率是多少？

答：≥95%

98、按《生活饮用水集中式供水单位卫生规范》的要求对水源水、出厂水、管网末梢水进行水质检测，管网末梢水、出厂水合格率达多少？

答：95%以上

99、创卫对城中村、城乡结合部工作要求

城中村：无堆放或散在垃圾，道路无积水，废品回收站及流动商贩管理规范。基本无乱搭乱建、乱停乱放、乱贴乱画、乱泼乱倒现象。公共厕所符合规范要求，清扫保洁良好，有环卫设施，垃圾收集容器，数量充足。设有健康教育宣传栏，张贴健康知识宣传海报。村广场设有居民健身器材。主次街道按标准设置毒饵站，定期投药。

城乡结合部：无乱搭乱建、乱停乱放、乱贴乱画（小广告）、乱泼乱倒（生活污水）现象。有环卫设施，垃圾收集容器，数量充足，公共厕所符合规范要求。五小行业管理规范。清扫保洁良好，无堆放或散在垃圾，道路无积水。

100、镇辖村卫生检查的标准是什么？

答：（1）有20%以上的镇辖村建成省级卫生村。

（2）村庄主干路硬化，支路平整。村容整洁，村内垃圾密闭存放，定期清运和处理，柴草、杂物堆放整齐。无成堆暴露垃圾以及蚊蝇孳生的污水坑、粪坑。

（3）农户居室内外整洁，村民卫生习惯良好。家禽牲畜实行圈养，牲畜圈舍建有密闭且不渗漏的储粪池。

（4）有体育健身设施，有健康教育宣传栏并定期更新。

沧州市创卫办　宣（之七）