全市去年无偿献血量再创新高

保障了医疗用血需求

本报讯（记者韩学敏 通讯员崔文艳 陆谦）日前，记者从市中心血站了解到，2021年，全市无偿献血82850人次，同比增长10.9%；无偿捐献全血2627.74万毫升，同比增长8.2%；捐献机采血小板8334治疗量，同比增长14.8%，保障了全市医疗用血需求与血液安全。

近年来，我市将无偿献血作为一项重要的民生工作常抓不懈，连续7次荣获“全国无偿献血先进市”荣誉称号。2021年，我市又陆续出台系列文件，如《关于表彰无偿献血先进集体和先进个人的通知》《关于在市直机关开展无偿献血活动的通知》《关于组织文明单位开展无偿献血活动的工作提示》等，进一步完善无偿献血体制机制。去年，受新冠肺炎疫情影响，我市无偿献血工作受到较大冲击。市中心血站及时调整工作策略，积极采取措施，关口前移，认真做好环境消杀、人员防护与血液保护。另外，拓宽工作思路，向社会广泛发出无偿献血倡议，加大宣传力度，并采用了短信、电话、微信精准招募预约模式。血站积极联系各县（市、区）、驻沧高校、市直机关单位及企事业单位，开展团体无偿献血活动。2021年，我市团体无偿献血30826人次，同比增长28.27%。

2021年5月21日起，将输血患者疑难配血等费用实行记账结算，解决了现金结算带来的不便，为用血机构和患者提供了便利。更好地服务临床，扩大送血范围，增加送血频次。2021年，累计报销血费2795人次、报销金额257.09万元。其中，通过血费出院即报服务项目直接报销血费1687人次，占比60.4%。

民生盘点

沧州雄狮队谢鹏飞入选国足集训名单

本报讯（记者周洋）日前，中国国家男子足球队公布了2022年第一期集训名单，今年28岁的沧州雄狮队11号队员谢鹏飞入选。这是沧州职业足球队首次有队员入选中国男足集训名单。

在2021赛季中超联赛中，司职中场的谢鹏飞贡献了4粒进球和4次助攻，尤其是在中超联赛第二阶段表现出色，多次帮助球队拿到关键场次的胜利，是球队提前保级成功主要功臣之一。谢鹏飞的优异表现得到各界一致点赞，最终被新任国足主帅李霄鹏召入新一期国家队。

今年1月27日和2月1日，中国队将在2022年世界杯预选赛亚洲区12强赛上连续面对日本队和越南队，这两场比赛都是生死战，要想实现突破必须要全部获胜。之前的国足中场疲软，球迷们都希望有新鲜血液充实进来。谢鹏飞的特点是灵性十足、技术全面。目前，谢鹏飞已前往成都参加国家队集训，本次集训期在10天左右，最终筛选出出征12强赛的名单。

谢鹏飞是贵州省贵阳市人，曾帮助江苏苏宁队夺得2020赛季中超联赛冠军，2021年4月加盟沧州雄狮足球队，是球队绝对主力。2018年11月，谢鹏飞首次入选中国国家队，次年3月首次代表国足出战。

保安爱泥巴 义务教泥塑

本报记者 邢 程

“学生们放假了，我刚好给他们准备教学材料。”昨天，任丘二街小学的保安赵孟辉正在整理做泥塑用的泥巴。赵孟辉除了保安的身份，他还是学校泥塑社团兴趣班的老师。放假前，每周四放学后，他都会教孩子们做泥塑。他技艺娴熟，平易近人，学生们都喜欢上他的课。

赵孟辉是20年前接触到泥塑的。一块泥巴经过手艺人的捏、压、揉、搓，活脱脱变了样。在赵孟辉眼中，这实在太有意思了。可那时，赵孟辉是一名货车司机，每日颠簸疲惫，根本无暇顾及泥塑这种耗费时间和精力的事情，尽管他十分喜爱。

两年前，赵孟辉来到任丘二街小学当上了保安。时间宽松了，他想到的第一件事就是拾起心心念念的泥巴，没事儿就对着泥巴研究。由于爱好泥塑，晚上没事儿的时候，他就爱鼓捣泥巴，慢慢地琢磨出了不少泥塑技法。一天，前任校长汪增玉发现了赵孟辉的爱好，专门为他买了刻刀。有了学校的支持，赵孟辉“玩”得更带劲儿了。从水果、蛋糕，到后期的动物、人物形象，一块泥巴在赵孟辉手中，变得形态各异。

现在，赵孟辉又研究出不少泥塑制作的技法，泥巴在赵孟辉手里也出奇地“听话”。“泥塑必须要用胶泥，普通泥巴是不行的。而且为了防止它开裂，不能直接暴晒，要在阴暗地方晾干，一旦有了开裂，还要再修补，过程要十分精心。”赵孟辉最得意的作品是他制作的“沉鱼、落雁、闭月、羞花”四大美女。想把人物形象捏得惟妙惟肖，雕刻是必不可少的一个环节。一个复杂的泥塑作品，要一个多月才能做成成品，简单的也要一周才能完成。

看赵孟辉的泥塑作品像模像样，汪增玉主动找到赵孟辉商量：“在学校开个泥塑社团，让学生们跟你一起学‘手艺’，既动手动脑，又传承文化，岂不是两全其美的好事？”已经50岁的赵孟辉起初没有答应，他生怕自己做不好。可在汪增玉的一再鼓励下，泥塑社团如期开班了。新任校长张云良上任后，也大力支持他。

如今，泥塑社团里有40个孩子，赵孟辉的身份也从保安转变到老师。“我没想过还能当老师，而且我都这把年纪了，校长能信任我，我真是很感动。”赵孟辉格外珍惜当老师的工作，看到孩子们做出一个个优秀的泥塑作品，他比谁都高兴。除了每周四为学生们授课外，赵孟辉还要和张云良一起外出挖胶泥。现在天气变凉，合适的胶泥并不好找，可赵孟辉却不怕辛苦。

两年来，赵孟辉一直义务授课，他乐此不疲地找泥、教学。从课堂上，他找到了儿时的快乐。“玩泥巴就是孩子的天性，能激发孩子的兴趣爱好，让孩子们从玩中找到乐趣。与此同时，还能将老手艺传承和发扬下去，我觉得很有意义了。”赵孟辉说。

行进沧州 精彩故事

铜爵存亡话名实

提起青铜器，大家第一个会想起哪件文物呢？是司母戊大方鼎？还是四羊方尊？其实，在沧州博物馆二楼历史展厅中，同样展出着一件商代的青铜器——素面爵。此爵长宽流，翘短尾，深腹素面，下有三棱锥状底足，腹部一侧有把手，两个菌状的爵柱驻于流的根部，虽历经3000余年历史，沧桑而厚重之感不减。

爵是酒器，也是商代最重要的礼器之一。“殷人尊神，率民以事神”。在祭祀鬼神的礼器中，商代最重“爵”“觚”这两种酒器。虽然因为主人的身份地位不同，青铜器类型、数量均有不同，但只要有青铜器，大多有爵。以沧县倪杨屯商代遗址为例，我们从中仅出土三件青铜器：鼎、爵、觚。鼎是食器，爵与觚均为酒器。爵的重要性和“殷人重酒”的祭祀特点可见一斑。

商朝青铜爵盛行，而自西周成王后便逐渐消失，后世虽然仍有制作，但大多属于仿古之作。这是什么原因呢？古籍记载，“殷商亡于酗酒”。《尚书·微子》记微子语曰“我用沉酗于酒，用乱败厥德于下”，记殷太师语则说“天毒降灾荒殷邦，方兴沉酗于酒”。《大盂鼎》铭曰“我闻殷坠命，惟殷边侯甸服越殷正百辟率肄于酒，故丧师”。也正是吸取殷商亡国的教训，后继的周朝制定的中国第一部禁酒令——《酒诰》云，“无彝酒，越庶国，饮惟祀，德将无醉”。通过考古挖掘，我们可以看出，周朝时期，祭祀礼器以“鼎”“簋”为主，后人总结这种变化为“殷人重酒，周人重食”。

青铜爵实物到了汉代已十分罕见，但东周以来的文献典籍，却常常说当时以爵饮酒，如《礼仪》在七八个篇章中反复说饮酒用爵，《礼记》《左传》等也屡言用爵饮酒，即使秦汉文献中也不乏其例。这是什么原因呢？《十三经注疏》郑玄注曰，“然则饮酒之器，其名有五，而总称为爵”。《韩诗外传》云：一升曰爵，二升曰觚，三升曰觯，四升曰角，五升曰散。在这里，商代的爵、觚等酒器已经变成酒器容量单位。《礼记·礼器》：宗庙之祭，贵者献以爵，贱者献以散，尊者举觯，卑者举角。可以看出，在祭祀之时身份地位越高的人，所拿酒器越小，喝的越少，充分彰显“以小为贵”的周礼。至此青铜爵已从过去的具体、实在的酒器，变为一种酒器总称，一种计量单位，正所谓“名虽存而实已亡”。

商人因酒而亡国，周人作礼而避之。任丘人韩婴所著《韩诗外传》中甚至对五种酒器进行了声训拓展，虽有牵强附会之嫌，但颇引人深思：爵，尽也，足也。觚，寡也，饮当寡少。觯，适也，饮当自适也。角，触也，不能自适，触罪过也。散，讪也，饮不能自节，为人所谤讪也。

春节将近，亲朋聚会难免多喝两杯，希望大家学古追贤，“金樽对月需适量，莫学殷人有前辙”。 吕庆元

沧州博物馆
让文物“活起来”
让文化传下去

大哥带头树榜样 兄弟一起献爱心

孙 杰 任振宇

1月8日，黄骅市羊二庄镇大马庄村150余位老人和困难户每人都收到了一份爱心年货。这份年货是由村里刘永利、刘永合、刘永田、刘永亮、刘永刚五兄弟准备的。

刘永利在兄弟中排行老大，今年66岁了。几天前，他从村委会了解到，现在村里65岁以上老人及困难户大约有150人。8日一大早，弟弟们就委托大哥到市场上采购了150余份大米、食用油和带鱼。

上午9时，大马庄村委会的大喇叭响起：“老乡们，咱村刘永利五兄弟又给大伙儿买来年货了，65周岁以上老人都可以到刘永利家里领取。”

其实，这已经是刘永利五兄弟连续第11年给乡亲们送年货了，村里老人和困难户的情况他们基本上都了解。对于那些行动不便的老人，他们每年都要送货上门。今年63岁的马云华因病瘫痪多年，刘永利提着年货来到她家。“永利，这些年，你每年都给我买东西，我都不知道该说啥好了。”马云华感激地说。

坚持给村里老人们送年货是五兄弟共同的约定。很多年以前，刘永利就出资帮村里搞建设。弟弟们看到大哥做好事，也纷纷加入其中。“我们兄弟五个都是在村里长大的，原先家里条件不太好，没少让乡亲们帮衬。现在条件好了，给老人们买点东西就当报恩了。”刘永利说。

俗话说“过了腊八就是年”，家家户户这个时候都要准备年货了。兄弟们就约定，每年腊八节前后，一起出资为村里的长辈们买些生活必需品，当年货送给老人们。今年，除了刘永利在村里，弟弟们都在外面上班，各自忙活着。但是，弟弟们早早就委托大哥帮他们采购物资，让老人们过个幸福年。

刘永利作为长兄，给弟弟们带了个好头。兄弟五人常怀感恩之心，有能力以后积极主动帮助他人，这样的兄弟情、乡亲情令人暖心又感动。

草野事 民生情

征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

市区主次干道、交通路口

部分骑电动车的市民未戴头盔

本报讯（记者孙杰）按照相关交通法规要求，电动自行车骑乘人员应佩戴头盔。昨天，记者在采访时发现，在市区主次干道、主要交通路口，有部分电动自行车骑乘人员未按规定佩戴头盔。

在解放西路与开元南大道交叉口，有4辆电动自行车停车等候红灯。其中，只有一名骑行人员佩戴了头盔。在开元南大道与御河路交叉口，绿灯亮起时，有七八辆电动自行车集中通过路口，其中仅有3名骑行人员佩戴了头盔。正当车辆快速通过路口时，只听“砰”的一声，一名外卖送餐车连人带车一同倒在道路中间。车主穿的比较厚实，身体并无大碍，连忙起身扶正倾斜的餐箱和摔歪的车把。但是，记者看到这名骑行人员并没有佩戴头盔，头部没有任何防护。

在新华东路，5分钟内，佩戴头盔和未佩戴头盔的电动自行车骑行人员相继通过，人数大致各占一半。在交通北大街，同样的时间段，未佩戴头盔的电动自行车骑行人员要多于佩戴者。

文明规范出行，既是要求更是期盼。希望相关部门把监督管理工作做到常态化和精细化，也希望广大市民自觉遵守相关法规，安全出行。

不文明行为曝光台

1月11日，市征兵办联合沧州职业技术学院征兵工作站工作人员，举办线上征兵政策宣讲直播，9750名有志青年进入直播间以“刷屏”形式与主讲人进行互动，直播间气氛热烈。

陈姝羽 摄

居家清洁的6大关键点

大扫除，迎新年，是我国的传统民俗之一。那么，居家清洁消毒需要注意什么呢？要掌握以下六点。

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一，但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用，反而可能会造成对身体或环境的伤害。家庭防护应以清洁为主，消毒为辅。

选择合格、有效的消毒产品，市售消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用，消毒使用酒精应选用75%的浓度。请注意，强效消毒液一般具有很强的刺激性。

外出回家后第一时间洗手。学会正确洗手。手消毒可选择醇类、季铵盐类等产品。如无明显污渍，可用手消毒剂揉搓双手20至30秒。

建议家里保持通风和环境清洁。每天打开门窗通风2至3次，每次不少于30分钟。室内使用酒精时，要避免采用喷洒式消毒。

电器表面消毒，应先关闭电源，待电器冷却后再进行消毒，否则可能有起火、爆炸的风险。金属日用品可用酒精棉片、消毒湿巾擦拭消毒。

家用餐饮具等可用沸水消毒10分钟，注意餐饮具一定要全部浸没在沸水里。餐饮具清洗消毒后，存放时要注意保持干燥。

高 菁 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索