

### 谈谈我的新年愿望

# “愿‘母亲河’成为我们这座城市的骄傲！”

## 百姓期盼大运河文化带建设得更美

本报记者 周洋

### 开栏话：

旧岁已展千重锦，新年再进百尺竿。新的一年，我们将带着憧憬与期待，再次启航。您有什么打算？您有什么愿望？欢迎与我们共同分享。

本报从即日起开办“谈谈我的新年愿望”专栏，通过采访社会各行业各领域群众，请大家谈谈新的一年，对自己、家庭、社会等方面的愿望，并刊发专题报道，敬请关注。

流淌千载的大运河，滋润着沧州这座城市茁壮成长。为了吸收大运河更多的“文化营养”，近年来，沧州大力推进大运河文化带建设，提升改造运河沿线景观，使人们可以近距离接触运河，欣赏运河之美。新的一年，沧州群众也对“母亲河”有了更美好的期待。

王韬，在运河区文化部门工作，是一位生在运河畔、长在运河畔的“70后”。对他来说，儿时的玩耍，成年后的兴趣爱好，再到现在的工作，都离不开运河的影子。2012年，喜欢骑行的他还从北京段骑至杭州段。“那时候，我亲眼看到，北京、山东等地大运河都已经修建得十分漂亮，南方更好，我真是羡慕啊！”

令王韬欣慰的是，经过努力，近年来沧州大运河沿线两岸的“颜值”愈加靓丽多彩。“别的不说，多年前我沿运河骑行，还曾陷在泥里，再看现在的柏油路，特别平整，一点不颠簸。”他说。

新的一年，王韬希望在所有劳动者的共同努力下，大运河越来越漂亮。同时，他也希望所有人能够主动保护运河环境。“大运河对于沧州人意义非凡，要让大运河成为我们这座城市的骄傲！”王韬说。

姜风和，今年39岁，目前在水利部门工作，也是在运河边上成长起来的一代。“我希望在新的一年里，沧州要继续用实际行动擦亮大运河这张对外名片，提升自己的文化内涵，能

让更多的外地客人通过大运河了解沧州、爱上沧州。”姜风和还说，作为一名水利工作者，自己要带头担当起保护传承利用好大运河的新使命，让更多的活力之水滋养沧州。

王静，同样是“80后”，是一位运动爱好者。家住在运河岸边的她，喜欢在清风楼附近的运河岸边晨跑，“大运河真是我们沧州的瑰宝，她供我们休闲娱乐，运动在大运河边，呼吸着清晨新鲜的空气，别提多惬意。”王静说，自己非常期待复建后的南川楼、朗吟楼等地标建筑。“我希望明年能够站在这些新楼上，眺望一下沧州美丽的景色。然后，再品尝一下运河两岸的美食。”她说。

王少华，今年71岁，是沧州市

深摄影师。近50年来，他一直致力于用影像留住沧州各方面的记忆，尤其是对大运河，更是倾注了无数心血。自2005年大运河开始申遗，王少华就有计划、有目标地进行拍摄。经过近20年努力拍摄，积累了大量的运河图片。

“通过这么多年实地拍摄，我发现大运河沧州段人文历史资源非常丰厚！今年，省第六届园博会也将在沧州举办，这是沧州的喜事，也是大运河的喜事！”王少华说，2022年，自己也会一如既往地用镜头记录好这一年的大运河，定格更多的精彩。同时，期盼大运河早日通航，大家一起乘船逛运河、游沧州！

### 守约的岳父

草堂

“我打第二针新冠疫苗到现在正好是半年，你给我从手机上查查，看是不是该打加强针了？”日前，岳父拿来自己的手机，让我帮着看一看。岳父是一个非常守约的人，说起打疫苗来，还真值得讲一讲。

岳父83岁了，别看这么大岁数，身体特别好，走起路来跟小伙子一样。岳父家有4个孩子，条件都不错，大姐和弟弟还在南戴河买了海边的公寓。去年夏天，他就到那里“疗养”去了。我们没有在他身边，如何打疫苗让我们犯了难。没想到，岳父在电话中说：“没问题！我这里也能打，我到附近的疫苗接种点去打，放心吧！”第二天，岳父问好了地址后，带着身份证，骑着自行车就去了。

就这样，岳父前两针新冠疫苗都是在南戴河打的，还自己记上了日期。如今，岳父跟着我们在沧州居住。听说第二针后间隔半年就可以打加强针了，岳父算算时间该到了，所以让我帮着查一查。

我一查，间隔正好是半年，一天不差，可以打加强针了。我问了一下打加强针的地点，附近市人民医院和妇产科院区就可以。当时是周四，于是我说：“等两天，周六我带你去。”

“不用，你们上班吧！我自己就能去。”岳父说。那天下午，岳父拿着身份证就去了医院，顺利地打完了加强针。医生还嘱咐岳父，打完加强针一周内不要喝酒。岳父爱喝酒，每天吃晚饭时都要喝上一两多。自打完加强针后，真是一周一滴酒也没喝，特别守约。

当前，新冠肺炎疫情仍在持续，适时打疫苗是保障大家健康非常重要的一环。因此，每个人都应该主动打疫苗，按时打疫苗。我觉得，守约的岳父在这一点上，给大家作出了榜样。

### 春运期间

## 五路段存隐患 五路段易拥堵

本报讯（记者韩学敏 通讯员孔大龙 孙德凤）春运从1月17日开始，至2月25日结束。昨天，市公安局交警支队公布了春运期间5个存在安全隐患路段和5个易拥堵路段，提醒市民合理选择出行时间、线路和方式，避开易拥堵和存在安全隐患路段，谨慎驾驶，安全出行。

5个易拥堵路段：渤海新区港城区海防大街新村大桥路段、105国道吴桥杂技大世界景区路段、307国道献县孙庄至小流屯村路段、沧州东高速口、283省道盐山县韩桥路段。

5个存在安全隐患路段：338国道泊头市交河镇至富镇路段、284省道与307国道交口（黄辛线路口）、383省道东光县杨卷毛村路段、283省道盐山县东帽圈村路段、328省道任丘市吕公堡镇路段。

沧州交警提醒市民，驾车途经这些路段时应减速慢行或提前绕行；主动配合防疫检查；提前了解路况信息和交通安全提示，合理安排好出行时间，提前规划并熟悉路线；出行前要认真检查车辆轮胎、电瓶和制动装置，确保其运行良好，做到不超员、不超载，不疲劳驾驶，不酒后驾驶，不无证驾驶。

### 个别市民文明意识不强

## 随意丢垃圾 环境很“受伤”

本报讯（记者李佳芳）1月12日，记者走访了市区多条街道，发现整体环境干净整洁，但仍有个别市民文明意识不强，将垃圾随意丢弃、堆放，让街道环境很“受伤”。

在行署西街，记者在街道上和停车位旁看到了使用过的口罩、空烟盒、纸片、橘子皮、茶叶渣等垃圾。此外，在人行道一棵大树下，有一堆没有及时清理的灰黑色雪块，里面混杂着纸盒、树叶等，周围还有几个空花瓶，上面堆满了落叶。还有一棵大树底下有4个大小不一的快递盒。

在光荣路北，一些餐饮商户

将小垃圾桶、残羹剩饭、一次性手套、一次性筷子等随意堆放在大树底下，导致一棵大树下的地砖都变成了黑色，上面污水横流，臭味刺鼻。

此外，在交通北大道的人行道上，记者看到了纸片、烟头、烂草莓、胶带纸等零散垃圾，还有个别商家将装着垃圾的黑色塑料袋堆在树底下。

依据河北省文明行为促进条例第四十六条，对随地吐痰、便溺，乱扔口香糖、塑料袋、果皮、纸屑等废弃物，乱倒生活垃圾、污水的，责令改正，并处20元以上50元以下罚款。有市民表示，大家应遵守法律法规，增强文明意识，从小事做起，自觉将垃圾分类投放，方便环卫工人收集。同时，希望相关部门及时清理垃圾，共同维护城市的美丽。

### 不文明行为曝光台



### 少年学非遗 五虎棍生风

近日，在黄骅市黄骅镇后街村的小广场上，省级非遗项目黄骅五虎棍代表性传承人王双生带领10名少年演练五虎棍。

据了解，五虎棍在后街村传承已久，有“上至白发苍苍的老人，下至刚会走路的娃娃，只要是后街的男人们，抄起棍来都会两招儿”的说法。从明朝至今，五虎棍已经在后街村传承了25代。

魏志广 吴晓彬 摄

## 新冠病毒不断变异，接种疫苗还有效吗？

目前，奥密克戎变异株已成为部分国家主要流行毒株，我国“外防输入”压力持续增大。接种疫苗仍是强化新冠肺炎疫情防控的有效手段。面对不断变异的病毒，我们的新冠病毒疫苗还有效吗？到底应该如何看待疫苗的作用呢？

接种新冠疫苗有多重要？疫苗是抗击新冠肺炎疫情的有力武器。如果人群中有一定免疫力的达到了一个阈值，就可以大幅度降低新冠肺炎疫情的流行强度，减轻其危害。通过高接种率的新冠疫苗的覆盖，来建立人群免疫屏障，可降低感染率、降低重症率、降低病死率。

我国新冠病毒疫苗应对变异病毒有效吗？现有国际研究显

示，新的病毒可能有一定的免疫逃逸现象，但是我国现有的这几种疫苗对变异病毒仍然有可观的保护效果。

为什么接种新冠疫苗后，还会有人感染呢？疫苗的保护率都不是100%，有些人接种疫苗之后出现了感染的情况，并不意味着疫苗保护效力不够。即使是感染，接种疫苗的人感染后体内的病毒载量很低。全程接种疫苗后感染的人群中，疫苗对中和重症患者的保护效果非常明显。

为什么提倡老年人接种疫苗？老年人如果感染了新冠病毒，它的重症率、死亡率非常高，尤其是病死率，有的超过了

10%。从我国部分地区散发的疫情情况统计来看，老年人接种新冠肺炎疫苗后出现重症的风险明显低于未接种疫苗的老年人。

免疫保护的持续时间有多久呢？抗体水平下降，并不表示疫苗的保护力不存在。加强免疫半年后，虽然抗体水平也有下降，但依然高于两剂或一剂接种后的峰值。

为此，专家提醒：为了保护自己、家人和社会，呼吁大家积极进行新冠疫苗接种，配合防控工作，建立起人群的免疫屏障。

韩学敏 整理

### 疫情防控科普知识



### 新闻热线

- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

# 何以报德 唯有报德

报德老酒，清香型46度，是白酒最古老的香型。它纯粮酿造，传统固态发酵，并以老酒、老味、老口感，清爽醇厚，好喝不伤身，入胃不上头的特点著称。

选料

制曲

发酵

蒸馏

陈酿

沧州本土原酒 / 报德老酒  
 酒水热线：15612738988