

谈谈我的新年愿望

“愿我们锻炼起来更惬意”

——百姓期盼沧州体育设施越来越丰富

本报记者 周洋

近年来，我市新建了不少篮球场、足球场、乒乓球、羽毛球等体育设施，形成了门类齐全、种类丰富、便民惠民的公共体育设施供给模式。很多市民希望，我市在新的一年里，能继续不断优化城区体育健身环境，让更多的群众享受到“运动红利”。

许春光：希望“智能”运动场所越来越普及

许春光，今年47岁，在新华区工作。这些年，他和几位朋友经常相约一起，通过走路来锻炼身体。“咱们沧州现在不光越来越漂亮，而且越

来越有运动范儿了。”许春光说，以他们经常活动的场所人民公园为例，步道和里面的运动器械越来越“潮”，手机蓝牙连接后可以在公园大屏幕实时看到自己的运动数据。“现在都是智能化时代了，我也希望新的一年里，这样的‘智能’运动场所在沧州越来越普及，大家能够运动得更惬意。”他说。

王永：希望沧州东部足球场多地多起来

王永，今年50岁，是一位足球发烧友，在沧州开发区一家企业工

作。在王永的生活里，用他的话说就是“只要一星期不踢球，就‘浑身难受’”。不过对于他而言，有些“小遗憾”。“我家在市区东边住，每次踢球，都得去沧州体育场等城市西部球场，东边能供我们踢球的地方不多，总觉得这边少了些运动‘气息’。”王永说，虽然现在交通便利，去哪踢球都很方便，但自己还是希望在新的一年里，沧州东部的足球场多地多起来。

曹欣瑞：希望越来越多的孩子爱上冰雪运动

曹欣瑞，今年35岁，在运河区

一所小学当体育教师。其所在学校开展“冰雪运动进校园”后，他就在学校里进行轮滑、陆地冰壶等冰雪运动项目的基础教学工作。“在家门口举办冬奥会，对于我国能大力普及冰雪运动是千载难逢的契机。”曹欣瑞说，新的一年，他希望在冬奥会后，能有越来越多的孩子爱上冰雪运动，未来的沧州能新建更多的冰雪运动场所。“我还希望，除了在学校里，孩子们在课外也能多多走到户外，多多在生活中参与体育运动，为他们的身体健康打下坚实的基础。”他说。

李宝喜：希望农村地区的运动场地越来越丰富

李宝喜，是一位“80后”，老家在盐山县，目前在沧州市区工作。他说，自己经常和朋友们在市区运动场馆内进行羽毛球、乒乓球等运动，但每次回农村老家，看到农村的体育场地设施相较于城市还是少了些。“我希望以后农村地区的运动场地、设施越来越丰富，也希望越来越多的体育比赛会放在农村举行，让广大农民朋友们也体会到体育运动的乐趣。”他说。

干部爱串门 帮民解难事

孙杰 刘巨雷

今年50岁的王占标，是肃宁县万里镇河头店村的党支部书记。工作之余，到村民家里串门成了他最大的“爱好”。这个“爱好”其实给他添了不少活，看到谁家有困难，他总免不了帮一把。

王占标是86岁村民张占家的常客。老人家庭条件不太好，身边只剩一个患有精神障碍的儿子。虽然儿子已经50多岁了，但是言行举止有时就像个小孩子，还要依靠老人照顾。去年夏天，连着下了几天雨，王占标担心老人家房子年久失修会漏雨。他去看望老人的时候，发现房顶果然有漏雨的地方。他赶紧协调联系，在他的帮助下，村里免费为老人修缮了房顶。

王占标知道老人平时喜欢剪纸，前两天他去老人家串门时，又带上一些红纸。“老太太，红纸快用完了吧，我又给您拿新的来了。”“小王，快来看，快过年了，我给你剪了几个福字和窗花，拿回去粘上喜庆。”老人高兴地招呼王占标，二人坐到炕上，像往常一样唠起了家常。

让王占标一直挂念的还有张菊莲家。张菊莲是个盲人，30多年前嫁到村里。去年，张菊莲的丈夫因病去世，王占标开着车一次次带着张菊莲的孩子跑沧州，办医院和保险公司的各种手续。前两天，张菊莲家养的鸡下蛋了，他又主动张罗帮她卖。其实，王占标每次北京冬奥会的祝福，都是自己出钱买下了。

这个爱串门的干部，主动帮助村民解决一些难事。村民们也喜欢这位村干部，都欢迎他时常来家里串门，大家的关系也更加亲近了。

春节临近,购物人员增多 商场超市如何做好疫情防控?

近期，多地通报的确诊病例及感染者中有些轨迹涉及商场超市。春节临近，购物消费的人员增多，商场超市如何做好防控呢?

做好口罩、洗手液、消毒剂等防疫物资储备，制定应急工作预案，加强人员健康培训。工作人员疫苗接种做到应接尽接，建立工作人员健康监测制度，每日对工作人员健康状况进行登记，如出现可疑症状及时就医。

对经常接触的公共用品和设施(如存储柜、购物车筐、电梯间按钮、扶梯扶手、卫生间门把手、公共垃圾桶等)要做好清洁消毒。保持电梯、咨询台和售货区等区域环境整洁，及时清理垃圾。公共卫生间要配备足够的洗手液，保证水龙头等供水设施正常工作；有条件时可在电梯口、咨询台等处配备速干手消毒剂或感应式手消毒设备。

每日正式对外营业前，集中空调提前运行1小时，每日正式结束营业清场后，集中

空调延长运行时间1小时。商场超市营业时间内设置卫生防疫监督员，提醒商户及顾客正确佩戴口罩，避免人员聚集。对进入商场和超市的顾客和工作人员进行体温检测和核验健康码，体温和健康码正常者方可进入。收银台应设置“1米线”，提醒顾客排队付款时保持安全距离。推荐顾客自助购物、非接触扫码付费，尽量减少排队时间。建议购物时间不超过两小时。

工作人员工作期间，全程戴医用外科口罩或以上级别口罩；顾客戴一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。当出现新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者时，应在当地疾病预防控制中心的指导下对场所进行终末消毒，同时对空调通风系统进行清洗和消毒处理，经卫生学评价合格后方可重新启用。

疫情防控科普知识

市区部分主次干道两侧 地面垃圾随处可见

本报讯(记者孙杰)昨天，记者在市区采访时发现，一些主次干道两侧，存在垃圾随地乱扔和垃圾堆积、清运不及时的不文明现象。

在解放东路与千童南大道交叉口，几张白色纸片和花色包装袋被丢弃在道路上，纸张随风四处飘扬。在海丰南大道百合世嘉西门对面小路约400米处，有一片由枯树枝围起的空地，空地里散落着包装袋、塑料桶、塑料筐、破雨伞、旧棉被等各类垃圾，俨然成为一处垃圾场。在离空地不远的沧县农信小区西侧，有一处垃圾处理站。中转站没有遮挡，满满的生活垃圾堆在回收池里，看上去像粪

了一段时间了。在黄河西路悦港城正门前，一段仅5米的距离，地面砖缝里就藏了十几个烟头。不远处的一棵树下，碎纸屑和烟头围了一圈。在黄河西路与赵庄西街交叉口，一处绿化带边缘露着被丢弃的一次性筷子、烟头和纸屑。几米外的晨晚练活动点，运动器械旁地面上也散落着纸团、塑料袋、包装纸等垃圾。城市的干净整洁离不开市民的努力。针对采访中发现的问题，希望相关部门加强监督和管理，也希望广大市民增强环保意识，不随地乱扔垃圾。

不文明行为曝光台



近日，任丘市矿山公园设置了冰雪体验器材，市民们在器材上模拟滑雪，享受冰雪运动带来的快乐。张国强 李佳芳 摄



市直属18所学校有了健康副校长 为师生健康保驾护航

本报讯(记者韩学敏 通讯员梁昕)昨天，市疾控中心免疫规划科副科长杨永盛拿到了市第一中学的“健康副校长”聘书。据悉，这次像他一样拿到聘书的共有18人。

为深入推进实施中小学健康促进计划，进一步建立健全学校健康教育和管理体系，促进儿童青少年健康，我市从医疗卫生机构选聘了18名业务骨干，分别入驻市第一中学、第二中学等市直属18所中学、幼儿园和特殊教育学校，他们将帮助学校加强疫情防控和卫生工作，为师生健康保驾护航。

健康副校长任期三年，职责包括研究制定年度学生卫生与健康教育工作计划，依法依规落实学校卫生与健康教育工作，开展学校卫生环境和教学卫生条件的监

督，向学校或上级教育行政部门提出合理建议或意见；组织学校做好健康教育工作，通过课堂教学、学科渗透、随机教育、综合实践、重要时间节点等形式，以及灵活多样的宣传活动开展健康教育，向学生传授健康知识和技能，培养学生良好的卫生习惯；做好传染病、慢性病和常见病的防控工作，提升学校防范突发卫生事件的能力和应对突发事件的自救互救能力，搞好近视、脊柱侧弯、肥胖的防控，提高学生健康水平；搞好学生健康状况监测，每年组织学生健康体检，健全学生健康档案，分析健康体检报告，向学校提出促进学生健康的建议；研究制定校医、健康教育老师、保健教师进修计划，组织学校相关人员进行学校卫生与健康教育培训，提高业务能力；做好与当地卫生健康

行政部门、疾控部门、医疗卫生机构的协调联络，建立学校、医疗卫生机构联防联控工作机制等。

在学校配备兼职健康副校长，推进医疗机构、疾控机构、妇幼机构、卫生监督机构与学校的交流合作，有效配合指导各学校开展卫生健康管理、健康教育及卫生应急等校园卫生健康工作落实，也增强广大师生防范、应对突发事件紧急医学救援能力和突发公共卫生事件的能力，从源头上维护广大师生健康。



将军的印信

——“别部司马”桥钮方印

在沧州博物馆历史文化展厅陈列有一组汉代的古印，其中有一方尺寸最大的“别部司马”桥钮方印最引人注目。此印铜质，桥型钮，“别部司马”四字印文字口深峻、古拙精美，堪称汉代印章的典范之作。

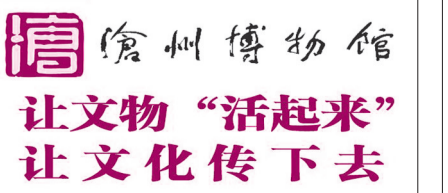
可能很多人听说过“司马”“大司马”，那“别部司马”指的是什么官职？根据史料记载，“别部司马”是东汉至三国时代的“别营”指挥官，“别营”由将军直接指挥，类似于现在部队的独立旅、团。至于“别营”的人数，《后汉书·百官志》中提到：“其别营属为别部司马，其兵多少各随时宜。”也就是说并无明确规定，可根据实际情况增减。这也给“别部司马”提供了无限扩充兵员、加强实力的便利。因此，“别部司马”虽然职位不高，但往往能独当一面，单独执行一些重要的军事任务。在东汉末年到三国的这段时期，不少人物在这个职位上得以崭露头角，最终成为名垂青史的英雄豪杰，比如刘备、关羽、张飞、孙坚等都曾做过“别部司马”，刻铭“别部司马”的印信便是身份

和调动兵将的凭证。《三国演义》有一段“关云长挂印封金”的故事，相信大家都听过，是否也让人们对印信加深了解呢？作为古印的一种，铜印较之其他材质的印章，结实耐用、易于保存，因此被历代官员广泛使用，尤其是汉代的军官印章更是普遍使用了铜印。当时战事频繁，军官印章多急就凿成，所谓“急于行令，不可缓者”，在章法上不作匀整排列，凿不规则于规则之中，表现出多种风格，其精妙自溢，成为官印中独特的表现形式。汉代军官使用的印章就包括各种称谓的将军印、中郎将印、校尉印、军司马印、军假司马印，以及“别部司马”印。

印章的发明与使用，我国可说在世界上独树一帜，汉代尤其是印章艺术发展的鼎盛时期，影响极为深远。清朝书画家、篆刻家陈鸿寿曾说：“初学治印，以汉人为宗，心摹手追，必求神似，才能使印章成为上品。”汉印种类繁多，风格大方浑厚，朴拙天成，方中寓圆而刚柔相济，拙中寓巧而自然舒展，这种风



貌成为后世印章与篆刻艺术的审美标准。“别部司马”一枚小小印章，不仅使后世了解了古代的军事政治社会制度，也反映了两千年前印章艺术成就，至今仍深深地影响着中国文化艺术的发展。方寸之间的呈现，似有兵戈铁马之声入耳，实在不容小觑。张亚君



征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索