



# 奋楫扬帆再出发 笃行不怠启新程

## ——市政协十二届二次会议开幕侧记

本报记者 尹君伊

瑞雪迎春，希望涌动。1月22日8时许，肩负着全市人民的期望和重托，400余名政协委员在完成扫码、测温、安检等一系列安保和防疫措施后，陆续步入沧州国际会议中心，出席市政协十二届二次会议。

今年是党的二十大召开之年，也是沧州加快实现高质量发展的关键之年，注定是一个具有里程碑意义的重要年份。在历史的坐标上，这次会议备受瞩目。

会场内，象征团结民主的政协徽章在灯光下熠熠生辉。9时整，大会开幕。全体起立高唱国歌，激昂雄壮的旋律响彻全场。

刚刚过去的2021年，全市上下紧紧围绕构建“一港双城三带四区”发展格局，加快推动沧州高质量发展，圆满

完成各项目标任务，实现了“十四五”良好开局。成绩的取得，凝结着各级政协组织和广大政协委员的心血和智慧。市政协全年提出意见建议300余条，提交提案474件，为全面建设现代化经济强市、美丽沧州作出积极贡献。

“全市各级政协组织和广大政协委员，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，全面落实党中央决策部署和省委、市委工作要求，坚持聚焦中心任务，强化服务大局的履职担当，坚持以人民为中心，不断提高人民群众获得感幸福感安全感。”

“要全面履行新时代政协工作新使命新任务，立必胜之志、聚奋进之力、行务实之举，和全市人民一道，同心同德、群策群力，奋力开创全面建设社会主义现代化经济强市、美丽沧州新局面。”

市委书记康彦民的讲话振奋人心，极大地鼓舞了政协委员们的士气，也开启了做好新一年政协工作的崭新篇章。

随后，市政协主席王晓燕代表沧州市第十二届委员会常务委员会作工作报告。

“旗帜鲜明讲政治，确保党对政协工作的全面领导”“坚定不移服务中心大局，助推沧州高质量发展”“坚持不懈画好同心圆，广泛凝聚新征程上的共识合力”“持续用力推动转观念、转作风，全面提升自身建设水平”……

凝练的语言、务实的举措，既展现了政协工作的累累硕果，也绘就了新一年政协工作的崭新蓝图。

会场内，委员们凝神静听，认真领会，记录要点，掌声一次又一次响彻会场。10时20分左右，市政协十二届二

次会议开幕会结束。走出会场的委员们精神振奋，履职思路更加清晰。

“市委书记康彦民的讲话高屋建瓴、催人奋进。工作报告内涵丰富，对我们今后开展好政协工作具有很强的政治性、思想性、引领性和实践性。我们要认真学习讨论，把握精神要义，全面贯彻落实。”政协委员刘学东说，他要立足工作岗位，发挥专业优势，呼吁社会各界关注适婚人群和人口出生率下降问题，构建沧州单身青年数据库，进一步提高履职能力。

唯有踔厉奋发、笃行不怠，方能不负历史、不负时代、不负人民。在接下来的会议期间，委员们将围绕全市经济社会发展大计建言献策，为新时代全面建设社会主义现代化经济强市、美丽沧州新局面作出更大贡献。

# 市政协十二届二次会议 举行分组讨论

## 学习康彦民书记讲话 审议政协“两个报告”

本报讯（记者）1月22日，市政协十二届二次会议举行分组讨论，学习党的十九

届六中全会、中央经济工作会议六中全会、中央经济工作会议康彦民在政协十二届二次会议开幕式上的讲话，审议十二届市政协常务委员会工作报告、提案工作情况报告。

各讨论组气氛活跃，委员们踊跃发言，各抒己见。大家一致认为，市委书记康彦民的讲话全面总结了去年全市经济社会发展取得的成就，对各级政协组织和广大政协委员在推进沧州经济社会发展中作出的积极贡献予以充分肯定，并就全面履行新时代政协工作新使命新任务，把人民政协的制度优势更好转化为治理效能，奋力开创全面建设社会主义现代化经济强市、美丽沧州新局面提出要求，为市政协今年各项工作的开展指明了方向、提供了遵循。讲话充分体现了市委对政协工作的高度重视，要认真学习领会，结合工作实际，切实履行职责。

在审议政协“两个报告”时，委员们认为，报告简明扼要、内容丰富、实事求是，充

分反映了市政协在过去一年认真落实市委工作要求，围绕服务全市中心大局发挥专门协商机构作用，为加快推动沧州高质量发展作出的积极贡献。2021年以来的提案倾听民声、反映民意，提案办理力度不断加大，为服务决策、促进民生、助推发展发挥了重要作用。

在学习党的十九届六中全会、中央经济工作会议精神时，委员们表示，他们将静下心来学习会议精神，做到深刻领会，凝聚共识，切实把会议精神贯彻落实到政协履职工作中，坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，为沧州各项事业发展奋力拼搏。

委员们表示，2022年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的重要一年，也是党的二十大召开之年。在今后的工作中，他们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕构建“一港双城三带四区”发展格局，推动沧州高质量发展，全面履行新时代政协工作新使命新任务，奋力开创全面建设社会主义现代化经济强市、美丽沧州新局面。

# 鼓起精气神 担当有作为

## ——代表委员热议作风建设

本报记者 李其征

作风事关发展，作风决定兴衰。今年是党的二十大召开之年，是实施“十四五”规划承上启下的重要一年，也是沧州加快实现高质量发展的关键之年，做好各项工作意义重大、责任重大。在这样一个重要关口，以什么样的精神状态做好全年工作，以什么样的发展业绩迎接党的二十大胜利召开，成为代表委员热议的焦点。

“坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断加强党员干部作风建设，继续巩固提升‘两转两促三思考’思想大讨论实干大行动成果，着力解决思想观念和工作作风问题，浓厚干事创业、能干事、干成事的良好氛围。”广大代表委员纷纷表示，今后工作中，要全面贯彻党的十九届和十九届历次全会精神，以及省第十次党代会、省“两会”、市第十次党代会精神，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署和省委、市委工作要求上来，自觉把自身工作实际与加快推动沧州高质量发展结合起来，深化“两转两促三思考”活动，深化纠正“四风”和正风肃纪，以钉钉子精神全面提高作风建设水平，凝心聚力、合力攻坚，以作风建设新成效全力推动全市整体工作实现新突破，以

实际行动迎接党的二十大胜利召开。

思想是行动的先导，只有积极开放的思想才能有效指导事业发展。回顾沧州的经济社会发展历程，不难发现，每一个发展的重要关口，都是一次观念突破和思想解放。“思想是总开关、总闸门，思想不解放，观念不更新，行动就举步维艰。”赵学文委员表示，通过“两转两促三思考”活动的深入开展，全市广大党员干部转观念、转作风，全方位推动思想大解放、能力大提升、作风大转变、工作大落实，干事创业精气神进一步增强，为高质量发展提供了强大动能和有力保障。要持续巩固深化“两转两促三思考”活动成果，引导党员干部摆脱惯性思维的束缚，多想“破题”思路，善找“破局”办法，进一步激发动力活力，催生新动能新优势，以思想大解放推动全市经济大发展、社会大进步。

欲知大道，必先为史。述往思来，向史而新。在全党开展党史学习教育，是以习近平总书记为核心的党中央立足百年党史新起点、着眼开创事业发展新局面作出的一项重大战略决策。开展“两转两促三思考”活动，则是弘扬伟大建党精神、深化党史学习教育的具体实践。王春梅委员表示，群众利益无小

事，一枝一叶总关情。要更好把握和运用党的百年奋斗历史经验，赓续红色血脉，将好作风弘扬在新时代，持续强化为民办实事的信念、担当和作风，求真务实、力戒浮华，全力推动教育、医疗、就业、养老等各项民生工作提速提质增效，以为民办实事的成果说话，以干事创业的实绩答卷，进一步提升广大人民群众的幸福获得感安全感。

全力以赴抓好“大运河文化带建设、沿海经济带建设、地下水超采综合治理”三件大事，这是沧州站在新起点新使命的重要使命，也是向省委作出的庄严承诺。而这，必须依靠过硬的作风来保障。刘明亮代表表示，推进港产城融合发展、加快沿海经济带建设，是积极融入全省“两翼、两区、三群、六带”发展布局、着力构建“一港双城三带四区”发展格局的有力抓手。我们要全面落实党中央决策部署和省委、市委工作要求，紧紧围绕“我们有什么、到底缺什么、问题是什么、应该怎么办”，提高政治站位，统一思想认识，在补短板强弱项上下功夫出实招，着力破解港口转型升级、临港产业集聚等方面的问题，全力推动沿海经济带建设实现新突破。

作风建设的核心问题是密切党同人民群众的血肉联系，基层单位是联系服务群众的最前沿，把人民至上的立场落实到作风建设上，必须抓好基层作风建设。“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去”，农村工作，看似简单，实则复杂。”商晓东代表表示，村干部最接地气，最有泥土味儿，最为群众所关注和依靠。在今后工作中，一定时刻以“政治过硬、本领过硬、作风过硬”标准严格要求自己，坚持群众路线，把使命扛在肩上，把蓝图绘在脚下，在乡村振兴中撸起袖子加油干，为自己的家乡多办事、办好事。

道阻且长，行则将至，行而不辍，未来可期。作风建设永远在路上，任何时候都不能懈怠。随着“两转两促三思考”思想大讨论实干大行动的深入开展，全市广大党员干部把“担当”作为第一品格，以只争朝夕的精神面貌、奋发有为的实际行动，汇聚成建设现代化经济强市、美丽沧州的智慧和力量，谱写沧州高质量发展的新篇章。

## “两会”特稿

# 市政协2021年以来 474件提案全部办复

本报讯（记者）1月22日，记者在市政协十二届二次会议上获悉，2021年以来，市政协提案委员会共收到提案478件，其中立案474件，已全部办复。

2021年以来，广大政协委员、政协各参加单位，以习近平总书记新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻中共十九大和十九届历次全会精神，以及中央和省、市委对新时代人民政协事业发展作出的新部署、新要求，紧紧围绕经济、政治、文化、社会和生态文明建设，积极通过提案建言资政，履职尽责，共提交提案

478件，立案474件，立案率为99%，未予立案的均已作为意见建议或以其他方式处理。

截至目前，立案的474件提案已全部办复，办复率为100%。提案紧扣时代脉搏，聚焦中心工作，突出问题导向，饱含为民情怀，彰显了委员们的责任和担当，体现了建言资政和凝聚共识双向发力，许多建议被各相关部门采纳、落实或体现到相关规划和工作中，为党政科学决策提供了依据和支撑，充分发挥了人民政协人才荟萃、联系广泛的优势，为推进我市经济社会和各项事业发展作出了积极贡献。

# 居家隔离、居家健康监测、自我健康监测到底啥区别？

春节临近，各地疫情形势趋紧，不少新闻发布中，又开始反复提到“居家隔离”“居家健康监测”“自我健康监测”，很多人听了一头雾水，这到底有啥不一样呢？

## 居家隔离

居家隔离医学观察者最好单独居住。如果条件不允许，选择一套房屋里通风较好的房间作为隔离房间，保持相对独立。隔离房间内应有单独卫生间，不得与其他家庭成员共用卫生间。房间不能使用和其他房间共通的中央空调。所在建筑、楼栋有独立正常运行的化粪池。集体宿舍不得设立为居家隔离场所。同一住所内共同居住人员均需一并全部实施居家隔离医学观察，不准外出。有基础疾病的人员和老年人不能作为儿童、孕产妇、半自理及无自理能力等人员的陪护人员。社区医学观察管理人员应当向居家隔离医学观察者及其共同居住的人员进行日常卫生与防护知识及隔离期间相关要求等告知。不符合条件的，一律实施集中隔离措施。

## 居家健康监测

原则上，在家办公、不参加上学

等，做到“两做好四不得一及时”。两做好：做好健康监测，每天测量体温，按要求进行核酸检测；外出时做好个人防护，佩戴口罩。四不得：不得参加聚集性活动；不得前往人群聚集场所；不得乘坐公共交通工具；不得前往网吧、电影院、健身房、麻将馆、棋牌室、KTV等密闭、半密闭场所。一及时：出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等身体不适症状时，应立即向社区“三人小组”报告，及时到定点医院排查。

## 自我健康监测

在做好个人防护的情况下，可正常上班、上学、就诊、考试等。出现发热、咳嗽、嗅味觉减退等异常情况，及时到定点医院排查。

此外，再次提醒大家：疫情反复，切勿放松，自觉遵守防疫政策，做好个人防护，出现问题及时上报。筑牢疫情防线，我们一起加油。

高菁 韩学敏 整理

## 疫情防控科普知识



1月21日18时许，狮城迎来降雪，运河公安分局的民警辅警们不畏冰雪、迎难而上，坚守岗位，守护群众平安。 杨宁摄

# 部分市民环保意识不强 随手丢弃垃圾 破坏公共环境

本报讯（记者孙杰）1月21日，记者走访了市区一些公园和公共广场，发现在市民休闲娱乐的惬意环境中，地面和草丛中随处可见被随手丢弃的垃圾成为不和谐的一面。

在荷花池广场，一下台阶的地方就堆了一些垃圾，有泡沫塑料盒、快递袋、火腿肠皮。广场里的水塘已结冰，冰面上有游人随手丢弃的塑料袋、饮料瓶、酸奶袋、奶茶杯等，看上去脏兮兮的。

在鼓楼文化广场，停车场地面上随处可见卫生纸团、废烟头、薯片包装袋等。在广场娱乐区，一位清洁工正在四处捡拾垃圾，但是即便工作人员及时清

扫，仍有一些废烟头、碎纸屑成为“漏网之鱼”。在清洁工清扫离开后不久，记者就看到一位市民又随手将纸团扔到地上。

在胜利公园和双金公园，记者看到草坪零星有橘子皮、烟盒、牛奶盒、口罩等各类垃圾。

其实，每处公园和公共广场上都有多处“请勿乱扔垃圾”的温馨提示，希望广大市民能提高自我环保意识，爱护公共环境。

## 不文明行为曝光台

（上接第一版）客观全面、提振信心、催人奋进，充分体现了政协围绕中心、服务大局的责任担当。

王晓燕强调，今年是党的二十大召开之年，是实施“十四五”规划承上启下的重要一年，做好政协工作意义重大。要切实以推动政协事业高质量发展为主线，牢牢把握人民政协性质定位，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想领航定向，把政治建设的要求嵌入思想、付诸行动。要紧紧抓住十大特色平台这个政协事业高质量发展的“牛鼻

# 八十不服老 太极打得好

李智力

每天早上6时左右，在泊头市交河镇交河中学的操场上，总能看到十几位老人伴着晨曦打太极。其中，领头的老人叫付守义，今年已经80岁了。

付守义是一名退休教师，年轻时就十分喜爱太极。每次他从公园路过，看到老人们打太极，总忍不住要看上几眼。“那时候没空闲学，退休后，我就开始好好学一学了。”2001年，他与3位老朋友计划起退休后的生活，首先把学打太极排上了日程。“当时，有个《闻鸡起舞》的电视节目，早上5时开播，我们老哥几个就凑一块，每天跟着这个节目学，练会了太极拳、太极剑和太极扇。”付守义说，而真正把太极长期坚持下去，还是在自己生过一场病后。

付守义说：“就在学会太极不久，我被安排去张家口办事，那段时间我总是感到身体不太舒服。没想到，我在张家口发病晕倒，被送到了医院。随后，被诊断是心脏出了问题。所幸抢救及时，才脱离了危险。”在张家口住院治疗了半个月后，付守义回到老家休养。

回家后，付守义出门的次数很少，这让他心里感到有些憋闷。“我是个闲不

住的人，只在床上躺着等病好怎么行？”付守义说，身体刚好些，他就开始在屋里练起了太极拳。5分钟、10分钟……付守义练太极拳的时间越来越长。用药物锻炼，让他的身体慢慢恢复了健康。

生病的经历，让付守义更加重视运动健身，他没有放下太极，而是将太极运动一直坚持了下来。2002年，付守义正式退休了，在此后的10多年里，交河中学的操场上总会见到他的身影。

“一开始，只有我和几个老朋友一起练，慢慢地，周围人看我动作标准，也跟着学，人渐渐多了起来，我就指导着大家一起练。”付守义说，只要有人想学，他就手把手地教，还组织建起了一支太极健身队。如今，他的太极健身队已经发展到了50多人，最大的80多岁，最小的40多岁，太极健身队也屡屡在泊头市各种文艺节目中获奖。

20年来，交河中学原来的土操场变成了橡胶操场，但每天清晨总能在操场上见到那些打太极的身影。“这些年我通过和大家一起打太极，既给大家带来快乐，又让大家练好了身体，觉得特别充实。”付守义说。