

### 谈谈我的新年愿望

# “希望能在沧州见证球队的胜利”

## ——球迷期盼沧州雄狮队新赛季中超“更上一层楼”

本报记者 周洋

2021赛季中超联赛，沧州雄狮队在第二阶段凭借着换帅后的一波出色发挥，不仅扭转了首阶段积分落后的颓势，提前保级成功，而且取得了赛季第11名的成绩。春节过后，沧州雄狮队就要备战新赛季的中超联赛了，广大球迷希望，沧州雄狮队能延续好状态，打出好成绩，同时希望能早日在沧州主场看到中超比赛。

**刘洪升：希望球队“更上一层楼”**

刘洪升是一位“90后”，来自沧

县的球迷。对于上赛季成绩，他表示基本满意。“沧州雄狮队的前身球队在2020赛季降级，球队在沧州的第一年就实现了一个小突破，算是第一步成功吧！”刘洪升说。不过，他觉得在成绩方面还是有些小遗憾，“如果第一阶段能踢出第二阶段的水准，球队的成绩还会有进一步提升。我希望明年球队能延续第二阶段的好状态，更上一层楼。”

**姚志达：期盼球队能打入亚冠赛场**

姚志达，今年35岁，家住运河

区。对于球队在上赛季第一阶段为何表现不佳，姚志达分析认为，球队在沧州第一年招募了很多新球员，彼此之间配合有些生疏。“现在好了，经过了一年磨合，球员们更像一个整体，我希望，球队在新帅萨布利奇的带领下，在新赛季能给我们更大的惊喜，力争进入到2023年的亚洲冠军联赛赛场！”他说。

**王树青：期待早日在沧州看到雄狮队比赛**

王树青，今年37岁，是黄骅市球迷。前些年，王树青非常喜欢去

现场观看河北球队在中超的比赛，石家庄、廊坊、秦皇岛等球场的看台上都曾出现过他的身影。近两年来，由于疫情防控要求，中超联赛实行了集中“赛会制”，沧州雄狮队落户沧州后也始终没有真正在沧州主场亮相。这也让他更渴望能在沧州主场观看比赛。“说真的，我做梦都没想到家乡沧州会拥有一支中国顶级职业联赛球队，我期待在沧州体育场内为沧州队加油的那一刻，现场那种感觉，真不是坐在电视旁看比赛能比的。”王树青说。

**李宗熹：为球迷做好服务**

李宗熹，37岁，是沧州球迷助威团队“狮兄弟”球迷会的负责人。李宗熹介绍，“狮兄弟”球迷会成立6年来，一直致力于支持沧州足球、河北足球和中国足球，为广大沧州球迷观看比赛服务。“沧州球迷是一家，新赛季将会继续做好一切准备，随时为广大沧州球迷服务。”他说，自己也希望越来越多的球迷能加入“狮兄弟”，大家一起用实际行动营造良好的沧州主场氛围。见证沧州队在沧州主场的一次次胜利！

### “窗帘之约”

草堂

窗帘按时拉开代表一切正常，否则就要上门察看老人情况，这是中捷产业园区朝阳街社区芳泰工作站志愿者与独居老人的“窗帘之约”。

春节期间，芳泰工作站爱心志愿者们每天都要定时察看老人窗帘拉开的情况。这不，在芳泰佳苑小区，志愿者们每天早上8时30分来到黄玉芝老人家窗前。看到老人拉开了窗帘，他们就放心了。黄玉芝老人的孩子不在家，她一个人生活，怎样知道老人是否安全？她与志愿者的“窗帘之约”解决了这一难题。

“我们之前就说好了，我每天定时把窗帘拉开。”今年79岁的黄玉芝说。“看到窗帘拉开，我们就放心了。然后，在记录本的备注栏里标注一下，再到下一家看一看。”在每名志愿者手上，都有一个记录本，上面清清楚楚地记录着每个老人的情况。

“窗帘之约”主要是针对一些孤寡老人，或孩子不在身边的空巢老人，怕他们有什么意外。有了这个约定，志愿者既节省了时间，又方便了解老人的情况。说起这“窗帘之约”，朝阳街社区芳泰工作站站长张义瑞说，他们这里的小区入住率比较高，老人比较多，大约占到一半。因此，他们专门成立了志愿者队伍，上门帮助老年人。进入寒假后，不少大学生也都参加了爱心志愿活动，扩充了志愿者队伍。

“这家是马阿姨家，她也是空巢老人。”今年80岁的朱宗友，也是一名志愿者。他每天跟年轻志愿者们一起察看独居老人的情况，履行“窗帘之约”。他表示，自己身体还行，跟着年轻人一起做公益，觉得自己也年轻了。“你们这么关心我，我真是太感激了。”马阿姨说。

一个“窗帘之约”，不仅是平安的信号，更是志愿者与老人之间的暖心约定。志愿者们不惧严寒，通过“窗帘之约”把实实在在的关爱与服务送到了老人身边。因为有了这个“窗帘之约”，空巢老人和孤寡老人才能踏踏实实过春节。



## 留守儿童不孤单 大家携手做元宵

本报讯（记者孙杰 通讯员任振宇）2月13日，黄骅市常乐镇土楼村妇联工作人员和志愿者早早来到“妇女之家”活动室，陪村里的留守儿童过一个热闹的元宵节。

上午10时左右，小朋友们陆续来到活动室。志愿者们招呼孩子们聚在一起，教他们亲手制作七彩元宵。留守儿童乐乐自幼和爷爷奶奶住在一起，奶奶重病去世后，就和爷爷单独生活。乐乐十分内向，胆小怕见人，但有这么多小朋友在一起，他的脸上慢慢地露出了笑容。孩子们学得非常认真，做

得有模有样。

煮元宵间隙，志愿者们、在读研究生姜璐璐给孩子们绘声绘色地讲起元宵节的民俗故事。“传说有一只神鸟落入人间，被猎人射死了，天帝大怒，令天兵到人间放火……”小朋友们听得入了神，不时发出惊叹声。

临近中午，随着热腾腾的元宵出锅，孩子们迫不及待地吃起了自己制作的元宵，个个脸上洋溢着幸福的笑容。“今年的元宵节真是太开心了，有爷爷奶奶和志愿者的陪伴，我一点也不觉得孤单。”留守儿童邹林轩说。



▲元宵节临近，运河区南湖办花园社区组织开展了“社区喊你回家过节”活动，为社区防疫一线工作人员、志愿者、环卫工人送上了热乎乎的汤圆。陈之敏 何学林 摄

▼民间高跷文艺队——市葡萄湾同乐会队员精心排练节目，准备在元宵节为市民献上精彩表演。赵华堂 摄

►虎年元宵节即将到来之际，东光县找王镇志愿者组织孩子们到东光县大运河陶文化博物馆体验泥塑制作，将一团团陶泥捏出各种造型的虎年灯笼等。田俊荣 贾世峰 摄

## 喜迎元宵节 活动更精彩



## 市区部分背街小巷 路面破损影响通行

本报讯（记者孙杰）近日，记者走访发现，市区部分背街小巷路面破损严重，碎砖石四处散落，影响了附近居民通行。

在颐和商城西侧、上海广场北侧的一条小路上，道路两侧停满了机动车。路面破损严重，铺路的水泥方砖大多破损碎裂，地面裸露，过往车辆颠簸而过，带起地面的尘土飞扬。

在丽水华庭小区南门，门前小路上的一处井盖两侧地面破损。一侧地面龟裂，形成一堆碎砖石，另一侧地面塌陷，

露出沥青层横面和底部黄土。距离破损处不远，两条背街小巷的交叉口有大片积水，附近居民不得不绕行。旁边的商家告诉记者，这里经常大晴天也会积水，严重时甚至无法通行。

在交通局宿舍南门，门前小巷一大片水泥路面破损缺失，形成3个大的坑洼，坑洼里都是碎石和尘土。

背街小巷破损路面影响附近居民的出行，与居民的生活息息相关，希望相关部门加强管护，及时修整维护小巷路面。

**不文明行为曝光台**

## 疫情期间，冷冻食品怎么吃更安全？

在低温潮湿、密闭的环境中，病菌可能在物体表面存活较长时间。疫情期间，大家在享受美味的同时，也不要忘记饮食安全。

**保持良好卫生习惯。**购物时做好个人防护，正确佩戴口罩，保持社交距离，购物回家后要及时、正确洗手。

**正确选购食品。**到正规的超市或市场选购，在挑选冷冻食品特别是进口冷冻食品时，尽量不要用手直接接触食品表面或其外包装，可戴一次性塑料手套或使用购物袋套住手挑选。

**加工食物时也要注意卫生。**加工过程中使用的刀具、砧板要生熟分开，避免交叉污染。处理生的肉、禽、水产品后，及时清洗刀具、砧板。案台可以用酒精、含氯消毒剂进行擦拭消毒。处理完刀具、砧板、案台后，及时使用流动水和肥皂或洗手液正确洗手。加工食物过程中，避免用手直接接触摸口眼鼻。

**食物煮熟煮透。**烹调肉类、水产品等食物时要煮熟、煮透。不要生吃水产品，也不要吃没有煮熟煮透的水产品，酒泡、醋泡或盐腌后的水产品，也要做熟

后再食用。  
**单独包装、分类存放。**生的肉类、水产品等在放入冰箱冷冻层之前最好先分割成小块、单独包装，包装袋要完整无破损，在外包装上注明储存日期。生、熟食食物分层存放，生食放在下层，熟食放在上层。

**提倡使用公勺公筷。**共同就餐时，提倡分餐制，使用公勺公筷。韩学敏 整理

**疫情防控科普知识**



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

沧州市

文明办提醒您

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

- 不浪费粮食 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不车窗抛物 不随意插队
- 不乱停乱放 不逆行 不闯红灯 不私搭乱建 不占道经营

沧州市文明办 宣