



陈兴珂：做公益会上瘾

本报记者 周红红

凌晨4点的狮城，还在酣睡。塞纳左岸小区一户人家的灯光已经亮起。男主人陈兴珂蹑手蹑脚穿戴整齐，轻轻关上门，驾车驶入沉沉夜色中。街上寂寥无人、路灯黯淡。想着此刻，伙伴刘仁旺也一定在路上，于是加快了速度。他们每天奔赴的都是同一方向：黄河路富强市场附近的“爱心粥屋”，为环卫工人提供免费早餐。



忙碌中的陈兴珂（中）

从去年9月26日他到这里来报到，已经坚持了150多天——每天沐浴着星辰，雨雪风霜也阻挡不了他的脚步。他和刘仁旺负责熬粥，所以来得最早。小米粥、玉米粥、八宝粥，每天都要熬三大锅，出五大桶。想着这些粥可以让100多名环卫工人暖暖和和地上街作业，他心里就溢满了快乐，感觉浑身都是劲儿。当热粥咕嘟咕嘟地冒着泡，粥香也在屋子里弥漫开来时，冯金梅、张荣华、李怡侠等10余位志愿者也到了。蒸馒头的蒸馒头，切咸菜的切咸菜，擦桌椅的擦桌椅，欢声笑语中，这些快乐的红马甲穿梭在锅碗瓢勺之间，像一团团火焰驱散着寒夜、迎接黎明。晨曦微露，环卫工人也陆续而来。等这些城市美容师安坐桌前、吃上热气腾腾的饭时，陈兴珂和他的伙伴们才会顾得上擦擦额头的汗，抑或喝上口热水。忙到7点，陈兴珂和其中两三位志愿者就要先行离开了。他们大多还都上班，有的要去送孩子上学，有的要赶着去单位工作。陈兴珂是运河区黄河路社区的一名中医，在运河小区门口设有门诊。平时谁家有个头疼脑热的，他总是随叫随到。前几天，小区一位老人突然面色苍白、大汗淋漓倒在地上，一家人顿时慌了神。正要叫救护车时，忽然想到了陈大夫。电话打过去，两三分钟就到了。一诊断，原来老人患的是低血糖，对

症处理完，很快就恢复了正常。没到医院兴师动众地折腾，一家人感激得不知说什么好。像这种突发状况，陈兴珂经常遇到。许多居民也都知道小区门口有个热心肠的大夫。其实陈兴珂从小就特别乐于助人，但正式走上公益之路却是在2002年。那一年他成为“博爱人生爱心社”的一员。参加的第一次公益活动是接送高考生，当时激动的心情时至今日仍记忆犹新。用他的话说就是“终于找到组织了”。从那以后，尊老敬老、捐资助学、扶贫救灾、心理咨询、社区服务、抗击疫情……只要是组织召唤，只要有时间，他总是积极参与。渐渐地，许多人都知道了这个“个子不高、能量满满”“天天乐呵呵”“小宇宙”一样的陈兴珂。后来，因为手机故障，所有的联系方式都丢失了，他与爱心社失去了联系。这时正好“沧州好人”王红心带着母亲来社区看病，于是介绍他加入了“沧州红心志愿服务协会”。没多久，他与“博爱人生”又恢复了联系。身处两个爱心团队的他，更忙了。许多公益活动，都能见到陈兴珂忙前忙后的身影。也因此荣获“沧州市最美志愿者”称号。

做公益，一天、两天并不难，长年累月、持之以恒，却不是件容易的事。个中辛苦自不必说。就拿前段时间的那场大雪来说吧。知道会下大雪，他一夜没睡踏实，3点就起来了。一出楼字门，狂风裹挟着雪片像刀子一样割在脸上，刺骨地冷。地上的雪已有半尺来厚，他只得小心再小心，平时十几分钟的路走了半个多小时。到了粥屋，他一边忙，心里一边犯嘀咕：“这么大的雪，肯定有来不了的。”正想着，刘仁旺雪人一般推门进来。刘哥家在北环，来粥屋要穿越半个城啊。不知怎的，那一刻，他的眼睛就湿润了。不一会儿，赵永亮、冯金霞、徐新等人也都来了。有开车的，有骑电动车的，还有骑自行车的——昨天在群里报名的十几人，一个不少！每进来一个“雪人”，大家都不由得欢呼一声，为同伴加油，也为自己加油。那天早上，雪很大，风很冷，路很滑，但每个人都很开心。说到这里，兴珂笑了：“姐，一开始你问我20年公益路的感受，我没回答，这回你知道了吧？平时我们老说帮助别人、快乐自己。的确是这样，做了好事，你心里就会充满喜悦和满足。越高兴，就越想着继续做好事。做公益，是会上瘾的。”

王玉智：助学中感受爱之光

本报记者 杨金丽

随着开学季的到来，工作之余，王玉智开始忙碌了起来。资助的孩子们最近情况怎么样？学费都落实了吗？生活上还有什么实际困难？……一个个诚恳关切的电话，一条条热情洋溢的微信，温暖着受助学子们的心。王玉智忙碌着，也快乐着，脸上始终洋溢着笑容。对她来说，每个受助孩子的背后，都有一段难忘的故事。

看见他们，就想起了自己的童年

王玉智是沧州水文勘测研究中心的一名技术人员。2014年，她加入博爱人生爱心社，从此与助学活动结下不解之缘。“看到现在的孩子们，我总是想起自己的童年。”王玉智说。6岁时，她的父亲去世，母亲带着几个孩子长大。她是老幺，哥哥姐姐因为种种原因，没能继续学业，母亲把唯一的希望寄托在了她身上。那时，家里条件困难，可无论多难，她都咬紧牙关努力学习，最终考上了理想的学校。小芳走进她的世界，是从一次家访开始的。当时，勤快、懂事的小芳一下子吸引了王玉智的目光。她的父亲肢体残疾，母亲智障，家里虽然很简陋，却收拾得干干净净。小芳父亲开始担心会给女儿造成心理负担，不愿接受捐助。王玉智和伙伴们一次次做工作，最终和小芳结成了对子。从那以后，王玉智把她当成了闺女，不仅提供助学金，还呵护着她每一步的成长。小芳在与王玉智的接触中，感受到母爱的光芒和温暖的力量。慢慢的，她变得乐观开朗起来，学习成绩也越来越好。2020年，她考入沧州师范学院。开学前，王玉智带她到商场选购了各种生活用品，其中还包括女孩子的日用品，吃完饭便送她回家。看到这一幕，小芳爸爸感动地掉下了眼泪。小芳在大学表现非常优秀，不仅担任班干部、积极参加各种活动，还被评为“三好学生”，获得了“励志奖学金”等。

从自卑到自强，改变从此开始

几年助学活动，王玉智见过太多的人生百态、苦辣酸甜，也更深地体会到助学活动的意义与价值。生在贫困家庭的孩子，要承受原生家庭的种种现状：有的父母双亡，有的是单亲家庭，有的从小看着亲人饱受疾病困扰……小小年纪的他们，在面面对家庭不幸的同时，还不得不承受某些人的嘲讽和冷眼。在这样的环境下长大，他们大多自卑、胆怯。怎么给他们的生活带去阳光，是王玉智和助学者们面临的巨大难题。2017年，王玉智作为主力参与爱心社的助学夏令营中。这是一个颇耗心力的助学公益活动，把爱心社资助的孩子们集合起来参加夏令营，为他们安排丰富多彩的活动，给他们鼓劲加油……翻看每次夏令营的照片，王玉智最深的感受是：开始，孩子们表情淡漠、拘谨；慢慢的，他们的脸上有了笑容；到最后，笑容越来越灿烂，越来越自信……改变，也在这润物无声的爱的抚慰下，慢慢开始了。“让我们欣慰的是，因为我们的陪伴，每个受助孩子现在都阳光快乐。”王玉智自豪地说。

让爱传递，博爱善行温暖人心

采访中，印象最深的是王玉智的笑：笑起来，眉毛弯弯的，嘴角上扬，有一种爱的光芒。她说，这可能得益于几年来的公益之行。每天几乎都在付出着，快乐着，内心充盈而丰富，脸上的表情自然而然就是舒舒泰泰、安安心心的。多年来，他们为贫困学子做了很多很多：帮助几近失聪的女孩两次进行手术，为装不起取暖设备的小姐妹筹集善款安装暖气……让人感动的不仅是这些孩子们心目中的大事，还有很多小细节：为小华家送东西时，考虑到小华住校，王玉智专门给她准备了一床新被子、床罩，还有一条毛巾被；还有那她亲自做的、盛在电饭锅里、冒着腾腾热气的红烧肉……助学路上，她总是告诉孩子们：“我们付出不求回报，只希望你们能改变自己、改变家庭，对社会有益，如果再力所能及地帮助别人，就更好了。”“现在的我是博爱的小树苗，以后的我会是一棵大树，为博爱遮风挡雨。”受助女孩小华说。几年过去了，当初受助的孩子们，有的已长大成人，走向社会。他们以爱回报爱，接过爱的接力棒；有的成为冬奥会志愿者，有的主动参与到爱心粥屋、志愿服务活动中来。



公益人永远笑意盈盈

辛苦了 志愿者

1963年3月5日，毛泽东主席为沈阳部队某部因公牺牲的英雄战士雷锋的题词“向雷锋同志学习”在《人民日报》发表。此后，全国广泛开展学习雷锋的活动。几十年来，雷锋的名字深深印在几代人的心中，他的那些名言，至今闪烁着智慧的光芒：“一滴水只有放进大海里，才永远不会干涸；一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能最有力量。”“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”“一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉……螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一颗螺丝钉。”……雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。在“学雷锋纪念日”即将到来之际，我们推出一组志愿者的故事。他们中，有组织，也有个人，有的在城市，有的在农村。让我们走近他们，感受新时代的雷锋精神，同时在这个特殊的日子里，向他们道一声“辛苦啦”。

杨金丽

一支服务队改变一个村

本报记者 杨金丽



为老人们做好饭、盛好饭，送到他们面前。

走进青县流河镇人和镇村，志愿服务队的义工们正在新落成的孝老食堂忙碌着。59岁的张金玉快人快语：“咱村这么好，哪一项没有咱服务队的功劳？走在村里，一想到这些，俺心里可美呢！”2016年1月1日，人和镇村志愿服务队成立。人和镇村的村风村貌也从那时候悄然改变。老旧民居改头换面，村子越来越整洁漂亮，村风越来越和谐，节俭新风压倒浮华之气，孝文化和义工精神无缝衔接，并深入到村民心里，大家都以身为志愿者、身为人和镇村民而光荣……6年时间，这支由村“两委”和普通村民组成的志愿服务队，彻底改变了整个村子。

移风易俗，衍生出志愿服务队

人和镇村是个有32个姓氏、哪个姓氏跟哪个姓氏都没有血缘关系的运河村庄。清末，这附近建马厂兵营，天南海北

的买卖人聚来此聚居，渐成村落，形成了以和为贵的村风，因此定名“人和镇村”。100多年来，村里就有和睦友善的传统。时光到了2016年1月1日，村里成立红白理事会，下决心根除白事大操大办的陋习。“那时候，一场白事办下来，要请吹鼓手道爷和一条龙，一般人家要花三五万元，谁家摊上，都是个大负担。大伙儿都觉得应该改，可谁也不敢第一个改。红白理事会就在这种情况下应运而生。”理事会会长、村党支部书记胡宗权说，他们的出发点是，移风易俗，丧事简办，为大伙儿省钱。为此，他们出台了一系列的规章制度：取消宴席，不上烟酒，不请一条龙、演出和道爷鼓手，全部环节由理事会成员负责，不用主家操一点心。他们分成账房组、厨房组、扯孝组、采购组、灵前执事组等各小组，置办了从锅碗瓢盆、灵棚席棚，到白烛白布等一应物品，事无巨细。因为环节多，需要的人

手多，光靠村“两委”班子不行，他们就动员村民自愿参加，志愿服务队由此建立。在运河西岸居住的一位老人去世了。得到消息后，他们带着一应物资，从河东赶往河西。主家正手足无措时，他们迅速就位，搭棚、扯孝、设账房、建临时厨房……村里家家户户都赶来帮忙。子女至亲穿孝服，普通吊唁的戴白花，取消宴席，只做一荤一素两个菜，却干净卫生……白事办得既节俭文明又排场体面。办完事，能继续使用的物品，交到理事会，连穿过的孝衣、孝布都清洗干净，收回下次再用。花费不高，主家非常满意，连连致谢，移风易俗的当头炮就这样打响了。从那以后，人和镇村有了这样一段顺口溜：“丧事不喝酒，孝衣归公有，歌舞鞭炮全不要，遇事就带两只手。”几场白事办下来，志愿服务队得到了锻炼，成了一支反应迅速、充满热情、能打硬仗的团队。

拆迁拆违，助力乡村振兴

从乡里乡亲能帮忙就帮忙的朴素想法，到参与村里工作、助力乡村振兴，志愿服务队发挥了更大作用。“你看那当兵的集合吗？好家伙，比那还快呢！”说起志愿服务队为村里工作出义工的情景，张金玉一句话，引起了大家的笑声。笑过后，大家都说：“对！对！真的这样！定好几点哪里集合，我们一准儿提前到位！”参与村里的拆迁拆违工作、美丽庭院建设、除草、打扫卫生、种花浇树……无论干什么，志愿服务队都走在了前面。人和镇村有不少人在外做生意，拆迁拆违时，回不了家。在经过主家同意的情况下，服务队帮着拆迁、整理。还有一些村

民，长年不住在村里，房前门口栽种的花草树木无人管理。他们就帮着浇花浇树，为此还搭进不少水费。看着村里环境越来越好，大家的成就感也越来越强。采访过不少村，人和镇村不是最漂亮的，却是好感度最高的。原因是村里的卫生间太干净了。一问之下才知道，这是服务队义工李秀岩义务打扫的。问他，他憨憨地笑：“俺家离得近嘛，打扫打扫也不费啥劲。”正是大家一点一滴的付出，村子才变得越来越美。

孝老光荣，义工更光荣

2020年入冬，在一次次入户调查中，村“两委”发现了村中老人吃饭凑合的问题。能不能发挥服务队的作用，解决老人们的吃饭问题？经过一段时间的筹备，青县首个孝老食堂在人和镇村成立了。67岁的姚秀香是服务队的志愿者，也是孝老食堂的义工。每天，她都早早起床，到孝老食堂为老人们烹制一日三餐。“孝顺老人就是善待以后的自己。”她说。孝老食堂开办前，她的主要任务是给家人做饭、送孙女上学。自从来到孝老食堂，家里的事基本上就放手不管了。“孙女去了小饭桌，每天给老人们做饭，和大伙儿在一起，付出爱心，自己也特别快乐。”她高兴地说。在孝老食堂做饭的，都是服务队的义工们。他们轮流排班，在最普通的岗位上奉献着爱心。服务队也由最初的30多人发展到80多人，很多年轻人都加入进来。今年春节期间，人和镇村的孝老食堂上了央视《新闻联播》《晚间新闻》，最近又获得沧州市最佳志愿服务组织的称号，大家都乐开了花：“孝老光荣，义工更光荣，咱们还得继续加油好好干！”