

80余名残疾人及残疾人工作者 感受冰雪运动魅力 他们说：“冰上运动真奇妙”

本报讯（记者鲁萍）昨天，“携手共进 圆梦冬奥”冬残奥主题文化暨河北省第六届“冰雪河北 快乐你我”残疾人冰雪运动季东部片区示范活动，在沧州市气膜滑冰馆举行。来自衡水市、廊坊市和沧州市部分县（市、区）的80余名残疾人及残疾人工作者，一同体验冰雪运动的乐趣。

限快乐。” 据悉，“携手共进 圆梦冬奥”冬残奥主题文化暨河北省第六届“冰雪河北 快乐你我”残疾人冰雪运动季东部片区示范活动，旨在厚植冰雪运动发展基础，普及冰雪运动知识，深化沧州冬残奥文化宣传，提高残疾人参与冰雪运动的积极性。此次活动共设置了4个单项比赛：冰壶体验、小海豚接力、冰上保龄球、冰球射门。体验者在教练带领下体验冰壶运动，推着海豚绕杆滑行，用球击打摆放在冰面上的保龄球，或用冰球杆击打冰球进球门。大家经过一段时间学习后选择参赛项目，在冰雪运动中收获友谊与快乐。衡水市残联肢体协会主席冀瑾惠说：“滑冰馆设施完备，大家玩得很开心。沧州市人民也非常热情，这次沧州之行非常愉快。”

献县人武部组织役前训练第一课 为即将入伍的新兵“烙”上红色印迹

本报讯（记者王汝汀 通讯员黄子岳 李万营）日前，献县人武部组织60多名即将入伍的新兵，到马本斋纪念馆接受红色教育，67岁的赵文岭现场为预定新兵讲解马本斋的英雄事迹，鼓励他们传承红色基因，努力报效祖国。

援朝出国作战等革命战斗历史，观看《英雄儿女》《战狼》《跨过鸭绿江》《长津湖》等影片，邀请老英雄、老革命讲红色故事，激发应征青年传承先烈的爱国之情、报国之心。 军营生活到底啥样？入伍后能否尽快适应？献县人武部组织体检政审“双合格”的预定新兵，采取集中式教学、封闭化管理、连队化训练、全过程淘汰的方式，开展为期7天的役前教育训练，组织开展队列训练、体能测试、整理内务、教唱军歌、知识竞赛、身体复查、谈心交心、签订《依法服兵役承诺书》等活动，让“准新兵”体验军营生活、夯实参军入伍基础。

市直通办举办女企业家沙龙活动

本报讯（记者郭玉培）“三八”国际妇女节来临之际，市直通办举办“汇聚巾帼力量，共促企业发展”女企业家沙龙活动，来自各行各业的13名女企业家代表齐聚一堂，互相交流，绽放“她”风采。

行交流分享，营造干事创业的良好环境。 市直通办相关负责人向女企业家介绍了直通办的职责，并就如何搞好双方对接合作、发挥“直通车”作用、加强女企业家协会建设提出行之有效的意见和建议。同时，承诺将通过精准推出解困举措，倾力优化民营企业发展环境，切实把服务工作做到家、做到位，更好地为企业发展服务。

河间弹棉花机“咬”住男子手臂 消防人员破拆机器后紧急营救

本报讯（记者郭玉培 通讯员白国志）3月2日14时27分，河间市城垣东路消防救援站接群众报警称，河间市兴村镇油店村一名男子在维修自家弹棉花机时，手臂不慎卡在机器中，急需救援。接警后，河间市城垣东路消防救援站12名消防救援人员第一时间赶赴现场处置。

弹，脸上还有些许血迹，该男子因疼痛难忍冷汗直流，情况十分危急。 在查看弹棉花机结构后，消防救援人员先用扳手对固定板外侧滚动轴上的螺丝进行拆卸，又使用剪扩钳、剪切钳对固定板进行剪切破拆，但都未能成功。消防救援人员又用无齿锯和角磨机进行破拆。随着固定板一点一点被切割下来，滚动轴也慢慢松动，被困男子手臂终于从弹棉花机内取出。目前，男子正在医院接受治疗。



近日，结合“世界野生动植物日”，南大港开展了形式多样的宣传活动。他们通过组织党员代表开展以“爱鸟、爱湿地、爱家园”为主题的党建活动等，营造“关注旗舰物种保护、推进美丽中国建设”的良好社会氛围。 周如凤 张景兴 刘洪睿 摄

《沧州市创建河北省卫生城市实施方案》出台 硬核举措提升群众健康水平和幸福指数

本报讯（记者孙晓卉 通讯员梁昕昕）干净整洁、优美舒适的卫生环境，代表着一座城市的形象，更是提升群众幸福指数的重要载体。近日，我市出台的《沧州市创建河北省卫生城市实施方案》中提出，沧州中心城区的建成区，包含新华区、运河区、沧州高新区和沧州开发区，以及沧县在主城区部分，通过硬核举措实现健康水平和幸福指数“双提升”。

厕所卫生标准》要求，数量充足，布局合理，管理规范。全面消除建成区、城乡接合部和环城道路沿线旱厕公厕。建成区绿化覆盖率达到36%以上。主次干道和街道路面平整，排水畅通。加强城中村、城乡接合部环卫设施建设和老旧小区、棚户区改造。 实施市容环境精细化管理。加强“十乱”整治和各类在建、拆迁工地管理，规范广告牌匾、沿街建筑物墙体外立面。加快标准化菜市场建设和提升改造，建成区农副产品市场达标率达到65%以上，城市主城区全面禁止活禽销售、现场屠宰。加强临时便民市场、早夜市和流动摊贩管理，全面取缔占道经营、店外经营和占路市场。提高外环线以内（含外环线）及穿越建成区公路、铁路的清扫保洁质量。

加强重点场所监管。提高宾馆饭店、商场超市、娱乐场所、体育场馆、交通客运站和各类客运车辆卫生管理水平，强化小美容美发店、小旅店、小浴室、小歌舞厅、小网吧监管。中小学全面设置健康教育课，加强学校传染病、学生常见病预防控制。开展水质监测，避免发生重大饮用水污染事故。

加强卫生健康服务体系建设。提高公共卫生服务能力。落实传染病防控工作机制，避免发生重大实验室生物安全事故，严防甲、乙类传染病暴发流行。规范疫苗存储、运输和接种，儿童国家免疫规划疫苗全程接种率保持在90%以上。开展慢性病综合防控示范区建设，完善严重精神障碍救治管理网络，降低婴儿死亡率和孕产妇死亡率。

加强城市基础设施建设。完善生活垃圾、粪便和污水处理设施建设，城区生活垃圾无害化处理率达到90%以上，生活污水集中处理率分别达到85%以上。公共厕所符合《城市公共

加强环境保护治理。加快污水管网建设，严禁未经处理的生活污水直接排放。杜绝秸秆焚烧现象，全年环境空气质量指数（AQI）100以下天数逐年增加，PM_{2.5}年均浓度逐年降低。大力推进水体整治，城市集中式饮用

创建省级卫生城市进行时



日前，市政工程股份有限公司组织召开庆祝“三八”国际妇女节表彰大会，20名“三八红旗手”受到表彰。本次活动旨在充分调动女职工的积极性和创造性，激励全体女工建功立业，发挥女工战斗堡垒作用。图为接受表彰的女工与同事分享自己的先进故事。 魏丽 陈雷 殷实 摄

吴桥“阳光e税”远程帮办温暖办税人

本报讯（记者申洋 通讯员刘耐岗）“以前遇到不会办理的业务，我们会选择通过微信、电话或者直接去大厅办理，现在税务局开通了远程帮办服务，通过视频连线，办税员就会一步步远程指导我完成了申报操作。”昨天，吴桥县金鼎古籍印刷厂财务会计马萍登录吴桥税务局“阳光e

税”，不仅很快办理完业务，还惊喜地收到税务人员的节日祝福。 节日的横幅挂在摄像头能照到的地方，接通微信和视频后工作人员先送上祝福，为纳税人缴费人送上最新税收政策大礼包，发放女性纳税人缴费人涉税需求调查表……吴桥“阳光e税”远程帮办中心开通

后，精选4名远程帮办坐席人员，通过实时视频、同屏共享、文字输入、语音连线等多种方式，集中办理区域内纳税人的线上咨询辅导、业务申请、远程帮办、诉求处理等，实现“远程帮办、问办结合”的“非接触式”税费服务，使纳税人缴费人办税缴费流程顺畅高效、体验更优。

外卖也需“明厨亮灶”

王汝汀

浙江关于外卖的新规定，近日上了热搜。根据《浙江省电子商务条例》，外卖商家应在经营者信息页面显著位置，以视频形式实时公开食品加工制作现场，并用封签对配送的食品予以封口。从制作到配送环节的“双保险”，让外卖更卫生、更安全，消费者吃得也更放心。

瑞的方式，展示餐饮操作过程。把这种方式引入外卖领域的做法，值得借鉴和推广。虽然消费者和商家距离较远，但利用网络优势消除距离产生的隔阂，早已不是什么难题。有的消费者因为“外卖里有异物”等问题与商家产生纠纷，互有视频取证，这类的纠纷也更容易准确判定和解决，避免消费者投诉难，也避免商家被冤枉。

网络上流传一个段子：“我说‘我要点外卖’，我妈听到的是‘我要拉肚子’。”点外卖的人越来越多，关于外卖的卫生安全，也成为人们担忧的问题。点外卖的消费者，看不见商家的卫生环境、制作过程，有时候虽然吃得喷喷香，却也心有顾虑。不可否认，个别外卖商家“以次充好”现象的确实存在，还有的商家没有实体店，只在小作坊内制作食品，且卫生环境堪忧。现场直播的形式，无疑给商家多了一道约束，他们的烹饪环境不再是隐秘的，而是向大众公开的，这有利于倒逼商家更加规范地经营。对于消费者来说，能够亲眼看到商家的制作过程，也可消除疑虑、安心就餐。

如今，不少餐饮店都实行了“明厨亮灶”，在就餐区域以视频直播或者透明玻璃的方式，展示餐饮操作过程。把这种方式引入外卖领域的做法，值得借鉴和推广。虽然消费者和商家距离较远，但利用网络优势消除距离产生的隔阂，早已不是什么难题。有的消费者因为“外卖里有异物”等问题与商家产生纠纷，互有视频取证，这类的纠纷也更容易准确判定和解决，避免消费者投诉难，也避免商家被冤枉。



市民政局2021年婚姻登记大数据显示 沧州人初婚平均年龄25.7岁 “离婚冷静期”显著降低离婚人数

本报记者 王汝汀 本报通讯员 韩煜

记者日前从市民政局获悉，去年全市结婚登记33000余对，办离婚登记10800余对。结合往年数据，结婚人数呈现逐年递减的趋势；离婚人数在2021年之前呈现整体递增趋势，2021年离婚冷静期实施后，离婚人数显著下降。

数据显示，全市每年结婚人数从2015年的58676对，逐步降低到2021年的33000余对，结婚人数呈现递减的趋势。对于结婚人数走低的现象，心理咨询师、女性成长家园负责人王琳说，一些独生子女没有过多的生存压力，也不会仅为了传宗接代而结婚，他们更想要的是志同道合的灵魂伴侣，这就大大缩小了婚姻对象的选择范围。同时，“恐婚族”增多，对他们来说，结婚意味着承担更多的责任，同时必须放弃部分自我，导致他们在一定时期内对婚姻望而却步。社会生存压力增大、谈恋爱时间少、不想生孩子等原因，也是影响婚姻的主要因素。

市区结婚平均年龄高于县市 根据数据显示，2021年，全市33000余对新人“喜结良缘”，其中初婚21000余对、再婚12000余对。“520”“521”成了领证结婚的最热门日子，这两天全市共有2692对领取结婚证。 从平均年龄来看，我市初婚总平均年龄为25.7岁，男士初婚平均年龄26.3岁，女士初婚平均年龄25岁。根据各县（市、区）数据，运河区初婚平均年龄27.5岁，新华区初婚平均年龄26.9岁，分别排在前列。可见，市区居民结婚平均年龄相对高于其他

离婚冷静期让9300余对夫妻放弃离婚 根据相关数据，全市每年离婚登记人数从2015年的16812对，逐步增

加到2019年的24189对，2020年由于疫情影响，离婚人数相对减少。2021年1月离婚冷静期实施后，离婚人数显著降低，2021年全市共有10800余对夫妻办离婚。 数据显示，2021年全市共有21580对夫妻申请离婚，有170余对夫妻在冷静期内主动撤回离婚申请，有9300余对夫妻在冷静期后没有选择去登记离婚。放弃离婚的人数占总离婚申请人数的44%，可见离婚冷静期效果显著。 2021年，全市离婚总平均年龄为37岁，其中男士38岁，女士37岁。大数据系统对办理离婚登记的人进行了“婚姻维持时长”的分析，其中“结婚10到15年后离婚”的人数占比最高，“十年之痒”成为许多沧州人婚姻的困扰。 婚姻登记服务水平不断提升 为结婚的人营造温馨喜庆的环

境，为准备离婚的人进行最后的“劝和”，这是我市婚姻登记工作一直在努力推进的事。 河间婚姻登记中心被一些新人称为“最美婚登处”。为给领证新人营造温馨喜庆的氛围，河间婚登中心升级改造婚姻登记颁证大厅，聘请人大代表、政协委员、社会知名人士等担任婚姻登记中心特邀颁证员，在提供常态化服务的基础上，根据新人意愿定制特色的颁证仪式。这一举措不仅为领证过程增添了一份浪漫，更让新人从颁证仪式中感受到婚姻的神圣，从而更加慎重地对待婚姻，承担起婚姻家庭赋予的责任。 在各县（市、区）的离婚登记工作中，有不少致力于婚姻调解、帮助想要离婚者挽回婚姻的人。戈兆芳是献县民政局婚姻登记处主任，不管什么时候，只要有人找她倾诉，她总是耐心倾听，悉心劝导，化解了很多家庭矛盾。10多年来，在她的调解下，超过200余对夫妻重归于好。 为进一步提升婚姻登记服务水平，2021年，市民政局在全市开展婚姻登记机关规范化建设，指导各地婚登处设立婚姻家庭辅导室、颁证室，提升颁证服务水平，深化婚姻家庭关系调适和离婚辅导，帮助群众营造幸福婚姻、建设美满家庭。