

# 轮椅上编出“荣耀之花” “沧州巧手”参与冬残奥会颁奖花束制作

本报讯（通讯员李飞 鲍俊秀 丛慧婧 记者李佳芳）正在举行的北京冬残奥会上，获奖的运动员登上颁奖台、高举奖牌和花束，万众瞩目。他们手中的花束不是传统的鲜花，而是手工编织的绒线花，新颖、别致、精美，被称为“永不凋零的荣耀之花”。沧州市南皮县的多名残疾人，参与了颁奖花束的编织工作中，亲手制作了多束冬残奥会“伴手礼”。

“得知自己做的花束能出现在冬残奥会颁奖仪式上，大家内心都特别激动。”自幼与轮椅为伴的张洪波说。张洪波因患小儿麻痹症导致下肢瘫痪，在党和政府的政策扶持下，他凭着坚忍不拔的意志和对编织的热爱，不仅成了南皮有名的编织能手，还带动1000多人增收致富。

接到中国残联的订单以后，张洪

波和他的“织友”们加班加点编织，每天都做到晚上近12时，然后转天早晨6时左右就起来接着干。从钩织花瓣、花蕊、叶子，到用金属骨架将其组成单个花枝，最后再组装成一束绒线花……一针一线之间，下的是真正的“绣花功夫”。为了确保绒线里的金属不伸出一丝一毫，他们用绒线紧紧缠住每一截金属的末端，每编织完一枝花，还要夹在自己头部和肩颈



张洪波（左）指导织友制作冬残奥会颁奖花束

之间，来回“拉锯”，感受有金属伸出。由于身体不便，大家克服了健全人难以想象的困难，有人甚至为了减少移动、节省时间，垫上了尿不湿。“每枝花都有寓意。玫瑰象征友

爱，波斯菊象征坚强，绣球象征团结，铃兰象征幸福……”一束束耀眼光彩的“荣耀之花”，向世界展现了民族工艺，也表达着南皮残疾人手艺人对于冬残奥会的支持与祝福。

## 推动社会主义核心价值观落小落细落实

### 刻画剪纸画像 致敬“沧州好人”

李佳芳

近日，第十五届“沧州好人”典型代表们收到了一份特殊的礼物——他们自己的剪纸画像。

这份礼物是由我市青年剪纸艺术家石飞特意制作的。在第十五届“沧州好人”典型代表颁奖典礼举办前，我市有关部门邀请石飞为他们刻画剪纸画像，在颁奖典礼上将剪纸作品赠予“沧州好人”，弘扬美德善行。

“我做了10个‘沧州好人’的剪纸作品，相当于受了10次教育。”短短9天的时间里，石飞夜以继日地搜集资料，整理素材，设计构思，全身心投入到创作中。他说，在创作过程中，自己被这些“沧州好人”感动着、震撼着。当最后一幅剪纸作品展现在眼前时，石飞用来拿剪刀的手，已经变得僵硬了。

“在他们身上，集中反映了诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲、见义勇为、助人为乐等中华传统美德和可贵品质，事迹朴实无华，却感动人心。我经常眼含泪光，整个创作过程也是我心灵提升的过程，心有所感，心有所悟，作品才会更加灵动。”石飞创作的“沧州好人”剪纸作品惟妙惟肖，这对“沧州好人”们来说，是很大的支持与鼓励。

“沧州好人”是沧州的骄傲，是引领社会风尚、影响和激励市民进步的一面旗帜。将“沧州好人”作为主角，用传统手工艺记录其形象与精神，代表了对“沧州好人”的礼遇与尊重。希望在全市“讲道德、做好人”的浓厚氛围下，更多市民能致敬“沧州好人”，学习“好人精神”。



### 征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

## 家有老人和小孩，如何做好科学防控？

疫情期间，做好老人和小孩的防护工作，成为家庭防疫工作的重中之重。

**婴幼儿防护措施：**疫情期间，应减少婴幼儿外出。居家防护工作，从吃、戴、洗等方面展开。

**吃得好：**对于婴幼儿而言，母乳能提供天然抗体，优先提倡母乳喂养。幼儿可适当进食高蛋白食物、新鲜洁净的蔬果，大一些的孩子可食用坚果。戴**口罩：**新冠肺炎传播途径主要为直接传播、气溶胶传播和接触传播，因此戴口罩避免呼吸道吸入至关重要。儿童也应正确佩戴口罩。勤**洗手：**保持手部面部清洁至关重要，也是阻断病毒传播的重要一步。饮食前、大小便后、接触不洁物体后，要用七步洗手法进行全面清洁。做好居家清洁工作：每日房间轮流通风2至3次，通风时将婴幼儿转移到其他房间，避免其因通风着凉。家长

做好个人防护：尽量避免去人群密集的公共场所。外出要规范佩戴口罩，并在进门后立即更换衣物、鞋子等，洗手清洁后再接触幼儿。

**老人防护措施：**患有基础性疾病需长期服药的老年人，千万不能因为怕医院人多就擅自停药，可选择就近的社区医院，或请医生评估后开一个长期处方取药。如果这些条件都达不到，最好请家人代为取药。

外出时，注意科学规范佩戴口罩。保持勤洗手，日常生活物品建议单独使用，避免家庭内交叉感染。注意开窗通风，适量运动，合理膳食，规律生活，保证睡眠，提高免疫力。健康状况稳定、药物控制良好的老年人，尽早接种疫苗。关注政府和权威媒体发布的信息，不信谣、不传谣，不给自己制造心理压力，健康生活，科学防疫。

高菁 韩学敏 整理

## 洗手的误区，你知道多少？

手与外界接触最为密切，传播急性传染性疾病的几率较多，特别是新冠肺炎疫情期间，要特别注意洗手的几个误区。

**不愿洗手。**总觉得自己“抵抗力强”，没有养成洗手的良好习惯。

**单纯“水洗”。**不用肥皂或洗手液，不能有效去除手部污垢，大量病原体还停留在手上。

**洗手时间过短。**洗手揉搓应不少于15秒，洗手时间短、冲洗遍数少，对去除病菌作用不大。

**以擦代洗。**用湿纸巾擦手代替洗手，效果不如流动水洗手。

**用盆接水洗。**用盆接水，洗手时盆里的水已经脏了，甚至多人合用一盆水，会

导致交叉感染。

**洗手过于频繁。**会对手部皮肤造成伤害，若手部有裂口，皂液会渗透到裂口，造成感染。

**共用干手毛巾。**应该用一次性干手纸或一人一条毛巾，用后及时清洁并干燥。

**那什么情况下一定要洗手呢？**去医院、看病人后；外出或购物回家后；处理宠物粪便后；给孩子换尿布后；擤鼻涕、上厕所后；做饭、用餐、冲奶粉前；摘戴隐形眼镜、揉眼睛前；手部有明显污染物等。

韩学敏 整理

## 疫情防控科普知识

## 百岁老人眼神好 爱看新闻爱读报

本报记者 贾世峰 本报通讯员 赵华堂

在沧州市区红卫街大化幼儿园附近的一幢平房内，住着一位百岁老人王者贤。别看老人已经百岁高龄，却耳不聋眼不花，爱看电视新闻节目，每天读报更是他的“必修课”。老人的长子王振华说：“老父亲能这样，我们儿女也高兴、自豪。老人健康长寿，这是我们的福。”

王者贤生于1923年，今年虚岁100岁了，经历了从军阀混战到抗日战争、解放战争直到新中国成立。作为生长在运河边的沧州人，王者贤可以说见证了沧州这座古城的时代变迁和翻天覆地的巨变。他说：“我活这么大年纪，现在这个时代是最好的时候，以后还会越来越好！”

在新中国成立前，王者贤是沧州市区的一名钟表匠，从小跟着师傅学徒，学成之后又跟着师傅干了几年“报师恩”，后来才自己单干。那个年代，钟表还是稀罕物，没有多少家庭能买得起。新中国成立后，公私合营，王者贤成为沧州市钟表眼镜修配社的一名员工，后改制成立华北商厦时，他是当时的30多名初始创业员工之一。

王者贤退休后，没什么爱好，不养虫鱼花草，只爱看电视节目和读报纸。看电视最爱看《海峡两岸》，非常关心国家大事。每天早上读报，是老人的固定爱好。

可能得益于职业，尽管已是



百岁高龄，但王者贤眼神出奇地好。王振华说，有一次陪老父亲看电视上播的体育比赛。画面中的比分他都看不清，老父亲却看清楚了：“是7:8。”王振华说，现在老父亲视力不如从前了，但报纸上的大字标题，老人不用戴眼镜就能看清楚，只是小字需要戴眼镜或用放大镜了。儿女们来了，老人还会给他们读上一段儿报纸上的新闻。

王者贤有6个子女，孙辈重孙辈40多人，都很孝敬老人。

谈及长寿秘诀，王振华说，老父亲不抽烟不喝酒，性子和恬淡。在他记忆里，父亲几乎从来没有过着急。另外，老人的



生活非常有规律，晚上9时30分准时睡觉，早晨6时起床。一日三餐定时定量，而且一定要分餐。

对于现在的沧州城和自己的晚年生活，王者贤赞不绝口，城市建设得好，儿女们孝顺，生活很顺心。王者贤对于沧州的城市建设尤其满意，天气好的时候，他会骑着三轮出去遛个弯儿，欣赏沧州的城市景色，感受生活的美好。

## 春耕备耕如何下好种子“先手棋”

春耕备耕，种子先行。记者近日深入山东、黑龙江、湖南等地的春耕备耕一线看到，各地纷纷从抓好优质种源入手，开好局，起好步，在实现农业增产、农民增收的同时，助力老百姓的餐桌更加丰富。

### 不负种子不负地

“虽然种得晚，但今年的苗情比去年好。”近日，在山东省滨州市滨城区三河湖镇肖家村的一片麦田里，麦农肖军正忙着施肥、浇水。

受去年秋汛影响，黄淮海小麦种植区晚播面积较大，对今年苗情不利。“这个师农02-1品种表现很好，别看个头不高，但能抗倒伏，抗病性强，管理更省心。亩产1200斤没问题。”肖军说。

肖军从2013年开始与滨州中裕食品有限公司合作种植订单小麦。滨州中裕对订单农户实行统一供种、播种、技术指导 and 加价收购。

订单农业的推广，快速改变了当地小麦种植结构和种植方式。在滨城区，绝大多数麦田都种植这个品种。肖军说：“小麦种子不用自己操心，收获后全部卖给中裕，也不用担心销路，价格还比市场价高，

真是好啊。”

春耕备耕，种子先行。粮食产量高不高，优势品种和种子质量极为关键。

湖南省汨罗康惠优质水稻种植专业合作社负责人韩文胜依据近两年市场行情，储备了优质、畅销的水稻种子。在他看来，同样的天气和种植条件下，杂交稻比常规稻品种更抗风险，产量更稳定。杂交稻虽然成本高一点，但产量高，更具市场竞争力。

黑土地上，为实现扩豆、优豆，种业公司和农民早就准备好了良种。在黑龙江省五大连池市圣丰种业生产车间，工人们正有条不紊地对大豆种子进行筛选、加工、打包，一袋袋包装好的豆种整齐地摆在一旁。车窗外，已有不少来咨询或采购的农民。

五大连池市兴隆镇四合村村民宋福东说：“我之前的就是他们家种子，产量、蛋白、油脂都很好。今年我早点买上，早做准备，期待继续有好收成。”

### 万粒良种丰餐桌

“尝尝我们的草莓西红柿，很好

吃。”山东省寿光市稻田镇崔岭西村菜农崔建坤掰开一个西红柿说：“这是崔西一品，国产品种，瓤有沙，看起来像草莓，口味酸甜，适合鲜食，很受市场欢迎。”

寿光是全国重要的蔬菜集散中心和设施蔬菜生产基地，年产量450万吨。过去，寿光的蔬菜种子市场被进口种子把持。如今，国产蔬菜种子在寿光市场的占有率不断提高，已由2010年的54%提升到了目前的70%以上。

走进寿光蔬菜小镇，展示区里摆满了各种各样的蔬菜，仅西红柿就有红色、绿色、黄色等10多种颜色。山东寿光蔬菜种业集团生产总监崔庆山说：“我们已培育了70多个具有自主知识产权的蔬菜品种，有的种子质量已超过国外种子，价格还低三分之一。”

蔬菜、水产品、肉类……城乡居民在追求“量的满足”逐步转向“质的提高”与“样的丰富”，对“菜篮子”“菜盘子”提出了更高要求，这就需要从源头上的种子抓起。

位于湖南省汨罗城区的岳阳市千度农业发展股份有限公司门店里，各类农作物种子琳琅满目。店

主一边向顾客介绍种子的产量、经济效益、抗病虫害能力，一边认真讲解辨别种子真伪的方法，忙得不亦乐乎。据介绍，现在比较热销的，除了水稻种子，还有玉米种子和豆子种子，因为今年湖南省推广大豆玉米带状复合种植，所以不少农户前来咨询。

### 科技自强育新种

解决吃饭问题，根本出路在科技。一批科研人员、育种企业正在依靠科技自立自强，加快生物育种产业化步伐，推出更多优质种源。

在山东省潍坊市峡山生态经济开发区的塑料大棚里，西瓜、黄瓜、甜瓜、番茄、南瓜、爆米花玉米等作物绿意盎然。这正是北京大学现代农业研究院从事的瓜菜作物种质创新及新品种选育的农业科研项目。

“我们通过技术提升作物抗病性、耐热耐寒能力和产品品质，还降低了成本。消费者能吃到更健康安全的食品，农民的收入也会增加。”项目负责人、北京大学现代农业研究院副院长张兴平说。

好产品是从好种子开始的。我

国正在推动种业领域国家重大创新平台建设，加强种质资源收集、保护和开发利用。在科研人员的努力下，具有自主知识产权和优良性状的作物品种的培育速度明显加快。

世界知名生物育种科学家邓兴旺带领技术攻关团队，选用自主知识产权的抗大豆除草剂的优良玉米品种，在潍坊峡山开展带状玉米大豆间作一次性除草试验，取得显著成果。

邓兴旺介绍，因大豆玉米的除草剂不能兼容，必须分开使用，否则会出现相互药害，他们此次培育出的玉米品种能抗大豆除草剂。试验结果表明，用这种玉米和大豆带状间作，实现了每亩玉米产量不减，大豆同时收获300余斤的良好效果。

“一颗种子能创造一个世界，我们现在的科研就是为了一颗有价值的种子。未来，我国优质种子库里的门类将会越来越全，越来越丰富。”邓兴旺说。

据新华社电



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索