同行 满城尽燃『中国红』

万千萤火 汇成熠熠星河
点滴爱心 凝聚狮城力量

黄文才 摄

策　划：张徽贞 周红红
执　行：杨金丽 吕　坤 齐斐斐 尹　超 张智超 杨静然 王　雪 寇洪莹

一位志愿者的《方舱日记》

“3月12日，星期六，阴有雨。今天下午，我和两名同事主动请缨前往方舱核酸实验室，成为一名志愿者……”

“3月17日，星期四，阴。最近两天的工作状态，可以用‘游离’来形容，除了能听见自己的呼吸声，还有脑袋里的‘嗡嗡’声。我感冒了……”

“3月19日，星期六，多云。来到方舱第八天，我发现自己做事的效率提高了很多，人果然是需要历练的……”

这是方舱核酸检测实验室志愿者、沧州市交通发展集团津汕高速海兴站站长助理戈启彬，几天来写下的《方舱日记》。

有纠结，更有感动。这是得知团市委招募方舱志愿者，他报名时的心情。疫情发生时，他正轮休居家待命，看着各地志愿者奔赴一线，他恨不得也立刻冲上去。但妻子在单位闭环工作，家中也没备下物资，年迈的父母身体不好，能否帮着照顾孩子还是问号……经过思考，他还是瞒着家人报了名。父亲的一句话，让他瞬间破防：“去吧，家里再难也比抗疫容易！”

有压力，也有风险。方舱实验室24小时不间断工作，承接来自沧州各县（市、区）100万人左右的核酸检测任务。30名志愿者全部来自沧州交发集团，负责传送核酸检测物品。他们分成两班，黑白接力连轴转。戈启彬上夜班，从晚8时干到早8时。裹在厚重的防护服下，运送30万人左右的核酸样本，每晚步行2万多步……累极了，躺在地上歇会儿，再继续干；吃的是泡面，睡的是地铺，接触的是核酸样本，每天都和压力风险相伴。

有庆幸，也有欣喜。走得匆忙，没带厚衣服。天气骤降后，他感冒了。干完活，一脱防护服，衣服湿透，头发紧贴头皮，像只钻出壳的雏鸡，样子狼狈又搞笑，感冒却好了大半。儿子打来视频电话，拍着胸脯向他汇报：帮着奶奶做家务了，还扶着爷爷下楼做核酸检测了……贪玩的儿子似乎一夜之间长大了，这简直是意外的欣喜。

在《方舱日记》的字里行间，我们还读到了更多：坚持、态度、勇毅、信念……

21日夜班后，他已累到无力记录，只在微信留言：“下夜班，我看到花骨朵儿出来了，春来‘疫’去的日子不远了！”

淋过雨 愿为别人撑把伞

3月19日凌晨4时许，看着门外漆黑一片，田飞有些怵头。她放弃了骑电动车的打算，看了一眼熟睡中的孩子，喊来丈夫：“送我去吧！外边太黑了。”两个人把大门一锁，披星戴月地出发了。

田飞是孟村回族自治县高寨镇张寨村一名乡村教师，“90后”。村里招募志愿者，她第一时间报了名。这几天，田飞大部分时间都是骑着小电动车，往返于家和志愿服务点之间，帮助医务人员采集核酸样本。

整理医疗用品、扫码、清扫垃圾……田飞什么活都干。她说，自己就是一块砖，哪里需要哪里搬。她还跟着医护人员入户，为行动不便的居民采集核酸样本。一行人每天坐着电三轮，急匆匆颠簸在村里的小路上。前几天降温，寒风飕飕，把防护服都吹透了。每次忙完回到家，她累得饭都不想吃一口，倒头就睡。

“我们不管去多早，村干部总是已经做好了前期工作，等待我们到来。”“不管忙到多晚，大家都会一起把场地收拾干净。”“这是我第一次参加志愿服务活动，我感觉医护人员太不容易了。”

……

在田飞眼中，志愿服务过程满满的都是感动。抗击疫情，自己能出一份力，她很欣慰；看到这么多人奋战在抗疫一线，她更感动。言语间，都是对一线抗疫人员的赞美。

热心肠、泪点低、开朗、懂得感恩，与田飞交谈，你不会想到，这是一个一出生就被父母抛弃的孩子。“我是被好心人抱回家的，就是我现在的姥姥，当时天寒地冻，我就被扔在姥姥家大门口。”提起身世，田飞泪湿眼眶，但念及眼下的幸福，她又一脸微笑，她感恩姥姥一家带给了她新生。

因为淋过雨，所以也想为别人撑把伞。对田飞来说，能为他人付出，也是一种幸福，在家庭中或做志愿服务，都一样。

微光成炬

素　心

你是谁？

深夜集结，拉起警戒线、贴好一米标，明明清晨还中气十足地维持秩序，午后嗓子就已经哑到说不出话。

你是谁？

防护服外雪花变成冰碴，防护服里汗水滴淌而下，数十斤的设备、数千级的台阶，一上战场就全然忘却身上的新旧伤疤。

你是谁？

雨雪中艰难睁开眼，鼻尖红了又白，嘴唇青了又紫，三轮车上的一兜兜青菜和贴身口袋里的救命药，都是你对陌生人满满的牵挂。

你是谁？

厨房变战场，熬米粥、做热汤、打豆浆，鸡蛋饼、茶叶蛋、大包子，只要还能搜罗出的物资，统统拿出来为“大白”安排上。

你是谁？

是公务员，是教师，是水暖工，是快递小哥，是学生；是女儿，是妈妈，是父亲，是邻居……

如今，你们都有了共同的名字——志愿者。

有人需要守护，就有人义无反顾。这世界哪有什么超人，不过是在无数个危急的瞬间，那些最平凡的人，站出来、顶上去，勇敢前行。

并非只有站在光里的才算英雄，并非只有记录下来的感动才是感动。每个自觉坚守的人，都是这场战役的一片铠甲，都在用力所能及的方式默默守护着我们的安宁。

无论是否“红甲”加身，这一点点平凡的“微光”，都将汇聚成星海，照亮漫长黑夜中前进的方向。

独行快、众行远。今日微光成炬，更待星斗满天。

协助运送抗疫物资 鲁树荣 摄

邻里互助 守望一家亲

最近几天，家住运河区天成明月洲的何君，真正体会到了什么叫“远亲不如近邻”。

3月11日晚，小区微信群传来消息：一位邻居坦承自己是确诊患者的密切接触者，提醒大家注意防护。随后，其所在单元被封控，所有人员居家隔离。

很多人家生活物资储备不足，社区工作人员人手紧张，居民生活物资一时出现了短缺。业主们在邻里群里列出了“供给清单”：“我家还有几袋米，谁家缺米？”“我家牛肉多，给大家炖。”“我家里有方便面、花生油、棒子面。”“我家里有盐，谁要说话。”……就这样，一栋楼的居民变成了“一家人”。

何君被大家温暖着，也尽力帮助别人。听说邻居们的垃圾袋没有了，她想到自家储藏间里有防护服和垃圾袋，便自告奋勇穿上防护服，戴好口罩，整理好装备，拉着小推车为邻居们服务。

“咱这群名改为‘22号楼大家庭’吧！”“过年时，咱们也互相拜拜年吧！”……被彼此温暖着的邻居们，期待着疫情结束后，这个大家庭的美好未来。

这些天，许多人都被邻里间的无私互助感动着。新儒苑小区的刘梅和丈夫都在医院工作，本就忙碌的二人这些天更是无暇照顾家中的孩子。邻居张淑萍得知后，每天都过去照看两个孩子，还给他们做饭，让刘梅和爱人放心地投入到了抗疫一线工作中。

疫情发生后，河北水利电力学院软件工程专业的学生刘波、韩紫川等4人被封在租住的小区里，他们居家学习，几个大男孩连基本的厨房用具都没有，只能靠方便面充饥。学校摸底排查时了解到了他们的情况。与他们距离最近的是同一单元的马晓晴老师。马老师刚搬进新房，又是一个人住，生活用具也不多。即便如此，她还是给学生们凑出了一个电磁炉、一口锅、菜盆等用品以及5公斤挂面。简单的厨具，此时却变得弥足珍贵。

那些特殊的“红马甲”

最近几天，一位老人推着轮椅做志愿服务的视频，收获了无数网友点赞。

视频中，这位白发苍苍、步履蹒跚的老人推着轮椅行走在小区里。轮椅上摆放着一个小喇叭，喇叭中反复播放着：“没做核酸的赶紧来做核酸了……”

老人名叫刘金华，家住运河区悦民家园小区，今年70岁，是一位孤寡老人。之所以这样做，是因为多年来，社会各界给予了她很多关怀和帮助，她一直心存感激。看到医务工作者和社区工作人员都那么忙，她想贡献自己的一份力量。

55岁的赵作银是青县一位个体经营者，也是青县“快乐阳光”爱心协会的副会长。疫情发生后，她关掉了门店，顾不上生病住院的婆婆、才一岁多的孙子，以及自己虚弱的身体，开始忙活社区里的事，每天早上5时就开始组织小区居民排队进行核酸检测。

一天的任务结束后，晚上还要在小区门口执勤。3月17日那天，寒流来袭，听说小区里一位80多岁的老人急需用药，赵作银想办法给老人买来了药品。而她在志愿服务间隙，经常会偷偷掏出药瓶，背着人吃几粒药，这还是被在一起的志愿者发现的。

自疫情发生以来，新华区志愿者杨玲每天4时多起床，5时30分准时到达南环东路社区核酸采集点，搬运物资、扫码测温、信息录入，每天忙得顾不上吃饭，为了节省防护服，水也不敢喝。

3月17日是杨玲的生日，没有家人的陪伴，也没有“长寿面”，她依然许下生日愿望：“愿疫情早日散去，山河无恙，人间皆安……”一旁的几位志愿者，为她送上祝福和生日歌，还有一位志愿者特意为她跳了一段舞。

这个简单而特殊的生日过后，她又和大家投入到志愿服务中。

有种浪漫叫携手抗疫

什么样的生活才算浪漫？

这十多天里，一对夫妻给了我最好的答案——

王艳是运河区工商联主席，她的丈夫顾宏山是市十七中的教师。从3月10日开始，夫妻俩就一直在本小区参加志愿活动，没黑没白，有时一天只能睡一小时。

夫妻齐上阵，相互之间的牵挂是少不了的——

在采集核酸的过程中，顾宏山和王艳穿上防护服都成了“大白”：一个为医生做消杀，一个为居民验证市民码。

3月12日，下起了雨，气温下降到零下，在屋里都觉得冷。顾宏山知道妻子怕冷，可忙起来就照顾不上妻子了。“凡事都有个轻重缓急，这时候实在顾不上她。”他只能在出门前，一遍遍嘱咐妻子，“天冷，多穿点衣服。”

王艳的手很快冻僵了，还好有居民从家里拿来了暖贴。王艳说，那一刻，被温暖到的不仅仅是一双手，还有一颗心。

晚上回到家，王艳向丈夫讲起这件事，顾宏山笑了，因为他也被温暖到了。

顾宏山说，从那以后，他再没担心过妻子，因为他知道，会有居民帮忙照顾她。

这些天，夫妻二人上午忙着组织居民核酸检测，下午一两点才能吃午饭。简单吃点东西，他们还要和社区工作者一起，帮居民联系生活物资、为第二天采集核酸做准备……这些天，两人几乎天天都要忙到深夜才能回家。

疫情之下，夫妻二人携手抗疫，也是一种浪漫。在他们夫妻俩的带动下，身边越来越多的居民加入到社区志愿者的行列中来，人数从最初的10来个，增加到了80多个。居民们也经常会送来各种物资，社区里洋溢着各种各样的温暖。

“我从没觉得自己有多高尚。疫情面前，大家就是一个整体，帮助他人，就是在帮助自己。我们又有什么理由不站出来呢？”王艳说。

抗疫一线 全家总动员

春寒料峭，早晚的天气还是有些冷。

前几天，在黄骅市黄骅镇卞孙村核酸采样现场，有几位“大白”志愿者格外引人注目。其中，有77岁的老党员高宪臣和他的儿子高庆良、孙子高繁旺。

这祖孙三代从黄骅封控做核酸的第一天，就全副武装一齐上阵了。高宪臣曾在村里担任过民兵连长、生产队长和村党支部书记。他常对孩子们说：“咱们是农民家庭，但必须要跟党走、听党的话，必须时时处处给党、给家庭增光添彩……”

和这祖孙三代一样全家上阵的，还有许多家庭。运河区永安家园居民刘根立一家就是其中之一。

3月9日这天，他带着儿子刘佳琪、女儿刘佳瑶同上一线。他主要负责一个核酸采集点的物资管理。3月12日，风大雨急。他举着十几公斤的大伞，为医护人员遮风挡雨，一站就是几个小时。刘佳瑶协助医护人员采集核酸，也是一站几个小时，她还要负责为一些行动不便和居家隔离人员上门采集核酸样本。一天下来，腿都累肿了。3月18日下雪，两名医护人员来得匆忙，没带厚衣服，刘佳瑶就跑回家，把自己的棉衣棉裤等给两名医护人员拿来。刘佳琪的工作最累，每天都是凌晨4时多就出门，赶到社区帮工作人员做核酸采集准备工作，经常会工作到半夜才回家。

家住运河区万泰家园的张焙然是一名高二学生，他和父母在小区封控的第一天就一起投入到了志愿服务中。他说自己年轻力壮，主动担起了最累的活：为居家隔离人员和行动不便人员上门采集核酸样本。小区没有电梯，他天天爬上爬上。尽管年轻，一天下来也是精疲力竭。但张焙然说，能为全市抗疫尽一份力，不仅是一次难忘的人生经历，也是对自己意志的一种磨砺，再累都值得。