

# 儿童青少年健康防护 7项要点要记牢

儿童和青少年都是新冠肺炎的易感人群。面对新冠肺炎疫情，儿童和青少年应如何做好日常健康防护呢？

注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。日常生活用品单独使用。

满足疫苗接种的儿童青少年应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

尽量减少前往人员密集和通风不良的场所，减少聚会、聚餐等聚集性活动。

在密闭场所、人员密集场所及乘坐公共交通工具时需佩戴口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

每日进行自我健康监测，测量记录体温并注意观察有无其他可疑症状，当出现发热、咳嗽及其他可疑症状时，按照有关规定及时报告。

保持科学规律的作息时间和，保证睡眠充足，劳逸结合，减少久坐，适度运动。

注意用眼卫生，做好近视防控。

韩学敏 整理

# 疫情防控科普知识

## 市区校园周边 流动摊贩占道经营 卫生安全令人担忧

本报讯（记者李佳芳）昨天，记者走访了市区多家学校周边，发现仍有流动摊贩占道经营，不仅影响市容市貌，妨碍行人通行，潜在的卫生安全问题也令人担忧。

中午放学时间，在沧州市第十四中学正门东侧，贩卖冰粥冰饮、自制面筋、淀粉肠、脆皮年糕的几个小摊贩将推车停放在了人行道上，开始营业。不远处的马路对面有个小广场，在广场北入口处，一个摊贩推着简易小推车，叫卖着自制的冰棒、酸奶，很快就有七八个身着校服的学生围了上去。路过的一位市民王女士说，她家离学校不远，孩子放学后爱买零食吃，但流动摊点露天

摆放，很担心孩子吃的食品不卫生。王女士说，有的摊贩带着液化气罐，加热时罐体离明火很近，也存在安全隐患。

在运河区实验小学门口附近，一个贩卖淀粉肠的摊贩将推车直接停在了机动车道上，来往车辆不得不绕行。另一摊贩把几箱甜瓜一字排开，摆在路边，占据了接近两个停车位的地方。此外，记者在黄河路小学附近也看到有贩卖食品的流动摊贩。

针对以上问题，希望相关部门继续进行综合整治，加大巡查力度。同时，呼吁学生们养成良好饮食习惯，少吃校园周边食品，共同营造干净、整洁、安全的校园周边环境。



# 不文明行为曝光台

## 盐山开展自建房消防安全宣传

连日来，盐山县消防救援大队组织宣传人员深入乡镇自建房区域开展消防安全知识宣传，进一步提高辖区群众的消防安全意识，全力确保辖区火灾形势稳定。

活动中，宣传人员采取走街串巷、进村入户等方式，广泛发放消防安全知识资料，面对面讲解消防安全知识，提醒居民在日常工作生活中正确用电用气。特别是针对自建房、多合一场所，宣传人员结合农村自建房火灾特点，讲解预防火灾、报火警、初期火灾扑救方法，检查消除火灾隐患及正确使用消防器材。针对留守人员、独居老人、残疾人等特殊群体，宣传人员叮嘱他们定期检查电线插座、做好防护措施，定期清理阳台杂物，一旦遇到突发情况，一定要第一时间逃生，切勿贪恋财物。

通过此次宣传活动，进一步提高了农村地区对自建房火灾安全防患的主动性和自觉性，夯实了基层消防宣传工作。下一步，盐山县消防救援大队将进一步加强农村自建房的检查力度，有针对性地开展消防宣传，切实增强群众的消防安全意识。

赵娜

## 沧州日报社名优特产品中心推出“小菜篮1号”

每月198元“遛达鸡”和柴鸡蛋免费送回家

曾加入“小菜篮”会员的读者朋友，都对这里的散养柴鸡及柴鸡蛋赞不绝口。为更加细化和精准服务，沧州日报社·名优特产品中心根据读者们的反馈，完善其内容，并启动“小菜篮1号”项目。

“小菜篮1号”项目是沧州日报社·名优特产品中心与沧县绿莞源农业专业合作社共同打造的。据了解，沧县绿莞源农业专业合作社成立于2017年，位于沧县杜林乡大布村，占地面积200亩。现主要经营纯散养华北柴鸡、有机柴鸡蛋等。

沧县绿莞源农业专业合作社负责人崔红德说：“这里的柴鸡，采用纯原始林下散养模式，吃水果蔬菜长大，不喂任何饲料添加剂，自由采食，食用各种昆虫、草籽、野菜，俗称‘遛达鸡’，因此，鸡肉吃起来香嫩无异味。合作社的鸡蛋1公斤在22枚至24枚左右，富含各种微量元素，绿色天然。有机无公害农产品采用自然生长、自然成熟方式，施加有机发酵肥料，不打任何农药。绿莞源的柴鸡、鸡蛋及农产品都是真正的无公害产品。”

“小菜篮1号”采用会员制，一个月

# 百姓关注

## 电动自行车免费登记上牌

### 5月1日至10月31日，三种上牌方式供市民选择

提示：5月1日起，《河北省电动自行车管理条例》将正式实施，电动自行车需经公安交通管理部门登记并取得号牌后，方可上路行驶。登记上牌收费吗？需要提供哪些资料呢？购买电动自行车的发票丢失还可以上牌吗……4月19日，记者就相关问题采访了市交警支队相关负责人。

“5月1日至10月31日，为电动自行车集中登记上牌期。”市交警支队相关负责人说，这次上牌只针对电动自行车。电动摩托车和电动轻便摩托车（含电动三轮车）属于机动车，按照相关法律进行机动车管理，不在《河北省电动自行车管理条例》规定的范围内。

按照《条例》规定，申请电动自行车登记，应当交验电动自行车，并提交下列材料：电动自行车所有人的身份证明，对于个人车主身份证明不在号牌登记地的，无需提供居住证；电动自行车购车凭证或者其他来历合法合规证明；电动自行车整车出厂合格证明或者进口凭证，且符合强制性国家标准。

“考虑到有些在用电动自行车所有人因时间久远，发票丢失或未开具过发票、收据等情况，对在用电动自行车办理登记时，采取个人承诺等方式解决这一问题，也就是签订《电动自行车来历承诺书》。”这位负责人说。

集中上牌期间，不能提供电动自行车合格证的，也可凭所有人签订的《电动自行车来历承诺书》容缺办理，但集中登记上牌期后，遗失或毁损的应向销售商补领电动自行车合格证，不得缺失。

登记上牌后，电动自行车需要购买强制保险吗？《条例》规定，鼓励电动自行车所有人投保电动自行车第三者责任保险、人身伤害保险和财产损失保险，但不强制必须为电动自行车购买保险。

什么样的电动自行车才符合强制性国家标准呢？

这位负责人说，其主要特征是以车载蓄电池作为辅助能源，具有脚踏骑行能力，能实现电驱动、电驱动功能的两轮自行车。主要技术性能要求为：具有脚踏骑行能力。具有电驱动、电驱动功能。电驱动行驶时，最高设计车速不超过每小时25公里；电助动行驶时，车速超过每小时25公里，电动机不得提供动力输出。装配完整的电动自行车的整车质量小于或等于55公斤。蓄电池标称电压小于或等于48伏。电动机额定连续输出功率小于或等于400瓦。

对不符合强制性国家标准的电动自行车，发放临时号牌，即白色号牌，并设置3年过渡期。过渡期满后，不得上路行驶。为快速外卖、互联网经营单位营运的电动自行车发放营运号牌，即黄色号牌（营运的必须是新标车），比如共享电动自行车。

电动自行车没有纸质行驶证，登记上牌后，生成电子行驶证，电动自行车驾驶人无需打印随身携带。电动自行车驾驶人应当年满16周岁，且没有妨碍安全驾驶的疾，驾驶人不需要考取驾照。

## 三种上牌方式供市民选择

在集中登记上牌工作开展初期，为满足群众业务办理需求，沧州市共设立172个电动自行车固定登记服务网点，流动登记服务

## 市民向沧州博物馆捐赠清代墓志

### 墓志主人吕修祉，曾参与编修《明史》

本报讯（记者鲁萍 通讯员王玮）日前，新华区吕家坟村民孙吉来向沧州博物馆捐赠清代墓志一盒（两方）。据沧州博物馆工作人员查证，此墓志主人是吕修祉，中过清初科举榜眼，且是书香世家。明清两朝，沧州吕家共出了7位进士，8位举人。

在沧州博物馆，记者看到这一盒（两方）清代初期的墓志，由志盖、志石两部分组成，均为方形，边长88厘米，志盖厚16厘米，志石厚18厘米，青石篆刻。志石上污垢较多，字迹小且篆刻很浅。但志盖上可清晰看到“奉政大夫”“内翰林弘文院侍读学士”“修祉吕公暨诒赠安人孙氏合葬墓志铭”等字样。

捐赠者孙吉来说，这墓志是前几年发现的，他感觉可能与本村历史有关，因此收藏保护起来。因为最近家中拆迁改造，没地方安置这两方墓志，于是想要捐赠给博物馆。沧州博物馆工作人员经过清理与研究，从墓志盖上的铭文推断，墓主人是吕修祉和他的夫人孙氏。据考证，吕修祉应

该就是吕缙祖。《沧州名门望族与文化世家》记载：吕缙祖（1598—1655年），字俊发，号修祉，明天启元年的举人，清顺治三年（1646年）一甲二名进士（榜眼）。吕缙祖博学、善书法，成为榜眼后留京在弘文院任编修，后升为国子监司业，又升任弘文院侍读、侍讲学士。曾参与编修《明史》，著有《几园集》《南游病语》《沧州诗抄》。其中“修祉”“内翰林弘文院侍读学士”均与记载相符。

此外，吕夫人孙氏的墓志已在1966年于吕家坟出土。该墓志亦为一盒两方，志盖边长57厘米、厚20.5厘米，志石边长57厘米、厚20厘米。志石详细记述了该墓志的缘由、撰笔、孙氏生平、赞誉等。孙氏，生于万历己亥（1599年）十一月初十，卒于崇祯辛巳（1641年）四月二十三日。她是司李孙翼明的二女儿，15岁嫁与吕缙祖，贞静贤淑，力行勤俭，乐善好施，不苟言笑。生一子吕希龙，举人出身。值得一提的是，为孙氏撰写墓志铭的是时任礼科左给事中的明末文化名

## 电动自行车号牌分为三类

目前，电动自行车号牌分为正式号牌、临时号牌和营运号牌三种。

条例施行之前已经购买的电动自行车，其所有人应当自本条例施行之日起6个月内申请登记。公安机关交通管理部门对符合强制性国家标准的发放正式号牌，即绿色号牌。

第一种方式：电动自行车所有人可通过微信公众号“河北交警微发布”进入登记系统，线上申请电动自行车登记，按要求自行采集相关信息上传，进行预登记。电动自行车所有人可自行选择办理时间和登记服务网点，现场交验电动自行车及证明凭证，对与系统留存照片一致，且无其他不予办理情形的，通过登记系统进行确认，按顺序确定号牌号码，当场发放并安装。

第二种方式：电动自行车所有人通过第一种方式线上进行预登记的，选择邮寄号牌办理登记，邮政服务人员到达投递地址后，现场交验电动自行车及证明凭证，对与系统留存照片一致，且无其他不予办理情形的，根据寄达信息将号牌交给用户并完成安装服务。

第三种方式：电动自行车所有人直接到电动自行车登记服务网点，现场提交材料，交验车辆，工作人员审查材料、核验车辆，符合规定的进行登记、采集信息，按顺序发放号牌并安装。

这位负责人表示，随着登记上牌工作的推进，将会根据地理位置、工作环境、群众需求等因素，在电动自行车销售单位以及警务、警保、警银合作服务点设置电动自行车代办登记服务网点，尽可能地拓展登记服务网点辐射范围，全力保障广大群众就近登记上牌。

## 闲置的衣物收集箱

贾世峰

昨天，市民小代用自行车驮着几个包裹，来到了小区门口，想把旧衣物放到门前的收集箱内。

没想到，收集箱上满是尘土，好像很长时间没有人动过，已经闲置起来。于是，小代只好把这些衣服放在了地上，看有没有需要的居民，让他们自行拿走。

“这些都是我家孩子的衣服，孩子长身体，衣服替换快，放家里占地方，送人没人要，扔了又太可惜。本想捐出去，却发现衣物回收箱没法放。”小代说。

小代说，他们小区门口的旧衣物收集箱也已经放置有几年了。开始的时候，确实有公益组织管理，经常有居民放些旧衣物，有时候还装得满满的。那时，旧衣物回收箱非常干净，有人定时把旧衣物收走。现在，回收箱底边铁板已经有了锈迹，箱子上面一层灰尘，显然好长时间没人打开了。

其实，设置旧衣物收集箱是件好事，人们可以把不穿的衣物捐出去，清洗整理后，发给有需要的群众，实现再利用。不知为什么，如今这些衣物收集箱多数已经闲置起来，一些居民也不再把衣物放到里面。

作为公益组织，应该持之以恒，把好事办好，让这些收集箱不再闲置。如果有什么特殊情况，或暂时不需要衣物，需要什么样的衣物等，也应该及时告知市民，不能不了了之。

人戴明说。

那么孙氏一人为什么会有两盒墓志、两处墓地呢？大概是因为孙氏早卒，吕缙祖死后迁移墓地夫妻合葬在了一起。具体情形，还待墓志内容解读后方能了解。

想客户之所想 急客户之所急

## 工行沧州车站支行真诚服务老年客户

工行沧州车站支行作为一家“银发支行”，老年客户群体庞大，该支行一直坚持“想客户之所想，急客户之所急”的服务理念，力求让老年客户省心、放心办业务。

前不久，一位老年客户到该支行领取每月下发的老年补助，客户进门后表示自己由于身体原因无法站立太久，工行沧州车站支行大堂经理便搀扶客户坐下休息，告知其前面还有一人等候。轮到客户办理业务时，大堂经理搀扶客户来到现金窗口办理取款，从客户经理处得知客户原有的社保卡中没有收到这笔补助，补助可能发到了客户尚未领取的第三代社保卡中后，大堂经理陪同客户到社保卡专柜领取了第三代社保卡，为客户仔细讲解社保卡换

卡卡卡的注意事项，并指导客户顺利完成社保卡激活和取款业务。

这位老年客户对该支行工作人员细致到位的服务表示感谢和称赞。工行沧州车站支行始终坚持以客户为中心，从点滴细节出发，用服务传递温暖。

## 媒体看工行

河北康社环保科技有限公司2-咪唑啉酮生产技改扩建工程环境影响评价第二次公示

企业是船 广告是帆 沧州日报广告部助您一帆风顺

电话 3155069

欢迎提供新闻线索

曹广欣 13833726801 贾世峰 18663723378 周洋 15373303138 韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569 邢程 18403078228 李佳芳 13315793900 孙杰 18631707181 李智力 18211153012

河北康社环保科技有限公司2-咪唑啉酮生产技改扩建工程环境影响评价第二次公示

企业是船 广告是帆 沧州日报广告部助您一帆风顺

电话 3155069

欢迎提供新闻线索