

多家银行能办理第三代社保卡了

市民可自由选择银行申领补换

本报讯(通讯员陈晓非 朱冲 记者李佳芳 李倩)日前,记者从市人社局获悉,沧州市社保卡合作银行已全部完成第三代社保卡切换工作,市民可自由选择发卡银行并到服务网点办理社保卡补换业务。这几家社保卡合作银行为:建设银行、工商银行、农业银行、中国银行、邮储银行、沧州银行。

自2021年12月17日起,我市开始换发第三代社会保障卡。截至目前,第三代社会保障卡累计发放6.5万张。第三代社保卡相较于二代卡,在卡面及使用功能上进行了优化更新,卡面不再标注有效期,可长期持有,兼具社保、医疗、金融等功能,同时为加载其他应用预留了空间。市民在申领、补换第三代社保卡时,将同步生成电子社保卡。二代卡持卡人登录“河北人社”“沧州人社”APP或通过支付宝、微信小程序等,也可申领电子社保卡。电子社保卡可实现扫码亮证、社保卡权益查询、失业登记、失业金申领、社保查询缴费、待遇认证、求职登记、职业培训券领用等多项服务功能,方便快捷。市人社局相关工作人员介绍,第

二代社保卡到期后,社保、医保服务功能不受影响,但金融服务功能会受到一定限制。目前,经过人社部门积极协调,各银行已为到期的社保卡进行了延期处理,保障了社保卡的金融服务功能,使用社保卡领取社会保险待遇(含退休人员养老金、工伤保险待遇和供养待遇、失业金等)不会受到影响,请市民放心使用。此外,社保卡补换卡与社保待遇领取账户实现同步变更,社会保险待遇人员从3月12日新申领或更换第三代社保卡并在银行激活金融账户的,社会保险待遇将自动发放至新的社保卡金融账户,无需再到人社部门办理账户变更手续。对于在社会保险待遇计发期间更换社保卡的,可能会造成社会保险待遇延迟一个月发放。

带着瘫痪丈夫住院

孙杰

一个星期前,河间市60岁的于淑琴感觉头部眩晕到河间中医院检查。于淑琴患有小儿麻痹,靠拄拐行走,两年前摔伤后,留下头部眩晕后遗症,医生建议她住院治疗。于淑琴有一个请求,要带着自己瘫痪在床的丈夫一起住院。原来,她的丈夫因为脑梗塞卧床多年,无法独立行走。孩子不在身边,她要是住院了,丈夫在家没人照顾。医院了解情况后,同意了她的要求,将夫妻二人安排在同一间病房,并为她丈夫进行治疗调理。

就这样,于淑琴一边自己接受治疗,一边细心照顾临床的丈夫。输液过程中,她随时要给丈夫喂水、接便、翻身按摩……夫妻俩同时输液时,不方便吃饭,于淑琴经常会等到下午3点左右,输液完拔针后才吃午饭。

“两个儿子都在外地,疫情期间回不来,我没告诉他们,不然白白让他们担心。”于淑琴说,一个人照顾丈夫习惯了,这点困难她可以克服。同病房的病人家属袁庆田说:“开始看于淑琴每天照顾丈夫,还以为她是陪护呢!”当了解真实情况后,他被眼前这位坚强的女人感动了。除了照料自家病人,袁庆田主动帮助照顾起这夫妻俩。

每次去食堂打饭,袁庆田总会帮于淑琴夫妻把饭带回来。于淑琴的丈夫需要做检查,他推着病床陪同前往,让于淑琴安心在病房输液。“多亏袁大哥,给我们夫妻俩帮了这么多忙。”面对病友家属的热心帮助,于淑琴感觉非常温暖。生病住院,无论病人还是陪护,滋味都不好受。可这间病房,因为有顽强的病人和有爱的家属聚在一起,给予彼此支持和力量,令人感到温暖。

天气渐暖 如何佩戴口罩更舒适?

疫情当下,戴口罩已经成为日常。但随着天气的转暖,戴口罩开始闷热难受,如何科学正确戴口罩,缓解长时间戴口罩带来的不适呢?
出汗多:出行时,多准备几个口罩,如果出汗多,口罩被汗水浸湿或出现污损等情况时,要及时更换新口罩。
呼吸不畅:选择质地相对轻薄的口罩,普通人可佩戴一次性医用口罩或一次性医用外科口罩。如果长时间戴口罩出现憋闷、气短等不适,应立即到相对空旷、安全的地方摘掉口罩,呼吸新鲜空气,缓解不适症状。
面部勒痕:需要长时间佩戴口罩的,佩戴前可在鼻梁、颧骨、耳根等部位涂抹润肤霜,既能减少口罩和皮肤间的摩擦,又能保护皮肤缓解勒痕。
冒痘、过敏、泛红:如皮肤出现冒痘、过敏、泛红等现象,检查停用不合格口罩,日常注意面部清洁,少吃辛辣食物和甜食,保证睡眠作息规律,还可以外涂一些消炎药膏,但在医嘱后掌握涂抹用量和频次,严重时建议就医。
口罩脸:口罩脸是特定人群因为长期戴口罩,而导致的脸部皮肤损伤。戴口罩对阻隔紫外线有一定作用,但没遮住的地方日常还是要涂防晒用品。
韩学敏 整理



垃圾分类宣传 进社区

日前,盐山县住建局在县城部分小区开展垃圾分类宣传活动,工作人员设置知识展板、发放分类指南,为孩子们举办垃圾分类知识问答和抽奖游戏,让居民在轻松的氛围中进一步巩固垃圾分类知识。
王文彬 王芳 贾世峰 摄

疫情防控科普知识

市区部分主次干道两侧 车辆乱停乱放 影响正常通行

本报讯(记者孙杰)昨日,记者在采访时发现,市区部分主次干道两侧,存在车辆乱停乱放,影响正常通行的不文明现象。在清池南大道与解放路十字路口的西南侧,路边依次停了3辆机动车,但这里没有施划停车位。通过仔细观察发现,这3辆车上都没有司机,不知是临时停放,还是长时间停放。在解放东路文庙附近人行道上,停放着一辆老年代步车。这辆代步车的一侧车轮压在人行道的盲道上,行人通过时需要绕行,在水月寺街北方花园小区门前,两辆机动车停在了人行道上,同样是压着盲道停放。在永济东路,路边一侧施划了一排停车位。但是,在临近永济东路与清池北大道交叉口附近,原先施划的停车位已被清除,可依旧有车主在那里停车。车辆随处停放,不仅违反交通法规,也会影响其他车辆和行人通行。希望相关部门加强监管,也希望广大市民自觉按规定停车。

不文明行为曝光台

“能挽救一个人的生命,我觉得很值” 李红顺为江苏患者捐献造血干细胞

本报讯(记者李智力 通讯员田志锋)4月14日,经过4个多小时的采取,394毫升的造血干细胞混悬液从泊头市洼里王镇米院村李红顺体内采集出来。据了解,这些造血干细胞用于救治江苏省的一名急性白血病患者,李红顺也成为泊头市第一例造血干细胞成功捐献者。



造血干细胞混悬液从李红顺体内采出

今年32岁的李红顺,是一名跑长途的大货车司机。从2017年开始,他坚持每年两次无偿献血,至今已经献血8次。2019年8月一次献血后,看到有人还留下了一小管血样。他询问后得知,这是为捐献造血干细胞留的样本。李红顺于是也留下了一管血样,加入了中华骨髓库。

今年2月初,李红顺接到沧州红十字会的消息:他的骨髓样本与一名江苏省的患者匹配成功,问他是否能捐献造血干细胞。李红顺爽快地答应了。那时,李红顺刚买了新货车,正准备外出跑长途。但为了能够帮助这名素不相识的外地患者,他暂停了业务,开始锻炼身体、清淡饮食、早睡早起、戒烟戒酒,直到连续两次体检通过后,他才放下心来。

捐献造血干细胞需要李红顺到石家庄采血。泊头市有关部门为其开具了通行证,配备了专车送他到石家庄。4月9日,李红顺来到河北医科大学第三医院。之后连续4天打“动员针”,4月14日完成了造血干细胞采集。

现在,正在家休养身体的李红顺说:“捐献造血干细胞能挽救一个人的生命,我觉得很值!今后,如果有这样的机会,我还会再次捐献。”

行进沧州 精彩故事

草野事 民生情

- 新闻热线
- 曹广欣 13833726801
 - 贾世峰 18633723378
 - 周洋 15373303138
 - 韩学敏 13303177581
 - 胡学敏 13303177569
 - 邢程 18403078228
 - 李佳芳 13315793900
 - 孙杰 18631707181
 - 李智力 18211153012
- 欢迎提供新闻线索

摘要

“课程思政”是把“立德树人”作为教育的根本任务的一种综合教育理念,以创新的教育方式为指导,打破传统思政教育观念的禁锢,该项目小组以小学手风琴社团为研究对象,将手风琴红色音乐融入“课程思政”的创新教育方式为主要研究内容。从而培养学生爱国主义情怀,积极引导树立树立正确的国家观、民族观。
(一)选题缘由
随着当今教育的大趋势发展,小学生的思政教育越来越被人们所重视。习近平总书记指出:“思政课是落实立德树人根本任务的关键课程。”在传统的思政教学课堂中,老师基本都是采用间接经验来进行教学,大多数只专注于理论化、系统化的书本知识。为了使学生树立正确的价值观,推动思政课程改革创新,本文以小学手风琴社团思政课堂教学研究与实践为题,利用手风琴弘扬红色音乐,传承红色经典故事,使思政课以创新的教学形式传授给学生,从而使学生在潜移默化中接受教育。
在当今“思政教育”的背景下,小学音乐社团教学中如何融入思想

小学手风琴社团思政课堂教学研究与实践

政治知识?通过对文献资料的搜集和研究,在小学音乐社团的教学中,把音乐教学与思政教育结合的实例较少,需要参照广泛文献研究。让小学音乐社团课堂思政教育这一选题存在一定的难度,同时也说明了该选题的创新性和价值性。
(二)项目实施背景
习近平总书记指出,把立德树人作为教育的根本任务,发挥教育在培育和践行社会主义核心价值观中的重要作用,深化学校思想政治理论课改革创新,加强和改进学校体育美育。小学生作为祖国的“花朵”,更要加强思政教育,从而培养学生的德育教育及爱国主义精神。
新版《2021义务教育小学音乐新课程标准》中指出音乐课是人文学科的一个重要领域,是实施美育的主要途径之一。音乐教学使学生充分体验蕴含于音乐音响中丰富的情感,为音乐所表达的真善美理想境界所吸引,与之产生强烈的情感共鸣。通过教学及各种生动的音乐实践活动,培养学生爱好音乐的情趣,发展音乐感受与鉴赏能力、表现能力和创造能力,进一步培养学生的音乐文化素养,丰富情感体验,陶冶高尚情操,从而解决好“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一教育的根本问题。
因此,此项目以课程思政与小学新课标为背景,开展创新形式的教育模式,以“立德树人”为根本目标培养学生的爱国主义情怀,提高学生的品德修养。
(三)项目实施意义
思政课的开展为做好新时代学校思想政治工作、培养担当民族复兴大任的时代新人提供了重要遵循。自课程思政被提出以来,全国各地的学校纷纷响应这一号召,积极实施课程思政。当代小学生需要正确的思想引导和教育方向,在树立观念初期就接受正确的教育,会让孩子们的身心得到全面发展。小学音乐思政课堂采用传统说教的形式教学,常常会使学生感到枯燥。真正的思政教育应该蕴含在音乐的学习活动中。
小学生在记忆方面对于一些有趣的事情很容易记住,但对于教师交给学生的学习任务有时会感到困难,“课程思政”使音乐课不止是学习音乐知识,还能在音乐课中通过教师的讲解与分析,学习思政知识和革命经典红歌。并且小学生在想象方面的水平还不是很高,需要用具体的事或物来进行教学才能让学生更好地吸收知识,音乐对小学生的行为养成可塑性极大,可以说是行为养成的关键期,在音乐课中融入思政教育,学生会自觉地严格要求自己并规范自身行为,增强爱国主义情感。
(四)项目实践内容
小学手风琴社团进入思政课堂的教学实践
1、手风琴融入“思政课堂”知识

奏红色歌曲
歌曲中有很多红色经典唱段,如《红星歌》《没有共产党就没有新中国》等曲。教师可以让孩子们在音乐课堂上欣赏和学习这些爱国主义曲目,在欣赏作品的同时,学习演唱红色歌曲,根据不同时期的历史音乐编创故事,大大加深了学生对这首歌的印象,让学生的体会更深刻,不知不觉中就受到了爱国主义的教育。
2、贯彻“知行合一”理念,落实实践行动——“行走”思政课堂
课程思政是培养人才的重要举措,将思政教育融入音乐课中对于培养学生的综合素质具有重要意义。2021年是中国共产党成立100周年,小学手风琴社团特意组织了“红心向党”系列主题教育活动,将思政音乐课堂搬上舞台展演,展现了精彩纷呈的艺术表演。学生用琴声深情地表达了对祖国的爱恋和赞美,歌声升华了小学生对党的热爱之情。
袁子硕(河北师范大学大学生创新创业项目国家级)
指导教师:孙涛