

全民阅读

微言终日阅 日久收获丰

——献县阅微读书会的故事

齐斐斐

在古城献县，活跃着这样一群读书人：他们读书如游山，触目皆可悦，无论是线上交流，还是线下互动，都坚持微言终日阅，每天都在学，且把这个读书群体取名为“阅微读书会”。读书会成立6年来，带动周围越来越多的人爱上了读书学习，营造起浓浓的书香氛围。

从“三人行”到读书会

安静的书房，茶香四溢。巩新华静坐窗边，一支百合映衬着温婉的面容，含笑而谈。她说，阅微读书会正式成立于2016年，在2015年便有了雏形。最初，还有个“三人行”的故事。

今年48岁的巩新华是名医生，刘晓丽和赵侃同为公务人员，她们三人是多年好友，因为喜爱读书写作而相识。2015年初，因工作都忙，三人不能常常见面，于是就建了一个微信群。在群里交流最近读的书以及感想和收获，并互相推荐好书。不论清晨还是夜晚，只要交流起读书来，三人常常忘记时间。一次，不知谁说了一句：咱们把更多喜欢读书的朋友拉进群吧，人多了气氛更浓。于是三个人分别把自己认识的书友邀请进群。

书友多了，就有人提议大家共读一本书。经过讨论，第一本就确定了钱钟书先生的《围城》，每天19时开始，安排好次序，每人读两页。

随着书友越来越多，大家开始期待线下活动，这样不仅能闻其声，也能见其人。但线下活动需要场地，书友们便纷纷提供帮助，有时在某个机关单位的会议室，有时在某家银行的办公室。有时一次活动换一个地方，有时几次活动换一个地方，没有固定场所。虽然有点像打游击，但大家依然热情不减。一年后，群里就有了100多名书友。

2016年，大家建议成立读



读书会。叫什么名字呢？赵侃提议：就叫阅微读书会吧，取阅微知著之意。同时，还注册了微信公众号，发表会员及文学爱好者的原创作品、经典著作、朗诵作品等。

病床上的讲座感动众人

巩新华说，阅微读书会的会员来自各行各业，文化程度不同，年龄跨度大，上至70多岁的老人，下至几岁的孩童。他们倡导读书重点不是读，而是借助读书提升自己。

为了促进大家在读书后有所收获，每次举办活动，巩新华都要安排书友轮流主持。大家读完后都要说出自己的启发和感悟，以此锻炼大家的表达能力。

2018年，献县新图书馆落成启用，阅微读书会把图书馆作为活动基地，最少一个月举办一次线下活动。为了和家庭、学校一起培养孩子的阅读热情，阅微读书会平时的活动，每次都邀请一部分小、初中学生参加。每年“六一”儿童节，都给孩子们组织一次诵读会，孩子们参与热情特别高。

还有些书友多才多艺，不仅爱读书、能写作，还有唱歌、跳舞、弹琴、瑜伽等的各种文艺特长。为了给大家更多展示才华的机会，每年阅微读书会都会举办迎新春联晚会。

2020年，疫情来袭，读书会从线下改为线上。书友中最难忘的是秦焕泽老师带领大家一起学习《论语》时的样子。秦焕泽是县志办原主任，地方文化专家。他用语音在群里给大家讲解的时候，大家都听出来他说话的底气很是不足。当时大家都以为是年龄大了，气力弱，竟不知道他是在医院的病床上给大家讲的。对于大家的疑问，秦老师也耐心解答。甚至在昏迷之后偶尔的清醒时间，依然坚持给大家讲。当讲解到三分之二时，秦老师病逝了。每每说起这些，许多人都忍不住落泪。

书友王美英把秦老师讲解的语音整理成文字，供大家复习使用。有一个书友觉得学习《论语》对提高个人修养帮助很大，于是把自己20多个亲朋都邀请进了读书群。

终日阅微言 日日有所进

从最初的“三人行”到现在线上几百人参与，阅微读书会的平台也越来越被人们所熟知喜爱，读书，已然成了他们生活的一部分。

郑允波是一位小学校长，没有参加读书会之前总感觉日常工作冗杂繁多，没有时间读书。自从融入阅微读书会这个大家庭后，在群里听《论语》《诗经》，越听越有一种拨云见日之感，工

作思路更清晰了，效率也大大提高了。

齐莹是一名小学语文老师，2020年，经朋友介绍加入读书会。虽然加入时间短，但读书会对她个人和家庭的影响却很深。她常常把参加活动的照片或视频给家人看，时间久了，丈夫儿女们对读书也有了更深刻的理解。在今年的沧州市第二届“书香沧州”全民阅读系列典型评选活动中，齐莹家获得了“十佳书香家庭”称号。

郭忠霞是名育婴师，虽已年近50，但依然愿意努力提升自己。她说，通过读书，越来越觉得文化对个人的重要性。在学习《论语》的时候，里面的有些字，她都不认识，又怕讲课内容记不住，就把每天的学习内容一一记在本子上，整整记了两大本。当生活中遇到烦恼时，她会想起《论语》中的句子：君子求诸己，小人求诸人；不怨天，不尤人。心情便会一下子明朗起来。

还有田爱霞，她是阅微读书会的骨干会员，出过书，作品得过很多奖项，主要负责读书会活动的组织、策划、宣传。为了培养学生从小读书的兴趣，在学校营造浓厚的读书氛围，她把平时积累的经验用到学校的阅读推广中。带领本校教师、学生积极展开阅读活动，品赏乡情，在“爱我大美燕赵”读书活动中，辅导的学生两人获得省级奖项，多人获得市级奖项，她本人也多次获得市级读书活动辅导教师、读书活动先进个人称号。

孙颖拓是一名五年级的小学生，他是在妈妈的带领下参加读书会的。每次读书会举办活动，他都提前把作业写完准时参加。在读书会组织的座谈会上面踊跃发言，书评征稿积极投稿。由于勤奋读书，他的语文成绩一直在班里名列前茅。

润物细无声。在书本的世界里，他们日有所进，每个人都在成就更好的自己。

标杆、一曲曲壮美的凯歌，这些应该永远镌刻在我们的心中。读书可以改变一个人的气质。曾国藩有句极为精到的名言：“书味深者，面自粹润。”意思是说，读书体味得深的人，面容自然纯粹、滋润。读书不能心浮气躁、浅尝辄止，把读书作为精神生活的重要方面，才能在读书中滋养一方宁静、丰盈、辽阔、深远的精神世界。

回望自己的读书生活，我愈来愈感到读红色经典，传承红色基因；读哲理文章，使人思想深刻；读人物传记，提升人格境界；读悲剧性作品，感受人生苦难；读书可以明理、怡情、修身、医愚，改善人的气质和修养；读书使人目光变得远大，能够志存高远；读书使人情操得到陶冶，梦想得以放飞。

朋友，书是全世界的营养品。读书可以寄托生命、传承文化、净化心灵、陶冶情操。在浩瀚如烟海的知识国度里，享受读书，感悟生活，让读书带给人人生最充足的动力和滋养，我们一定能不负时代的殷殷嘱托，脚踏实地地过好每一天。

《历史名人与南皮》出版发行

本报讯（杨静然 赵树森）近日，为深入挖掘、弘扬南皮优秀历史文化资源，助推“文化兴县”“文化强县”工作深入开展，由南皮历史文脉探研编纂委员会梳理编纂的《历史名人与南皮》一书出版。

《历史名人与南皮》分为历史记忆、往事回眸、闻人觅踪、史海钩沉、逸闻传说5个版块。分别记述了黄帝之师尹吉甫封钜在南皮境

内活动的印迹、北魏太武帝褒扬开发大西北的功臣刁雍、唐德宗旌表地理学家贾耽以及姜太公、曹丕、建安七子、司马光、纪晓岚在南皮驻足、寓居、求学，以及齐桓公在此缮制皮革、曹操计破南皮城、燕山窦十郎在南皮建别墅等历史故事，灿烂辉煌的历史文化和沧海桑田展现在读者面前。全书约30万字，由中州古籍出版社出版发行。

“美好家园”杯 发现最美“兵支书”

中共沧州市委组织部 沧州市退役军人事务局 沧州日报社 联合主办

王成良 十六年公益路上的爱与担当

齐斐斐



主人公心语：我是个倔强的人，只
要认准一件事，多难也得干下去。
我要为老百姓多办实事，在位一分钟，
奋斗六十秒。

一抹晚霞映红半个村庄，这个地处献县的小村，开启了沉睡前的熙熙攘攘。打工的人们在夕阳余晖中归家，各家的饭菜香混合成的安稳幸福气息，弥漫在村庄的空气里。

在行色匆匆的人群中，有个人比较醒目。他身着迷彩服，时不时地停下电三轮车，看看即将修建的路基，谁家的土台挡着路了，谁家的柴火需要清理，一边走一边自语着什么。他就是大官厅乡南王庄村的党支部书记王成良，一个脚踏实地做了十几年公益的退役军人。

“大师兄”就像孙猴子，永远都精力十足

有人说快乐是吃饱穿暖，可他却说，快乐是帮助别人吃饱穿暖；有人说，幸福是被人爱着，可他却说，幸福是竭尽所能地去爱别人。

今年44岁的王成良，2007年退伍回家后，前前后后参加了十多个公益组织，在全县大大小小的公益活动中都能看到他的身影。在各个公益组织中，知道王成良名字的人并不多，但是提起“大师兄”这三个字，却无人不知。

“大师兄”是王成良的微信名，就是因为他爱动不爱静，每天看到他忙的人都说，这就是个孙猴子变的，永远都是精力十足。最初起名“大师兄”原本只是一个无心之举，慢慢地却发现这三个字让他找到了方向，也肩负起了一份责任。为了生活，王成良在县城开了一家早餐店。近两年，受疫情影响，店里的生意不景气。无奈之下，他不得不靠着卖菜维持生计。虽然每天早出晚归很辛苦，可却没有降低对自己的要求。在他的电动三轮车上，除了装有需要售卖的蔬菜外，还有很多与生意不相关的特殊装备：急救包、气泵、应急电源、拖车绳……为的就是遇到别人有紧急情况的时候，救援可以更方便一点儿。

这些年，他帮助过的人太多了。去年，献县北环出了场车祸，正在卖菜的王成良听见车响就跑了过去。从摩托车兜子里拿出三角巾来给伤者包扎。伤者是小腿粉碎性骨折，脑袋破了一个大口子正在流血。120急救车来了，伤者却没有家属，王成良说：“我跟着去吧。”医务人员就问：你是谁啊？“我是志愿者。”到医院后他跟着做各种检查，

直到伤者儿子赶到后才离开。

定期献血，带动100多人无偿献血

王成良很瘦，但是那种结实的瘦。当兵的时候，他就养成了定期献血的习惯。回家后又做起了献血义务宣传员，已带动了身边100多人“无偿献血”。

行善救人是王成良做公益的初衷，可这个过程却让他尝尽了苦辣酸甜。2017年开始宣传造血干细胞捐献时，留血样的同时很多人都在怀疑“他为什么这么做？是不是别人献血他有提成？”面对质疑，他一笑置之，心里坦荡荡的。“只要身体允许，我就会继续献下去；只要还能动，我就会继续做公益。”王成良坚定地说。

就是这样一个个坚定的信念、一个朴素的追求，让王成良的公益之路一走就是十几年，也为众多救助者燃起了生活的希望。

有一次，两个小姐妹在沧州发朋友圈说需要AB型的小血小板，后来通过朋友介绍找到了王成良。当时他是计划那几天就招募十几个志愿者去沧州集体献一次血小板。得知消息后，小姐妹非要给王成良钱，以报恩情。“不用你的钱。我们出去做志愿者的不会要患者的一分钱，出去救援也不会要家属的一分钱。”听完这话，姐妹俩当即泪洒，给王成良深深地鞠了一躬。

多年来，王成良帮助了很多陌生人，也亏欠了家人。每一次在他匆匆走出家门的背后，总有一个身影为他默默地承担起照顾家人的重任。

妻子郭秋菊说：“有的时候也会跟他发牢骚，跟他拌嘴。后来他参加了蓝天救援队，看到那些求助的人哭着跪着祈盼亲人能够无恙时，我心里也特别难受，也就明白了他的付出多有意义。”后来，就越来越理解支持他了。

认识他的人都把他当成榜样，也有很多不认识他的人了解了他的事迹后，主动加入到公益活动中来。

捐献血小板当天，当选村党支部书记

轰隆隆的机器进场了，南王庄村的6000多米坑洼砖土路即将变成平坦的水泥路。村民们看着高兴，一家家都主动自扫“门前雪”，没有一刻耽误

修路。这样顺利的“清拆”在农村不多见。村民们都说，“成良这些年光做好事了，我们打心眼里佩服这个孩子，他做什么事我们都支持。”

十几年的志愿者，爱已汇聚，可当村支书，王成良才上任一年多。说不为难，那是假的。去年的3月2日清晨，王成良正想带领18位志愿者到沧州捐献血小板，就在即将上车时，乡里领导打来电话：“成良，你今天得参加选举。”村里的老支书也打来了电话：“成良，无论如何你都得到场。”王成良只好下了车。但在选举现场，他也在电话里指挥着献血。那一天，他当选村党支部书记。

王成良是个执着的人，只要认准的事，八头牛也拉不回。做公益如此，当村干部更是如此。上任的第一件事就是成立南王庄村志愿服务队，带动村民们一起献爱心。

修路是村中大事，上任他就开始计划争取资金，给村里修路。带头捐款、村民集资、上级专项资金到位后，今年5月底，南王庄的主干道将全部修完。

他把为村民服务视为自己的信仰，每逢阴雨天雪，无论早晚，他都要到村中房屋不好的贫困户家和田间地头转一转，有情况马上解决。

疫情期间，王成良带领着村干部们日夜坚守在抗疫一线，事事都冲在最前面。村里有两个残疾人，也都是贫困户，除了平时的照顾之外，王成良还来回背着他们去打疫苗，给他们最大的关爱和温暖。

沧州市红十字无偿献血志愿服务大队献县分队副队长、中国造血干细胞志愿服务总队献县小分队秘书长、献县退役军人创业就业一体化促进会副会长，连续3年被评为沧州红十字十佳优秀志愿者，2019年、2020年被评为河北省红十字优秀志愿者。十几年来，王成良获奖无数，但他现在最记挂的还是村里的大事小情。

又一个黄昏日暮，家家户户的灯光在屋里闪烁，修路的机器依然轰鸣，依然忙碌的王成良在压路机大灯的照射下，身影被拉得很长，像极了逆行的背影。

美好家园河北环保科技有限公司
当兵保家卫国 退伍服务民生
各种保洁 园林绿化 社区管理
汽修保养 智慧物业 职业培训

享受读书 无棣水

在首届全民阅读大会举办之际，习近平总书记为大会致贺信，强调指出：阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径，可以让人得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然之气。

“五一”小长假期间，我和老伴儿、女儿、女婿、孙女细细回味着总书记的重要指示，内心升腾起一种涵育阅读风尚的强烈责任感。回望几十年的读书生活，静读、思考、感悟，让心灵得到净化，让精神得以升华，这便是读书最乐、乐在人生。

高扬理想信念旗帜，读书学习在当下。古圣先贤的读书之道告诉世人，心不静无以为学。有万卷书而不读，只不过是书橱而已；读而不思，也不过是个书袋罢了；读而不用，读多少书也只是装点门面。

读书需要一种外在环境，更需要一种内在心静。静，就

丰收的希望

张泽宸

绿色的麦田
像绿色的海洋
风儿吹来
荡漾着层层绿色的波浪
绿油油的麦秆
随风飘动的麦穗
那样的澎湃激昂
预示着丰收的希望

这是大地的馈赠
这是农民辛勤的耕耘
绿色的麦浪

绿色的阳光
祖国大地欣欣向荣
新时代的中国
繁荣兴旺

新时代的少年
是祖国的花朵
竞相绽放
好好学习
天天向上
时刻准备着
做中华民族伟大复兴的栋梁