

全国“五好家庭”风采展示

“美好家园”杯 发现最美“兵支书”

中共沧州市委组织部 沧州市退役军人事务局 沧州日报社 联合主办

编者按：家，是温暖的港湾；家，是成长的摇篮。在温馨的家庭里，我们变得羽翼丰满，良好的家风滋润着我们的心田。日前，全国妇联揭晓全国家庭典型，我市3户家庭荣获“第十三届全国五好家庭”称号，两户家庭荣获“2022年全国最美家庭”称号。本期“万家灯火”，我们将目光聚焦其中的3户家庭，聆听他们家里的故事，体味家的味道。

三代医者 一样仁心

本报记者 杨静然 本报通讯员 陈红艳 史得江

郭爱杰始终记得，父亲出诊看病的经历——顶风冒雨、白昼黑夜，对待患者，总是有求必应，几十年不变。一颗医者仁心，就这样在郭爱杰的心里生根发芽，并指引着他与后代追随一生。

49岁的郭爱杰是海兴县疾控中心副主任，工作20多年，最令他引以为傲的，不是参与过非典、甲流、新冠肺炎疫情等重大传染病的防控，而是父亲的仁心仁术在家人坚守下得以代代传承。

也因此，郭爱杰一家获得了2020年沧州市“五好十佳”好家庭、2021年河北省“最美家庭”、“全国五好家庭”等称号。

医德家风一脉相承

父亲去世时的画面，一直在郭爱杰的脑海中挥之不去。

那一天，数不清的陌生面孔自发赶来送行，大家边走边哭：“郭院长，你治好了那么多病人，却没有治好自已的病……”

在海兴县，郭爱杰的父亲郭树华曾任县医院院长，是一位传奇的外科医生——急诊病人需要输血，他毫不犹豫地伸出自己的胳膊；凭借精湛的医术，救人无数，吸引众多外地患者慕名而来；工作之余，免费为百姓治病；对待患者，有求必应，即使顶风

幸福密码 最美书香

本报记者 齐斐斐

采访刘建华时，她一直说：“我们做的都是微不足道的，很感谢朋友们的支持和厚爱。”要说一家三口的“美”密码，那就是不断学习，滋润自己、影响他人，奉献自己、点亮他人。

近日，他们家获得了“全国五好家庭”荣誉称号。在这之前，他家还获得过献县“最美书香家庭”、沧州市“书香家庭”、河北省“最美家庭”等



厚德家风 翰墨情浓

本报记者 杨静然 本报通讯员 袁树凯

即便无法授课，石树海也依然忙碌。带领志愿者义务绘制文化墙、组织书法爱好者参加书画笔会、临帖写字……除了工作，他几乎把所有的时间都给了书法。

46岁的石树海是肃宁工行的一名职工，也是肃宁县书法协会副主席。

在石树海的家中，父亲是老一代的书法家，兄弟几人也钟情于习字泼墨多年。一个20多口人的大家庭，一半人都习练书法。一幅幅作品背后，是三代人对书画艺术的传承与坚守。

父亲身教胜于言传

俗话说，家有一老，如有一宝。石树海家便是如此，其父石玉泉不仅是远近闻名的书法家，更是一家人学习的榜样。

石玉泉出身普通农家，自幼喜爱写字、画画，长大后，渐渐迷上了写毛笔字。那时的他聪明、沉稳，挥毫泼墨行云流水，自成一派。

岁月更迭，石玉泉的书法技艺在圈内逐渐有了名气。但他依然笔耕不辍，日复一日地练习和创作，他的言行举止

冒雨，也第一时间为患者诊疗……退休后，老人依然坚持学习，直至患癌去世。

漫长的工作生涯中，爱与责任是郭树华一辈子的坚持。耳濡目染，郭爱杰从小就知道，医者悬壶济世，肩上扛的是救死扶伤的重任。

怀着对医生的崇敬，他毅然报考了医学专业，毕业后，顺利来到了县疾控中心，一步一步，追随着父亲的脚步。

三次上“战场”

如果不是工作需要，郭爱杰还要在病床上休养一段时间。他太累了，作为县医学隔离点的负责人，从2020年新冠肺炎疫情暴发，郭爱杰就一直坚守在工作岗位上，很少回家。出现头晕、心慌、手麻的症状，他也咬着牙坚持，吃点药继续工作。直到今年4月17日，他才放心地离开。可还没来得及回家，脑梗塞、高血压等疾病让他不得不马上住院治疗。

病床上的他，对那句“医者仁心”更加深有感触。

疫情防控形势严峻，郭爱杰带着工作人员守在高速卡口，扫码、测量体温，昼夜不休，一守就是28天。

3月11日，接到上级紧急通知，成立入境人员回沧防控驻首都机场工作组，郭爱杰又主动带队，奔赴北京。那

些日子，他晚上没睡过一个囫圇觉，血压也一度攀升，还没来得及及修整，就又担负起县医学观察隔离点的工作。尽管天气寒冷，但闷在厚厚的隔离服里，还是经常被汗水浸泡。隔离点没有昼夜之分，来了隔离人员就得投入紧张的工作中。为了让他们少遭罪，他总是让大家多休息，自己抢着干，却几次晕倒在隔离点。

其实，这样的情形，郭爱杰并不陌生。20年前，在抗击“非典”的硬仗里，他也作出过同样的抉择。那一年，他主动请缨，始终坚守在抗击“非典”的第一战线。

郭爱杰的爱人吴俊英也是一位医生，丈夫不在家的这段日子，家里的担子全落在了她一人的肩上。父亲患病卧床，小儿子即将高考、医院里还有不完的工作，每天医院、家里两头跑。即使这样，她也从不跟丈夫喊累。吴俊英明白，有更多的人需要丈夫去照顾，有更多的责任需要丈夫去承担。

郭爱杰的女儿郭晓悦在沧州市疾病预防控制中心微生物检验科工作，承担新冠病毒核酸检测的任务。

提取核酸是整个新冠病毒核酸检测最关键、也是最危险的一步，必须严谨细致。如果提取核酸过程中操作不当，样本中的微粒就会飞溅到空气中，感染风险极高。她和实验室工作人员24小时在岗、轮班检测核酸样品。即使危险，年纪轻轻的郭晓悦也没有被吓倒，面对工作，认真专注。

郭爱杰一家虽然聚少离多，但却互相鼓励互相支持着彼此。女儿时常提醒父母要注意身体；郭爱杰也把妻子的付出默默记在心里；夫妻二人常常教导女儿，年轻人一定要多学多干，不要怕苦怕累。在这个平凡的家庭中，虽然少了一份团聚的温馨，却多了一份坚守与责任。

在郭家，郭爱杰的姐姐是北京协和医学院护理学院的教授，大哥家的两个侄女也义无反顾地选择了从医。三代医者，传承下来的不仅仅是一身白衣，更是一颗仁义之心。

满足贫困孩子的阅读心愿，更是教育他们从小“向上”“向善”，传播正能量。她的丈夫郝凤同是献县第二中学的教师。2019年，郝凤同去新疆支教，目前在新疆轮台县第一中学担任政治教研组长、初中二年级道德与法治教师。

郝凤同爱好朗诵，是献县朗诵协会会员。来到新疆后，他充分发挥这一特长，教当地的孩子学习普通话，不到一年的时间，很多新疆孩子就学会了普通话。郝凤同还积极与当地青年教师结成“师徒”，“一对一”指导当地青年教师，促使青年教师尽快成长。另外，他还与当地一户群众结成了“亲戚”，一有时间就去“亲戚”家探望，为促进民族团结作出了应有的贡献。2020年，郝凤同被授予“优秀援疆教师”称号。

刘建华和郝凤同夫妇这种积极向上的精神深深影响着女儿，他们的女儿郝之洁在中国矿业大学毕业后，进入北京一家私企工作。3年后，又考上中国石油大学硕士研究生。在校期间，多次被评为优秀学生干部，受到老师和同学们的好评。人们都说，这一家子，个个身上都是正能量。

章，开始了紧锣密鼓的学习。20多天以后，她硬是写出了5首童谣。虽然她的童谣最终没有获奖，但通过这次征集活动，深深喜欢上了童谣。

这一写，就是9年。其间，她的50余首童谣在全国各地组织的比赛中获奖，在《幼儿画报》等50多家少儿报刊发表作品1600余篇，多篇作品被收入《儿歌300首》《365夜儿歌精选》等多种选本，并出版了《金色童书坊·唱儿歌》《金色童书坊·猜谜语》等五本（套）图书。2017年，她加入了河北省作家协会。

刘建华不仅自己进行创作，还积极尝试阅读推广，她经常在图书馆和微信群义务为家长和孩子们授课。2019年被献县图书馆聘为“乐享读书”系列讲座讲师。2020年和2021年，在共青团献县县委组织的“圆梦小小心愿”爱心认领活动中，刘建华认领了4名渴望读书的农村贫困儿童，为每个孩子送去教人“向上”“向善”的经典儿童读物。她不仅用这种方式

只因这份责任

刘建华在单位负责宣传，便发动同事、朋友都来写，可大家都说不会写。怎么办呢？这让刘建华犯了难。最后，一咬牙：你们不写，我写！她在网上找来前两年的获奖童谣，又找到几篇关于童谣创作的理论知识。



刘建华在单位负责宣传，便发动同事、朋友都来写，可大家都说不会写。怎么办呢？这让刘建华犯了难。最后，一咬牙：你们不写，我写！她在网上找来前两年的获奖童谣，又找到几篇关于童谣创作的理论知识。

李广超 十年宏愿为家乡

本报记者 齐斐斐

主人公心语：从省会到家乡，不管多难，我都要让老百姓过上比城市还好的生活。这是我的十年宏愿！

这几天，沧县大官厅乡齐家务村本就亮化通明的村庄，现在更亮了。两栋即将入住的新民居，每到夜幕降临，都会亮起所有的灯。这时候，李广超总要到楼前看一看，这温暖灯火来之不易。回想起从石家庄回村当支书这一年多来的日日夜夜，李广超的脸上是历经苦辣酸甜之后的笑容和幸福。

“干”字始自：为孩子们修路

李广超今年35岁，2009年退役后，只身前往石家庄，从事房地产行业。2019年，建立了自己的商贸公司，事业有成。

身在外，李广超最挂念的还是家乡，想趁着年轻有闯劲儿，为家乡做点事。就在2021年1月，携着刚刚怀孕的妻子回了家，3月当选为村党支部书记，策白渠绕村潺潺流过，村庄三面环水，地理位置优越。多年来，村民多从事养殖屠宰建筑行业，经济基础较好。

回乡后，李广超做的第一件事是修路。只是这条路不是村中的路，而是村外，别村通往齐家务的路。大官厅乡中心小学坐落在齐家务村，附近几个村的孩子都在这上学，可通往学校的路始终都是土路。一到雨雪天气，孩子们只能绕着走，接孩子们的大人们也是晴天一身土、下雨一身泥。对此，李广超体会深刻，小时候和父母下地，走得最多的就是这条路。庄稼熟了，收庄稼的车都不敢装满，怕太沉，车打滑。这些年，对这条路，李广超始终放在心上。

上任的第二天，他就开始去县、乡有关部门申请修路资金。终于，几个月后，这条长3640米的土路变成了平坦的水泥路。看着一路飞奔的孩子们，李广超的心里也畅快了许多。

不只修路，李广超还争取资金给老百姓修了涵洞和扬水站。刚上任那几个月，村东的300亩地按照上级标准要打造基本农田示范区，借此机会，李广超积极争取，修建了扬水站，实现了村中3000多亩地的管道灌溉。

碧水潺潺，鱼儿欢快，村中心的池塘成了村民们茶余饭后游玩的好去处。谁能想到，几个月前，这里还是个人人“嫌弃”的臭水沟，私搭乱建，垃圾成堆，严重影响村容村貌。为清理这个难题，李广超给坑塘边的村民挨家挨户做工作，说村里的规划，表干事的决心。大家看着这样一个没黑没白为村里操心的小伙子，都被他的耐心和执着感动着。坑塘边清拆工作得以顺利开展。

李广超是个细心的人，清拆的所有树木，他几次还价，找了好几拨买家，给老百姓卖了个好价钱。

李广超上任后，立刻联系了开发商和施工方，弄清还剩了多少工程要做，投资大概有多少。了解具体情况后，又与业主们一起商议，用集资垫付的方法，先交工入住，让老百姓安心。经过几天夜以继日的

李广超一说话就笑，眼睛里闪着光。他说，他当村党支部书记最大的愿望就是让村民们都住上楼，过上比城里人还好的生活。

说这话也是有基础的。村上自从2017年就盖了两栋新民居，当时和开发商、施工方矛盾重重，一度停工，成了烂尾楼。老百姓眼看着自己买的房子好几年都没动静，心急如焚。

李广超上任后，立刻联系了开发商和施工方，弄清还剩了多少工程要做，投资大概有多少。了解具体情况后，又与业主们一起商议，用集资垫付的方法，先交工入住，让老百姓安心。经过几天夜以继日的



李广超今年35岁，2009年退役后，只身前往石家庄，从事房地产行业。2019年，建立了自己的商贸公司，事业有成。

身在外，李广超最挂念的还是家乡，想趁着年轻有闯劲儿，为家乡做点事。就在2021年1月，携着刚刚怀孕的妻子回了家，3月当选为村党支部书记，策白渠绕村潺潺流过，村庄三面环水，地理位置优越。多年来，村民多从事养殖屠宰建筑行业，经济基础较好。

回乡后，李广超做的第一件事是修路。只是这条路不是村中的路，而是村外，别村通往齐家务的路。大官厅乡中心小学坐落在齐家务村，附近几个村的孩子都在这上学，可通往学校的路始终都是土路。一到雨雪天气，孩子们只能绕着走，接孩子们的大人们也是晴天一身土、下雨一身泥。对此，李广超体会深刻，小时候和父母下地，走得最多的就是这条路。庄稼熟了，收庄稼的车都不敢装满，怕太沉，车打滑。这些年，对这条路，李广超始终放在心上。

上任的第二天，他就开始去县、乡有关部门申请修路资金。终于，几个月后，这条长3640米的土路变成了平坦的水泥路。看着一路飞奔的孩子们，李广超的心里也畅快了许多。

不只修路，李广超还争取资金给老百姓修了涵洞和扬水站。刚上任那几个月，村东的300亩地按照上级标准要打造基本农田示范区，借此机会，李广超积极争取，修建了扬水站，实现了村中3000多亩地的管道灌溉。

碧水潺潺，鱼儿欢快，村中心的池塘成了村民们茶余饭后游玩的好去处。谁能想到，几个月前，这里还是个人人“嫌弃”的臭水沟，私搭乱建，垃圾成堆，严重影响村容村貌。为清理这个难题，李广超给坑塘边的村民挨家挨户做工作，说村里的规划，表干事的决心。大家看着这样一个没黑没白为村里操心的小伙子，都被他的耐心和执着感动着。坑塘边清拆工作得以顺利开展。

李广超是个细心的人，清拆的所有树木，他几次还价，找了好几拨买家，给老百姓卖了个好价钱。

李广超上任后，立刻联系了开发商和施工方，弄清还剩了多少工程要做，投资大概有多少。了解具体情况后，又与业主们一起商议，用集资垫付的方法，先交工入住，让老百姓安心。经过几天夜以继日的

李广超一说话就笑，眼睛里闪着光。他说，他当村党支部书记最大的愿望就是让村民们都住上楼，过上比城里人还好的生活。

说这话也是有基础的。村上自从2017年就盖了两栋新民居，当时和开发商、施工方矛盾重重，一度停工，成了烂尾楼。老百姓眼看着自己买的房子好几年都没动静，心急如焚。

李广超上任后，立刻联系了开发商和施工方，弄清还剩了多少工程要做，投资大概有多少。了解具体情况后，又与业主们一起商议，用集资垫付的方法，先交工入住，让老百姓安心。经过几天夜以继日的

美好家园河北环保有限公司
当兵保家卫国 退伍服务民生
各种保洁 园林绿化 社区管理
汽修保养 智慧物业 职业培训