我市发布端午节及中高考期间消费提示

面对促销理性消费 购买粽子细心查验

本报讯 (记者孙健 通讯员张竹 马悦)端午小长假及中高考即将来 临,结合季节性和阶段性消费热点,日 前,市市场监督管理局发布消费提示, 提醒消费者购买粽子细心查验,外出就 餐注意安全, 面对促销理性消费。

端午节是中华民族的传统节日, 消费者要到正规场所购买粽子,当购 买预包装的粽子时,要注意标签信息

是否齐全,如食品名称、配料表、净 含量和规格等,购买后应保存购物凭 证,谨慎购买"网红食品""纯手工食 品"等。若通过网络渠道购买粽子, 应选择具有正规运营资质、信用评价 高的网站和店铺,警惕网络骗局。

外出就餐要做到"三看",看证 照是否齐全、看环境是否整洁、看饭 菜有无异样。在家就餐时,应采购新

鲜的食品原料,做到充分清洗;烹煮 菜肴时要注意生熟分开,烧熟煮透; 用前消毒,用后洗净,尽量不食用剩 饭剩菜。

此外,中高考临近,考生选购 2B 铅笔应注意保质期,最好到商 场、超市的文具专柜购买。

面对 "6·18" 等商家的打折促销 等活动,消费者应理性参与。办理预

付卡前,应事先了解商家信用状况、 相应规则,并签订详细的书面合同, 约定好双方的权利义务及违约责任。 在购买大宗商品签署合同时, 要仔细 阅读商家提供的合同中的格式条款的 具体内容,避免误签不平等格式合同 引发自身权益受损问题。

广大消费者在购买商品或接受服 务中,要注意索要、保留发票等购物

凭证或者服务单据,对于商家的口头 承诺,尽量落实到书面合同上,避免 日后出现维权难的问题。一旦发生消 费纠纷,消费者可及时拨打 "12315" 热线电话,或者用微信、支 付宝的12315小程序进行投诉举报, 也可以向经营者(包括交易平台)所 在地相关部门或消费者协会进行投 诉,或者直接向人民法院提起诉讼。

疫情防控期间 学生如何调整心理状态?

疫情防控期间,特别 是在实施校园封闭管理的 学校,学生容易出现情绪 和心理上的问题。学生该 如何调整心理状态呢?

调整认知。无论当事 人、周围要提供帮助的 人,还是社会公众,都应 该把这一现象看做是正常 的现象。由封控这件事情 本身所带来的情绪反应, 是正常的。当人面临着生 活环境、学习环境、工作 环境重大调整的时候,会 出现应对上的一些困难和 问题, 出现心理求助的需 求,这是正常的。

保障信息畅通。学生 被封控在校园内, 他们需 要了解相关信息,包括为 什么要进行封控、要封控 到什么时候、在这个过程 中要注意什么问题、身边 的人是不是也有同样的限 制。这样的信息,对于身 在其中的人来讲是至关重 要的。出现心理上的困 扰,一个重要的原因就是 信息不畅。保障信息畅 通, 让学生对整体情况有 清晰的了解, 有助于缓解 心理上的压力和不良情绪

保障有力。很多人在 封控期间有看病的需求、 用药的需求。对于大学生 来讲,毕业班有就业的需 求,普通学生可能也有自 己一些特别的需求。在这 个方面,学校要尽可能去 帮助和缓解刚性需求,在 严格落实封控措施的同 时,给学生提供一些力所 能及的帮助。另外, 在生 活和学习方面,很多学生 要进行线上学习, 生活中 也有一些必须要解决的问 题,就需要学校在封控期 间做好保障。保障做到 位,对于有效应对由此带 来的心理问题,十分重

心理健康服务到位。 目前,全国几乎所有的高 校都设立了心理咨询服务 中心,除了面询之外还开 通了心理服务热线。不管 是热线还是其他方式的心 理健康服务,要能够真正 做到位。同时,做好心理 健康、心理辅导,除了专 业人员之外,辅导员、班 主任也要发挥好作用,他 们的出现和提供的帮助对 于缓解学生心理上的紧张 是至关重要的。国家智慧 教育服务平台也有心理援 助热线,上面的正规课程 和一些针对心理问题的专 家解答,也可以在一定程 度上可以缓解学生的焦

疫情防控科普知识

市区部分主次干道: 垃圾桶外散落垃圾



本报讯(记者李佳 芳) 昨天,记者走访了市 区一些主次干道,发现有 垃圾清运不及时、垃圾桶 外散落垃圾的现象,影响 了市容市貌。

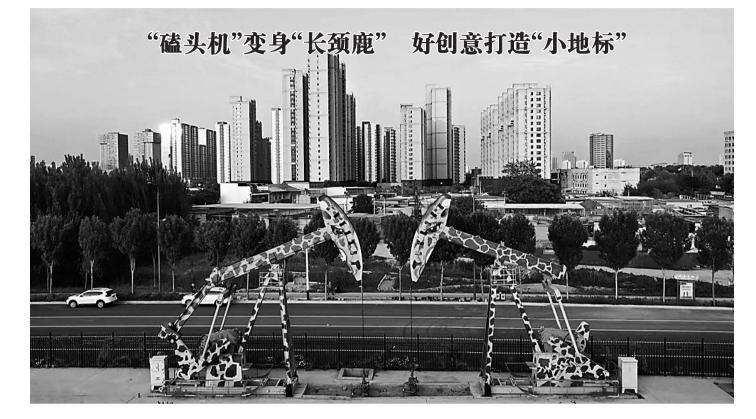
在育红路某健康管理 店南侧的路边,摆放着3 个垃圾桶, 垃圾桶里面的 垃圾非常多,垃圾桶外还 散落着纸团、蒜皮、塑料 桶等垃圾。记者沿育红路 向东走,发现不远处的一 个垃圾桶外面,4个垃圾 袋堆放在了桶边。

在光荣路一美发店前 的路边,有两个垃圾桶, 桶里的垃圾都已经堆满溢 出,垃圾桶前还堆着一个 垃圾袋, 敞着口, 苍蝇乱 飞。同样,在光荣路上海 浦发银行附近的路边,两 个垃圾桶里的垃圾满溢, 垃圾桶四周围着西红柿、 树叶、纸片等杂物。

在浮阳南大道与解放 西路交叉口东南侧 50米 左右,有一处垃圾桶放置 点。其中,一个垃圾桶被 堆得满满当当,另一个垃 圾桶里面几乎空的, 这是 因为投放口被一个大泡沫 箱堵住了。

针对以上问题,希望 相关部门加大垃圾桶点的 清运和维护力度,强化对 周边市民的走访宣传工 作。同时,希望广大市民 提高文明意识, 自觉将垃 圾投放进垃圾桶。

不文明行为曝光台



日前,在任丘市建设路与昆仑路交叉口,两口"磕头机"的外观被彩绘成了"长颈鹿",俏皮可爱的造型引得路人驻足观看。 据了解,这两口抽油机的位置是华北油田采油一厂管理的任489、490井。

油田生产环境一般都在郊外,但随着城市快速发展,许多井场变成了坐落在城市里的风景。华北油田采油一厂相关负责人介绍,华 北油田采油一厂下一步将针对任丘城区其他关键井位定制"一井一图",用特色创意彩绘打造成展示企业形象、提升城市活力的"小地 标"。 贺金丽 郭 慧 叶凌寒 李佳芳 摄影报道

王红心的"心结"

本报记者 周 洋

4年来,每到"六一"儿童节,"沧 州好人"王红心的心里总会想着一个30 多岁的"孩子"

这个叫王小猛的"孩子", 王红心并 没有见过,只是听他的父亲、盐山县大 边务村村民王树茂说起他的事

1992年1月31日,农历腊月廿七。 家家户户沉浸在过年的喜庆氛围里。傍晚 时分, 王树茂听到一个"晴天霹雳"的消 息: 当年只有5岁的王小猛在外玩耍的时 候,被一个高个子男人抱走了。

焦急的王树茂到当地派出所报了 警,全家一起出动,凡是能找的地方都 找遍了,都没找到孩子的踪影。

30年过去了, 王小猛还是杳无音讯。 虽然案子没有破,但负责办理此案 的刑警王文平和了解此案的治安民警刘 松胜却一直记挂着这件事。

2018年4月底, 刘松胜找到时任沧

州市公安局刑警支队政治处主任王红 心, 请她发动志愿者帮忙寻找。

"我也是一个母亲,太理解这种心情 了!"见到王树茂夫妇后,王红心就下决 心,一定尽力帮助他们寻找儿子。

4年来,不管自己有多忙碌,王红心 的心里总会给王小猛留一个"位置"。她 不仅自己找寻,还发动"红心志愿者" 自发寻找孩子的线索。

为了找孩子, 王红心利用自己的社 关系,和沧州各地以及省内外的爱心 志愿者取得了联系,建立了微信寻亲 群,大家经常互通信息。

为了找孩子,一旦得到蛛丝马迹, 王红心和志愿者就第一时间自费驱车前 去现场求证, 黄骅、盐山、沧州市区、 天津、廊坊等周边地区,都留下了他们 的足迹。有时候,冬天一大早5时就出 发了,回到家后,已经是深夜。

为了找孩子, 王红心和市公安局刑 警支队的战友们和公安部以及山东、河 南等公安机关的同行们取得联系,请他 们利用一切科技手段协助找寻。并在公 安机关技术人员的帮助下, 画了一张王 小猛成年的画像。

虽然还是没能找到孩子, 但王红心 一直没放弃希望。她说,只要人的心中 有一种锲而不舍的信念,有时候会出现

王红心也希望本报读者能提供相关 线索,并提供了王小猛的信息: 1987年 1月31日出生,丢失时头发黄、皮肤 白、大眼睛,后脖子发际处有一个小黑 当时,穿绿色裤子,脚穿带花棉靴 如果您有这个孩子的线索。 可致由 本报编辑部0317-3155707。



沧州的"高材生"

-榜眼吕缵祖科考记

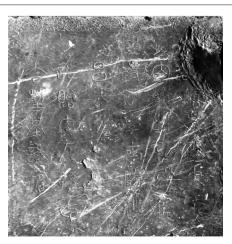
2022年4月下旬,新华区吕家坟村 村民向博物馆捐赠墓志两方,经初步考 证,墓主人是清顺治三年榜眼吕缵祖。 科举制是从隋朝开始,采用分科取士的 办法选拔官吏的制度,经院试(府、县 监考,通过后为秀才)、乡试(省级考 试, 考中为举人)、会试(礼部主持, 考 取后为贡士)、殿试(皇帝主持,中者称 进士)层层选拔,其难度远非现在考大 学可比。

我们今天介绍的这位榜眼, 他的考 学经历可谓是历经波折。据已发现的墓 志铭结合史料记载, 吕缵祖字峻發, 号 修祉,他的家族是明永乐年间由山东蒲 台迁至沧州的, 从明嘉靖后期开始, 逐 步繁衍成为一大家族, 自明中叶至清末 民初,十余代人才连绵不绝。

吕缵祖生于明万历二十六年(1598 年),自幼便遵循父亲吕咏的教诲:"祭 祀要虔诚, 夫妻要和美, 用度要节俭, 立身要正大, 兄弟要尽让, 官梁要早 完,言语要谨慎,凡事要思量。" 吕峻 發自幼聪慧,双目炯炯有神,博学强 知,明熹宗天启元年(1621年)便已通 过乡试,成为举人。可是之后岁月,吕 缵祖尝尽了艰辛。

读书人的命运总是和国家、民族的 命运紧密联系在一起。明天启七年 (1627年),明末农民起义爆发,这个时 候,后金已经正式对明朝宣战,铁骑南 下的步伐不可遏制。直至明崇祯十七年 (1644年) 3月19日李自成攻破皇城,朱 由检自缢,明朝灭亡。5月2日清军进 京,10月正式定都北京,开始了长达 260多年的统治。局势动荡的年间,吕缵 祖屡次进京参加会试,都没有得中,所 谓"七上公车不第"。

清顺治二年(1645年),清朝正式开 始实行科举考试,顺治三年(1646年) 丙戌科殿试制策题是《今恐在朝各官, 固仍敝司,不能力改前非,所关治乱, 甚非细故,必如何而后可尽革其弊》《在 外各官贪酷不公者甚众,临民听讼,惟 贿是图、善恶不分,曲直颠倒……奸狡 诈行,善良被陷,必如何而后能使官方 清肃》《欲定天下之大业,必一天下之久 心, 吏谨而民朴, 满洲之治也。今如何 为政而后能使满汉官民同心同志欤》。吕 缵祖的策对受到赏识,顺治帝赐给他一 甲第二名进士及第,授职弘文院编修,



吕缵祖墓志局部

成为清朝第一位榜眼, 而这也成为他人 生的高光时刻。

自此从政生涯中, 吕缵祖先后担任 过国子监司业、弘文院侍读、侍讲学士 等官职,与吕缵祖同期的状元傅以渐 (官至太子少保、武英殿大学士兼兵部尚 书)、探花李奭棠(官至礼部尚书),可 谓政坛一时星光一片。 何抚顺

儋州博物館 让文物"活起来" 让文化传下去

庭院景色美 分享乐趣多

孙 杰 任振宇

刚忙完家务活, 黄骅常郭镇 村民许桂华就在院落里摆上手机 支架,开始"创作"起来。"我 这院子里一年四季都有应季植 物,可好看了。"她一边介绍 着,一边给绿植浇水,一旁的手 机则记录下她侍弄花草的全过

今年50岁的许桂华是常郭 镇后王桥村人,她还是一名"网 红", 在短视频平台上拥有1.6万 多粉丝。刚开始她只是在手机上 看别人的段子,有一次,她按照 看到的操作流程,将自己摆弄绿 植的过程拍成段子发到网上, 引 来了许多人点赞评论,这给了她

别看只是种些花草, 许桂华 家的院子还真有点看头。门前两 棵高大茂盛的大槐树,门上挂着 的"沧州精品庭院"牌子十分醒 目。院子里,各种绿植交织散发 的淡淡清香令人心旷神怡。茉 莉、荷花、睡莲等十几种绿植在 许桂华的照料下生机盎然, 远处 的小水池里, 一朵粉红荷花点缀 其中,整个院子散发着勃勃生

为呈现出最佳效果, 许桂华 每拍一个镜头都会尝试多种角 度。再加上后期剪辑、滤镜、配 乐,随着视频质量不断提高,发 出的视频被越来越多的人认可 有的网友夸她懂生活,把普通农 家小院装扮得绿意盎然,非常有 生活气息,表示要跟她学习;还 有的网友遇到养花难题,直接向 她讨教,评论区里十分热闹。

"自从拍了短视频,我感觉 自己的生活变得更加充实了,这 种充满生活趣味的内容许多人喜 欢看,也给我的生活带来了很多 乐趣。"许桂华高兴地说。

精心打理着自家小院, 分享 生活点滴,帮助更多的人扮靓自 己的庭院, 许桂华觉得很有意 义。我们也愿意看到在"美丽庭 院"创建中,有更多的人分享他 们的经验和成果, 把家园建设得



河北森悦塑料制品有限公司 虚开增值税专用发票、 走逃(失联)被查处

河北森悦塑料制品有限公 司, 法定代表人: 司宝庆。其在 2018年11月至2019年12月期 间,主要存在以下问题:一、非 法取得增值税进项发票13份, 金额727.05万元,税款116.33万 元;二、对外虚开增值税销项发 票81份,金额759.17万元,税 款121.47万元;该企业走逃(失 联)。依照《中华人民共和国税 收征收管理法》等相关法律法规 的有关规定,该企业已被移送公 安机关处理。

国家税务局沧州市税务局稽

曝光台



曹广欣 13833726801 贾世峰 18633723378 洋 15373303138 韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569 程 18403078228

李佳芳 13315793900 孙 杰 18631707181

李智力 18211153012 欢迎提供新闻线索