

# 五彩蔬果绘就致富景

本报记者 胡学敏 本报通讯员 刘耐岗 周 焱

黑的、白的、红的桑葚点缀在绿叶间，五彩斑斓的西红柿散发着果香，一颗颗无花果正饱满起来……这是吴桥县桑园镇大辛村米娅的农场展现给人们的夏日图景。

鲜蔬果，冬春可以摘草莓、樱桃，夏季采油桃、桑葚、无花果、西红柿，秋天摘葡萄、挖蜜薯。

“别看西红柿是绿色的，大家尝了后，都说这就是小时候的味道，跟外面卖的不一样！”崔冉再说，眼下成熟的西红柿主要销往京津城市，虽然单价每公斤30元，仍供不应求。

土地建设了，当时种上果树也没有让结果，主要为了降解土壤中的化肥农药残留。”农场技术员贾晓禹介绍，去年开始，农场真正开始绿色种植，杜绝使用化肥农药，包括拒绝使用含有添加剂、抗生素饲料喂养的动物粪便，保证土壤优良。

食物，蚯蚓堆肥既松弛了土壤也给果树带来肥力，形成了一个良好的生态链循环。

**奋进新征程 建功新时代**  
**——走进老区看新貌**

## 统一筑篱笆 扮靓小菜园

胡学敏 刘冠一

翠绿的小葱、紫色的茄子、红彤彤的西红柿……走进孟村回族自治县辛店镇王林村，整洁的街道边，除了修剪整齐的绿化带，沿街农户门前屋后用铁栅栏围筑起小菜园也格外亮眼。

“以前家门口这块地是用来堆放杂物的，又脏又乱，自从村里搞‘筑篱笆’活动后，我们就把这块地腾出来种蔬菜。这一种，不仅吃菜不愁，环境也美了。”村民张新发走进自家小菜园，摘几根油麦、掐一颗生菜，便是一盘爽口的小菜。

在王林村，新式篱笆围起的小菜园有30多处。“菜园子是农民无法割舍的情节，所以在进行环境整治时，村里既考虑到了提升乡村‘颜值’，也想到了守住乡愁。”村党支部书记王瑞升说，以前的村民用木头做篱笆，杂乱还易燃，这铁栅栏美观、牢固、实用，因此村里提倡村民结合自身实际，在自家房前屋后围筑栅栏，种植果蔬、花卉，没想到很受大家欢迎，在外工作的村民回到家也都称赞这篱笆小菜园漂亮又实用。

王林村的篱笆小菜园装点着美丽乡村的一角一隅，成为美丽乡村建设的一道靓丽风景线。

## 东光建起两家职工健康生活室

本报讯（记者 贾世峰 通讯员 赵宇 赵春莹）测体温、测血糖和血压……昨天，在东光化工有限公司有限责任公司的职工健康生活室，东光县总工会工作人员指导企业员工有条不紊地进行着检测。

正式投入使用。健康生活室配备了血压计、血糖仪等各种智能检测设备。企业职工利用工休时间，可以自行到健康生活室进行逐项检测，检测结果通过手机蓝牙传输到“开云健康”APP，既可查看相关检测数据指标，同时也可以与往期检测结果进行对比分析，职工还能通过APP向医生在线咨询，实现了员工自我操作、自行研判、自我保健的健康保健新模式。



6月11日，新华区小赵庄乡孙庄子村村民韩福升（左一）在晒麦场用农具扫帚表演“春秋大刀”。

## 粗心失主丢金链 热心村民急送还

本报讯（孙杰 任振宇）6月8日，黄骅市官庄乡前九女河村村民于双艳送小女儿到九女河中心校上学，刚把孩子送到准备回家时，发现地上有一根金手链。“丢了这么贵重的东西，失主一定会很着急。”考虑到就在学校门口，她想到应该是学生家长遗落的。于是，在原地等着失主前来寻找，但等了好一会儿，也不见有人来找。于双艳就联系女儿的班主任，想通过校方在家

长群中寻找失主。不一会儿，全校各年级家长群陆续收到一条消息：“早上送孩子的家长，有丢失物品的，请单独和老师联系。”此时，失主刘玲看到了这条消息，可她不在意。干农活忙到中午时，刘玲才发现自己的手链不见了，她猛然想起早上看到的那条家长群信息，赶紧给老师打了电话。她赶到学校去拿手链时，激动的心情还难以平复。“手链是上周刚买的，都怪自己太马虎，真是太感谢于双艳和学校的老师们了。”

## 疫情防控期间，哪些口罩不适合佩戴？

疫情防控期间，戴口罩成了人们生活中的标配。日常生活中，戴口罩，不只“戴”那么简单，有些口罩是起不到防护作用的。哪些口罩不适合佩戴呢？

**防晒及保暖类口罩：**防晒类口罩在紫外线强烈的地方佩戴可起到一定防晒效果。保暖类口罩秋冬季佩戴可以起到保暖作用。但这两种口罩材料的孔隙率较大，不能防御病毒。

**装饰类口罩：**网上出售的有很多不符合国家生产标准的印花染色口罩，这类口罩需

谨慎购买。

第一，这些口罩虽然外形和医用外科口罩非常相像，但对于病毒的防御能力不够，可能会造成防御疏漏。第二，这些口罩往往用彩色油墨印刷，如果固色效果不好，彩色油墨可能会刺激面部皮肤，造成过敏。第三，有些口罩中还会有芳香胺类染料，这类染料属于分解致癌物质，对健康有危害。

天热戴口罩，这些技巧可以帮你缓解不适。出汗多：出行时多准备几个口罩，如果出汗多，口罩被汗水浸湿了就要更换。呼吸

不畅：选择质地相对轻薄的口罩，普通人可佩戴一次性医用口罩；如出现憋闷不适，应立即到相对空旷安全的地方摘掉口罩，缓解不适。闷痘过敏：检查停用不合格口罩，日常注意面部清洁，少吃辛辣食物和甜食，保证睡眠作息规律，还可以外擦消炎药膏，严重时建议就医。

**疫情防控科普知识**

韩学敏 整理

## 龙柄壶的奥秘之一——龙柄

青釉堆贴花龙柄壶，是沧州博物馆珍藏的一件人气极高的文物。它在1993年被国家文物专家鉴定为北朝时期不可多得的青瓷珍品，属国家一级文物，其历史价值、艺术价值、研究价值极高，深受观众和文物专家的青睐，被公认为沧州博物馆的镇馆之宝。

“龙柄壶为什么如此珍贵？又有什么特别之处呢？”很多观众不禁疑问。我们就从龙柄开始说起，通过纹饰、器型研究分析，试着“让文物说话”。

近观文物，壶身一侧攀附一条矫健飞龙，十分吸引眼球。龙身随壶体起伏，巧

妙的弯曲形成壶柄，龙柄壶之名由此而来。龙尾紧贴壶底，前肢有力地撑在壶的肩部。龙身修长，密布鳞纹，龙颈高出壶口沿而后向下，龙头刻画细腻，龙嘴衔住壶口作汲水状。整条龙生动形象，被塑造得刚劲有力，显示了不凡的气势。那么古人为什么会奇思妙想，用龙作为壶柄呢？

首先，以龙作为壶柄体现了浓浓的中国特色。龙是中华民族独有的图腾象征。远古时期，先民对于风雨雷电等许多自然现象无法作出合理的解释，在恐惧与憧憬中，希望自己的民族可以获得像鱼一样在水中游弋、像鹰一样在天空翱翔的能力，于是有了图腾。炎黄部落又将许多动物的特点集中在了在一起，龙的形象渐渐具象，并被赋予神秘、强大的力量和智慧、祥瑞的寓意。考古发现，最早的龙形形象可以追溯到距今8000年前的兴隆洼文化时期，河南濮阳蚌壳堆塑的龙、红山文化的玉龙等都说明了中国先民对于龙的崇拜。进入秦汉时期，国家统一促使龙的崇拜与帝王君权结合在一起，进一步提高了龙的显赫地位。成书于东汉的《说文解字》中说：“龙，鳞虫之长，能幽能明，能细能巨，能短能长，春分而登天，秋分而潜渊。”既说明了龙的形象，又可以看出来，龙被人们描绘成上天入地、善于变化、无所不能的“神”。龙柄壶上的龙，沿袭魏晋时期龙的特点，刻画得力道十



足，彰显着龙的气势，也代表着古人期冀借助龙的力量沟通天地、祈求吉祥的愿望。

其次，龙作为壶柄还与当时佛教盛行有很大渊源。传说释迦牟尼佛出世时，龙喷水吐雾，为之沐浴守护。佛经又记载龙被封为天八部之一。天龙八部是佛教专有术语，意为守护神。龙柄壶的制造年代，正值我国南北朝时期，佛教极为盛行，因此用龙作为壶柄亦有浓厚的佛教色彩。

再有，龙柄壶的出现与发展体现了南北的交流借鉴与融合。学界普遍认为，龙柄壶与西晋时开始出现并流行的鸡首壶有很大传承联系。它们有着共同的特点，即盘口和龙柄。早期鸡首壶“身材”不是那么高大，以半身龙作为柄，壶身另一侧常见鸡头作为装饰，称为龙柄鸡首壶。随着南北交流的日益频繁，龙柄鸡首壶传入北方，从长江以南和山西、河南、河北等北方墓葬出土可以看出，龙柄壶在北方又进行了形体上的变化，鸡首逐渐消逝，壶体愈发的巨大，装饰从简洁向繁缛，又从繁缛向简洁演变，龙柄以半身龙到壶的肩部、上腹部居多。沧州河间市沙窝村出土的一件青釉龙首柄四系壶是比较典型的东魏时期龙柄鸡首壶造型。对比发现，沧州博物馆的这件龙柄壶，以整身龙作为壶柄显得极为罕见和特殊，这是受中亚萨珊王朝金银器造型的影响，除发现故宫博物院的一件凤首龙柄壶装饰了略有简化的整身龙外，很难找到相似器型。

王 玮

**沧州博物馆**  
**让文物“活起来”**  
**让文化传下去**

## 市区部分主干道无隔离栏 车辆混行

本报讯（记者 孙杰）近日，记者在采访中我发现，市区部分主干道没有设置非机动车道隔离护栏，一些机动车随意停在非机动车道上，还有一些机动车和非机动车混行，存在安全隐患。

在建设南大道，单向行驶有两个机动车道和一个非机动车道。这里非机动车道上没有施划停车位，可是路边依次停了不少机动车。再加上这里没有非机动车道隔离护栏，一些电动自行车和老年代步车就被挤到机动车道上行驶。

在晴川路，单向同样是有两个机动车道和一个非机动车道。路边非机动车道

上有一排停车位，留下宽约一米的道路可供非机动车通行。这里没有设置非机动车道隔离护栏，大部分电动自行车就直接行驶在机动车道上。在附近的一个十字路口，记者看到一位骑着电动自行车的男士想要左转，他早就来到了机动车道的左转弯道等待，左转弯灯一亮，就和机动车一起通行。

早晚高峰期时，机动车和非机动车混在一起通行，不仅没有秩序，也存在安全隐患。希望相关部门实地核查，并且因地制宜增设隔离护栏，让行人、非机动车和机动车各行其道。

**不文明行为曝光台**



## 征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周 洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢 程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙 杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索