

以高质量发展成果喜迎党的二十大

六十载风雨兼程，一甲子杏林春暖。60年，对于浩瀚的历史长河而言，或许只是一朵小小的浪花，但对于有着124年历史的沧州市中心医院而言，这足以写下浓墨重彩的一笔。尤其是对骨科来说，意义更是非凡。

从20世纪60年代至今，历经半个多世纪，中心医院骨科从无到有，从小到大，从强到优，对于骨科病的治疗由原来的骨科组，发展到拥有5个亚专业科室的大骨科，省卫健委批准的沧州市脊柱外科治疗中心、沧州市关节外科治疗中心、骨科创伤治疗中心。在传承中发展，在发展中创新，在创新中合作，沧州市中心医院骨科给沧州乃至周边地区人民带来更好的诊疗服务的同时，也带动全市骨科学实现了跨越式发展。

薪火相传一甲子 强筋壮骨铸医魂

——沧州市脊柱外科治疗中心、沧州市关节外科治疗中心、骨科创伤治疗中心

本报记者 邓晓燕 本报通讯员 刘新 赵阳 孙铭静



骨科原主任李书奎查房



立足国际先进理念 倾力打造学科高地

善谋者行远，实干者乃成。60年的倾力发展，沧州市中心医院骨科始终以奔跑的身姿前行。

20世纪60年代，沧州市中心医院骨科建科之前，医护人员走出国门，带回了最宝贵的信息，开展了骨科方面的复杂手术。随后，又把专家请进来，通过观摩学习，沧州市中心医院骨科在诊疗和治疗水平上都有了显著提高，尤其是在脊柱结核病灶的切除方面更为突出。1972年，沧州市中心医院在骨科诊疗方面取得了重大突破，引起了省内外专家学者的瞩目。

新故相推，日生不滞。1983年，在中心医院领导的支持下，骨科从大外科细分出来，成立了骨科专业组，并设立了自己的病房，购买移动X光机、添加透视新设备等。在条件还很简陋的情况下，省内地市级医院第一个专业骨科成立了，标志着骨科在医术方面有了一次质的飞跃。

沧州市中心医院骨科组成立后，有针对性地为患者诊治，大大缩减了患者的就医时间，提高了治愈率，诊疗技术达到了国内国际先进水平。

20世纪90年代，骨科组以脊柱骨折三椎固定为切入点，到外地求学，并邀请专家来沧，通过移动X光机，为患者进行脊柱骨折三椎固定手术。手术的成功震撼了全国，并引来了国内多家医院骨科专家、学者观摩学习。

随后，沧州市中心医院骨科在院领导支持下，购买了椎间盘镜，为开展骨科介入性技术项目，创造了有利条件。

科技创新，沧州市中心医院骨科从建科以来，在技术创新方面，达到了人无我有，人有我优，实现了一次次零的突破，引起许多国内知名医院的注意，很多地区级医院纷纷前来参观学习，带动了医疗模式转型，引领了沧州市骨科的迅猛发展，奠定了沧州市中心医院骨科接入性发展的大方向。

也就是在那一刻起，沧州市中心医院就一直坚持国际化先进理念，发展新技术对标国际最高水平。出国深造，去北京、天津观摩学习……众多的骨科学的创始人、奠基者，带领一批又一批医生砥砺前行，建起了学科新高地。



骨科微创技术才出河北省医师学会骨科微创高峰论坛并作主题讲座

创造多个“第一”，诊疗技术跻身国内先进行列



为最大程度减轻手术给患者带来的痛苦，沧州市中心医院骨科始终高度重视技术创新和突破，积极向数字化、个性化、微创化、精准化和智能化发展。

路漫漫其修远。在国际先进理念的推动下，高新技术成为骨科发展的永恒动力。其实，早在20世纪70年代初，沧州市中心医院就率先在沧州市开展脊柱骨折椎板减压、椎间盘植骨融合术；20世纪80年代，率先开展了腰椎间盘突出症、椎管内肿瘤、椎管内脓肿手术治疗；20世纪80年代中期开展的强直性脊柱炎畸形矫正手术，不仅是沧州市医学界的第一例，也是河北省医学界最早的一批；20世纪90年代初，沧州市中心医院引进椎弓根内固定系统，开展沧州市首例脊柱骨折经椎弓根固定的全新手术，并将椎弓根固定系统扩大应用到胸椎和颈椎。此后，开展了四肢创伤术、

断指和断趾再植术、颈椎疾病与外伤的前路、后路手术治疗，胸椎管、腰椎管狭窄及椎管内肿瘤等多项新技术。一系列高新技术的开展，使沧州市中心医院骨科成为河北省重点学科，国家级骨科培训基地。

砥砺前行，勇立潮头。自建科以来，骨科以迅猛之势奔跑。尤其是2001年，以温秀玲为首的新一任领导班子上任后，带领中心医院秉承改革春风而上，步入跨越发展、高质量发展的快车道。沧州市中心医院骨科也顺势而上，迎来了自己的“春天”。

2003年，沧州市中心医院引进德国鲁道夫腰椎间盘镜系统，开展腰间盘突出的微创治疗技术。在脊柱侧弯手术治疗技术方面，除开展CD、TSRH等当今的经典治疗技术外，还使用叶启彬教授发明的“脊柱侧弯板——棍矫正装置（PPSS）”开展的脊柱侧弯矫正术，既能纠正侧弯，又不影响儿童发育，是不同于目前世界上常规使用的撑开与加压治疗脊柱侧弯的一个全新的理论。

多项技术填补了沧州市的医学空白，领先省内外，达到国家级先进水平。

凭借先进治疗资源和技术，沧州市中心医院骨科，已成为全省乃至全国骨科领域的科研、学习、交流中枢。

1999年，沧州市中心医院骨科成立了“沧州市脊柱外科研究所”。

2007年10月，沧州市中心医院骨科被河北省卫生厅批准为“沧州市脊柱外科治疗中心”。

“沧州市脊柱外科治疗中心”的成立标志着沧州市中心医院骨科专业在脊柱外科方面走在了河北省的前列，为更专业地治疗脊柱外科疾患提供了良好的诊治环境和技术支持，对沧州市脊柱外科的发展起到了巨大的推动作用。

2008年2月23日，医院成为“北京骨外固定研究所沧州临床基地”，并成立骨科创伤治疗中心。这对于进一步提高骨科创伤疾病的诊断、治疗水平，推动沧州市骨科创伤专业的快速发展，有着非常重要的意义。

2008年12月，中心医院被河北省卫生厅批准为“沧州市关节外科治疗中心”。

多年来，中心医院骨科积极成熟开展了双膝关节同时置换、双髋关节同时置换，肿瘤、髓发育不良假体置换、间充质干细胞移植治疗股骨头坏死及骨折不愈合新技术项目，真正让患者不出沧州就能享受到尖端医疗服务。



骨科陈广栋前往加拿大和北美最大的医疗保健和医学研究机构 University Health Network 隶属多伦多大学进行访问学习

术在骨科的应用。

目前，沧州市中心医院骨科拥有内镜操作器械、内镜系统、高清显示器及手术录像系统等。骨科开展了椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出、椎间孔镜技术治疗胸椎椎管狭窄症、椎间孔镜全脊柱减压术、颈椎Key-hole手术、内镜下脊神经后支阻滞术等内镜微创手术、脊柱骨折三椎固定术、脊柱后路间盘镜、脊柱椎间孔镜、脊柱微创Quadrant手术系统，从而实现了全脊柱的内镜手术治疗。

如今，沧州市中心医院骨科已发展成为现代化影像技术、计算机辅助测量射影、快速成型等数字化骨科。相继开展了四肢骨折微创手术治疗，四肢血管神经损伤显微修复及功能重建，臂丛神经损伤的治疗，四肢及各种创伤后遗症的矫形治疗，骨缺损、骨不连的显微外科治疗；开展肩部、髋部、膝部及踝部关节疾病的关节镜治疗；完成了沧州市首例膝关节单髁置换术、双膝关节置换术（3D打印模板及截骨模板技术，即个体化截骨术）。

建立一流团队 打造“硬骨头”科室

成功的背后是付出。骨科创始人和奠基者以全新的理念和真诚的付出，带领一代又一代医生培养专业骨干和学科带头人，建立人才梯队配备合理、综合素质高的专业技术骨干队伍，医疗技术已达到国内一流水平。

勤学不辍。沧州市中心医院骨科的医护人员，借助于医院这一良好的平台，不断选派年轻的骨干医师到国内、国际顶级的医院进修学习，现在已有数人曾被选派到国外学习，掌握了最新理念和方法，在骨科诊疗上已达到国际国内先进水平。

技术立科，人才强科。学科建设需要人才，高超的医术背后是人才。沧州市中心医院的持续发展，赢在了人才方面。不难发现，沧州市中心医院骨科成了高端医学人才的集聚地，也正是有了越来越多人才的注入，沧州市中心医院骨科的发展才愈发强劲。

近年来，沧州市中心医院骨科医护人员达到了向复合型人才发展的效果。经过几代人的不懈努力，沧州市中心医院骨科团队现已成为一个医疗技术精湛、技术力量雄厚、仪器设备先进，融医、教为一体，并在同行中有着较大影响力的综合性科室。

高超的医术、协作的团队、精良的设备、一流的诊治水平，让无数患者的健康和利益得到了保障。沧州市中心医院从长远发展着手，专业细分，利用优势资源，激发内在活力，做实基础、做强队伍、做精技术、做大推广，深化“大骨科”建设，从而进一步促进学科高效发展，进一步提高专病的诊疗能力和水平。

承担起社会责任，保障人民的健康。以人为本，服务患者，是高精尖医术的驻点。沧州市中心医院着力打造“硬骨头”科室，以骨科为龙头，以康复专业为特色、以相关学科为支撑和保障、协同发展的现代化综合医院，为患者提供更加全面、便捷、优质的医疗健康服务。



骨科白玉明前往美国匹兹堡医学中心肩关节外科进行学习交流



运动医学科刘畅出席2019年全国骨科年会并作主题发言



骨科彭宁宁前往北京协和医院进修学习

【结语】过往不弃，未来可期。60年，不分昼夜，砥砺前行；60年，科研攻关，成果丰硕；60年，学不懈怠，一路开拓。放眼未来，锐意进取，为打造国内乃至国际一流骨科诊疗技术踔厉笃行。



沧州市中心医院医疗集团“大三环”医疗服务体系为骨科专业的学科建设和技术提升提供了强大的综合实力支撑和良好的发展平台