

“夕阳红”公益红娘团 帮百余对有缘人搭鹊桥

本报记者 邢程 本报通讯员 高菁

“大伯，感谢您老的牵线，才成就了我们的姻缘。明天我们定亲，您一定得来啊。”接到王先生的电话后，黄骅市76岁的王恩达开心不已，这是自己成立“夕阳红”公益红娘团后，促成的第112对姻缘。

人。经过10余次的相亲，王先生终于喜结良缘。“能够发挥余热，帮助到别人，我也很开心。”王恩达说，“我从年轻的时候就爱当红娘，能够为大家解决单身问题，我觉得特别有成就感。”前些年，王恩达在自己所居住的海滨学院社区成立了一支“夕阳红”公益红娘团，除了日常上门慰问空巢老人、治理小区环境等志愿服务活动外，还利用业余时间当月老，帮有缘人牵线搭桥。

人，还为单身老年人找幸福。”王恩达说，“不少空巢老人缺少另一半，由于子女工作繁忙无法陪伴在左右，他们的生活缺少精神关爱，很是枯燥无味。因此，帮助辖区孤寡老人介绍老伴儿，便成为‘夕阳红’公益红娘团的一项重要内容。”

凭借认真负责的态度，红娘团为辖区内一些有婚姻需求的单身老人找到了老伴儿，生活得很幸福。于是，就有老人自主报名相亲，还有不少是子女带着父母来相亲的，这让红娘团的志愿者们越干越带劲儿。

人越来越多，王恩达有时间便会将这些信息整理在笔记本上，但他总会把每个人的信息清楚地记在脑子里，方便随时留意合适姻缘。

七旬老人丁茂华 跑步如风似少年

张国强 贺金丽 李佳芳

在任丘市跑友圈内，一提起70岁的丁茂华老人，都会不由自主地竖起大拇指，表示无比钦佩。

热身、慢跑、逐渐加速，两个小时，10多公里的长跑运动，拉开了丁茂华一天的序幕。从拉伸身体各个部位、俯身撑到快速双腿弹跳，每个动作，丁茂华都做得利落，跑起来更是“风”一样，很多年轻人都自叹不如。

丁茂华良好的体力得益于参军的经历。1970年，丁茂华入伍参军，在部队期间，体能得到了加强，曾参加10公里武装越野比赛和广州珠江1万米武装泅渡。

2014年，丁茂华在衡水参加了他的第一个半程马拉松比赛，以1小时42分的好成绩轻松完成了赛程。刚到终点，他又返程领跑队友，鼓励后面的人完成比赛。这样算下来，他跑的距离，竟比一个全程马拉松还多。丁茂华发现了潜力，对马拉松比赛的热爱一发不可收。

2015年，为了助力北京申办冬奥会，我国知名极限马拉松运动员陈益滨从广州出发，挑战“100天100个马拉松”。丁茂华和两名跑友听说后，在陈益滨到达沧州前，早早地赶往拟跑线路河间等待，想跟随陈益滨助力北京申办冬奥。开跑后，天突然变了脸，开始刮大风，接着下起了大雨。丁茂华的两名跑友先后退出了跟跑。加上国道又发生了车祸，主办方将长跑路线临时改为绕行乡间小路。

到目前为止，丁茂华先后参加了北京、天津、南京、无锡、杭州、厦门等国际马拉松比赛26场，其中25个全程、1个半程。2018年9月，丁茂华参加衡水湖马拉松比赛，在5000余名参赛选手中，以3小时34分钟取得第375名的成绩。2019年1月，丁茂华参加厦门65岁以上年龄组全程马拉松比赛，尽管初到南方，对环境有点儿不适应，而且比赛当天还下着雨，但丁茂华坚持跑完全程，获得第15名的好成绩。从2018年7月算起，丁茂华已累计跑完2.44万公里。

丁茂华不仅自己跑，还影响带动身边的人一起跑。几年来，他带出了十几名长跑爱好者，并一起参加各项马拉松比赛。丁茂华14岁的外孙，从8岁开始跟他练习长跑，现在已能够轻松地跑完5000米长跑了。

借道待行牌不亮 这个路口有点堵

草堂

我每天上下班，都要经过市区的迎宾大道。近段时间，在迎宾大道与九河西路的十字路口，待行区和借道行驶的提示牌不亮，司机们不敢进入待行区，不敢进入借道车道，造成这个路口车辆有点堵。

以前，这个路口的提示牌和指示灯是亮的。两个月前，迎宾大道西侧有一段辅道工程施工，就包括这个路口。由于工程车辆占道，造成了车辆的拥堵。我每次上下班时，都有意避开这段路，总盼着施工早点完成。终于，道路工程施工完成了，迎宾大道恢复了正常通行，拥堵现象缓解了。迎宾大道与九河西路十字路口的红绿灯也正常运行了，唯有待行区和借道行驶的提示牌不亮，上下班的时候容易造成左转车辆拥堵。我觉得，可能是施工的影响，过一段时间就会恢复了，就不会这么堵了。

可两个月过去了，这个路口的待行区和借道左转提示牌一直没亮。每次开车到了这个路口，有的司机不敢进入待行区，不敢借道左转。有胆大的司机看到左转向灯亮了后，进入借道左转车道通过，但也不知道是不是违规。同时，由于看不到时间的提示，每次借道通过的车辆很少，多数都堵在左车道上。

如今，市区多数路口实施借道左转，确实提高了车辆的通行效率，大家也熟知了这种车辆通行的模式。这个路口为什么提示牌不亮？是忘记恢复了，还是有其他原因？希望有关部门关注一下这个路口，让这个路口的提示牌早点亮起来，让车辆顺利通行。

征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

“灯迷”田书生：藏灯三十年 建起展览室

本报通讯员 田博 郭聪慧 本报记者 周洋

沧县风化店乡达子店村有位喜欢收藏古灯的老人。他叫田书生，今年70岁。年少时，家里的一盏煤油灯为他点亮了漆黑的夜。时至今日，他对灯仍然情有独钟。30年间收藏了万余件灯具，展示着中华民族近2000年的“光明史”。

村里有个老“灯迷”

达子店村的村民都知道，他们村的老田是个“灯迷”。老田“迷”灯到什么程度？“喏，他家那个房子就是个展览室，进去一看就知道了，里面都是灯！”村民们对记者说。村民口中的老田就是田书生。展览室里，田书生正滔滔不绝地对前来参观的沧县达子店小学的学生们介绍着他那些“宝贝”：“这盏是铁路工人用的灯，在《铁道游击队》《红灯记》等革命题材的影视作品中出现过。现在是高铁时代了，这种灯再也见不到了。”老田还不忘鼓励孩子们：“同学们要好好学习，我希望你们长大后能研究出更美丽的灯……”

田书生说，自己从小就对灯具情有独钟。“那时候兄弟姐妹晚上一起写作业，母亲在窗边缝补



孩子们前来展览室内参观

补，桌上点着的，就是这盏油壶灯。”他一边说着，一边随手拿起一盏油壶灯。这是他收藏的第一个物件，也是他研究灯具历史的开始。随后，他对老油灯产生了兴趣，金属、石材、陶瓷、玻璃等材料制成的灯，被他一件件捧回了家。

收藏超万件古灯

藏灯多了，田书生特意为了它们建了二层小楼，作为个人的藏灯展览室。田书生自豪地说，这些灯都是他从全国各地淘来的。为了“淘”灯，他不辞辛苦，走过了全国30个省份，只要听说哪里有灯，他就直奔目的地。有一次在南方，老田买完灯后，才发现钱不够了。回来的火车上，他只好吃了两天方便面。尽管这样，他也很开心，因为搞到了自己中意的灯。

在田书生的藏灯展览室，灯具按照朝代摆放整齐。为了摆放比较小的灯具，他还买来10余个灯架，看上去像一个个大型灯树，显得格外庄重大气。这些灯倾注了田书生30余年的心血，每一盏都是历史的见证。

这些年，老田始终爱灯、收藏灯，各类藏品达11000多件，种类达到2000多种。他的藏品从汉代的陶制小油灯，到近代的“气死风灯”，从华贵的皇庭宫灯到布满风尘的陕西“灯笼”，琳琅满目，彰显着绚丽多彩的灯文化。

倾力传承灯文化

对于热爱收藏的藏友来说，藏品大都寄托着一份感情。田书生说，灯具不仅给人带来光明，也见证了社会的变迁。“现在看到一盏灯，我基本上就可以判断它出自哪个朝代，从形状就可以看出这个朝代的生活习惯。”经过多年研究积累，老田



田书生整理展览室的各式灯具

对灯具的发展脉络、时代特征以及如何辨别真伪都有了一定经验，“比如，汉代的灯身矮小，可以推断出那个时期的人喜欢席地而坐；从唐朝的省油灯，能够推断出那个时候开始，人们已经有了节约的概念；而那些青铜灯和陶瓷灯，基本上都是有钱人家和官宦人家的……”

田书生收藏的这些灯经当地文保所认定，很多都具有文物价值。他的这间展览室还被市科学技术协会评为“沧州市民俗古代油灯科普教育基地”。如今，为了让大家了解灯具的历史文化，田书生将自己的藏灯展览室免费开放。他希望能通过藏灯科普展览，让更多的人从古灯中品味历史变迁，用古灯“照亮”中华文明的传承路。

这些疫情知识，一定要牢记

为做好新冠肺炎疫情防控工作，巩固来之不易的疫情防控成果，提醒大家即便接种了疫苗，也不可掉以轻心。

居家篇

生活规律：生活不规律易令免疫系统功能减弱，因此应保持充足睡眠，调节人体各种机能，增强免疫力。

经常开窗通风：勤开窗通风可有效减少室内致病微生物和其他污染物的含量。此外，阳光中的紫外线还有杀菌的作用。每天早、中、晚均应开窗通风。

正确使用空调：使用空调时，房间温度最好控制在24至26摄氏度，且开启空调的时间不宜过长，最好在使用空调的两小时以后开窗换气，保证室内外空气交换。

做好清洁消毒：保持室内清洁；处理冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，

要及时做好消毒。

保持厕所卫生：勤清洁厕所，马桶冲水前盖盖，经常开窗或开启排气扇，保持地漏水弯有水。

个人防护篇

戴口罩：就医、乘电梯、乘坐公共交通工具、进入人员密集的公共场所时，都要戴口罩。最好购买正规企业的一次性医用外科口罩和医用防护口罩。

勤洗手：通过洗手，保持个人手部的清洁卫生可以有效降低感染风险。

少聚集：疫情期间，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事，非必要不到人群密集的场所。

文明用餐：不混用餐具，夹菜用公筷，敬酒不闹酒，尽量分餐食；食堂就餐时，尽量自备餐具。

遵守1米线：排队、付款、交谈、运

动、参观时，要保持1米以上社交距离。

外出篇

乘坐公共交通工具时，全程佩戴口罩，尽量与他人保持1米以上的安全距离，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

在车站、机场、码头等要主动配合监测体温、查验健康码，尽量减少滞留时间。

乘车期间，保持手卫生，尽量少碰扶手等物体，不要用手直接接触口、眼、鼻。

尽量使用扫码支付等非接触支付方式付费。

乘坐公共交通工具结束后，正确洗手，确保手部卫生。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

