

夏日炎炎，去清风市集赴一场文艺范的约会，或者带孩子到百狮园游乐场玩耍，还可以带着帐篷、携着家人临运河野餐……在运河沿岸享受生活慢步调，在休闲中感受岁月静好。

夏日慢生活 运河乐休闲

□ 本报记者 尹超 摄影 王少华 陈秀峰 魏志广

鼓楼“清风”人气旺

7月2日18时许，新华区鼓楼文化广场人渐渐多起来，清风市集的帐篷早已搭好，摊主陆续前来。张艳和朋友拎着包直奔预订摊位。不一会儿，自制手链、精巧盒子、彩绘摆件、鲜花制品等错落有致地摆满了桌子。

“我学的是美术，又喜欢手工编织，闲暇时间就跟着网上的教程学习。”张艳说。工作之余，编织、绘画、制作工艺，占据了张艳的不少时间。一次偶然机会，她知道了清风市集，作品通过审核后，成为这个大家庭的一员，这是她第二次来出摊儿。

夏日、晚风、运河畔，对张艳来说，和一群手作爱好者在一起，本身就是一种幸福。

闲聊中，天色渐晚，人越来越多。20多个帐篷下，摊主均已就位。每个摊位前都有人围着，一块桃木，

经过打磨，雕刻、烙画，配上墨绿色的流苏，在“逸远斋”摊位前，精致又古朴的火绘书签令人爱不释手；冰墩墩、哆啦A梦、小动物、水果……在一个编织摊位前，惟妙惟肖的卡通人物深受小朋友喜爱，摊主现场编织，手法令围观市民赞叹不已；沧州火锅鸡、河间驴肉火烧、黄骠面花、沧州老席儿八大碗……印有沧州特产元素的手机壳，也吸引了不少人的目光；还有剪纸、篆刻、书画……现场熙来攘往的人们，穿梭于集市间，感受着浓浓的文化气息。

市民贾明玉是清风市集的常客，她特别喜欢手作，来市集不仅收集各种手工制品，还经常和手作艺人们聊天，“听他们谈论创作的灵感、艺术与生活的点滴，本身就是一种享受。”贾明玉说。

清风市集以“大运河”文化为背景，本期主题是“运河弯弯向南流”。市集上展出的每件作品都由自由职业艺人原创，多种艺术展示，让更多居民了解沧州文化、运河文化，儿童、青年、老人都可以在这里找到自己喜欢的艺术种类，丰富了居民的休闲文化生活。

华灯初上，艺人们用各种灯饰装扮起摊位；市集周围，儿童的笑闹声、广场舞的音乐声，不绝于耳，人间烟火和文化气息交相辉映，令人流连忘返。

“变妆”后的清风楼，相声专场、文化雅集等活动陆续来袭；百狮园内，《四库全书》入驻沧曲书社，不定期举办活动……运河沿岸，风景不断增加的同时，文化活动也纷至沓来。

运河岸边野餐香

带上帐篷、桌椅，准备好水果、零食、饮料，在经常光顾的火锅鸡店打包一份火锅鸡，周末的午后，市民曹瑞丽一家四口来到郊野公园游玩、野餐。曹瑞丽平时工作忙，孩子早就想出来野餐，一直没兑现。趁着这个周末夫妻俩都有时间，赶紧安排上。

曹瑞丽还发了朋友圈，“忙里偷闲，临时约了个野炊，带上老公带上娃！说走就走！”沿着运河畔的小路

前行，绿树葱葱，孩子闹着要打开车窗，清新空气夹杂着微风的风一下子钻到车里，郊野公园就在眼前了。停好车，选好地点，一家四口开始搭建野餐点儿。

他们在运河边支起了帐篷，桌椅一放，食品、餐具上桌，曹瑞丽和女儿躺在垫子上吹着风，孩子爸带着儿子去玩要。置身大运河畔，远眺两岸风光，十分惬意。

返程时，曹瑞丽把郊游、野餐的

心情分享在了社交平台上，并提醒人们，野餐一定要带好垃圾袋、把垃圾带走，还有驱蚊虫的药水也不能少。

近年来，郊游、野餐成为不少家庭的休闲方式，大运河畔郊野公园成为市民野餐、郊游好去处。人们带着帐篷、天幕，三五成群，在运河边乐享大自然，有的开着房车和大自然共眠。拥抱大自然，感受运河魅力，放松又治愈。

河畔公园享风情

7月2日9时许，在西门进入百狮园，周末的百狮园，是小朋友们的乐园。天气再热也抵挡不住孩子们玩耍的心。形态各异的石狮吸引了不少小朋友前来合影，儿童游乐区更是充满欢声笑语。

在“抢青塔”区，几个小朋友穿越

层层障碍，一边欢笑一边向上攀爬，整个过程有一定难度，其中两个小朋友还互相鼓励；而在“绣球迷宫”里，几个小朋友在里面玩得不亦乐乎；蹦蹦床、滑索等项目人气也很旺。

市民王娜则带着女儿玩起“狮子摇摇乐”，“孩子已经把项目都玩了一遍，这不，水也喝完了，还是不走。答应了晚上还来，这才同意一会儿回家。”王娜说。她家离百狮园不远，自从有了游乐园，女儿就成了这里的常客，一周来好几次，平时晚上来，

周末白天来。

园内的篮球场里，几个小伙子刚打完一场比赛，大汗淋漓地说笑着。到了晚上，这里更热闹。

从公园出来，沿着堤顶路行走，两旁绿树成荫，给炎炎夏日增添了一抹清凉。树冠遮挡着烈日，是不少骑行者、健走者的好去处。徜徉其间，嗅着泥土的芳香，心情豁然开朗。

堤顶路贯通、运河公园改造升级、百狮园景观增多……运河沿岸，风光无限。



随着近期多地出现暴雨天气，北方地区进入主汛期，我市降雨也明显增多。根据市气象部门天气预报，最近我市雨水天气频发，提醒市民做好防护。

6月28日，我市突降暴雨，很多人上下班路上淋成了落汤鸡，有的汽车抛锚，有的被困在了路上。而家住御宇国际城的吕小艳却早有准备，她早晨上班前查看了天气预报，便带了雨伞，并规划好了出行路线。“如果雨很大，平常走的桥洞子就要绕行。”吕小艳说，赶上大

雨或暴雨，桥洞子下面会有积水，最好绕行。

每年的汛期，都有一些城市会因暴雨而发生生命财产安全受损的情况。那么，如何分辨暴雨预警级别，出行又有哪些注意点？

来自市应急指挥部门的提示，暴雨预警一般分为四级，即蓝色、黄色、橙色和红色，其中红色为最高级的预警信号。暴雨蓝色预警：标准为12小时内降雨量将达50毫米以上，或已达50毫米以上且降雨可能持续；暴雨黄色预警：标准为5小时内降雨量将达50毫米以上，或已达50毫米以上且降雨可能持

汛期来临，雨天频繁，提醒市民做好防护，保障生命财产安全——

闻“汛”而动 有备无患

□ 本报记者 赵宝梅

续；暴雨橙色预警：标准为3小时内降雨量将达50毫米以上，或已达50毫米以上且降雨可能持续；暴雨红色预警：标准为3小时内降雨量达100毫米以上，或已达100毫米以上且降雨可能持续。

同时，雨天出行有几个点需要特别注意，那就是井盖、电力设施和立交桥。

小心“吃人”井盖。雨天出行，要当心下水道、排污井等深坑，如果发现路面有旋涡、突泉时一定要绕行，也要留心路面上的特殊标志，这些可能是发现险情后提



此刻幸福在延伸

□ 曹杰

华灯初上，运河岸边，流光溢彩，风景如画。

彩虹桥附近，直播的、散步的，一天的忙碌后，人们在此开始了舒适的休闲时光；百狮园里，孩子们在游乐场里玩得开心，篮球场上年轻人跨步上篮，满满的生气与活力；运河公园里，有人在跑步，也有广场舞队伍正跳得投入……

一个个生动的场景，一幅幅幸福的画面。如今，更有人在运河岸边深度休闲，房车、帐篷、美食……向运河展开更深的探索，体会更美的运河。

运河不一样了。大运河文化带建设以来，运河及运河沿岸一天天变美。公园接着一个公园，一个美景连着一个美景。人们的幸福，也被连通起来。

行走在堤顶路，一边是蜿蜒流淌的盈盈碧水，一边是生机勃勃的花草树木。连通运河的6座步行桥正在建设中，有的已合龙，有的已具备基本通行条件。届时，人们可通过步行桥，自由穿行两岸，更好地赏景，怡情。

今年4月底，在经历了近半个世纪的断水后，大运河终于恢复全线通水。运河水浩浩汤汤，活水为沧州带来了润泽，也带来了福祉。

前几天，市民老张特意带着今年高考的女儿来到运河边。他说，女儿马上要到外地上大学了，他要让女儿好好看看运河，让女儿记住运河，记住沧州。

运河，是沧州的根脉，也是沧州人最深的情怀。看见运河，就会想起沧州，想起家乡，想起这座美丽的城市。

习近平总书记在一次考察调研时指出：千百年来，运河滋养两岸城市和人民，是运河两岸人民的致富河、幸福河。

沧州大运河如今也正成为人们的幸福河。幸福，是一座城市百姓获得感的最好注脚。想起一个朋友春天发的一条朋友圈：“这个春天，最浪漫的事，是沿着运河廊道，一直走下去。一路上，有清波荡漾，有鸟语花香……”



生态农业+运河景观 运河村庄颜值高

□ 赵宝梅 黄荣荣

这边凉亭坐椅，那边荷花满园，水幕电影新奇独特，游乐儿童欢声笑语……行走在青县下马厂村运河堤顶路上，两岸风景如画，既有运河景观，又有生态农业，呈现出一幅美丽的运河风景图。

紧邻运河的青县马厂镇下马厂村，近年来依托大运河文化带建设，并结合人居环境整治，先后打造出多个运河景观，包括凉亭码头、垂钓园、水幕电影、儿童乐园、荷花池和绿化带等。尤其是村边曾经杂草遍布、蚊蝇横生的废弃坑塘，如今成了可以观看水幕电影的“网红打卡地”。来附近马厂炮台游玩的人们，不由自主地在这里驻足，享受不一样的运河风情。

除了营造景观外，下马厂村还发展运河生态农业，注册成立了合作社，依托大运河文化带建设政策优势，利用合作社将3000余亩土地全部流转，建成大运河生态经济带，种植了国槐、白蜡等树木13万余株，种植观赏金叶50亩、海棠50亩，建成包含冬桃、山楂等品种的300亩采摘园。同时，还种植苜蓿及花生等林下经济作物，2020年集体经济收入达170万元。

“运河景观带建设和村庄面貌改善后，这里游人不断，节假日每天客流量得有上百人。”下马厂村党支部书记陈金良说，大运河文化带建设让普普通通的运河村庄有了颜值，也更具吸引力。

基于这些优势，在村“两委”班子的带领下，下马厂村还建设了高标准工业园，吸纳本村500余人就近就业。2020年，园区工业产值近3亿元，年人均收入超过3万元。

