肃宁今年培养万名本地新锐主播

以“电商人才”助力“电商兴县”战略

本报讯（记者周洋 通讯员陈志丹）今年22岁的李媛媛是一名大学应届毕业生，她已经参加完肃宁县的直播电商培训，开始着手准备直播的工作。“我准备先从主播助理做起，协助进行后台数据维护、进货以及打包等基础性工作，逐步熟悉这个行业。”她说。

李媛媛是今年肃宁县做大做强自身电商产业、免费培养的新锐主播之一。因为所学专业为云计算技术与应用，所以她希望结合自己的专业知识，毕业后回到家乡肃宁县，通过电商直播的形式为当地渔竿渔具销售作贡献。

电商兴县，人才先行。今年，肃宁县制定了电商直播人才培养计划，明确了全年培训本地新锐主播1万人、专业主播1000人的目标。通过乡镇、特色产业领导小组牵头单位以及群团组织等推荐和个人递交“英雄帖”两种方式，对各领域有意向从事电商直播行业人员进行专业化培训和技能提升。

同时，肃宁县还成立了直播电商培训中心，培训中既有理论讲解，又有实战演练，既有个人分享，又有团队实战PK，专业教师全程陪跑，受到学员一致好评。今年以来，肃宁县已成功举办“超级主播”普惠班8期，培训学员1700余人；举办视频号私域PK赛24次，实际成交额5400单，约计40万元；举办“超级带货王”技能提升班2期，场观14.35万人次，首秀完成销售订单1575件，约计1.138万元。

此外，对符合条件的应届大学毕业生，肃宁县可提供最高20万元的三年贴息贷款，帮助他们进行创业，并先后设立了5个创业孵化基地，符合入驻条件的应届生及其他人员，三年内免收租金及水电费用。

近年来，肃宁县在1688、淘宝网、天猫商城等电商平台注册商户3万多家，年发单量超1.1亿单，全县电商年销售额150亿元，从业人数达3万多人，带动就业8万多人。肃宁县19个村被评为“中国淘宝村”，9个乡镇都被评为“中国淘宝镇”，是全国首批实现全域“淘宝镇”的县。为进一步赋能当地特色产业，构建具有肃宁特色的“电商+产业”“直播+产业”融合发展之路，肃宁县提出了“电商兴县”战略。

省级文化和旅游标准化示范单位公布

市图书馆和南大港湿地景区入选

本报讯（贾世峰 金鑫 杨天宇）7月6日，省文化和旅游厅、省市场监督管理局联合公布了第二批省级文化和旅游标准化示范单位名单，全省共有13家示范单位入选，沧州市图书馆、南大港湿地景区在列。

沧州市图书馆2013开馆，是集文献传递、信息传播、社会教育、文化休闲、新技术体验于一体的国家一级图书馆，馆藏总量达到115余万册件。为更好地完成试点建设任务，沧州市图书馆精心谋划，科学调度，全力提升全市图书馆标准化体系建设与管理水平、标准制修订能力，推动了沧州图书馆事业高质量发展。

南大港湿地是我国东部沿海地区原始状态保存完好的重要生态区，全国176个重点保护湿地之一，素有“京津最大的天然原生态后花园”的美誉。景区经营单位沧州玉龙湾旅游有限公司将旅游标准化工作全面纳入公司管理体系，使南大港湿地景区的管理工作逐步科学化。2020年7月，南大港湿地景区被确定为第二批省级文化和旅游标准化试点单位之一，公司持续推进景区标准化工作的落实，提高文旅服务质量，助力园区全域旅游建设，达到了全面推进旅游标准化工作的预期目标。

主次干道两侧：

部分商户“圈占”停车位

本报讯（记者孙杰）随着私家车越来越普及，“停车难”让有车一族十分头疼。近日，记者采访中发现，有些商户和居民为了方便自己停车，在公共区域私装地锁、摆放障碍物，“圈占”公共停车位。

在御景街锦绣天地小区附近，小区底商门前施画了一排停车位。记者看到一家餐饮店门前的车位上摆放着一个废旧轮胎，旁边停放着一辆电动自行车；距离这个餐饮店不远，另一家门店前的公共停车位上则直接安装了地锁，同时停放着一辆电动自行车。

在浮阳南大道与育红路的交叉口，一家餐馆门前有三个公共停车位。其中，两个停放着机动车，另外一个则摆着三个“专用车位”路锥。

在御河路，道路南侧人行道上有一排停车位。在一家海鲜店门前，停车位上却摆满了海鲜店的筐篮、箱子、铁架等。在御河路与朝阳大街交叉口附近的一家饭店门前，有两个紧邻的公共停车位上摆放着大石墩。

市政道路内的车位属于社会公共资源，任何单位和个人不得私自圈占，希望相关部门加强监管。

不文明行为曝光台

碱地试种桑根草 多茬收割产量高

本报记者 胡学敏 本报通讯员 薛兴利 程艳丽

近日，盐山县小营乡东杨村的桑根草迎来了首次收割期。站在地头，放眼望去，一人多高、形似高粱的桑根草绿油油地盖满田间。只见牧草收割机、装载机行驶在这片绿野中，发出阵阵隆隆声，农民们将新鲜牧草收割、装车、运送，一派忙碌的收获场景。

东杨村种桑根草的这片土地是村里种植大户程绍德承包的。他说：“这里的地不光盐碱，浇水也不方便，种小麦、玉米产量特别低。”

考虑小营乡、边务镇盐碱地多，养殖户多，去年起，当地政府就探索适合本地发展的农作物。今年春季，中直机关、盐山县政府及农业农村局组织从加拿大引进桑根草种植项目，并邀请专家实地取土化验、考察、论证。经过多次调研和论证得出结论：盐山县适合桑根草种植。

桑根草蛋白质和维生素含量高，营养丰富，是一种优质牧草。而且，桑根草种植技术简单，具有较强的抗旱、抗盐碱能力。它就像韭菜一样，收割完一茬后不用再播种，会从根部继续生长，而且长势很快，最快20多天可以收割一茬，每年至少可连续收割4茬。

得知桑根草不仅能卖，还能饲养牛羊，小营乡政府、边务镇政府都认为可以探索“牧草+养殖”的致富增收方式，并立即研究进行牧草试点种植，选择部分土地作为试验田，支持鼓励乡村致富能手以土地流转、务工等方式参与产业发展。

今年，东杨村种植大户程绍德在其承包的600亩土地中，留出100亩土地用于桑根草试种。同时，小营乡刘武、北芦等村农户也纷纷加入试种植队伍，桑根草试验田共300余亩。边务镇星马村聚通种植专业合作社种植桑根草340亩。

形似高粱的桑根草能长一人多高

为更好地推进牧草种植，小营乡、边务镇都聘请专家为种植户进行在线指导，种植户遇到问题可以直接与专家进行沟通。

“今年牧草第一批长势还可以，按照专家的意见，后续加强管理之后，预计第二茬产量可以翻倍，亩产量可达到2吨。”程绍德说，按照每吨400元的价格，预计每亩地每年收益在3200元左右，牧草效益前景非常可观。

为了打开销路，提高销售价格，小营乡及边务镇建立了“养牛产业交流群”，政府工作人员都利用自己的人脉联系外地养殖户与牧草种植户对接。种植户则免费赠送牧草给当地养牛户试喂，解除养殖户顾虑，开发本地养殖饲料市场。

刘武村的养牛户给牛喂过桑根草后，立即决定以每吨400元的价格收购。聚通种植专业合作社则直接与孟村养殖大户签订了收购协议。

“有专家指导，有政府帮助联系销路，我对牧草种植产业越来越有信心，计划再扩种100亩地桑根草。同时，准备养殖几十头牛，自己种的牧草可以直接用作饲料，牛粪又可以作为有机肥滋养牧草，形成生态循环的养殖模式。”程绍德说。

疫情期间，学生如何安全健康过暑假？

健康行为保持好，防控措施要记牢。自觉遵守各项疫情防控规定，规范佩戴口罩，保持安全社交距离。勤洗手、勤换衣、常通风、少聚集、用公筷，保持干净的居住环境，养成良好卫生习惯。

运动锻炼不可少，规律作息最重要。坚持每天户外活动和体育锻炼不少于2小时，注意防晒、避免中暑和意外伤害。合理作息，保证充足的睡眠时间，幼儿和小学生每天10小时、初中生每天9小时、高中生每天8小时。

科学用眼很必要，保护视力要做到。坚持正确读写姿势，做到“一尺一寸一拳”，即眼睛离书本一尺，握笔的手指离笔尖一寸，胸口离桌沿一拳。中小学生应遵循“4010”法则，即近距离持续用眼30至40分钟，应休息10分钟。非学习目的使用电子产品时，每次不超过15分钟，每天累计不超过1小时。学龄前儿童应遵循“2010”法则，即近距离持续用眼15至20分钟，应休息10分钟。

食品安全记心上，平衡膳食要做好。不吃过期和无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的“三无”食品，不吃“高油”“高盐”“高糖”等“三高”食品。注意营养均衡，荤素搭配、种类多样，不偏食、不挑食，吃好早餐，合理选择零食，培养健康饮食习惯。

暑期生活乐趣多，不良情绪早疏导。注重培养各种健康的兴趣爱好，陶冶情操，学习有效交流和缓解情绪的方法，保持健康心态，多与家人和朋友沟通。发现情绪与行为异常，及时告知家长、寻求专业帮助。

远离危险千万条，安全意识第一条。加强个人安全意识与责任，不去无安全防护的水库、河流、湖泊、池塘等野外水域游泳或戏水，预防溺水。注意交通、消防、旅游安全，独自居家时加强自我保护，不玩火，严禁高空抛物，熟记各类急救求助电话，遇到危险，及时求助。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

组建大鼓队 传承古文化

孙 杰 苏凤兰

每周六晚上，孟村回族自治县张官店村一个农家大院里，大鼓队准时演出。伴随着鼓点节奏，队员前后左右跳跃，身体闪展腾挪，手中的大镲上下翻飞，既热闹又好看。

这支大鼓队是由50岁的范国成带头组建的。其实，“张官店大鼓”这一表演形式在当地由来已久。据老人口口相传，“张官店大鼓”的表演形式始创于清光绪中期，它以跳跃、击打为显著特点，独具一格，自成一派。因节奏简单明快、动作随意易学，传承至今。范国成从小学习表演大鼓，到十二三岁的时候就能跟着老人们一起表演了。

前两年，眼看着年轻村民表演大鼓积极性很高，范国成便萌生了组建一支大鼓队的念头。

听说村里要组建大鼓队，报名的人可真不少。资金不足，没有队旗及统一演出服，范国成就自筹资金，去集市购买布料，找裁缝加工。队员们穿上做好的成衣得体大方、光鲜靓丽。大家集思广益，设计出队旗和队徽。队员们约定每周六晚上训练一次，考虑到训练声音大且器乐来回搬运不便，队员卢红英主动把自家在村边的新房院子收拾妥当，给大家当作训练基地。

范国成的家人和好友也大力支持。大哥范国良负责动作编排，好友杨海丽担任动作指导，他们引入广场舞和街舞中的新元素，编排了许多好看又时尚的动作，使得大鼓队的表演焕然一新。在县文化部门的推荐下，张官店大鼓被评为沧州市优秀非物质文化和遗产项目。

如今，大鼓队固定成员有50多人，上到75岁的老人，下到十几岁的学生，成为张官店村一张靓丽的名片，每逢盛大节日及上级组织汇演，队员们都踊跃参加。正是范国成等人的努力，一项优秀非物质文化和遗产项目焕发了新生机。

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索