

市人大常委会领导到各县(市、区)调研城市更新、五项联动监督等工作时强调 全力做好城市更新等各项工作 不折不扣完成各项任务

本报讯(记者郭玉培)按照市人大常委会工作安排,连日来,市人大常委会副主任鞠志杰、梁英华、朱春燕、赵亮、刘建华分别带领市人大常委会督导工作专班和执法检查组,就城市更新、五项联动监督、“6+1”联动监督“回头看”和粮食安全等四个方面重点工作,先后深入各县(市、区)督导调研。

调研期间,各位市领导分别听取县(市、区)人大和政府相关工作汇报,邀请基层代表和工作人员召开座谈会,查阅资料台账和问题清单,深入到基层点位实地查看,详细了解城市更新等四个方面工作开展情况。各工作专班和执法检查组对各地工作开展情况给予充分肯定,一致认为各地对城市更新等工作高度重视,并结合本地实际进行安排部署,采取切实有效措施强力抓落实,有力推动各项工作有序开展,取得明显效果。

市领导强调,要按照中办国办《关于推进以县城为重要载体的城镇化建设的意见》、市委书记康彦民关于城市更新的讲话精神,站在讲政治的高度、惠民生的角度,审视开展城市更新工作。要坚持高点规划、高强度投入、高标准建设、高效能管理“四高”方针,寻

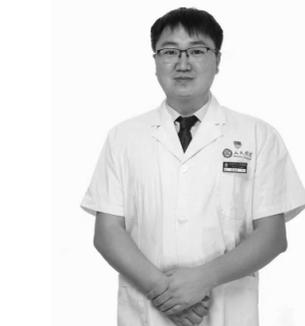
市红十字会博爱助学“援手行动”下月启动

符合条件者每人可获3000元助学金

本报讯(记者郭玉培)从8月1日起,市红十字会将启动2022年度博爱助学“援手行动”。凡属沧州市户籍、参加2022年全国普通高考被本科或专科院校国家统招录取的贫困生,经过申请批准后,可获得3000元助学金。

据了解,救助对象须具备以下条件之一:父母双亲亡故;父母一方去世,另一方务农或无业的单亲家庭;父母一方患大病(白血病、再生障碍性贫血、溶血性贫血、恶性肿瘤、重症肝炎、系统性红斑狼疮、肾病综合征、

新闻热线: 郭玉培 18713798877 孙晓卉 13831766901 康学翠 18333004480 申萍 17731719785 王汝汀 15303172653 鲁萍 13230773321 刘杰 13292796980 杨继超 18333018170 张梓欣 15350768675 欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金



前几天,沧州市人民医院前庭功能检查室主任李福来接诊了来自东光县的患者刘女士。在过去几年的时间里,刘女士经常出现头晕症状。每次犯病时,无论是躺下还是翻身,哪怕在床上坐起的短暂瞬间,就会产生天旋地转的眩晕感,严重时还伴有恶心呕吐等症。最近一段时间,刘女士屡屡犯病,难受起来甚至要坐着睡觉,苦不堪言。在一位医生的建议下,刘女士找到了李福来。很快,通过专业的

270个老旧小区10月底前旧貌换新颜 3.2万余户家庭乐享新生活

本报讯(记者郭玉培 通讯员关剑锋 谢雨晗)日前,全市16个县(市、区)270个老旧小区改造工程正在全面推进,诸多改造项目已经完成了路面硬化、雨污分流等工程,所有工程预计今年10月底前全部完工。届时,3.2万余户家庭将乐享新生活。

据市老旧小区改造办公室相关负责人杨立明介绍,按照市委、市政府部署,今年全市要改造270个老旧小区,涉及运河区、新华区、黄骅等县(市、区),改造建筑面积290万平方米,改造

工程预计总投资额15.6亿元。笔者在南皮县工行小区改造施工现场看到,开挖的坑道内,工人们正在进行雨水管道和污水管道铺设作业。据现场施工负责人介绍,除雨污水管网工程外,小区还要进行主楼外墙粉刷、飞线治理、完善消防设施等工程。提到小区改造,居民郭先生高兴地说:“这可是个大好事儿,以前路面不平,一下雨小区里就积水,以后就不用担心这个事儿了。”

按照“因地制宜、一区一策”的原则,各县(市、区)在做好城镇老旧小区

综合改造的基础上,重点围绕改造水、电、气、热等老旧管网,推进停车场建设,整治架空线路,完善消防设施等方面开展改造工作。同时,按照小区实际和居民改造需求,我市还全面实施消防、排水系统、架空线路整治;视小区实际情况增加充电桩、健身器材、加装电梯、将废弃锅炉房打造成党建活动中心等改造内容。

杨立明说,老旧小区改造是城市更新工作的重

要内容,事关民生,各级党委、政府都高度重视,各项目实施单位也充分挖掘小区特色和居民需求,结合专家和成员单位的意见,加快对设计方案修改和完善,加强老旧小区改造的安全、文明和质量管控,避免反复开挖扰民,最大程度地把好事做好、实事做实。

推进城市更新 共建美好家园



翰墨飘香喜迎党的二十大

日前,部分毛体书法爱好者来到河北益民五金制造股份公司,挥毫泼墨,创作出一幅幅积极向上的书法作品,以丰富的文化活动喜迎党的二十大胜利召开。

推动红色教育入脑入心 黄骅西街道“4+4+4”模式 为党员教育管理添活力

本报讯(记者张梓欣)日前,黄骅市西街道“周五课堂”开讲,街道办事处副主任王英华作为社区“两委”成员详细解读《业主大会和业主委员会指导规则》,加强社区对居民自治的指导与帮助,充分发挥党组织领导核心作用。

据了解,这只是西街道提升党员履职能力和基层治理能力的措施之一。近年来,他们探索推行了“4+4+4”(“四个导向、四类角色、四大载体”)党员教育管理新模式,全面构建党员教育资源矩阵。把握“有境界、有情怀、有能力、有担当”四个导向,提升红色教育

质量。通过理论中心组学习、专题研讨等形式,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,组织开展“周五课堂”“青年党员读书会”等活动,锤炼党员业务能力,树立党员担当意识。截至目前,组织理论中心组学习9次,专题研讨5次,开展“周五课堂”学习30余次。

细化“书记必通、班子必悟、党员必学、职工必知”四类角色,实现红色教育全覆盖。通过开设党组织书记培训班,切实提升支部书记抓班子、把方向、带队伍的能力水平,不断提高政治判断力、领悟力和执行力。抓好“自学、研学、

讲学、领学”四大载体,建立自学“开放式”学习库,微信公众号开设“春风习语”专栏,引导党员谈感悟、讲体会,目前已发布“春风习语”70期。

每月组织党支部书记开展学习研讨,交流党建工作经验和党史学习教育工作经验。结合党员政治生日,安排讲述入党故事、组织廉洁教育等政治生日内容,推动红色教育入脑入心。以“现场+视频”形式,先后邀请三位黄骅市市委党校的讲师,围绕学习贯彻党的十九届六中全会精神等主题举办了三期专题辅导,受益人数达200余人。

省工业转型升级(技改)“百项示范”工程首批支持项目公布 我市4项目 获扶持资金1220万元

本报讯(记者刘杰 通讯员丁润嘉)日前,省工信厅发布2022年省工业转型升级(技改)“百项示范”工程(第一批)专项资金支持项目,我市4项目入选,获得扶持资金1220万元。

这4个项目包括:华油钢管有限公司防腐生产线改造提升项目,主要开发国内领先钢管内涂外防技术,打造MES生产管理、物联网信息、生产监控平台,可实现一体化质量管控和关键生产工序网络全覆盖。沧州临港金城化工有限公司整体搬迁项目,新增烧碱生产车间、研发中心、检测中心等设施,建成后将进一步提高产量和生产技术水平。河北彩客化学股份有限公司35000吨DSD酸还原工序清洁生产项目,属自主研发,这一工艺可提高DSD酸的质量,显著缩短还原反应时间,提高产能,降低能耗和生产成本。河北新欣园能源股份有限公司年产5000吨有机环保阻燃料生产项目,采用创新型先进工艺技术,主要生产阻燃料、乙酸叔丁酯等产品,应用于家电、医药等领域。

近年来,沧州市持续推动以高端化、智能化、绿色化为重点的工业企业技术改造,积极组织指导工业企业申报工业转型升级(技改)“百项示范”工程,为企业争取国家、省级各类专项资金支持。接下来,我市相关部门将对列入“百项示范”工程的项目,加强跟踪调度和重点扶持,及时协调解决项目实施中存在的问题,积极推进项目建设,促其早日投产达效。

暑期儿童生命成长营即将启动 市慈善总会呼吁社会各界捐款

本报讯(记者鲁萍)日前,由沧州市慈善总会与市心连心社会工作服务中心联合开展的“第六届暑期儿童生命成长营活动”,将于7月25日至8月14日举行。市慈善总会呼吁社会各界踊跃捐款,用爱心给予困境儿童一个有意义的暑假。有意者请关注沧州市慈善总会微信公众号咨询捐款。

据了解,该活动通过民政部门、市慈善总会筛选,最终确定了50余名孤儿、事实无人抚养、留守的困境儿童。届时,这些孩子将免费参加21天的暑期生命成长训练活动,通过开展各种活动,提升他们的生活自理技能,培养良好生活习惯。同时,志愿者还将对他们进行课业辅导,培养学习兴趣,让孩子们充分感受到来自社会大家庭的温暖与陪伴。

正视耳石 卸下“心石”

——沧州市人民医院前庭功能检查室主任李福来治疗眩晕有妙招

杨惠麟 孙健

检测设备,李福来诊断出刘女士患有耳石症,这也是她经常出现眩晕症状的病根。经手法复位后,李女士眩晕即刻缓解。“病根终于找到了,经过系统治疗,彻底康复,再也不用天天跑医院了,李主任的技术真棒。”刘女士高兴地说。

在现实生活中,很多人都曾有过眩晕感。根据相关统计数据,因头眩晕到医院就诊的病人在门诊常见症状中排第三位。最常见的眩晕疾病主要是耳源性眩晕,在耳源性眩晕中最常见的是良性阵发性位置性眩晕,俗称耳石症,也就是我们常说的耳朵里有小石头。“我们坐车的时候即使打瞌睡,仍能感受到急刹车,这就是耳石在传递信息。正常情况下,耳石是附着于耳石膜上的,但有时耳石并不安分,

在某些致病因素的作用下,比如说发生车祸头部撞击、内耳循环障碍、病毒感染等等,会导致耳石脱落。”李福来说,当人体头位变化时,脱落的耳石就会随液体流动而运动,刺激半规管的毛细胞产生放电现象,我们就会感觉天旋地转的晕了。

如果突然出现眩晕症状,在何种情况下考虑得了耳石症呢?李福来介绍,主要呈现两个特点:眩晕只在某种体位或头位时发生,比如睡觉的时候向一侧翻身或早晨起床、晚上睡觉躺下时,又或是晒衣服抬头、洗头低头时都可诱发眩晕;患者的症状来得猛、去得快,来得猛是说眩晕发作时会产生天旋地转的感觉,有时还伴有恶心、呕吐和冒冷汗等自主神经症状,去得快是说这种眩晕是短暂性的,一般不超

过一分钟。耳石症有什么好的治疗办法吗?李福来解答说,千万不可在网上按照教学自行复位,要寻求专业医师帮助,通过前庭功能检查诊断为耳石症后,进一步确定脱落到哪个部位,再给予相对应的复位,一般都会立竿见影。患者经过1至2次手法复位治疗,就能获得满意的效果。但值得注意的是,耳石症一旦复发后,仍需要进行手法复位治疗。

作为全市首次眩晕诊断与治疗专业团队的负责人,多年来,李福来一直四处学习,先后与天津第一中心医院、卫生部北京医院、武警总医院等建立密切合作关系。在李福来的带领下,早在2013年,沧州市人民医院就在全市率先引进眼震视图仪,并同时成立前庭功

能检查室及眩晕门诊,对眩晕病人给予前庭功能检查,可为脱落的耳石快速定位诊断,补齐盲目治疗耳石症的短板,大幅提高救治率,解除病人的病痛。特别是最近几年,李福来团队的几名医生都赴京津名院进修学习,并多次参加眩晕培训班研讨活动,先后为1.5万余名患者提供诊疗服务,不仅积累了丰富的经验,而且填补了我市前庭功能检查及耳石复位技术的空白。

针对预防耳石症复发,这些年,李福来总结出了自己的经验:既要保证良好睡眠,坚持适量运动,又要多晒太阳、酌情补钙,特别是高血压高血糖人群要注意控制血压血糖,日常生活中尽量不要着急生气,减少焦虑、抑郁心理。正如李福来所说,只有正视耳石,才能卸下“心石”,享受健康生活。



专业小贴士: 眩晕发生时不要惊慌,要按照以下步骤进行应急处理: 1、深呼吸,保持平静心情。 2、缓慢移动到能坐下或躺下的地方,防止摔倒。 3、采用舒适的姿势休息片刻。 4、第一时间求助以获得帮助。 5、有抗眩晕药、止吐药者,可按医嘱服用。 6、休息片刻或服用药物仍不能恢复时,待症状平稳后,及时到医院就诊。