

愿补即补 能补尽补 全市集中补领补办婚姻登记证

本报讯(记者贾世峰 通讯员韩煜)昨天,记者从市民政局获悉,我市开展为期两年的集中补领、补办婚姻登记证,确保到2024年6月底前,各县(市、区)全面完成集中补领、补办婚姻登记证。

市民政局相关负责人表示,婚姻信息是公民个人非常重要的基础信息,作为重要的法定证件,婚姻登记证被广泛用于各种民事活动和经济活动。近年来,我市已完成了现存婚姻登记历史档案数据的补录,完善了婚姻登记证电子证照库数据。但因为历史原因,早年婚姻登记存在历史档案

遗失、档案数据信息不全等问题。为进一步推进互联网+政务服务,持续深化婚姻登记数字化改革,切实解决我市早年婚姻登记历史档案遗失、档案数据信息不全等问题,不断完善婚姻登记证电子证照库数据,提升全市婚姻登记信息化水平,开展了此次集中补领、补办婚姻登记证工作。

此次集中补领、补办婚姻登记证工作包括对在沧州市内婚姻登记机关依法办理婚姻登记,但婚姻登记证上无身份证号码或非现用身份证号码及使用军人证件号码的以及婚姻登记证

遗失、损毁或原婚姻登记证有瑕疵的当事人,符合相关条件的,集中补发婚姻登记证。对1950年4月30日第一部《婚姻法》颁布实施以来,以夫妻名义同居生活、未办理结婚登记、至今均未与第三人结婚或以夫妻名义同居生活、符合相关条件的当事人,积极动员其补办结婚登记。

据了解,6月至9月,各县(市、区)民政部门将采取多种方式开始统计历史婚姻登记总数;随后,以河间市、任丘市、黄骅市、沧州市、运河区、新华区、开发区等7个县(市、区)为试点县(市、区),先行开展补

领、补办试点工作;从2023年7月至2024年6月,全市各县(市、区)全面推开补领、补办工作。确保到2024年6月底前,集中完成符合条件人员婚姻登记证补领、补办工作,做到“愿补即补、能补尽补”。

据介绍,为了提高市民对此项工作的知晓率,各县(市、区)民政部门将主动会同有关单位,广泛利用婚姻登记场所、行政服务中心、乡镇(街道)、村(社区)便民中心等办事窗口(大厅)、宣传栏、门户网站、政务服务大厅、政务微博、微信公众号等,全方位、零死角宣传补领、补办

工作的主要内容和重要意义。各县(市、区)民政部门将充分发挥乡镇(街道)、村(社区)和社会工作者作用,为年迈或行动不便的老年人、残疾人等特殊服务对象,提供人性化、便捷化服务。有条件的县(市、区)将提供免费拍照,并结合集中颁证仪式以及组织金婚、银婚等纪念活动,加大补领、补办工作力度,有效提高群众的参与度。

市民政局相关负责人表示,需要补领、补办婚姻登记证的市民,具体办理手续可向当地民政部门婚姻登记机关进行咨询。

我市举办首届青少年围棋名人战 10岁少年夺得冠军

本报讯(记者贾世峰)7月11日至13日,由海兴县围棋协会主办,海兴县围棋俱乐部承办的沧州市首届青少年围棋名人战在海兴县落下帷幕。来自我市各县(市、区)16家围棋学校和培训机构的少年围棋高手参加了比赛。

本次大赛汇聚了众多沧州少年围棋高手。其中,最受瞩目的是两位围棋天才少年王惠泽与郝佑嘉,他们在比赛中均势如破竹,五战全胜。第六轮两人之间的对局成为本次比赛最受关注的一盘棋,结果王惠泽在对局中抓住战机一举获胜,奠定了夺冠基础。尽管在最后一轮王惠泽负于邓楷学,七轮战罢,王惠泽、郝佑嘉、邓楷学均为6胜1负,但王惠泽因小分最高

而获得冠军,郝佑嘉、邓楷学分获二、三名。

王惠泽是沧州迎宾路小学四年级的学生,今年刚刚10岁。他5岁学棋,师从我市业余围棋高手白岳5段。去年10月,王惠泽代表沧州参加了河北省业余围棋争霸赛,并获得男子儿童组亚军。另外,他多次参加全国儿童网络围棋大赛并获得名次,是我市冉冉升起的一颗围棋新星。

围棋是我国的优秀传统文化遗产,据海兴县围棋协会会长王义春介绍,目前,我市学习围棋的青少年近万人,仅海兴县学棋的孩子就有600多人,其中相当一部分孩子学棋时间超过5年。为了给这些孩子一个学习交流的机会,享受围棋的乐趣,提高围棋水平,特举办了本次比赛。

孟村举办 少儿公益篆刻班

本报讯(记者胡学敏)“老师,这样握刻刀对吗?”“老师,您看我刻这个字可以吗?”昨天,在孟村回族自治县文化艺术中心一楼,前来学习篆刻的孩子积极向老师提出问题,主讲老师李国辉一一耐心回答。这是县文化馆举办的暑期少儿公益篆刻班,7月4日开班以来,已经有20多名中小学生来这里学习篆刻技艺。

孟村回族自治县文化馆为了弘扬中华优秀传统文化,提高少儿的审美和多元兴趣,举办了本次篆刻班,他们特意购买了刻刀、印床、印泥、印章石、砂纸等篆刻用品,免费招收9岁以上的小学

生、初中生,开设篆刻基础知识和篆书、篆刻的临摹与创作等课程。作为主讲老师,李国辉对磨平印面、打好印稿、印稿上石、奏刀刻印、刻边款、钤印等刻章过程作详细讲解,使孩子们体验篆刻乐趣,领略中国传统文化之美。

“学习篆刻,一方面让孩子们学习国粹,另一方面也锻炼他们用手、用脑、用眼结合的能力。”李国辉介绍,孩子们没放假的时候,县文化馆还经常开展篆刻艺术进校园活动,利用课后延时教孩子们学习篆刻技艺,不少孩子通过学习喜欢上篆刻这门艺术。



日前,沧州师院校团委联合美术学院组织开展“七彩运河大家绘”暑期社会实践活动,招募务工人员子女,医务人员子女,留守儿童30余人,以大运河为主题开展美育文化教育,弘扬中华优秀传统文化。他们带着孩子们创造美、发现美、认识美,用画笔打开一个新世界,过一个有意义的假期。
刘浩敏 邓美玲 摄

“捡”来智障患者当亲人

宋忠良夫妇照顾流浪汉20多年

本报记者 曹广欣

张玉民是一名聋哑智障人,独自一人流浪街头,他无疑是一个不幸的人。可是,自从他遇到了宋忠良夫妇,却又成了一个幸运的人。20年来,宋忠良夫妇一直把他当亲人,给了他一个温暖的家。

无意中“捡”来个流浪汉

“这个人真是太可怜了,没有吃的,就从垃圾桶里找。没有住的,就睡在街头。”1998年的一个冬天,在中捷友谊农场(现为中捷产业园区)的大街上,一名流浪汉晚上被冻得一个劲地喊,这引起了宋忠良的注意。看到这名流浪汉可怜,没有经过妻子和家人的同意,宋忠良就把他领到了他们经营的调料厂里。

在工厂警卫室里,当妻子马宝芹看到这名流浪汉时,身上又脏又臭,破烂的衣服根本挡不住冬季的严寒,身子一直颤抖着。

“你是哪里人,叫什么?”马宝芹跟他说话,他说不清楚,也不能回答,只是嘟嘟囔囔呀说着。通过仔细观察,她发现这个人是一名聋哑智障人士。

“这可怎么办?”丈夫宋忠良犯了难。

“既然领到了咱这里,咱们就先收养他吧!”马宝芹说。

妻子的这句话,让丈夫的心放了下来。他们给这名流浪汉换了衣服,端上了饭菜,他大口大口地吃了起来。

没有地方住,夫妻俩就给他准备了被褥,安顿在了警卫室里。

后来通过交流,从这名流浪汉的口中模糊地得知,他可能叫张玉民,当时大约46岁。于是,大家就叫他张玉民。

张玉民算是遇到了好人家,不仅宋忠良夫妇对他好,家人们听说这件事后,都非常赞同他们的做法,还把家里的衣服拿来给张玉民穿。就这样,张玉民在厂子里住了下来。

把流浪汉当作亲人

“自从他住到了厂子里,我就多了个亲人。”马宝芹说。由于张玉民是一名聋哑智障人,自己不会做饭,更不会照顾自己,这些活儿都落在了马宝芹的身上。

马宝芹除了忙自己的生意外,还要惦记这名流浪汉。每日三餐都要做好了饭给张玉民端过去,吃完饭还要帮着收拾碗筷。有时,她外出不能回厂子,就点外卖给送过



马宝芹把做好的饭菜端给张玉民。

去,或者提前做好让人给捎过去。

除了生活上的照顾外,最让宋忠良夫妇放心不下的就是找到他的家人。

于是,他们找到民政和公安部门,提取了张玉民的DNA,放进了全国的基因数据库。他们还找到了各类公益组织,在各类报纸刊登了寻找家人的启事。然而,都没有音信,始终没有找到张玉民的家人。

“照顾的时间长了,就有了感情。”渐渐地他们对给张玉民寻家人不再抱有希望。“他没有找到家人,我们就是他的家人。”马宝芹说。

张玉民不仅聋哑智障,两腿还有关节炎,经常疼痛。一疼起来,他就指着自己的腿冲着马宝芹笑,马宝芹就知道怎么回事。于是,她就带着去看医生,给他看病。

张玉民知道谁对他好,特别是见到马宝芹,笑容总是挂在脸上。

收养了他一辈子不后悔

从那时至今,张玉民在宋忠良夫妇的厂子一住就是20多年。

“我们这个哥哥,就住在这儿养老了,不走了。”张玉民今年大概70岁,长宋忠良夫妇10多岁。当谈到如果有一天找到了张玉民的家人,要离开他们时,他们还真有些舍不得。

牵挂张玉民的不只是宋忠良夫妇,还有他们的家人。马宝芹说,当初,她的公公、婆婆、爸爸、妈妈都知道他们收养了一个聋哑智障的残疾人,也非常关心张玉民。知道张玉民爱吃肉,他们经常蒸包子、包饺子,让人给张玉民送来。

如今,四位老人已故。然而,他们在最

后时刻叮嘱宋忠良夫妇照顾好张玉民,不要让他再流浪街头。

收养了一个聋哑智障的张玉民已经够让马宝芹忙了,可是热心的马宝芹还加入了中捷产业园区的党员老兵爱心团队,在节日里为孤寡老人送去物资,为行动不便的老人上门理发,资助困难家庭的孩子上学。

爱心团队的志愿者知道她收养了一个聋哑智障人士,也经常给张玉民理发、洗衣服。一来二去,张玉民跟他们也熟了,见到他们总扬扬手,跟他们打招呼。

“收养了他,我们一辈子不后悔。”宋忠良夫妇照顾这样一个聋哑智障人,确实给家庭增加了许多负担。可当问道他们后不后悔时,他们回答得很坚定:不管将来遇到什么情况,他们都会照顾好张玉民。



马宝芹跟张玉民聊天,逗他开心。



疫情期间,如何健康饮食、增强免疫力?

在任何时候,尤其是疫情期间,健康饮食非常重要。世卫组织有哪些疫情期间保持健康饮食的建议呢?疫情期间,我们又该如何注意食品安全呢?

吃多种食物,包括水果和蔬菜。每天,吃各种全谷物食品,如小麦、玉米和大米,扁豆和杂豆等豆类;吃大量蔬菜和水果——若条件允许,请选择新鲜蔬果,若购买冷冻、干制或灌装蔬果,请选择不添加或添加盐、油、糖较少的产品。同时,还应注意补充一些鱼肉蛋奶等动物性食物。

少吃盐。烹饪和加工食物时少用盐,减少使用咸味酱料和调味品,可使用葱姜蒜、天然香料等来丰富食物味道。避免

食用高盐零食,尽量选择新鲜的健康零食而不是加工食品。食用罐头或干制蔬菜、坚果和水果时,要选择没有添加盐和糖的产品。查看食品标签,选择钠含量更低的产品。

吃适量的脂肪和油。烹饪时,用更健康的油脂,如橄榄油、大豆油、葵花籽油或玉米油。选择家禽和鱼等白肉,其脂肪含量通常低于红肉。处理生肉时,剔除明显可见的脂肪,限制购买和食用加工肉制品的。查看食品标签,避免含有反式脂肪酸的加工、烘焙和油炸食品。烹饪时尝试用蒸煮代替油炸食品。

限制糖摄入量。限制甜食和含糖饮料,

选择新鲜水果,而不是饼干、蛋糕、巧克力等甜点。即使选择甜点,也要选含糖量低的,并少量食用。两岁以下儿童的辅食中不应添加盐和糖,两岁后也应限量。

保持水分,喝足够的水。水都是最健康、最便宜的饮品。选择喝水,不选含糖饮料是限制摄入糖和多余热量的简单方法。疫情期间,更要照顾好自己,提高自己的免疫力,让我们从努力做到健康饮食开始。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

失而复得的钻戒

李佳芳

“呀!这是我的钻戒!”前两天,我去单位附近的一家车行洗车,看到了前几天丢失的钻戒。这失而复得的意外惊喜,源于车行店员拾金不昧。

这枚钻戒是订婚时老公送的,我爱不释手,经常戴着。一天晚上,我洗脸时,突然发现手上的钻戒不见了。我急得在家里翻箱倒柜,就差把地板也掀起来,找了好几遍,都没有发现钻戒踪影。

“是不是之前逛商场试衣服时,钻戒掉在地上,被别人捡走了?”我心里失望极了。心想,钻戒本身有点松,肯定是不小心掉了。这么贵重的东西,别人捡到,应该是不回还了。

原以为我再也无缘戴上这枚钻戒了,可没想到,这一天,我把车放到车行冲洗,去取车时,竟然在中央扶手上瞥见了一个亮晶晶的东西。定睛一看,这不是我的钻戒吗?我高兴得差点跳起来。下车询问店员后,才知道,原来,店员在洗车的时候,在安全带卡扣与坐垫之间的缝里发现了钻戒,想着可能是我不小心掉落的,就把它捡起来放好了。

这枚钻戒对我意义重大,由于自己的粗心,掉到了车里。如果不是这位店员拾到后及时归还,可能就找不到了。我对店员再三表示感谢,他羞涩地笑了笑说:“没什么,本来就是您的东西。”

这位店员的做法让我很感动,心里暖暖的。通过这件事,我更加体会到了生活在“好人之城”的踏实与幸福。



征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目,受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事,反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主,无需过多评论;务求简短、言之有物;务必真实,不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利,相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事,倾听来自不同行业群体的声音,尤其欢迎来自基层细节生动的故事,小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面,撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏,邮箱:czrbmsxw@163.com。



曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢军 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索