

沧州市中心医院河间分院甲状腺乳腺外二科 将先进技术下沉 给患者送去健康



张晓宇主任为患者检查



张晓宇主任手术中

沧州市中心医院河间分院甲状腺乳腺外二科是河北省医学重点发展学科的重要组成部分，其临床技术实力雄厚，外科专业技术娴熟，肿瘤学科意识强，肿瘤学科理论厚重。甲状腺乳腺外二科在张晓宇主任的带领下，对乳腺癌、甲状腺癌的诊治严格遵循临床实践指南或共识，通过与国内知名学者的经常性学术交流，不断提高对“指南”或“共识”的解读水平，在工作中充分利用医院综合优势，依托多学科会诊机制，力争为每一名病人提供较为优质的规范化综合治疗策略。目前已有许多中晚期肿瘤患者因此获得治愈的希望。

从2021年8月7日建科以来，在各位领导及同事的关心下，沧州市中心医院河间分院甲状腺乳腺外二科已稳步进行日常诊疗工作。目前，科室编制床位47张，在手术、科普及医患沟通上做了积极努力；甲状腺手术规范且娴熟的操作，不但为患者切除病灶，而且保护了喉的功能，同时喉返神经原位显露、保留甲状腺旁腺血供，已成为科室甲状腺手术的基本要求；乳腺癌保乳整形术+前哨淋巴结活检术+乳腺微旋切术，为患者留住自信和美丽；为了更好地服务患者，还创建科室公众号（一路相伴·医起守护）、视频号（甲乳外二小课堂）以及医患群（一路相伴·医起守护）。基于沧州市中心医院强大医疗先进技术下沉、造福百姓的宗旨，科室医护人员积极参加医院及相关部门组织的下乡义诊，为广大群众带去优质诊疗技术，得到广大群众的一致好评。

乳腺微旋切术 乳腺微旋切术是乳腺良性肿瘤切除的微创方式，因创伤小、恢复快等诸多优点而得到广泛的推广应用。其优点为：1.创伤小；创口一般在3—5毫米左右，术后无疤痕，保持了乳腺美观；2.定位精准；手术全程在彩超引导下操作，可准确切除病灶，尤其是切除多发病灶优势明显；3.手术时间短；单个肿瘤一般10—20分钟内即可切除，对切除乳腺深部肿瘤和肥胖者的肿瘤优势明显；4.愈合快；术后即可自由活动，仅需乳腺弹力绷带加压3天左右。

据悉，沧州市中心医院河间分院甲状腺乳腺外二科乳腺微旋切手术填补了河间市在此项技术上的空白。

乳腺癌保乳整形手术 就是仅切除肿瘤和腋窝淋巴结，保留住患者乳头、乳晕和部分乳房，部分患者术中需要进行塑形，术后进行放疗。不是所有的乳腺癌患者都适合保乳手术，需要根据患者的病情进行评估。乳腺癌保乳手术是近年来逐渐被采纳的一种外科手术，主要有两方面的优点：第一，手术的创伤相对较小，患者恢复较快，可尽快痊愈。第二，保乳手术后，患者可以取得跟乳腺癌全

切类似的效果，同时乳腺的外形变化不大，在患者术后的生存过程中会给自身很大的信心，能够明显提高患者的生活质量。

乳房重建，顾名思义就是指，因为各种原因造成乳房缺失后，再重新建造乳房。皮瓣再造是乳房再造手术的最新技术，在这种方法中，医生从受术者的身体组织部位，如背部或腹部，取出组织做成皮瓣、皮肤，用脂肪和肌肉造成新的乳房。而假体再造就是为乳房填充硅胶假体，以达到乳房重建的目的。

前哨淋巴结活检 乳腺癌治疗中一个微创化趋势的手术方式，意义主要在于：1.手术创伤比较小；2.可以保留腋窝正常的组织和淋巴结，以保留腋窝正常的功能；3.可以减少术后患侧上肢淋巴水肿的风险；4.可以了解区域淋巴结的转移情况，对患者的病情和预后以及治疗反应进行恰当的评估。

甲状腺腔镜手术 腔镜下甲状腺微创手术分经口腔、经乳晕及经腋窝无充气等方式，通过腔镜的帮助把器械伸至甲状腺区域进行手术，最大优点是不在脖子上留下疤痕，在治愈疾病的同时获得了极佳的美容效果。由于术中无切断颈部的软组织及颈阔肌，术后的疼痛较轻，进食吞咽的影响比较小。另外，在腔镜高清晰视野下，局部细微结构显示比肉眼更为清晰，尤其对甲状旁腺的识别和血供的保护更为容易。腔镜手术在神经和旁腺识别率上的优势体现了腔镜手术更为精细，并发症发生率总体低于传统手术。

甲状腺结节的诊断 根据结节性质考虑甲状腺结节诊断的关键是鉴别良、恶性。详细的病史采集和全面的体格检查对于评估甲状腺结节性质很重要。高清晰彩超是当今评价甲状腺结节最敏感的方法，低回声、微钙化、边界不清或形态不规则、纵横径比大于1，结节内血流杂乱且丰富、结节周围缺乏低回声带等超声特征往往提示存在性质不良的可能。MR与CT对判断结节性质不如彩超敏感，但对评估结节与周围组织关系、了解颈部淋巴结情况以及发现胸骨后甲状腺肿物具有独特优势。



甲状腺乳腺外二科
主任 张晓宇

中共党员，外科学硕士，副主任医师，硕士生导师，沧州市中心医院河间分院甲状腺乳腺外二科主任，兼任沧州市中心医院甲状腺乳腺肿瘤外三科副主任。从事临床工作近20年，现任北京癌症防治学会甲状腺癌专业委员会委员、沧州市临床肿瘤学会秘书、沧州市临床肿瘤学会乳腺癌甲状腺癌专家委员会委员、沧州市肿瘤防治联合会理事。他毕业于天津医科大学，毕业后一直从事乳腺肿瘤、甲状腺肿瘤的外科诊疗工作，曾于北京大学肿瘤医院乳腺肿瘤防治中心进修学习，师从著名乳腺外科专家欧阳涛教授，主攻乳腺癌的预防与治疗；还曾于中国医学科学院肿瘤医院头颈外科进修学习，师从著名头颈外科专家徐震纲教授，主攻甲状腺肿瘤的外科治疗。

近3年来，他以第一作者发表SCI论文4篇、核心期刊论文6篇，主持完成市级科研项目2项，并获得河北省医学科技一等奖1项、二等奖1项，目前主持在研科研项目3项。研究方向：乳腺癌保乳整形手术治疗、乳腺癌的综合治疗、乳腺、甲状腺良性肿瘤的微创治疗，甲状腺癌手术治疗。



甲状腺乳腺外二科医护人员合影

解放思想 奋发进取
★★★★★

沧州日报社
全媒矩阵发布 融合同期传播
我们的优势在于，一纸独大，全媒开花；
我们的自信在于，沧州气度，党报风范；
我们的实力在于，融合聚力，权威引领。

品牌栏目

沧州日报	沧州晚报	今日渤海网	沧州日报 微信公众号	沧州晚报 微信公众号	今日沧州 客户端	冀云沧州 客户端
沧州融媒 微信公众号	掌控沧州 微信公众号	掌控沧州 微信公众号	沧州日报 官方微博	沧州晚报 官方微博	沧州日报 抖音号	沧州晚报 抖音号

品牌栏目

文化+仙侠	赶小集	沧州晚报 小记者
全媒体 读者俱乐部	名优特产品 展销中心	仓鼠直播间 Hamster Live Studio