在药材种植中，她实现了创业

——“00后”女大学毕业生于雅萍的别样夏天

本报记者 周 洋 本报通讯员 尹晶晶 司晓奇

一进夏天，家住东光县秦村镇于渤海村的于雅萍，每天都非常忙碌，她经常到自家仓库里，定时通风，防止里面的红花出现返潮、霉变。

“这是不久前刚在我们家60亩红花种植基地里收的，现在已经全部烘干，制成成品，大概有1500多公斤。”于雅萍说，这几天，自己接收到很多订单咨询，包括安徽亳州、河北安国、山东菏泽等地的客商。

“这是我大学毕业后的第一个夏天，虽然很累，但过得很充实，很开心。”于雅萍说。

22岁的于雅萍，今年刚从北京中医药大学东方学院毕业，正式告别了大学时代。相比于其他大多数同学选择留在北京、天津等大城市发展，于雅萍却回到了农村老家，当起了面朝黄土背朝天的“农民”。

于雅萍的人生选择是有底气的——大学时，她主修的是中药学专业，对中草药种植十分感兴趣。其间，她曾利用假期到有着“药都”之称的安国市进行市场调查，并加入了河北中药材种植协会，学习到医食两用的红花种植技术。

一方面学习，一方面实践。去年春天，正在上大三的于雅萍在父母的支持和帮助下，在自家田地里试种了一亩红花，当起了中药材种植的“实习生”。

“经过考察，我发现家乡是适合红花生长的，可以在大田里种植，很方便。”于雅萍说，红花花朵可以入药，花籽可以榨油，用途广泛。

从种植到收获，只有短短三个多月时间，经过专业药检，确定了试种品种的优良品质。“去年那时候红花每公斤180多元，一亩地产了20公斤，卖了3000多元。”就这样，于雅萍收获了自信和人生第一桶金。她也下定决心，大学毕业后，将大学所学施展在农村大地上。

秦村镇党委书记李博回忆，今年，于雅萍专门来到镇党委找过自己，坐在办公室，俩人面对面谈了种植、销售中药材的情况。“这个年轻人有理想，有闯劲有干劲，也有思路。”李博给了她很大鼓励：“镇党委非常支持像你这样的大学生返乡创业，希望你成为榜样，吸引更多有知识、有能力的在外年轻学子返乡创业，推动家乡发展。”

今年开春后，于雅萍一边忙着学校的毕业事项，一边提前着手创业。在县乡村三级相关部门的帮助下，从村里流转了60多亩土地，专门种植红花，并与河北省一家药业公司签订了购销和技术服务合同。

从种植、除草、间苗到采收、烘干，于雅萍始终精益求精，一丝不苟，把自己在大学期间学到的专业知识全部用在了种植和管理上，严格按技术要领操作，不敢有丝毫懈怠，以确保药材品质。

“我大概计算了一下，按照目前行情，平均亩产干花20多公斤、花籽150多公斤，按照市场价格来算，亩均收入约5000元，效益远超普通大田作物。”于雅萍掰着指头算道，再加上土地的二次利用，今年保守预计总收入可超过30万元。

今年首次大面积种植红花的成功，激发了于雅萍的创业动力。为了能够尽快成长为中药材种植的行家里手，于雅萍利用业余时间继续学习，为自己“充电”，以便掌握更多更丰富的中药材种植管理技术和知识。

今年，于雅萍得知县里有个创业孵化基地，便积极报了名，经过审批，不久前她成立了一家中药材公司。

“除了红花，我计划明年再发展地黄、板蓝根等中药材500亩，带动更多村民一起种植、一起致富，助力乡村振兴。”于雅萍对未来信心满满。

行进沧州 精彩故事

农民跟新潮 桃园搞直播

孙 杰 任振宇

“各位老铁，这是咱本地蟠桃园里刚摘下来的蟠桃，生态健康，价格不贵，想吃的朋友可以联系下单购买。”黄骅市官庄乡西姜桥村蟠桃种植户周洪新，是一个很新潮的农民，他在自家的桃园里，搞起了直播带货，在网络上售卖蟠桃。

直播现场，周洪新通过采摘、试吃、与网友互动，积极推销园里的蟠桃。他幽默风趣的直播方式，引得不少网友点赞下单，仅半天就成交几十笔订单。

今年，他果园里的蟠桃产量和质量均优于去年。与其他种植户不同的是，周洪新家的蟠桃不批发、不摆摊零售，而是通过线上销售和实地采摘两个渠道进行销售。

说起网上销售，周洪新从去年就开始尝试利用短视频平台将自己从种植到采摘每个环节都录制成视频发到平台上，没想到销量有数百单，远远超过了摆摊销售的数量。今年，尝到甜头的周洪新早早做好打算，有意识地增加线上销售比例。

在果园里，五六名身穿红马甲的志愿者忙着将已下单的桃子装盒打包。“听说周洪新利用新形式销售农产品，桃园网络销售订单多，采摘工作量大，我们就组织大家来帮帮忙，给顾客采摘、打包、发货，让各地消费者尽快尝到咱家乡新鲜甜润的桃子。”志愿者李文静说。

因为是产地直销，省去了中间商，还有乡里的志愿者义务帮忙采摘，不仅保证新鲜，而且控制了成本，周洪新家的蟠桃比市场均价每公斤低两元左右。随着好口碑的不断积累，来桃园采摘的顾客络绎不绝。

农民周洪新尝到了网上销售的甜头，可他没有满足。他表示，网络时代农民也不能落后，要不断学习新知识，打开一个新市场，做一个紧跟潮流的新农民。

发放防疫安全包和日用品

市残联开展助残公益活动

本报讯（记者贾世峰 通讯员杨婧 刘炜）8月3日，省残疾人福利基金会和市残联在沧县张官屯乡中心校开展“LG·爱的滋润”助残公益活动和“集善残疾儿童助养项目——防疫安全包”发放暨“善立方·洁净家园 助残抗疫项目”捐赠仪式。

省残疾人福利基金会捐赠了价值125万元的LG日化用品、价值20.8万元的防疫安全包和价值266万元的助残防疫大礼包。市残联负责人表示，这些捐赠将会使我市近万名残疾人受益。

据介绍，中国残疾人福利基金会向省残疾人福利基金会捐赠了一批日化用品，包括洗发水、洗面奶、沐浴露、牙膏等，主要捐赠给残疾人及其家庭。“防疫安全包”内含有儿童口罩、消毒酒精、电子体温计、退热贴、弹性创可贴、医用纱布、医用脱脂棉、三角巾、冰袋、烧烫伤凝胶等20种物品，可以有效预防疫情传播，起到突发事件应急处理作用，给残障儿童提供更好的安全保障。同时，由爱心企业中健保健康管理有限公司免费为县、乡、村捐赠助残防疫大礼包，内含一次性医用口罩100只、消毒杀菌洗衣液1箱8桶，可以有效增强残疾人防疫抗疫能力，养成健康卫生防护习惯。

市残联负责人表示，将充分利用好这批助残物资，做好项目跟踪服务和信息反馈，将爱心传递给每一个受助家庭。

木板大鼓进社区 孩子假期学非遗

日前，悠扬的三弦声、清脆的鼓声和稚嫩的童声在新华区华油社区飘荡，一堂木板大鼓课正在这里进行。

这是华油社区新时代文明实践站与木板大鼓非遗传承人韩洪娥联系后开办的木板大鼓暑期培训班，由韩洪娥亲自授课。孩子们在假期学习演唱木板大鼓的同时，还结交了新朋友。

胡学敏 孙萌萌 苏 辉 摄

儿童遭遇车祸伤情严重 道路管理队员紧急送医

本报讯（记者韩学敏 通讯员姜海营）近日，高速上发生车祸后，一名儿童伤势严重，沧州交发集团沿海道路管理大队队员紧急将其送往医院，儿童得到及时救治。目前儿童已转危为安。

7月31日13时许，沿海道路管理大队值班中队二中队接到信息中心报警电话称，沿海高速海丰收费站山东方向压车严重，中队长夏雨立即带领队员马伯骏和孙增法前往现场。在疏导过程中，一货车因刹车不当造成三车追尾。中间小车严重受损，车上两名儿童头部受伤。其中，一名儿童伤势较重，鲜血直流，颅骨外露，神志模糊。

为节省时间，他们决定用巡查车辆将受伤儿童紧急送往医院。夏雨安排孙增法留在现场处理事故、疏导交通。他和马伯骏开车运送两名受伤儿童及家长前往渤海新区人民医院。仅10分钟，伤者就被顺利送到医院。

马伯骏抱起伤势较重的儿童奔向急救室，第一时间寻找医生并交给医生救治。

推进全国文明城市省级卫生城市创建 全面加快沿海经济强市建设步伐

市区部分主次干道：

机动车占压盲道 违规停车不文明

本报讯（记者孙杰）昨天，记者在采访中发现，在市区部分主次干道，一些司机停车时把目光瞄向人行道。个别车主甚至占压盲道停放车辆，影响了行人通行。

在水月寺街的法院宿舍中楼附近，人行道和盲道上停放了5辆机动车。这5辆车在停放时车头和车身方向不一，有的右侧车轮占压盲道，有的左侧车轮压在盲道上，还有的车身中部横跨盲道。

在交通南大道一处房产管理有限公司门前，门两侧各停着一辆机动车。由于这两辆车车身较长，车主均使用了斜停的方式，全然没有顾及到车身下方的盲道。往南走不远，利达小区南侧有一排空置的临街门市，门前横停了一排机动车，把门前二三十米长的盲道全部占住了。

在志强路一家烧烤店附近，一辆机动车横跨停在盲道上十分显眼。在东风路，一家纺织品批发商店门前，一辆轿车的后轮压在盲道上，周围还停放了很多电动车，过往行人只得绕道通过。

针对采访中发现的问题，希望广大驾驶员朋友自觉维护无障碍设施，尊重残疾人使用盲道的权利，不占用盲道违停，按规定停放车辆。同时希望相关部门加强监管，规范停车秩序，共同创造文明的交通安全环境。

不文明行为曝光台

8月4日农贸（集贸、批发）市场考核排名情况公示

8月4日市场环境秩序提升指挥部办公室对21家农贸（集贸、批发）市场进行了实地督导检查并测评打分，现将各个点位测评得分情况予以公布，请广大市民予以监督。监督电话：0317-3057160

市场环境秩序提升指挥部办公室

序号	点位名称	所属指挥部	所属责任单位	所属县区	主要负责同志	分管负责同志	具体负责同志	得分情况
1	维明路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	88
2	惠民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于 杰 韩宏江	孙 彤 王志勇 柳 晖	黄金薇 鲁墨然 王坎征	87
3	九河路市场	市场环境秩序提升指挥部	南陈屯镇	运河区	高凤朝	刘学成	王 刚	87
4	沧州嘉华果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	开发区经发局	开发区	刘树明	范 莹	马 璇	86
5	千童菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	86
6	便民疏导街	市场环境秩序提升指挥部	开发区综合行政执法局	开发区	孙玉贯	于中宝	周海生	86
7	黄河路市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	85
8	富园菜市场	市场环境秩序提升指挥部	市国资委	新华区	冯艳玲	张德普	匡洪章	85
9	惠之鲜农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	84
10	光荣路便民市场	市场环境秩序提升指挥部	市场办事处	运河区	王滨滨	卢建新	付中华	84
11	富强市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于 杰 韩宏江	孙 彤 王志勇 柳 晖	黄金薇 吴茂霞 宋文庆	83
12	浩利便民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	小赵庄乡	新华区	魏 鑫	田明军	陈广成	83
13	明珠商贸城精品馆	市场环境秩序提升指挥部	高新区 明珠管理服务中心	高新区	王浩蕾	刁建硕	刘 磊	83
14	育红路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	南湖办事处	运河区	张 博	陈雅君	金 龙	83
15	四合菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于 杰 韩宏江	孙 彤 王志勇 柳 晖	黄金薇 杨立敏 崔亚坤	83
16	北大院菜市场	市场环境秩序提升指挥部	西环办事处	运河区	马 丽	崔志远	马援军	83
17	交通大街便民市场	市场环境秩序提升指挥部	建北办事处	新华区	桂文艳	边同强	高婷婷	82
18	冀沧果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	南陈屯镇	运河区	高凤朝	刘学成	刘荫权	78
19	工农路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	东环办事处	新华区	孙亚英	黄平立	于天水	76
20	盛国农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	水月寺办事处	运河区	王 义	于 娜	龙再兴	75
21	物华市场	市场环境秩序提升指挥部	东环办事处	新华区	孙亚英	黄平立	马新民	66

高温天气下戴口罩 这些细节要讲究

炎炎夏日，疫情防控不能放松，尤其是到人群密集场所，一定要佩戴好口罩。然而，天气太热，戴口罩捂得难受，该如何是好？高温“烤”验下，如何科学戴口罩，这些细节很关键。

高温天气如何选用口罩？在非人员密集公共场所，可使用一次性医用口罩或医用外科口罩；在人员密集的场所、公共交通工具内、空间狭小场所，或近距离接触其他人时，可使用医用外科口罩或防颗粒物口罩（KN95、N95、FFP2）等。

流汗太多，把口罩浸湿了怎么办？错误做法：图省事继续佩戴湿口罩，或在口罩内垫一层纸巾吸水。正确做法：出门时多带几个口罩备用，出现问题及时更换。

口罩太紧勒耳朵，该怎么办？购买大小符合脸型的口罩，戴之前可以涂抹一点润肤霜，或在耳根、鼻梁处垫一些棉花纱布，也可以购买一些防勒耳的小工具。

口罩戴太久导致呼吸不畅怎么办？错误做法：将口罩拉于下巴处，露出口鼻。正确做法：立即到相对空旷、安全的地方摘掉口罩，呼吸一下新鲜空气。

如何预防长期戴口罩造成的脸上冒痘、面部出油等皮肤问题？作息规律，饮食清淡，注意皮肤清洁和面部保湿，必要时可外擦一些药膏来控制痘痘，如克林霉素等消炎类药膏，或者维A甲酸类药膏。 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

草野事 民生情

征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索