

## 我市挑选优秀残疾人运动员进入省队

### 目前有25人通过初步考核

本报讯(记者周洋通讯员杨婧)记者从市残联获悉,刚刚结束的省残疾人运动员复选活动中,我市输送的残疾人运动员表现优异,共有25人进入试训。随后,教练员们将对运动员的身体协调性、爆发力、运动潜能进行综合评估,最终确定入选名单。

自去年11月以来,市县两级残联集中开展“竞技·快乐·成长”残疾人青少年运动员选拔活动。在全市持证残疾人信息系统中筛选符合年龄条件、残疾类别的残疾人运动员,经电话问询、录

制运动视频等多种形式进行考核,最终形成120余人的残疾人运动员信息库。

近日,省残疾人体育运动管理中心在保定举办为期4天的全省残疾人运动员复选活动。经过市残联初选,我市组织37人参加了复选,共有25人分别被冬季和夏季项目运动队选中,将开展越野滑雪、高山滑雪、单板滑雪、田径、射击、射箭、自行车、网球、轮椅竞速等9个项目的试训。这些残疾人运动员中最小的12岁,最大的20岁。

## 盐山给7位劳模拍纪录片

本报讯(记者贾世峰)近日,由盐山县总工会组织拍摄的7部反映盐山县劳模模范先进事迹的系列人物纪录片“盐山榜样”拍摄制作完成。

据了解,这7部纪录片分别讲述了盐山县第一位全国劳模王鹏飞和省劳模张长生以及省劳模、对越作战一等功臣张洪升、刘丙刚、李九森、刘村兰、张景亮的人物事迹。系列纪录片“盐山榜样”共包括7部纪录片,其中《老山骆驼》《马兰飘香》《东山一只虎》《八里河畔神炮手》《战歌飞扬》记录的是5位对越作战一等功臣的故事,另外两部纪

录片《一往情深》《钢花飞溅凤凰城》,则分别记录了省劳模张长生和全国劳模王鹏飞的精彩故事。故事个个感人至深,动人心弦,具有较强的感染力。

盐山县总工会负责人表示,这7位劳模是盐山的骄傲和榜样。经过历时近5年的拍摄制作,这七部系列纪录片终于拍摄完成。他们由各基层工会,利用一个月的时间,组织职工群众观看这7部人物纪录片,并组织职工写观后感,举办诗歌朗诵会、班前讨论会、职工大讲堂等,讴歌劳模精神。

## 不动用维修基金

### 鼎泰物业垫资给小区换设备

本报讯(记者李佳芳通讯员贾建明)“我们小区的电梯排污泵坏了这么多年,坐电梯时感觉有腥味。而且一下雨,水排不出去,电梯里就会倒灌进水,我对坐电梯都产生了恐惧。这下好了,新的物业公司来了后,直接给换了新的。”日前,南大港产业园区盛景东郡小区居民张大爷高兴地说。

盛景东郡小区是一个建成十多年的小区,电梯排污泵坏了很长时间也没有人修。原物业公司将就着给弄了一个临时抽水泵,但电梯的问题没有根本解决。7月1日,鼎泰物业接管盛景东郡小区后,考虑到坏了的电梯排污泵影响电梯运行,存在安全隐患,立即花费

2000余元,给大家买来新的电梯排污泵。

谁料,刚换好电梯排污泵,电梯线路板又烧坏了。“我们这楼有14层,电梯不能运行了,如果再申请维修基金,不知道要等多久。”鼎泰物业经理王俊凤说,为了不影响业主出行,他们又花了2000余元,给业主换上了新的电梯线路板。

夏天垃圾多,盛景东郡小区原有的26个垃圾桶不够用,有的垃圾往外溢,影响了小区环境。鼎泰物业就又给添置了20个垃圾桶;小区采光井脏了,鼎泰物业人员给擦拭干净后,又粘上了防撞条,防止业主磕碰……如今,小区变得越来越干净整洁,业主们居住得更舒心了。

## 摄影爱好者杨洪新收集了从抗日战争到现在的3万余张照片,还整理成了14本纪念册——

### 用老照片讲述家乡故事

本报记者 李智力

黄骅市齐家务镇大王庄村78岁的杨洪新老人,是一位摄影爱好者。他喜欢收藏老照片,用这些照片“讲述”家乡的故事。

杨洪新收藏照片,是从年轻时开始的。他收藏的照片极具年代感,最早的能追溯到抗日战争时期,老照片记录下了当时的人物风貌。杨洪新也养成了习惯,他去别人家串门,总要先看看人家的相框,看到有想要的照片,他就会拿相机翻拍下来。“这些老照片,我想整理下来,错过了可能就再也找不到了。”杨洪新说。

杨洪新收藏和拍摄的照片越来越多,他收录照片的方式也逐步升级。“起初是把照片裱在相框里,后来又装进相册里,再后来就是存在电脑里。”杨洪新说,挂在相框上展示,好看,但一到打扫卫生时,就要拿下来,扫完了再挂上,非常麻烦。

而把照片放到相册里,有人时常来看照片,总是拿出又放回的,不仅照片容易

受损,而且还容易丢。相比之下,电脑存储是一种比较不错的方式。后来,杨洪新还学会了录制视频,他存储的照片数量剧增。

2013年时,杨洪新学会了PS技术。有的老照片他觉得有关联,就把照片合在一起。“比如,这张孙子和爷爷的照片就是合成的。拍摄爷爷时,孙子还没出生,孙子出生时,爷爷已经去世了,我把他俩合在一起,让隔代人在照片里重逢。”杨洪新说。

为了存储老照片,杨洪新用了十几个移动硬盘,存了3万余张照片。可新的问题又出现了:亲友们来他这里看照片,杨洪新用电脑展示给他们看,因为存储量大,找起来很麻烦。

来看照片的以老人居多,大多又不会用电脑。于是,杨洪新有了新想法:“把这些老照片分类,制作成纪念册,老人们看起来也方便,还能留下念想。”从2019年开始,他就着手做纪念册的事,“就怕等自己再老些,这件事也做不动了。”杨洪新说。



杨洪新在整理老照片

杨洪新把人物、景物等题材的照片整理分类,3年的时间整理成了14本纪念册。齐家务镇的景观河改造、庙会、以前的老土路,还有家乡的土坯房、理发馆等,有的早已消失不见,有的改造升级,但这些记忆都留在了杨洪新的纪念册里。

如今,杨洪新还在继续整理纪念册,他说:“我把这些照片整理好了,就是要给后代留下记忆,记录那些变迁的岁月。”

## 行进沧州 精彩故事



近日,在泊头市齐集镇太平庄村,果农王培双采摘早熟果品黄冠梨。太平庄村原本以种植鸭梨为主,近年来,村里先后引进了10多种新的梨品种,拓宽了当地梨农增收途径。

毛长林 摄

## 老年人接种新冠疫苗三大误区

接种新冠病毒疫苗,仍是目前预防新冠肺炎的有效手段,特别对于60岁以上的老年人,在预防重症和死亡等方面,有明显效果。当前,部分社会群体对于老年人接种新冠病毒疫苗仍然存在认知误区。

**误区一:疫苗是药物,是药三分毒,没事别接种。**

**正确认知:**疫苗成分简单,代谢毒性低,比多数药物都安全。

疫苗的成分非常简单,很多辅料成分本身就是食品添加剂,十分安全。其作用机理是特定抗原在体内刺激免疫系统,产生特异性的免疫反应,组织代谢毒性较低。同时,疫苗在上市前需经过大量的临

床研究,确保疫苗具有良好的安全性和有效性。此外,每一批疫苗在出厂前都要经过食品药品监督部门的批签发检定。因此,能够上市接种的疫苗都具有很高的安全性,甚至比很多药品都要安全。

**误区二:老年人多患有基础性疾病,不能接种疫苗。**

**正确认知:**有基础性疾病的人员,感染新冠病毒后会加重原有基础性疾病,重症风险高,更应尽快接种。

若老年人原本就有基础性疾病,原有的脏器功能就较弱,再加上新冠病毒对脏器的影响,两者叠加,更容易引发重症,甚至造成死亡。因此,有基础性疾病的老

年人,经过评估处于稳定期,属于可以接种新冠病毒疫苗的人群,应当尽快接种疫苗,保护自身健康。

**误区三:老年人“不出门”,没必要接种疫苗。**

**正确认知:**老年人只是不怎么出门,其实感染风险依然存在,比如菜市场、超市、棋牌室、红白事聚餐场所等,都存在地方疫情传播的风险,亟须接种疫苗。

老年人所谓“不出门”,其实只是“不出远门”,但无论是买菜、串门还是打牌,甚至参加红白事,都存在感染风险。即使在家中不出门,家庭成员每天都有与他人接触的机会,就有可能把病毒带回家,可能造成老年人感染。

韩学敏 整理

## 疫情防控科普知识

## 远房亲戚的保险套路

士 风

日前,笔者才知道,母亲从一个远房亲戚那里,买了一份所谓的理财型保险,中了套路。

这份保险已经买了6年了,但最近母亲才告诉我,说10年合同到期后就能拿回本金和高额利息了。我连忙和她要了保险合同仔细查看,发现合同到期的年限根本不是10年,而是36年,要到2053年才到期。

母亲还不相信:“不对啊?当初表弟说是10年就能拿回本金和利息啊?”

我马上联系了这家保险公司,问是怎么回事。

接电话的经理了解了一下情况,问了保单号,说保险合同本来就是这样,您的亲戚可能没讲清楚,可以和保险员再了解一下。

我又打电话给那位亲戚,那位亲戚连说不好意思,是自己对合同理解错了,但这份保险还是不错的,继续缴费就可以了。

碍于亲戚情面,我也不好再说什么。

母亲这时十分后悔当初没有仔细看保险合同。说实话,这份保险合同40多页,密密麻麻的小字,一般人根本不可能看清其中的门道,况且是上了年纪的人。

相信有相同遭遇的人很多,遇到亲戚来推销保险,出于对熟人的信任,对保险合同没有仔细看,再有销售人员故意夸大收益,往往会让消费者中了保险套路。

保险可能没问题,但却可能不是自己想要的险种,这时候就要注意推销员的套路,母亲就是中了远房表弟的推销套路。

买保险时,一定要让保险业务员告知清楚保险合同的内容,自己也要仔细看保险合同,千万不要轻易被推销员的高利率所诱惑,因为那可能就是套路。



## 新闻热线

- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

## 沧州市民



爱国爱党爱社会主义爱祖国爱人民爱劳动爱科学爱和平;  
 自由平等, 遵纪守法, 诚实守信, 尊老爱幼, 孝老爱亲, 邻里和睦;  
 移风易俗, 勤俭节约, 文明出行, 保护环境, 低碳生活, 绿色出行;  
 垃圾分类, 节能减排, 爱护公物, 遵守公德, 文明养犬, 文明养宠;  
 志愿服务, 见义勇为, 扶危济困, 守望相助, 弘扬新风, 文明新风。

沧州市文明办 宣