任丘打造“8分钟健身圈”

本报讯（记者周洋 通讯员陈子康）雁翎公园中，十几位大妈正在练习健身舞蹈；议论堡镇小门村篮球场上，放暑假的孩子们进行着激烈的篮球赛……连日来，在任丘市各公园、健身场所内，群众跑步、打球、跳舞等各类健身活动丰富多彩，大家充分享受着体育运动带来的快乐。

近年来，任丘市为进一步促进全民健身的发展，不断加快体育基础设施建设步伐，通过建设各类健身场地，倾力打造“8分钟健身圈”。截至目前，任丘市已建成综合体育场2座、滑冰馆2座、全民健身中心1个、游泳馆6个、各类健身场所767处，人均体育场地面积达到2.22平方米。同时，任丘市现有各项目社会体育指导员1176名，在当地73个晨晚练点和公园、社区、广场等开展专业的健身指导，参与群众达12万余人次，全民健身氛围日益浓厚。

依托良好的硬件基础，任丘市广泛开展形式多样的体育健身活动，每年举办全民健身运动会、职工乒乓球比赛、半程马拉松等一系列群众参与度高的赛事。其中，当地的“蕾莎、新华石油杯”篮球邀请赛已成为省级品牌赛事。

任丘市教体局相关负责人表示，今后他们将进一步推进各类场地设施开放共享，广泛开展更多活动，不断满足群众多元化需求，把“8分钟健身圈”打造成群众身边的“社交圈”“文明圈”。

我市整治医疗美容和口腔诊疗机构

本报讯（记者韩学敏 通讯员王辉 李国娟）日前，记者从市卫健委获悉，他们抽调各县（市、区）卫生监督骨干力量，开展了医疗美容服务机构和口腔诊疗机构异地交叉互查工作，进一步规范医疗美容服务机构和口腔诊疗机构执业行为，维护广大群众的健康权益。

据了解，各县（市、区）检查人员共组成16个检查组，从8月10日至12日，采取不听汇报、不开座谈会、不打招呼、直赴现场的方式，对美容服务机构和口腔诊疗机构重点环节进行了现场检查。共检查医疗美容服务机构和口腔诊疗机构191家。其中，88家存在违法违规行为，发现并交办违法违规线索156条。

沧县薛官屯乡连续16年发放教育基金

本报讯（记者李佳芳 通讯员刘丹丹）日前，沧县薛官屯乡教育基金会举行第十六次基金发放仪式，向39名学子发放助学金6.1万元。

据了解，2007年3月，薛官屯乡一些爱心企业人士在乡党委、乡政府的支持下，发起成立了薛官屯乡教育基金会。每年8月中下旬，这个乡就会举行教育基金发放仪式。今年，22名超过强基计划入围分数线的优秀大学生和17名优秀中学生喜获助学金。

目前，薛官屯乡教育基金会已完成4次换届，接受捐款的数额逐届攀升，累计筹集善款200多万元，共奖励救助优秀大学生521名，奖励优秀教师、优秀教育工作者470余人次。

开学季 学生返校牢记这些防疫要点

暑假已接近尾声，各地陆续进入开学季，学生开始返校，跨区域流动频繁。在坐火车、飞机等公共交通工具时，应该注意哪些防疫事项呢？这些要点要牢记。

全程做好个人防护。乘坐飞机、火车、地铁、公共汽车等交通工具时，要全程规范佩戴口罩，尽量减少走动，保持安全社交距离，减少与他人的接触，降低感染风险。配合铁路、民航、客运、道路卡口等交通部门，按照相关规定严格落实测温验码、查验核酸证明等各项防控措施。候机、候车时，尽量在空气流通的空间等候，不在人多拥挤、空气污浊的密闭场所久留。使用厕所、电梯等公共设施后，应注意做好手卫生。

到校后做好健康监测。推荐线上购物，必须外出时做好个人防护，按规定进行核酸检测。密切关注自己的健康状况，一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，不自行购药服药，不乘坐公共交通工具，及时按规定就医。

此外，出行前要提前做好行程规划，尽量减少中转。准备充足的口罩、免洗手消毒品等防护物资。身体出现不适，特别是有发热、咳嗽等呼吸道症状的人员不建议出行。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

近日，新华区道东街道办事处益民社区联合新华区残联、冀英特教学校共同开展了关爱残障儿童系列活动。党员志愿者细心引导、陪伴孩子们进行夹球走、贪吃蛇等项目的比赛，与孩子们面对面交流。 孙萌萌 摄

市区确定11条严管路段

规范机动车停车行为

本报讯（记者韩学敏 通讯员孔大龙 孙德凤）日前，记者从市交警支队了解到，9月7日零时起，市区设定的11条机动车违法停车严管路段开始实施严管措施，规范机动车停车行为，保障道路交通有序、安全、畅通。

11条机动车违法停车严管路段为：御河路（迎宾大道至西堤顶路）、解放路（迎宾大道至清池大道）、新华路（迎宾大道至铁西大街）、黄河路（国风大道至清池大道）、浮阳大道（黄河路至永济路）、清池大道（九河路至渤海路）、东堤顶路（海河路至渤海路）、西堤顶路（海河路至渤海路）、向海路（二医院康复院区东规划路至求是大道）、天成名著东西规划路（求是大道至国风大道）、御景街（晴川路至解放路）。

市交警支队相关负责人表示，公安机关交管部门将依照有关法律法规，通过现场执法、交通技术监控设备抓拍等方式，依法处罚机动车在严管路段违法停车行为，严重妨碍其他车辆、行人通行的，公安机关交管部门将依法拖移车辆并予以处罚。同时，提醒广大驾驶人，自觉遵守交通法规规定，严格按照道路交通标志标线指示规范停放车辆。

推进全国文明城市省级卫生城市创建 全面加快沿海经济强市建设步伐

市区个别居民小区：线缆交错乱如麻

本报讯（记者李佳芳）昨天，记者在市区走访时发现，个别居民小区内，线缆乱搭乱拉，纵横交错乱如麻，给居民生活埋下了安全隐患。

成龙小区2号楼的墙体上，密密麻麻的线缆裸露在外，它们绕过5个设备箱，随意缠绕混搭，延伸到各个方向。有两条黑色线缆垂到了地面，其中一条线缆在地上卷了好几圈，仅被几块碎砖头压住，未做专业处理。对面3号楼墙体上的各种线缆也较为杂乱，距离地面三四十厘米处伸出一个圆形管子，一些金属穿线管垂到地面，露出尖尖的头儿，看上去很危险。

在车灯厂宿舍1号楼2单元楼门上方，从设备箱和住户窗户里伸出的黑色、白色线缆悬在空中，犹如蛛丝缠绕在一起，形成一张网。有的线缆落到单元楼的门挡上，有的直接垂在门前。一位居民说，一到刮风下雨，在单元楼门前经过，怕电线漏电，提心吊胆的。

此外，在构件宿舍1号楼4单元，几条线缆从楼顶往下肆意垂落，在二楼位置纠缠成团，有的线缆垂在单元门前。

希望相关部门将废弃的线缆及时清除，对杂乱的线缆进行规整，尽快捋顺这些杂乱无章的线缆。

不文明行为曝光台

8月29日农贸（集贸、批发）市场考核排名情况公示

8月29日市场环境秩序提升指挥部办公室对21家农贸（集贸、批发）市场进行了实地督导检查并测评打分，现将各个点位测评得分情况予以公布，请广大市民予以监督。监督电话：0317-3057160

市场环境秩序提升指挥部办公室

序号	点位名称	所属指挥部	所属责任单位	所属县区	主要负责同志	分管负责同志	具体负责同志	得分情况
1	维明路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	92
2	北大院菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于 杰	张树林	哈笑天 尹文政	92
3	惠民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于 杰 韩宏江	罗静雅 张树林 柳 晖	王建忠 哈笑天 尹文政 王坎征	91
4	九河路市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于 杰	张树林	吴卫卫 陈 杰	90
5	富园菜市场	市场环境秩序提升指挥部	市国资委	新华区	冯艳玲	张德普	匡洪章	90
6	沧州嘉华果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	开发区经发局	开发区	刘树明	范 莹	马 璇	90
7	黄河路市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	90
8	明珠商贸城精品馆	市场环境秩序提升指挥部	高新区明珠管理服务中心	高新区	王浩蕾	刁建硕	刘 磊	89
9	便民疏导街	市场环境秩序提升指挥部	开发区综合行政执法局	开发区	孙玉贵	于中宝	周海生	89
10	富强市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于 杰 韩宏江	罗静雅 张树林 柳 晖	王建忠 赖德培 闫春宝 宋文庆	89
11	千童菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	88
12	惠之鲜农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘 浩	88
13	光荣路便民市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于 杰	张树林	李宇宁 张茂国	88
14	浩利便民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	小赵庄乡	新华区	魏 鑫	田明军	陈广成	88
15	育红路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于 杰	张树林	赖德培 杨文贺	87
16	冀沧果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于 杰	张树林	吴卫卫 陈 杰	86
17	四合菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于 杰 韩宏江	罗静雅 张树林 柳 晖	王建忠 韩书成 相佳良 尹广东	86
18	盛国农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于 杰	张树林	冯鼎硕 闫春宝	85
19	交通大街便民市场	市场环境秩序提升指挥部	建北办事处	新华区	桂文艳	边同强	高婷婷	85
20	物华市场	市场环境秩序提升指挥部	东环办事处	新华区	孙亚英	黄平立	马新民	79
21	工农路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	东环办事处	新华区	孙亚英	黄平立	于天水	78

筑建沧州两城的“功勋砖”

在沧州，有一个广为流传家喻户晓的传说，讲的是沧州新旧两城搬家的故事：

老时候，石碑河边有一座旧州城，形状像趴在地上的一头大牛，人们叫它卧牛城。大运河边有一座新州城，形状像顶戴在头上的乌纱帽，人们叫它幞头城。相传，幞头城是从卧牛城搬来的，搬家的时候，正赶上黑灯半夜，全城的百姓一个挨一个，从石碑河一直排到大运河边上，把旧州城上的砖一块接一块的传到新城址上，那边拆，这边垒，只用了一宿工夫，一座旧砖砌成的新沧州就建好了，于是有了这样一副对联：“卫水石碑共涟漪，幞头卧牛两相依”。

大凡传说，都有历史的影子。从这个故事包含的信息看，现在的沧州城迁自旧城，而且新城城砖也来自旧城。史实不假，现在的沧州城的确是在明洪武二年（1369）从旧州搬过来的。如今，旧州城内尚存一段旧城墙，还有著名的沧州铁狮子，已建成遗址公园。

沧州旧城，历史悠久，自秦代开始，先后为浮阳县城、勃海郡城、浮阳郡城、清池县城、沧州城、景城郡城等。唐代增筑外城之后，因外城形似卧牛，而称卧牛城；著名的沧州铁狮子铸成之后，又称狮城。沧州旧城的修筑，唐之前历史文献记载不多，唐贞元十三年曾增筑外城。宋太宗雍熙四年（987），沧州人赵鎔出任沧州知州，由于沧州处于宋辽边境地带，且正是雍熙北伐失败之际，赵鎔上任后曾“完城堑，严战具”；熙宁元年（1068），沧州发生了一次强震，城墙和粮仓都被破坏，时任知州李寿朋“以席为屋，督吏寀缮葺，未数月，复其旧”。经过这次重修，沧州城池焕然一新。元丰四年（1081），苏颂任知州，所见沧州城“周视城堑，隐若金汤之坚”。徽宗初年（1101），李昭玘《沧州到任谢韩丞相启》亦云“城高池深，壮矣万夫之守”。可见沧州旧城的雄伟和坚固。

而今天的沧州市区，始于唐开元十六年（728）在运河东岸重建的长芦县城，宋代两次兴废，至宋神宗熙宁四年（1071）改为长芦镇。但随着大运河的开凿疏通，金元都城在北京的设立，长芦镇地理位置的重要性和交通优势凸显出来，最终沧州州治于明洪武二年（公元1369）迁到此处。只作过县城、镇城的长芦，城市规模很小，西不过运河，东不过今天的一中前街——沧州商城——金街一线，南北则以水月寺、文庙为界，不足0.2平方公里，且是一座土城。明天顺五年（1461），知州贾忠主持修筑砖城，城周长8里，城高8米多，差不多扩大了6倍，城池平面形状类似男子戴的头巾——幞头，故俗称“幞头城”。修城所用的砖石，万历《沧州志》中点明了是旧砖，而非新烧的。志中谈及旧州城“卧牛城”时说：“洪武初，徙沧州于长芦。至天顺六年，知州贾忠取砖石，城废，故址犹存。”这充分证明了城砖取自于旧城之说。

2000年，沧州市进行顺城街拆迁改造时，发现了原砖砌城墙，并出土了若干城砖，沧州新博物馆建馆时，特选取数十块展示于历史文化陈列厅内。这些城砖看上去不再整齐光鲜，但它们历经沧桑，筑建了沧州新旧两城，堪称沧州城建史上的“功勋砖”，它们随那个美丽的传说一起，永远流传后世。 王健爽

沧州博物馆
让文物“活起来”
让文化传下去

“盖章实践”要不得

季文亮

我一个亲属开了家公司，还有两个农场。每年暑假快要结束时，七大姑八大姨、朋友同学家的孩子，都找他在暑期实践表上盖章。

每年都会从孩子们的嘴里传出这样的议论：某某同学，暑期明明是外出游山玩水，却有了到边远农村见习的证明；还有某某，一个暑期哪儿都没去，竟然成了爱心志愿者。于是，在同学之间就产生了不好的想法：没法和人家比，人家关系广门子硬，盖什么样的章都是“小菜一碟”。

从中学到大学，每个暑期学校都给学生布置一些社会实践内容。暑期的社会实践，对每个学生整体素质的提高，是非常重要的一个环节。可是，有些家长就觉得天气炎热，再参加社会实践，又苦又累，吃不好，喝不好，睡不好，还不如在家里的空调屋里学习。只要学习成绩提高了，一切就是万事大吉。有的孩子，养尊处优惯了，根本就不想参加任何的社会实践。这样一来，每年暑期快要结束时，就有不少家长开始动用各种关系，将孩子们的暑期社会实践，变成了“盖章实践”。

本来，利用暑期让孩子们感受一下课堂以外的生活，接触社会，接触自然，这对孩子成长大有益处，同时，对他们今后生活的认识、人生的感悟，也是至关重要的一笔财富。而有些父母，不但不鼓励孩子去磨炼，反而为孩子自编自演了一场见习“盖章实践”的闹剧。这种造假的行为，很可能会影响孩子的一生。

草野事 民生情

征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务必真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

新闻热线
曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012
欢迎提供新闻线索