

新闻速递

市科协
科普服务在身边

本报讯(记者赵玉洁)8月30日上午,沧州市科协在沧州神然农业生态园科普示范基地,举办了以“共创新安新发展 共享美好新生活”为主题的安全周科普宣传活动。

活动邀请了沧州市农林科学院专家刘进余和席国成,从果品营养与安全、食品农药残留和转基因三个方面宣传食品安全相关知识,并就如何避免食品安全消费误区、如何合理饮食等进行了解读,提高了与会农民朋友的食品安全意识和自我保护能力。

近年来,市科协充分利用各类纪念日,开展了一系列丰富多彩的志愿服务活动。

在今年全国科普周和全国科技工作者日期间,市科协与沧州中西医结合医院共同创建沧州市科技工作者健康服务总站,面向全市高校、园区、企业干部职工和全市科技工作者,开展“名医面对面”健康服务活动,并组成工作团队,深入到创建全国文明城市和乡村振兴工作一线,陆续组建面向不同群体的健康服务分站,积极开展讲座、咨询、诊疗等志愿服务。

“三八”妇女节来临之际,市科协志愿服务队伍到包联单位新华区泰和世家社区,开展关注女性健康专场义诊和心理健康科普讲座,50多位女性朋友参与其中,受益匪浅。

上半年疫情期间,市科协启动应急科普机制,依托微信公众号和门户网站等线上媒体,推送200余条疫情防控科学知识,还以线上直播的方式,进行了16场专题讲座,全力做好政策宣讲、答疑解惑、防谣辟谣、情绪疏导等工作。

此外,市科协联合相关部门,引导支持学会、科研院所、医院、学校、企业等开展为民办科普服务,积极为创城贡献力量。截至目前,发放各类科普宣传资料8万余份,受众达6万余人次。

沧州高新区
浮萍清理添“神器”

本报讯(记者赵玉洁 通讯员吴崇典 张嘉宁)最近,在沧州高新区小流津河公园,清澈的河水随着微风荡起涟漪,垂柳亭台倒映水中。如此优美怡人的水环境,吸引了众多辖区居民前来休闲玩耍。

这一切,都要归功于一件“神器”——太阳能自动漂浮物收集器。

一个月前,公园的管理人员还在为河道内成片的浮萍伤脑筋。浮萍喜欢高温,在适宜的条件下,生长非常迅速,占领面积一天就可以扩大24倍,传统的打捞作业治理效果不明显,清理完成后隔天又会长出一大片。

为了解决这一难题,沧州高新区综合行政执法局,为小流津河公园引进了沧州市首台太阳能自动漂浮物收集器,8月6日正式投入使用。这台收集器不易堵塞、无噪音、防腐性能好,可实现水面漂浮物24小时不间断收集清理,从而巩固浮萍清除效果。

沧州经济开发区
家电维修进社区

本报讯(记者赵玉洁 通讯员刘宏杨 王辰爽)为给社区居民提供便捷服务,日前,沧州经济开发区金岛社区依托新时代文明实践站,组织开展了“家电维修进社区”志愿服务活动,帮助社区居民免费维修小家电,解日常生活之忧。

应邀前来的机械自动化专业大学生及维修家电的李师傅,为大家普及及家电日常使用方法及保养常识,同时宣传安全用电知识。居民们纷纷送来有故障的热水壶、插座、电吹风等,工作人员登记电器名称、联系人及电话,志愿者们根据居民描述,仔细查找电器故障并进行维修。对于部分现场无法修理的电器,志愿者们也耐心地给居民说明损坏原因,并提出维修建议。

活动持续了近两个小时,累计修复电器10余件。志愿者们的热情与细致,受到了居民的欢迎和好评。

新华区依托信息平台、大数据、数字场景等技术,努力让全区3.6万名60岁以上的老人乐享智能生活——

智慧养老服务
助老人跨越“数字鸿沟”

本报记者 赵玉洁 本报通讯员 杨娜

求医问药遇难、微信支付受阻、打车招手难停……如今,老年人因智能“快”时代到来而茫然无措的情况愈发常见。

前不久,新华区华油社区联合帮扶单位市医保局,开设了“智慧助老”课堂。活动现场,工作人员通过现场演示、PPT展示的方式,为老年人讲解了智能手机的使用技巧,尤其针对微信的使用做了细致说明。同时,就老年人常用的电子医保卡、移动支付等功能分步演示、实操教学,还对当前使用较多的扫描及生成核酸检测码的操作进行了详细讲解,切实解决老人生活中的实际困难。对于老人们提出的个性化问题,工作人员也都一一进行了解答。

活动结束后,老人们觉得自己大有收获,纷纷为“智慧助老”课堂点赞。

自2017年启动居家养老服务工程以来,新华区持续深化智慧养老服务建设水平,全力构筑全域化、便捷化、智能化服务体系,在为全区3.6万名居家老人提供优质上门服务的同时,积极采取措施,助力老人跨越“数字鸿沟”。

搭建“四位一体”
服务架构

在熙园社区,300余名老人会定期到社区服务中心进行远程学习,因为社区与沧州老年大学、沧州开放大学共同建设的老年大学

“社区网校”就在这里。

新华区依托智慧养老服务信息平台和社会服务机构,为辖区老人提供居家照护、家政服务、康养医疗、营养餐配送、文体休闲、老年教育等50余项居家养老服务;依托社区养老服务中心和社区居民活动中心,为老年人提供从身体机能评估、基础体检、中医诊疗、康复保健到歌舞、书画、棋牌、阅读等全方位服务支持,形成了以智慧养老服务信息平台为中枢,以各类社会服务机构为支撑,以社区养老服务中心为纽带,以社区居民活动中心为补充的“四位一体”服务体系。

强化“政策保障+技术投放”
双向支撑

新华区不仅出台了《居家养老服务管理办法》还定期进行完善更新,而且依托国家、省、市相关政策,开展居家适老化改造、智慧养老产品试点投放等服务。

以智慧养老平台为先导,建设了覆盖全域、辐射全市的居家养老服务信息中心,并逐步将全区3.6万名60岁以上老年人全部纳入服务网络。

指导区级智慧养老平台开展大数据分析处理,依托完善的大数据分析处理能力,对辖区内居家老人的养老服务需求进行分析研究,灵活开展服务设计和资源投放,先后为人网老人开展服务近30



万次。与此同时,对居家养老服务项目和服务标准进行持续微调,使之更贴合老人的实际需求。

利用数字技术
升级养老服务

新华区以为老服务大数据沉淀分析为基础,对居家老人日常生活场景进行数字化重建,对老人各类需求和在场景中可能遇到的问题进行预判,提前向需求点位投放服务资源,从而搭建更适宜老年人的“数字无障碍”环境。

目前,新华区已经完成卧床护理、智能看护、智能陪伴、家庭照护床位4个老年人日常生活的数字场景建设,正在指导区级居家养老信息平台依托人工智能物联网技术进行产品和服务研发,组织服务机构对通过数字场景建设分析出的服务需求,进行服务标准制定和服务流程优化。

根据对服务需求的研判,新华区吸纳了30余家社会服务机构入驻居家养老服务平台,实现了智慧养老服务的全面提升。

三管齐下助力
“智能生活”

在新华区鼓楼街道小白楼社区伯金兴老人家中,记者看到,新华区智慧养老平台为老人家中安装了智能睡眠监测设备、智能陪



护机器人和智能居家安防设备。这些智能适老化改造,不仅帮家人减轻了照护老人的压力,而且对老人健康的关注和监测也更加全面、及时。

新华区大量运用人工智能物联网技术,以区级居家养老信息平台作为信息收集和管理中枢,在老年人家庭试点投放可与信息平台远程连接的睡眠质量监测仪、智能安防设备等适老化电子产品,以更加简洁、高效的信息技术手段和智能化产品改善老年人生活。

此外,针对老年人在智能手机、智能电器和流行消费模式如美团、滴滴等方面普遍存在的“使用难”现象,新华区一方面加大居家

养老服务平台话务人员服务能力培训,鼓励话务人员延长与老人的话务交流时长,在话务服务过程中指导老人科学合理使用智能设备,累计呼出爱心关怀电话20余万次。另一方面,依托老年大学“社区网校”组织老年人学习智能设备操作与防诈知识;在社区居民活动中心开展实景模拟教学,积极将“数字化课堂内容”转变为“现实学习”。

从“智慧型养老”到“数字化养老”,从“全面服务输送”到“需求精准研判”,新华区通过智慧养老服务,助力老年人更加平稳地融入智能时代、数字时代,让老年人轻松跨越“数字鸿沟”,真正享受智慧养老、数字生活。

“河北省优秀志愿者”权万里——
8年义诊 诠释医者仁心

本报记者 赵玉洁

“大妈,腰疼好些了吗?还有什么不适的感觉?”8月27日9点,沧州市人民医院中医师权万里,带着“善行社”的志愿者们,又如约来到了运河区市场社区办事处,义务为居民们开展推拿、穴位拔罐、刮痧、艾灸等中医诊疗服务。

像这样每周一次的义诊,权万里一做就是8年。

自己投身公益的同时,在妻子、大学老师和朋友的支持参与下,2014年10月,权万里又创立了“善行社”,发展至今已有志愿者90余人。在他的带领下,大家充分发挥专业所长,送医下乡、到荣军疗养院和多所老年公寓慰问、为高龄老人上门诊治,先后为7000余人次提供义务诊疗服务,在为患者解除病痛折磨的同时,诠释着医者仁心。

言传身教
父亲种下“公益梦”

1991年,权万里出生在献县张村乡大章村。

时至今日,已过而立之年的他,依然对自己吃的第一袋方便面记忆犹新——那是1996年家乡闹水灾时,村里发放的赈灾粮。

从小,父亲就时常教导权万里,要有感恩之心,要知恩图报。

父亲虽然只是个农民,但却有一副热心肠。他不仅为当地捐款修路,而且每年都会拿出一部分钱,去慰问村里70岁以上的老人。

父亲的善行和教导,权万里看在眼里,记在心头。公益梦就这样在他心里悄然生根、发芽。

2014年1月,权万里走上工作岗位,成为了一名中医师。同年10月,他创立“善行社”,开启了义诊、送医之旅,用他自己的话说,“梦想终于成真了。”

的话说,“梦想终于成真了。”

义诊多年
患者慕名而来

刚到市场社区义诊时,很多居民还对权万里他们抱有偏见,觉得不是作秀,就是推销保健品,坚持不了多长时间。

而如今,提起权万里,社区居民纷纷竖起大拇指,为他点赞。爱好摄影的老人候淑媛,还用手中的相机,记录下了权万里8年义诊的点点滴滴。

已年逾百岁的温老,几年前腿部不适,走起路来一瘸一拐的。他的女儿听说权万里在社区定期义诊,就前来咨询。详细了解了温老的情况后,权万里登门探访,并坚持每周为老人推拿一次。短短一个月,温老就不再跛行,上下楼也活动自如了。治疗结束后,权万里依然惦记着这位高龄老人,隔一段时间就会打电话回访。

义诊时不仅老年患者多,小朋友也不少。每当遇到前来做小儿推拿的小伙伴们,权万里就化

身“超级奶爸”,连哄带逗,有时还要搭上棒棒糖和玩具,只为帮孩子们消除恐惧,让他们快快乐乐地接受治疗。

送医回乡
温暖低保家庭

2020年6月13日,权万里带着“善行社”的志愿者们,回到了大章村。他们为村里的乡亲们做推拿、测量血压和血糖、宣讲高血压、高血糖的日常生活禁忌和注意事项,还为村里的贫困户和建档立卡户发放了米、面等慰问品。

村里有一位老人,丈夫和小儿子都已去世,大儿子肢体残疾,靠低保维持生活。“善行社”为她送去了双份慰问品,志愿者还帮她检查了身体。

还有一位盲人,在就诊过程中查出血糖偏高,志愿者耐心地为她讲解注意事项。之后,又通过推拿治疗,缓解了她的腰痛。临走时,这位盲人朋友动情地说:“虽然看不到你们的样子,但是我会记住你们的声音,这声音让我倍感踏实和温暖。”



运河区委编办

党员引领
助力创城

本报讯(记者赵玉洁)为充分发挥机关党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,运河区委编办深入基层,积极组织引导党员干部投身创城工作、服务创城一线,开展“双报到、共创城”活动。

运河区委编办积极发挥机关党组织的组织优势、资源优势,以“工作在单位、服务进社区、奉献双岗位”为目标导向,支部书记亲自抓、亲自带,细化目标任务,责任落实到人,增强全体干部职工支持、投身“创城”工作的责任感和奉献精神。

按照区委、区政府的安排部署,区委编办到南环办事处滨河社区、小王庄镇韩家场村,对接基层单位。通过走访入户做好宣传发动、政策宣讲、垃圾清扫、卫生清理等工作。截至目前,共发放宣传材料200余份,规范摆放非机动车500余辆,协助交警维持文明交通秩序40余人次。

为推动文明创建持续深入,区委编办党组织和社区(村)党组织保持密切联系,依托“运河党建云”平台“双报到”板块“运河码上到”,全面记录、及时上传参与创城志愿服务活动情况,健全党员“双报到”网上“微档案”,便于基层单位对创城工作的服务质量进行客观评价和及时反馈。做到每周一统计、每月一汇总、每季一通报,进一步激发党组织和党员报到服务热情。

下一步,运河区委编办将继续发挥党员先锋模范作用,加强与“双报到”社区(村)联系,扎实推进社区(村)互融共建,切实提高群众的获得感、幸福感,为创城助力。