

## 河北省沧州中西医结合医院

## 别让肿瘤患者死于心脏

## 什么是肿瘤心脏病学

肿瘤心脏病学是识别、预防和肿瘤治疗过程中所面临的的心脏损伤和心脏毒性。包括：抗肿瘤治疗引起的心血管问题，肿瘤合并心脏病，心血管疾病与肿瘤共有危险因素及心脏的肿瘤占位性病变。

## 抗肿瘤治疗会引起哪些心脏毒性？

包括心肌功能不全与心力衰竭，冠状动脉疾病，瓣膜病，心律失常，高血压，血栓栓塞性疾病，周围血管病和卒中，肺动脉高压，心包并发症。

针对恶性肿瘤的化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗以及当前非常热门的

免疫治疗，都有不同程度的心血管毒性。譬如，以多柔比星、表柔比星等为代表的蒽环类化疗药，广泛用于控制白血病、乳腺癌、淋巴瘤和胃肠道肿瘤，但这种化疗药有可能引起心衰，以氟尿嘧啶、卡培他滨等为代表的抗代谢类化疗药用于控制消化道肿瘤和乳腺癌，这类化疗药会引起胸痛、心肌、呼吸难以以及血压改变，尤其是会引发隐匿的心肌缺血；以长春新碱、杉醇等为代表的植物类化疗药，是妇科肿瘤、食管癌以及鼻咽癌等的常用药物，这类药物可能导致心律失常、心肌炎、心衰等；以顺

铂、卡铂、奥沙利铂等为代表的铂类药物，抗肿瘤作用十分明显，能够有效控制肝癌、胃肠道恶性肿瘤等，却会引起心律失常、心绞痛、高血压、心肌病、血栓栓塞等，在铂类药物导致的高血压相对隐匿，大多表现为延迟性高血压；放疗是通过电离辐射杀伤肿瘤细胞，胸部肿瘤放疗引发的放射性心脏损伤大多在治疗后比较长的时间才出现症状，尤其是会引起急性心包损伤和慢性心包炎、心肌细胞纤维化、心脏瓣膜功能障碍、缓慢型心律失常以及冠心病等。对于乳腺癌、前列腺癌等，他莫昔芬、来曲

唑、依西美坦等激素类药物，有可能影响肿瘤患者的血脂和血压情况，继而诱发动脉粥样硬化。恶性肿瘤的治疗进入“精准医学时代”，新型靶向药物，能够特异性杀伤肿瘤细胞，同时最大限度地降低对正常组织的损伤，应用日趋广泛，然而，靶向药物也不可避免地会对心脏造成损伤，比如曲妥珠单抗、贝伐珠单抗、阿帕替尼等等，会导致血压升高、心功能下降，甚至会引起重症心肌炎。免疫检查点抑制剂作为“抗癌神药”的同时，有可能引发免疫性心肌炎，重症患者死亡率近50%。

## 心血管疾病与肿瘤

## 共有危险因素

恶性肿瘤和心脏病具有很多共同的发病因素，比如吸烟、不良饮食习惯、抑郁情绪、肥胖等，除了正规诊疗，患者自己也必须改变不良生活方式，做好长期的心血管健康管理，避免恶性循环。

## 肿瘤合并心脏病

伴随我国人均寿命延长、人口老龄化，原本就有心脏病基础疾病的人发现恶性肿瘤的情况越来越多。例如已有冠心病，又得了胃癌的病人在治疗的时候难度大大增加，冠心病需要长期服用抗血小板凝集药物，而肿瘤手术需要止血、靶向治疗有出血风险，需要停用抗血小板药物，停用心脏药，心肌缺血甚至再次发生心肌梗死的风险又会增加。

为什么要关注  
肿瘤患者的心脏问题

恶性肿瘤和心血管疾病是我国人群发病率和死亡率最高的两种慢性病。在许多人的心目中，恶性肿瘤比心血管疾病更可怕，然而随着肿瘤诊疗水平的提高，肿瘤患者生存期不断延长，很多肿瘤患者逐渐以一种慢性病的模式长期生存，譬如我国乳腺癌患者5年生存率>70%，城市乳腺癌患者5年生存率已经超过91%，一项美国的大样本临床研究对乳腺癌患者最后的死亡原因分析显示，病人死于心血管疾病的甚至多于死于肿瘤本身。我国数据也表明近半数肿瘤患者并非死于肿瘤进展，心血管疾病是肿瘤患者非肿瘤死亡最主要的原因。

## 如何检测肿瘤患者的心脏毒性

心电图是首选诊断方法，包含信息层次丰富，能迅速帮助发现疾病的线索。生化标记物包括肌钙蛋白及BNP/NT-ProBNP，是心肌损伤的特异性标志物，反应心肌损伤程度及心功能情况，准确性、灵敏度高，实用性广泛。心脏超声可以反应心脏的结构和功能，评估LVEF，会在早期观察心肌的损害。其他检查包括24小时动态心电图，冠状动脉CT，心脏磁共振，心肌核素检查，心内膜活检等。

## 如何减少肿瘤心脏病风险？

包括控制体重，均衡营养；适当进行体力活动和体育锻炼；心理健康管理；早期监测。

建议通过平衡食物摄入量 and 体力活动来保持正常体重。建议

低脂肪、加工肉和红肉含量低、水果含量高的饮食，限制或避免饮酒。建议每天食用5种以上的水果蔬菜。

体力活动能减少患癌风险，有助于预防心脏病，降低糖尿病风险。建议每周坚持150分钟的中等强度运动或75分钟的高强度运动（或两种方式结合），运动最好分布在星期内。

焦虑、抑郁、多疑、好生闷气等不良情绪也是疾病产生和发展的媒介，深呼吸、放松训练、听舒缓音乐等可帮助保持良好的心情。适当控制、舒缓生活压力，做好情绪管理，在力所能及的范围内避免频繁夜班，均有助于降低患病风险。

## 肿瘤患者合并心脏疾病如何管理

肿瘤患者存在心脏症状时，除药物管理外，亦应注意相应的饮食事项。研究指出，当肿瘤患者合并心衰症状时，每日食盐摄入量应≤2.5g/d。应注重提高患者的自我护理能力，协助患者采取健康的生活方式，根据患者情况给予个性化的饮食指导。针对并发心血管疾病高风险的患者，严格限制食盐摄入量与饮水量。提高患者对抗肿瘤治疗心血管毒性的认识，并给予按时随访的建议。向患者介绍简单的心理放松方法，鼓励患者参与疾病自我管理，提高患者饮食、运动及服药的依从性。

河北省沧州中西医结合医院在心脏病学专家王立新教授、王峰博士，肿瘤学专家袁香坤教授的领导下率先开设了河北省首个肿瘤心脏病学多学科

专家联合门诊，心内科、肿瘤内科、肿瘤外科、放射科、中医内科及心理医学科骨干力量充分发挥自身优势，从不同角度分工合作，制定缜密的个体化诊疗方案，提供最前沿的医学指导，为肿瘤合并心血管疾病的患者排忧解难。

在沧州市二医院肿瘤心脏病学多学科专家联合门诊，不再是肿瘤科的医生只关心如何控制癌症，心内科医生只会看心血管病变、肿瘤外科医生只会做手术的分工，病人在诊室面对的是一位医生，而是一个协同作战团队。对于肿瘤患者的心脏病进行精细监测，综合血液学和影像学等多个参数，同时结合病人的临床表现和体征，给出客观的诊断，给到早期预防、早期干预的最佳治疗方案。

## 专家介绍



## 袁香坤

河北省沧州中西医结合医院放疗二科主任  
肿瘤中西医结合病房主任  
肿瘤热疗整合医学中心主任  
沧州市拔尖人才  
中国抗癌协会肿瘤热疗专业委员会常务委员  
中国抗癌协会肿瘤热疗专业委员会河北省分会副主任委员  
河北省抗癌协会整合肿瘤心脏病学分会副主任委员  
河北省女医师协会放射肿瘤专业委员会副主任委员  
河北省女医师协会肿瘤微创介入专业委员会副主任委员  
沧州市抗癌协会精准治疗专业委员会主任委员  
带领团队开展恶性肿瘤的放疗、化疗、热疗、精准微创治疗、靶向治疗、免疫治疗、中西医结合康复治疗。率先开展宫颈癌、乳腺癌、直肠癌、肝癌、软组织肉瘤及转移瘤的3D打印植入后放疗及3D打印粒子植入治疗。发表SCI论文5篇，核心期刊论文30余篇，论著5部。  
门诊时间：周一上午8:00-12:00  
联系方式：18031785980



## 郝蕾

河北省沧州中西医结合医院放疗二科业务副主任  
中国抗癌协会肿瘤热疗专业委员会委员  
河北省抗癌协会近距离放射治疗专业委员会委员  
河北省女医师协会肿瘤微创介入专业委员会秘书  
河北省预防医学会妇科及乳腺肿瘤多学科诊疗与预防专业委员会委员  
先后在天津肿瘤医院、河北省肿瘤医院进修学习，擅长各种恶性肿瘤精准放疗、化疗、靶向、免疫治疗等，尤其擅长乳腺癌、妇科肿瘤的精准放射治疗、近距离及3D打印植入后放疗、化疗及免疫靶向治疗等。  
门诊时间：周四上午8:00-12:00  
联系方式：18031785981



## 王晴雯

中医主治医师 中医学硕士  
河北省中西医结合肿瘤防治专业委员会委员  
擅长：肿瘤、心脑血管病的中医治疗，对心悸、胸闷、乏力、抑郁、眩晕、咳嗽、胃脘不舒等症状的治疗经验丰富。研究方向：中医药防治肿瘤放疗引起的心肌损伤的临床研究。发表SCI论文1篇，国家核心期刊论文2篇。  
门诊时间：周六下午2:30-6:00  
联系方式：17333701780



## 王峰

河北省沧州中西医结合医院心内三科主任  
医学博士 硕士生导师  
世界中医药联合会中医临床思维专委会理事  
中国人体健康科技促进会血压防控与研究专委会委员  
河北省抗癌协会整合肿瘤心脏病学分会常委  
河北省医学会心血管病学分会肿瘤心脏病学组委员  
沧州市中西医结合学会心血管专委会委员  
门诊时间：周二全天  
联系方式：18031783328



## 路陆

副主任医师  
河北省中西医结合学会心血管病专业委员会委员  
沧州市中西医结合学会心血管专业委员会委员  
沧州市医师协会高血压专业委员会常务委员  
河北省医学会心血管病学分会肿瘤心脏病学组委员  
毕业于河北医科大学。从事心血管内科临床和科研工作十余年，曾于北京协和医院心内科及北京朝阳医院RICU进修学习，并多次参加国内重要学术会议，在心内科常见病诊治、急危重症抢救、围手术期综合管理等方面积累了丰富的临床经验，承担省级科研课题1项，承担省市级科研课题2项，主编专著2部，发表论著多篇。  
门诊时间：周一全天  
联系方式：18031783313



## 刘洪贵

主治医师，医学硕士，毕业于中国医科大学。从事心血管内科临床和科研工作十余年。曾于北京大学人民医院学习与研修。尤其在诊治冠心病、心功能不全、心律失常等方面积累了丰富的临床经验，目前主要研究方向为冠心病、心律失常、重症心脏病学、静脉血栓栓塞等疾病。参编医学著作多部，承担省级科研课题多项，多次在国内学术会议上进行学术交流，2016年取得“国家心血管病中心高级专科医师”称号；河北省中西医结合学会心血管病专业委员会委员，沧州市中西医结合学会心血管专业委员会委员，沧州市医师协会高血压专业委员会常务委员。  
擅长：冠心病、心律失常、心力衰竭、高血压病等内科常见疾病的诊断与治疗。  
门诊时间：周四全天  
联系方式：18031783330  
出诊地点：门诊楼一楼东侧肿瘤诊区 124室