

大山深处的牵挂

本报记者 贾世峰

“一树红花照碧海，一团火焰出水来……”日前，在太行山深处的保定市涞源县养老院，动人的歌声，伴随着欢声笑语传了出来。这是沧州义工协会的志愿者们，再次走进涞源深山，慰问这里的孤寡老人。

沧州市义工协会成立于2015年，是一家以敬老、爱老、助老为宗旨的公益组织，目前已有1000多名志愿者参加。

慰问涞源的贫困老人是协会党支部书记崔建松全力推动而形成的。原来，在协会成立之前，崔建松从2008年开始就坚持每年冬夏两次慰问涞源县的贫困孤寡老人。协会成立后，这成了协会全体志愿者的一项传统公益服务工作。

8月初，协会发布要去涞源慰问孤寡老人的消息后，协会的志愿者们积极响应，纷纷将自己家里的闲置衣物送到了协会，值班志愿者连续两天冒着酷暑收集整理爱心衣物。许多志愿者积极报名参加慰问活动，或者抽时间到社区帮忙对捐赠的衣物进行分类整理打包，大家都想为涞源贫困山区的孤寡老人们送去一份爱心。仅两天时间，就捐赠衣物1700余件、棉被37床，捐赠爱心款3.5万余元。

经过4个多小时的车程，30多名志愿者们到达涞源县，和当地的“爱心桥”志愿团队会合后，大家顾不上休息，将捐赠物资分类。随后再度出发，又经过一个多小时的奔波，终于到达大山深处的养老院。

在涞源县养老院内，志愿者们为养老院里100多名老人们包了一顿“爱心饺子”；理发组的志愿者为老人理发；小广场上，文艺团的志愿者们为老人们带去了精彩的节目。老人们看得开心，脸上洋溢着幸福和感动，幸福的氛围环绕着整个养老院……

第二天凌晨，大家带着食品和衣物继续向大山深处进发，看望当地的20多位困难老人。一天时间，他们分别走访了上庄乡中庄村、黄郊村、孤子峪村等村的贫困老人。这些老人中，有照顾两个智障儿子的贫困老母亲，有残疾儿子孝心照顾

顾年迈老人。每到一处，大家除了将食品衣物送给老人外，还陪老人唠家常，帮他们做些力所能及的家务。每到一户，一个个熟悉的面孔，再次勾起老人们的回忆，看到义工人们的到来，就像看见了亲人一样，满脸褶皱被笑容“熨开”。

“他们的感动都从眼神中流露出来了，老人们的心情我们怎能不懂，大家的心里都暖暖的。”沧州义工协会秘书长王晓娟说。走访结束后，义工们还将剩余的物资存在当地的爱心组织，由他们送给有需要的老人。



中国古代的休假制度

中秋佳节即将来临，亲爱的读者朋友们，是不是已经迫不及待地谋划假日计划了呢？休假，既是劳动者放松身心的自然需要，也是历朝历代都非常重视的一项福利制度。

中国古代的休假制度内容非常丰富，纵观中国历史，可以将古代的休假分为三种：一是公假，类似于现在的周六日休假；二是节假，类似于如今的中秋、国庆假期；三是事假，比如病假等。

秦代时，休假制度已经初步形成。比如《史记·高祖本纪》记载：“高祖为亭长时，常告归之田。”官吏休假谓之“告”，意思是刘邦经常利用休假回家干农活，可见秦代已有官吏的假期制度。可惜由于文献散佚，对秦代的休假制度具体内容我们了解不多。

汉代时，官方的休假制度步入正轨。《汉律》规定：“吏五日得一下沐，言休息以洗沐也。”汉代的官员，上至公卿，下至普通吏员，每5天可以有1天归家洗沐休息的公假。“五日一休沐”的制度一直延续至隋代。除此之外，汉代还有一些“节日假”，如夏至、冬至、伏日、正月岁首等放假1至3天不等。据统计推测，汉代的公假加上节假日大约一年有70至80天。

唐代时，专门订立了规范官员休假和致仕的法令——《假宁令》，休假制度较汉代有了较大变化。首先是改“五日休沐”为“十日休沐”，这就是古书上说的“旬休”，全年公假大约36天。其次，休假的常规节日增多，如元日、寒食、清明、上巳、夏至、端午、中元、中秋、重阳、冬至等均要休息1至3天不等。统计推测，唐代休假制度与汉代相比，公假变短，但节假日增多，总天数与汉代大致相当。

宋代时，公共假期和休假制度最为宽松。日常休假虽仍沿袭唐代“十日休沐”制度，但在节假日方面则大为增多：全年节假日76天，加上“旬休”36天，就有112天。此外，还要加上皇帝、皇后们崩薨的忌日假。当时的忌日假，大忌为15天，小忌为4天，这还不包括皇帝、皇太后的生日随机而定的休沐天数等。宋代大致的休沐日，超过了全年的三分之一。

元代虽沿袭宋代“旬休”制度，全年大约36天，但节假日缩减到仅16天，全年休沐约52天，比宋代少了一半。明初皇帝励精图治，大部分传统节日都取消，仅保留元旦、冬至两节，其中元旦放5日，冬至放3日，永乐年间增加元宵节，放假10日，共18天节假日。取消了唐宋以来的“旬休”制度，仅庶吉士“五日一休沐”，其他官员则没有此等待遇。

清代延续明代压缩休假的政策，但有长达1个月的“封印”期，涵盖了过去“元旦”“元宵”等节假日。其余节假日包括端午、中秋、重阳、皇帝诞辰，各放假1天。清朝假日总天数大概仍为34天。

休假制度的沿革发展，体现了自古以来中国社会的人文关怀传统，其原则与精神，对今天仍有指导意义。

吕庆元

金秋虾正肥 渔民捕虾忙

9月6日，捕虾人在海兴县小山乡一咸水养殖池内收获对虾。上世纪90年代初，海兴县开始探索沿海滩涂咸水对虾养殖，打造“蓝色粮仓”。如今，海兴县咸水对虾总体养殖规模近8万亩，年产值近2亿元。

苑立伟 摄



我市全面防治第三代美国白蛾

本报讯（记者贾世峰 通讯员杨俊杰 王长雷）9月2日，一架满载400公斤农药的罗宾逊R66直升机在肃宁县起飞，执行第三代美国白蛾飞防任务。

据介绍，9月1日至9月20日，是第三代美国白蛾发生的危害期，也是我市第三代美国白蛾防治关键期。自然资源部门专业人员对辖区美国白蛾常发地进行了全面勘察，准确掌握美国白蛾的发生区域、发生程度。对交通要道两侧、主要风景区、大面积片林等关键部位，有关部门采用飞机喷洒防治的办法，防止林木被吃花吃光，保护造林绿化景观。其中，肃宁、河间、任丘、东

光于近期已经开展了第三代美国白蛾飞机防治作业，计划投入飞防公司3家，直升机3架，预计飞防130余架次，飞防面积20万亩。对不适宜飞机作业的重要活动场所周边、村庄、坑塘绿化、农田林网等其他区域，采用地面剪网、喷药、喷烟、无人机等综合措施防治，开展空中和地面相结合立体防控，确保防治不留死角。

今年，我市乃至全省美国白蛾发生情况复杂严峻，防控工作任务重，难度大。第一代美国白蛾和第二代美国白蛾两次防治，全市共完成防治面积138万亩次。其中，空中防治面积106万亩次。

推进全国文明城市省级卫生城市创建 全面加快沿海经济强市建设步伐

9月7日农贸(集贸、批发)市场考核排名情况公示

9月7日市场环境秩序提升指挥部办公室对20家农贸(集贸、批发)市场进行了实地督导检查并测评打分，现将各个点位测评得分情况予以公布，请广大市民予以监督。监督电话：0317-3057160

市场环境秩序提升指挥部办公室

序号	点位名称	所属指挥部	所属责任单位	所属县区	主要负责同志	分管负责同志	具体负责同志	得分情况
1	黄河路市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	90
2	富园菜市场	市场环境秩序提升指挥部	市国资委	新华区	冯艳玲	张德普	匡洪章	90
3	惠之鲜农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李志飞	李志飞	刘浩	90
4	维明路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	89
5	惠民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局	运河区	李瑞华	罗静雅	王建忠	89
6	九河路市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	89
7	便民疏导街	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	89
8	北大院菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	88
9	富强市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局	运河区	李瑞华	罗静雅	王建忠	88
10	明珠商贸城精品馆	市场环境秩序提升指挥部	运河区市场监管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	88
11	光安路便民市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	李宇宁 张茂国	88
12	千童菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	88
13	黄沧果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	88
14	沧州嘉华果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	87
15	育红路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	87
16	浩利便民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	86
17	四合菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	86
18	交通大街便民市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	86
19	盛国农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	84
20	物华市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政	84

低风险地区可以不戴口罩吗？

疫情防控期间，很多人觉得低风险地区没事，于是开始不戴口罩。那么，低风险地区可以不戴口罩吗？

低风险地区不等于没有风险，有些区域刚从高风险、中风险等级调整到低风险等级，居民平时要做好个人防护，减少不必要的人群聚集。去人员密集场所建议佩戴口罩，做好自我健康监测。

有哪些场合可以不戴口罩呢？如果独处，没有与外人密切接触可以不戴口罩。比如家中没有疑似患者，也没有密切接触者、疫区回来的家人；私家车没有搭乘过疫区客人或疑似、确诊患者。单独在户外通风处，也可以不戴口罩。比如小区弯儿，在行人稀少的公园和街道上散步；在通风条件好的露天劳动、工作，并与邻近人员保持适当距离；办公室严格采取了消

毒、测体温、通风措施，同事中也没有疑似和密切接触者，这些情况下可以不戴口罩。

佩戴口罩时，应选择合适尺寸的口罩。佩戴前，应洗手。佩戴时，要让口罩紧贴面部，同时用左右手的手指，按压鼻两侧的铝片，以减少四周的空气泄漏。佩戴口罩后，应避免触摸口罩，若必须触摸，在触摸前、后都要洗手。摘下口罩时，尽量避免触摸口罩的外侧，并立即洗手。

健康人群佩戴过的口罩，没有新冠病毒传播的风险，使用后的口罩，可按照生活垃圾分类的要求处理。疑似病例或确诊患者佩戴的口罩，不可随意丢弃，应视作医疗废弃物，严格按照医疗废弃物有关流程处理，不得进入流通市场。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

思想政治建设是助推企业发展的驱动力

在新时代全面深化改革的大背景下，思想政治工作在企业发展过程中起到了非常重要的引导作用，不仅有利于彰显良好的企业文化和对外形象，还为企业发展积累了不竭力量。下面浅谈一下思想政治建设是助推企业改革发展的具体表现。

一、加强思想政治建设，是筑牢企业发展根基的需要

企业如何发展壮大，如何筑牢发展根基？切实加强思想政治建设是关键。要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，不断巩固、拓展党史学习教育成果，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，才能驱动企业沿着正确的方向前行。

加强思想政治建设，要切实加强对制度建设，树牢规矩意识；要紧密结合工作实际，不断进行科学的

制度创新；要强化制度执行，加强纪律约束，不能让制度成为摆设；要将制度建设与思想政治建设相互融合，使制度转化成思想的堡垒，进而筑牢企业发展根基，驱动企业稳步发展。

二、加强思想政治建设，是促进职工踔厉奋发的需要

思想政治工作是经济工作及其他一切工作的基础，加强思想政治建设可以帮助企业职工树立正确的世界观、价值观，促进职工踔厉奋发、勇于担当、积极作为，增强职工对企业的认同感和归属感。

作为企业来讲，首先要营造浓厚的学习氛围，通过加大宣讲力度、拓宽人员覆盖面的方式，让党的思想理论知识走进基层、走到广大职工身边。让广大职工对当前的新形势、新思想由初步了解到真正入心、由真正入心到付诸行动。

无形调动广大职工，尤其是充分调动广大青年干部职工的工作积极性、创造性，使其坚定理想信念、积聚工作驱动力，主动为企业发展及构建和谐社会贡献力量。对于提升职工思想认识、增强职工原动力、挖掘职工内在潜力等方面来说，开展思想政治工作是促进企业改革发展最有效、最直接、最长远的办法。同时，企业的向心力和凝聚力也在不断增强，企业发展趋势会持续向好，职工权益会得到更多更好的保障，同心同德发展的态势是企业健康发展的驱动力。

三、加强思想政治建设，是企业防范化解重大风险和突出

当前，我国改革发展形势正处于深刻变化之中，新形势下的市场环境为企业发展带来了前所未有的新机遇、新挑战、新风险。企业在防范化解重大风险和突出

问题上，能够保持战略定力、坚持问题导向、做到精准施策尤为重要，同时对思想政治建设提出了新的要求，“统一思想”顺势成为了企业团队战斗力的前提条件。企业在改革发展的道路上，广大干部职工只有统一思想，转换观念，全面把握新时代新思想的深刻内涵，才能成为企业发展的坚定信仰者、忠实执行者、自觉实践者和风险化解者，企业的改革发展才能出真知、见实效。

综上所述，新形势下的思想政治建设已经成为企业改革发展过程中所必需的驱动力来源，只有不断加强思想政治建设，才能让企业以最稳健的步伐迈上高质量发展的快车道，更好地服务于经济社会发展大局。

沧州交通发展(集团)有限责任公司 李双密

《固体废物扩建设项目环境影响评价报告》征求意见稿公示
沧州大化TDI有限责任公司元生分公司拟在现有厂区内建设《年产固体废物扩建设项目》，现进行该项目环境影响评价征求意见稿公示并征集有关意见。公众可在网站(https://pan.baidu.com/s/1nbD0lvEAOY8U0yJp16Cuw 提取码:57ej)查询或致电1393270608(秦总)查阅相关资料。征求意见稿范围：该项目评价范围内公民、法人和其他组织的意见。反馈意见发送至邮箱：869176018@qq.com，索取信息和提出意见期限为公示起十个工作日。
沧州大化TDI有限责任公司元生分公司
2022年9月8日

企业是船 广告是帆
沧州日报广告部助您一帆风顺

电话 3155069

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证；
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明；
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证；
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续；
- 五、社会力量办学招生广告：以学历教育为主的到教委办理登记手续，以职业技能为主的到劳动部门办理手续；
- 六、广告内容须加盖单位公章；
- 七、凡限购特价商品，一律到物价公证部门分别办理认证和公证手续。