

小小菜篮子，百姓大民生。随着城市更新的纵深推进，市区各大菜市场升级改造、生鲜超市布局投用、便民市场规划建设，不仅实现了环境的洁净舒适，而且打造出了15分钟便民生活圈，小小“菜篮子”，让人们生活变得更加幸福。

“菜篮子”拎出幸福感

□ 本报记者 赵宝梅 摄影报道



家门口的生鲜超市

记者观察 富强市场

提档升级变了样

新刷的地坪漆，亮堂、平整、干净，骑车走过，一溜烟地顺畅；新换的铝合金门窗，五金百货、各式日用品，透过橱窗一目了然；新装的吊顶，各处排风扇呼呼转动，带走了天气的闷热……走进富强市场北厅（日用百货厅），一种逛超市的既视感。

经过几个月的施工，富强市场北厅于8月底全部完工，厅内照明、监控系统升级，消防通道完成改造，墙面进行了粉刷修补，以崭新的面貌迎接顾客。

在市场里经营着6个门市的张广芝对改造感触颇深。20多年了，她第一次觉得环境如此好。自打市场建成，她就和女儿一起经营日用百货，最初地面是水泥的，时间久了黑乎乎的，看着就脏，现在刷上了地坪漆，不仅平整，还更亮堂。过去的顶棚是彩钢瓦的，夏天很热，现在加装了吊顶，里面还装了排风扇，冬暖夏凉。所有门市都换成了铝合金门窗，不仅采光好还美观。市场管理部门还对破损的牌匾进行了更换，增添了多个公益广告，环境整体协调统一。

以蔬菜、生鲜为主的南厅，经过提升改造也是旧貌换新颜。尤其是鲜肉区，过去的水泥台换成了铝合金，并统一色调。“过去这边都是水泥台，看着就有点脏，没有购买欲。”家住富强小区的刘珍说，市场改造后环境上了一个档次，同样的肉摆在台上就觉得干净。刘珍告诉记者，她从2004年搬入小区，每天的蔬菜水果、肉类及日用品，都从这里采购。

在蔬菜区，季泽河和老伴儿忙着给顾客称重，凌晨5时，老两口就来到市场，迎接来此批发货物的小商超及小饭店的老板们。虽然人群熙熙攘攘，但市场始终保持洁净。尘洗车一遍遍扫过地面的污物，还有专门的车辆收集菜叶等杂物。

记者观察 生鲜超市

买菜购物真方便

两侧是百货和日用品，中间柜台摆放蔬菜和水果，角落里设有冷鲜肉专柜，约五六百平方米的超市内，各类商品琳琅满目。分布于小区周边的生鲜超市，蔬果、肉、蛋、奶等品类齐全，居民一般步行15分钟就可到达。

在皇家壹里附近的上嘉小鲜超市内，记者看到里面环境优美，空间通透明亮，室内有空调和排风设施，地面有防滑处理。各类蔬果摆放整齐，人们日常所需的蔬菜、水果和豆制品、调味品都很齐全，而且价位适中。

周末，住在皇家壹里A区的蒋旭步行出门，她需要买些蔬菜和鲜肉，迈出大门，马路对面就是果蔬鑫超市，向北100米，拐弯则是上

嘉小鲜超市。一般情况下，她会步行前往这两个生鲜超市购物，一家人的饮食需求基本都可以解决。偶尔，她也会骑上自行车，前往北面约500米距离的标准化市场——惠民菜市场买菜，或者向南约800米距离的大型超市——新同天超市采购。“家门口的小超市方便，而大菜市场种类更多，各有优势。”蒋旭说，附近小区周边几乎都有便民生鲜超市，人们买菜不用再跑菜市场或大型超市，基本上下班捎带脚就买了。而百合世嘉小区附近的一家生鲜超市，更是将入室空间进行了特别处理，方便老人和残疾人进入。超市为附近居民免费办理会员卡，进行积分兑换商品活动，还免费为行动不便的居民提供送菜上门服务。

记者观察 北大院疏导菜市场

便民惠民环境好

9月8日17时30分左右，北大院疏导菜市场人流如织，统一的牌匾、崭新的门窗、平坦的路面，各个门店灯火通明、顾客盈门。约300米长的疏导街上，门店林立，商品丰富，蔬菜水果、鲜肉蛋奶、水产熟食、粮油日用百货等无所不包。下班的人们路过这里买些蔬果和熟食，准备做顿丰盛的晚餐。

64岁的唐洪山也迎来了一天中最忙碌的时段，买菜的人络绎不绝。唐洪山和妻子一边拿菜一边称重。看着人们往来穿梭，他感慨万千：“以前这里地面都不平整，遇到下雨天更是两脚泥，门市也很乱。”

北大院疏导菜市场从2010年起自然形成，总长约300米，占地3800平方米，两侧经营门市基本为

商户自建，因交通便利，可骑车出入，再加上价格便宜，周围群众很喜欢去。

去年，北大院疏导市场迎来提升改造，在拆除违章建筑后，市场采用统一的防火钢结构搭建摊位，统一规划牌匾，统一制作新菜台，并拓宽维修了通行路面。

改造后，150余个摊位重新回归到商户手中，市场变得干净、整洁、有序，前来买菜购物的市民感受到了通畅、便捷和舒心。



改造一新的富强市场



北大院疏导菜市场旧貌换新颜

中秋小长假 火了运河游

□ 本报记者 赵宝梅 摄影 魏志广

运河里乘船欣赏两岸风景，运河边参加活动感受文化底蕴，运河两岸采摘打卡农业基地……刚刚过去的中秋小长假，去运河边游玩成为很多人的选择，运河旅游逐渐火热起来。

赏运河风光

“走，去运河坐船去！”自9月1日京杭大运河沧州中心城区段通航以来，乘船欣赏运河风景便成为很多人的愿望。

趁着小长假，全家老小，三五好友，来到百狮园南川古渡码头，乘船赏运河风光。“对面就是南川楼、朗吟楼，真是古香古色啊！”“那边是佟家花园吧？原来的菜地建成游园了。”“这水真清澈，看那边的荷花多漂亮，还有群鸭子！”……在南线游船上，人们你一言我一语，夸赞着沧州运河的美丽。

享古韵文化

中秋之夜，百狮园南川古渡码头，古老的京杭大运河在明月照耀之下，更显璀璨。运河之上，古筝悠扬，有人吟诗，有人作画，还有人长袖舞剑。

一场名为“一船明月过沧州”的直播活动正在进行，身着古装的女演员们，或立于运河边，或坐于游船上，或舞在书舍里，在琴瑟和谐声中，古韵诗词、翩翩舞者与运河的波涛一起，勾画出美丽的运河夜色。

白天，一群身着汉服的年轻人在运河边的沧曲书舍旁活动，在优雅的步履中，人们感受到浓浓的汉文化气息。“穿着汉服行走在古建筑中，这是我梦寐以求的事，希望我们的展示能为沧州运河带来灵魂。”汉服爱好者小董说。

在吴桥县大运河畔，慕名而来的游客在欣赏过吴桥杂技表演后，来到酒章文创园，在酒章文化博物馆里，参观酒文化展品，

了解酒器的演变历史，体会酒与传统文化的魅力。

感智慧农业

假日里，距离运河仅500米远的沧州印象·大运河农业生态产业园，迎来了一波又一波的游客。有很多小朋友喜欢逛这里的高科技智能大棚，在现代农业馆、自然科学馆中，感受生态农业的智慧与乐趣。

生命的起源是什么？植物栽培要经过多少步？健康膳食都有哪些？……在自然科学馆中，孩子们通过参观获得了科普教育。而现代农业馆中的各种花木、水

肥一体化系统及节水灌溉设施等，都让孩子们兴奋雀跃。

吴桥县大运河畔的米娅农场吸引了不少人前来采摘，长势喜人的花生、饱满脆甜的蜜薯，还有小番茄、小枣等。人们踏着泥土，在树木丛林中穿梭，采摘的果实装满了篮子，尽享秋日丰收的喜悦。

青县的司马庄菜博园，依运河而建，人们在运河沿岸逛森林公园，游水上乐园，再到新潮的菜博园里采摘，感受现代农业的魅力。



九月 来自运河的感动

□ 曹杰

小长假，朋友到运河坐了游船，兴奋不已。“太美了，坐在船上游运河和平常看到的运河真不一样，感觉更贴近，更融入，运河两岸的风景也更美了。”朋友感慨。

9月1日，京杭大运河沧州中心城区段正式旅游通航，朋友趁假期带着孩子去感受了一番。“平常看到的，只是运河水的流动，如今坐在船上，不仅水在流动，两岸的风景也在不断变换。树木、花草、桥梁……一段有一段的特色，一段有一段的风情，微风吹过，惬意极了。”朋友至今回味无穷。

朋友喜欢旅游，也是个有运河情结的人。所到之处，只要有运河，都要留意，更要走走看看。去扬州，她特意住在运河边，清晨、傍晚，运河边走走，感受扬州运河的那份烟火气。酒吧、游人，健身的、娱乐的……热闹热闹。两岸，绿化极好，各色树木花草，异常繁茂。那时，她充满了羡慕，“啥时候，家乡的运河也能这么漂亮？”

在无锡时，朋友坐船夜游运河。“那真是江南水乡的美。两岸古建，碧瓦青砖拱桥飞檐，再加上一串串的红灯笼、绚丽的灯光，别有一番风味。”朋友忍不住期盼：啥时候，家乡的运河能有游船？

如今，都实现了。大运河文化带建设以来，亮点频现，运河越来越美。中心城区段的通航，让狮城人有了另一个视角去感受运河、品味运河。园博园、百狮园、运河公园，一个个大手笔既有北方的大气，也有江南的灵秀；清风楼、南川楼、朗吟楼，三座鼎立，既有现代的风景，又有厚重的历史；中秋之夜，运河更是灯光璀璨，碧波荡漾……

云淡风轻、温和凉爽。在这个美好的9月，不妨运河边走一走、看一看，一定会收获颇丰：一份美景，一份好心情，一份自豪，或许还有一份感动！



建设便民市场 提升改造老菜市 扩大生鲜超市规模

15分钟便民生活圈 方便你我他

□ 本报记者 赵宝梅



水产、面点、牛羊肉、蔬果分区规划，环境卫生严格标准化管理，市场经营便民利民……备受市民关注的新建便民市场之一——新华区黄河东路惠之鲜便民市场即将完工投用。这个便民市场与黄河路便民市场、北大院便民市场及安庄子便民市场一起，作为2022年10项民生实事之一，进一步丰富了市民“菜篮子”，助力我市打造15分钟便民生活圈。

城市发展日新月异，与市民生活息息相关的菜市、超市，很多因设施陈旧、环境脏乱差而落伍，而随着城市规模逐步扩大，很多区域亟待布局便民市场，以满足市民买菜购物需求。我市近几年注重市民“菜篮子”工程，对老旧菜市场进行提升改造，新建或改造生鲜超市，今年又规划建设4个便民市场，打造出真正意义上的15分钟便民生活圈。

记者从市商务部门了解到，早在2018年，我们就启动了市区便民菜市场提升改造工作，重点对惠民、四合、维明路、千童、铁东5家菜市场进行高标准提升改造，对富强、北大、冀沧果品、石化、道东、富园6家菜市场进行消防设施提升改造。随着城市更新脚步的加快，富强市场、北大院疏导市场等菜市场，基础设施及环境等亟须提升，经营单位根据实际情况进行了提档升级，满足了市民需求。

此外，我市还新建改造多个生鲜超市。在2020年建成改造20多个生鲜超市后，去年又改造新建了一批生鲜超市。这些生鲜超市位于居民区15分钟服务半径内，交通便捷、环境优良、布局合理，营业面积不少于100平方米，经营类目包括了蔬菜水果、肉蛋奶、水产豆制品、调味品及其他生活日用品。而随着这一模式的日趋成熟，越来越多的连锁或自营生鲜超市涌现，嘉来、百盛、百汇、利民、乐购、果蔬鑫……规模稍大的小区几乎都有了家门口的菜店，15分钟便民生活圈基本形成。