吴桥深层地下水位回升15米多

深浅层水位回升两项指标均全市第一

本报讯（记者贾世峰）昨天，记者从市水务局了解到：截至7月底，吴桥县深层地下水水位76.19米，与上年同期相比回升15.56米；浅层地下水水位4.95米，与上年同期相比回升4.01米，两项指标均在全市排名第一。

吴桥县以“实现地下水采补平衡止降回升”为目标，“节、引、补、蓄、管”五措并举，推动地下水超采综合治理。他们通过广泛宣传，不断提升群众节水意识，通过实施县域节水型社会达标建设项目和牵头发展节水农业，高效利用水资源。

自去年以来，吴桥县已累计引水1.5亿立方米，在满足农业灌溉的同时，有效涵养补充了吴桥地下水资源。通过清淤主干河道、打通阻水节点，吴桥县形成了县域主要河道互通互连的水系连通新局面。通过修复启动大型排灌站3座，维修新建扬水站20座、移动式扬水站点20余处，打通了群众灌溉用水“最后一米”。截至目前，吴桥县已累计关停取水井3651眼，有效遏制了地下水的过量开采，通过饮用水置换长江水，吴桥县年均减少开采地下水556万立方米。

疫情期间如何保护家人的健康？

家庭是基本社会单元，是家庭成员社会交往的重要交集点，全面做好家庭疫情防控，是常态化疫情防控的重要组成部分。如何保护家人的健康呢？这些防疫重点要牢记。

经常进行消毒。全体家庭成员要高度重视疫情防控，勤通风、少外出、戴口罩、多洗手，经常进行家庭环境消毒。

家庭成员每日测温。养成健康监测习惯，家庭成员每日测温。遇有发烧症状，采取严格防护措施后到定点发热门诊就诊，且不乘坐公共交通工具。

处理食物要生熟分开。冷链食品及其外包装频频检出新冠病毒核酸阳性，因此在处理生鲜或冷冻食物时要特别注意生熟分开，防止交叉污染。

排队时保持一米距离。新冠病毒可通过近距离飞沫喷溅传播，排队等候时人员容易聚集，应注意保持1米以上距离。

清洁时别忘小物件。新冠病毒可通过接触传播，手机、鼠标、键盘等高频接触的小物件尤其要注意清洁，定期消毒。

在电梯等密闭场所时注意个人防护。平时要做好个人防护，特别是在电梯等狭小的空间，人与人之间距离小，环境密闭、空气不流通，更要注意个人防护。

科学饮食。保证食物多样和平衡膳食，是维持人体功能和健康的物质基础，也是保障人体免疫系统正常工作的基础，对提高机体免疫力、降低疾病风险有重要的保障作用。疫情形势下，更要注意科学饮食。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

白鹭群重现清凉江

本报记者 李智力

“这两年，清凉江的水越来越清了，来栖息的白鹭也越来越多了。”昨天，泊头市齐桥镇太平庄村的农民摄影家毛长林说，从2003年开始，每年他都会拍清凉江素材的照片，用镜头记录下清凉江的变化。

清凉江属海河流域，古称漳水，又名黄芦河、清洋江，发源于邢台市威县牛寨，流经枣强县、故城县、泊头市等地，在泊头前乔官屯村汇入南排河，经南排河入海，全长195公里。

“清凉江盛水期，举目远眺，天蓝水清，杨柳依依，充满了田园神韵和自然的灵动。”这是两岸居民对清凉江早时的记忆。后来，因为旱情，清凉江断流，江底杂草丛生，一度成了放羊人的牧场。同时，清凉江周边一些工厂还把污水直接排入清凉江里，清凉江的水都成了黑红色，味道刺鼻，鱼虾难以成活，人都不愿意在江边停留，更别说鸟儿了。

近年来，泊头市对河渠环境进行大力整治，加大了对清凉江周边工厂的环保监管力度，建起了工厂污水处理设施，排出的污水经处理合格后，才可以排放。同时，对与泊头境内的清凉江、老盐河等共计174公里的河道进行清淤整治，实现主要河渠互连互通。此外，对主要河道进行绿化，打造绿树成荫的河渠沿岸绿化带。泊头市还积极争取引蓄水指标，持续加大生态补水力度，将四通八达的河渠变为适宜鸟儿们栖息的乐园。

清凉江两岸的村民发现，清凉江的水质清澈，水流潺潺，鱼跃鸟鸣，两岸柳绿花红，枣树成行，绿意葱葱。空气凉爽清新，蓝天白云倒映水中如画。“这里的景美、环境好。”在周边居住的人们说，清凉江的水质正逐渐变好。

今年秋季，清凉江畔更是飞来了许多白鹭，随处可见。“白鹭对栖息环境特别挑剔，哪里有白鹭，说明哪里环境好。”绘彩于村73岁的村民王大爷说。

不仅是白鹭，许多野鸭、水鸡等野生鸟类都开始在清凉江畔安家“落户”，繁衍生息。附近村民高兴地说：“原来的清凉江美景又回来了！”

清凉江畔白鹭飞

白鹭戏水 毛长林 摄

行进沧州 精彩故事

连环救助 传递好人精神

胡学敏

最近，做工程的魏先生遇到了一件特别温暖的事儿，直夸沧州的好人多。

9月15日，魏先生带着几名工人去渤海新区黄骅市一处工地干活。中午，他开着货车去给工人买饭。由于工地上不好走，他买完饭回来时，不小心把车陷进了一条小沟里，怎么都开不出来。想到工人们还饿着肚子干活，魏先生着急得围着货车转圈。这时，一辆红色轿车停在他跟前，车主下来问：“老兄，车陷沟里了？”魏先生点头答复。

红色车主接着说：“这条小沟不明显，很容易陷进去，我的车刚才也陷到这条沟里了，是一辆白色轿车帮忙拖出来的。所以我回来时走到这里就注意观察，没想到又看到你像我一样陷进去了。”

红色车主本想找根绳子帮魏先生把车拖出来，但发现一辆小轿车拉货车根本拉不动。于是，他对魏先生说：“前边工地有个门卫室，我去借两把铁锨，咱俩把这泥往前垫垫就行了。”

红色车主说完就去了门卫室，拿了两把铁锨回来，还叫了几名工人。魏先生和红色车主把车轮前垫好后，几名工人帮着一起用力推，很快，魏先生把车开了出来。

魏先生一个劲儿地对红色车主表示感谢。红色车主却说：“要不是别人帮忙，我也没法把车从这沟里开出来。人家帮了我，我也得帮别人，把这种助人为乐的精神传递下去。”

魏先生听完格外感动，把午饭拿给工人们的时候，他特意把这件事儿跟工人们讲了一遍。大家都表示，将来自己遇到有人需要帮助的时候，也要帮一把。

9月17日，是我国第22个全民国防教育日。沧州市车站小学组织少先队员来到沧州市胜利公园、马本斋纪念广场等地，通过追忆先烈故事，让孩子们充分了解当年的红色历史，增强爱国爱家乡的情怀。

周 洋 摄

市美协举办版画作品网络展

本报讯（记者贾世峰）在党的二十大即将召开之际，沧州市美术家协会举办版画艺委会作品网络展，表现时代精神、反映美好生活、歌颂祖国山河。

在市文联公众号上，展出了贾跃进、王梓丞、胡志刚、程鹏四位版画家近年来创作的《铁狮神韵》《鱼汛》《古运河畔新伙伴》等近20幅版画精品。

据了解，7月初，几位版画家提出，要创作一批有沧州文化特点和红色题材的版画作品，向党的二十大献礼。几位版画家实地采风，深入生活，先后创作了一系列作品，展现党的十八大以来身边发生的可喜变化。其中，既有表现红色题材的《井冈山上》，也有表现沧州风貌的铁狮子、清风楼、大运河等作品。在市美协的支持下，这些作品由市文联在网络上推出。

居民点单 社区下单 党员接单

欣怡社区推行“红色菜单”管理模式

本报讯（贾世峰 柴晓宁）“喂，你好，我是25号楼居民，我们楼前下水道往外冒臭水了，太味了。”前几天，新华区车站办事处欣怡社区的工作人员接到了欣怡小区居民的“红色菜单”，马上开始着手帮助解决。

欣怡社区辖区有10多个小区，都是没有物业的老旧小区，建成年代较早，存在市政配套设施不完善、供水供电管道破旧、排污设施老化等问题，给居民生活带来很大困扰。为此，欣怡社区党委开始推行“红色菜单”管理模式，居民最关心、最迫切需要解决的事儿，通过制作卡片式“意见征集红色菜单”进行反馈，社区党委结合辖区共建单位、“双报道”党员等资源，结对“配餐”，把居民问题的解决途径和办法细化到人，实现“居民点单、社区下单、党员接单”。

欣怡小区居民把下水道返水的问题“下单”后，社区党委利用25-26号楼网格群，鼓励热心有能力的居民群众积极参与研究解决办法。工作人员找来专业吸污人员实地调查后，通过居民议事会，与党员中心户、居民代表共同协商，确定了由住户共同出资，更换下水主管道的解决方案。

小区居民肖书桐主动报名参与承担了下水管道更换费用的收取工作，他利用下班后的时间，和社区网格员挨家挨户做工作、收费用。在他的带动下，两栋楼里的不少居民也参与督导施工。很快，下水管道更换工程顺利完工，居民们再也不用为下水道返水烦恼了。

欣怡社区党委书记么新玲说，“红色菜单”推行以来，他们已经累计“接单”25件，都是老百姓的烦心事、难办事，到现在已经解决了19件，还有6件正在解决中。

草野事 民生情

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

不组违规“局”、不赴违规“宴”，向违规吃喝说不，给新风正气点赞！

举报电话：12388

沧州市民公约

定礼费争睦为宠风；
安尚浪竞和勇养新；
护德对平里义明扬；
维崇反公邻见文弘；
结耻约信亲人生活，
团明节守爱助卫生，
族荣俭实老于究康，
民知勤诚孝乐讲健；
民法学境业益方行；
爱守科环敬公大出；
军纪尚护岗心止全；
拥遵崇保爱热举安，
沧等俗类责教体序，
爱平易分尽重得秩，
国由风圾职师着守，
爱自移垃履尊衣遵。

沧州市文明办 宣

公益广告