

# 文明家庭事迹

## 杜居峰：文武传家 幸福悠长

本报记者 杨静然



河间市兴村镇西张庄村一户普通农家，院落干净整洁、瓜果飘香，屋内温馨安静，茶香氤氲，琥珀色的光从窗口透过，时光仿佛就此停驻。

这里是杜居峰的家，也是远近闻名的“美丽庭院”“文明家庭”，门庭处还挂着“书香门第”的牌匾。

虽年逾古稀，杜居峰依然很忙碌——作为河间市非物质文化遗产传承人，他义务传授“左把大奇枪”和“勉张拳”；习练书法，在村里创办了书法协会……在这个文武兼备的家庭里，父母善良朴实，儿女聪慧懂事，婆媳和睦融洽，家庭让他们心怀温暖，让他们在各个领域散发出光和热。

### 攻坚克难 带领餐具厂谋发展

杜居峰身上的文武气质，是从祖辈一代代传承下来的。他的祖父杜万忠，自幼爱读书，对四书五经熟稔于心，曾在村里、乡里任职。他的父亲杜国彦是新中国成立初期高小毕业生，从小就爱读书学习、钻研书法。20岁便在村里当起了会计，后来一直担任村党支部书记。如今，老人已经91岁，仍坚持看书学习。他曾围绕家庭、学习、运动等内容自编诗歌，传递给大家正能量。

杜居峰深受家庭的影响，酷爱学习，做事认真执着。上世纪八九十年代，改革开放的热潮一浪高过一浪。彼时，杜居峰任职兴村乡政府，工作安稳。市领导经过考察研究，决定开办一家餐具厂。几番物色人选，忠厚朴实、工作认真的杜居峰进入了他们的视线。然而此时，杜居峰已经在乡政府工作了20来年，是否放弃稳定的岗位，对他来说是个艰难的选择。

最终，杜居峰还是决定服从组织的安排，就任餐具厂厂长。一上任，餐具厂就面临重重困难：没资金、没技术、没销路，更没有任何管理经验。

即便这样，也没能难倒杜居峰。建厂初期，他把家搬到了工厂，和工人们夜以继日地攻坚克难。没有资金，他到处游说，让农民参与入股；没有技术和经验，他就带队去外地学习，又聘请专家来厂里现场指导；没有销路，他南下广州、深圳，联系订单业务。最终，投资100多万元的河间市第一餐具厂逐步走出了困境，发展蒸蒸日上。

杜居峰说：“很多人爱说如何如何困难，我就跟他们说，不要跟我讲困难，重要的是如何解决困难。所以建厂后，一直在进步、在发展。”从1994年至2008年，餐具厂每年上缴税金均在100万元以上，多次被评为河间市企业。杜居峰也荣获了“优秀企业家”称号。

文武相传 心怀一份深情 杜居峰的身份是企业家、书法爱好者、武术传承人，在他的人生底色中，更有一份家国情怀。河间左把大奇枪在北方武林中享有盛誉，是第三批河北省非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。”

“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

2021年，杜居峰用一幅百米长卷书写了爱党爱国之情。整幅长卷宽55厘米，长100米，以毛体书法书写了62篇毛泽东诗词、手书作品，历时一个多月完成。这幅作品还入选了河北省毛体书法家协办的书画作品展。

杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

2021年，杜居峰用一幅百米长卷书写了爱党爱国之情。整幅长卷宽55厘米，长100米，以毛体书法书写了62篇毛泽东诗词、手书作品，历时一个多月完成。这幅作品还入选了河北省毛体书法家协办的书画作品展。

杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

2021年，杜居峰用一幅百米长卷书写了爱党爱国之情。整幅长卷宽55厘米，长100米，以毛体书法书写了62篇毛泽东诗词、手书作品，历时一个多月完成。这幅作品还入选了河北省毛体书法家协办的书画作品展。

杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。



杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

2021年，杜居峰用一幅百米长卷书写了爱党爱国之情。整幅长卷宽55厘米，长100米，以毛体书法书写了62篇毛泽东诗词、手书作品，历时一个多月完成。这幅作品还入选了河北省毛体书法家协办的书画作品展。

杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

2021年，杜居峰用一幅百米长卷书写了爱党爱国之情。整幅长卷宽55厘米，长100米，以毛体书法书写了62篇毛泽东诗词、手书作品，历时一个多月完成。这幅作品还入选了河北省毛体书法家协办的书画作品展。

杜居峰说，左把大奇枪现在已经是河北省非物质文化遗产了，他还想申报成国家非物质文化遗产。

杜居峰说：“左把大奇枪不光以左把为特点，还以四平纱腰小松把为基础，不同于其他枪类。民国22年，老师傅李永祥在南京打擂以左把大奇枪名列全国第一，捧得了奖状。”他说。

同时，杜居峰还是勉张拳的第七代掌门人。他创办的张庄武术学校，免费收徒传艺。在他的指导下，几十名弟子在大赛中屡创佳绩。

在许多人的看来，杜居峰不仅是一位德才兼备的企业家，还文武双全。研习书法，是杜居峰从小爱好，尤其是毛体和欧体。为了交流书法艺术，他还在本村创办了书法协会，带动全村老少学习书法。

## 读书与高尚的人谈心

李文铭

我喜欢读书。读书，生活才会更加有滋有味，人生才不会寂寞。读书，就是养心。一位名人说，读一本好书，就像和一个心灵高尚的人谈心。如果经常和心灵高尚的人谈心，我们的心灵肯定会逐渐变得高尚起来。

在我记忆中最深刻的读书有两次，由此让我喜欢上了读书，并养成了读书的习惯，生活中再也离不开书。

第一次是刚上小学时，哥哥买了一套图文并茂的《水浒传》。很快我就被书中栩栩如生的人物和故事情节场景给迷住了。

第二次是上初中的时候读《钢铁是怎样炼成的》，这也是我第一次接触大部头的外国文学。那是一个崇拜英雄的年代，《钢铁是怎样炼成的》描述了一个英雄的故事，书中的一段名言：人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，人的一生应该这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放事业而奋斗”。这段话经常回响在我耳畔，激励着我奋发向上。

我读书的范围很杂，尽管小时家中没有很多藏书，但只要是有书，我都喜欢翻一翻、看一看，走亲戚时看到亲戚家中的书，也会想尽一切办法借来看。参加工作后，我一直保持着读书的习惯。有人说现代工作压力大、时间紧，没有时间读书，其实不是没有时间，就看有没有用心。

三国时的董遇认为，学习当以冬者岁之余也，夜者日之余也，雨者晴之余也。宋朝欧阳修的体会，读书靠马上、枕上、厕上。现代大文豪鲁迅先生说：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

毛主席终生与书为伴，他热爱学习热爱读书。毛主席曾说：我一生最大的爱好是读书。饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。自少年时代起，毛主席就善于挤时间看书学习。长沙求学时期他勤学苦读，革命战争年代他利用战争空隙争分夺秒地研读，社会主义建设年代更加嗜读。毛主席的阅读范围，从历史、哲学到自然科学、军事，无所不包。毛主席的居所就像书天书地，书架上摆满了

书，办公桌、饭桌、茶几上到处都是书，床上除躺卧的位置外也全都被书占领。为了读书，毛主席把一切利用的时间都用上了。他外出开会或视察工作时，也总是带着几箱子书。

伟人尚且如此，我们更要善于找机会、找时间、挤时间、利用时间去读书，做到时时读书、处处读书，使读书完全生活化。

读书，是一种精神享受。书能影响一个人的心灵，改变一个人的气质。读一本好书，可以陶冶情操，补益心智。

读书，使我们在孤独的时候拥有朋友不再孤独；读书，使我们在沮丧的时候振作勇气不再沮丧；读书，使我们在失去信心的时候重拾自信；读书，使我们在急躁不安的时候内心安宁；读书，使我们在面对困难的时候能够迎难而上……

生命因读书而精彩，命运因知识而改变。书籍是人类智慧的结晶。读书决定一个人的修养和境界，影响一个国家的素质和力量，影响一个民族的前途和命运。一个不读书的人、不读书的民族，是没有希望的。

英国作家威廉·柯贝特出生于一个穷苦农家。11岁时，他离家外出谋生。一天，他经过一家书店，看到橱窗里摆放着一本斯威夫特著的《一只桶的故事》，书价3便士。柯贝特摸了摸口袋，口袋里只剩下3便士。他犹豫起来，因为买了书就意味着要饿肚子。但求知欲战胜了饥饿感。他走进书店，买下了这本书，就如饥似渴地读起来。从此《一只桶的故事》就成了柯贝特形影不离的伴侣，陪伴他登上了文学巨匠的领奖台。

知者获智，智达高远。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。读书，是我们获取知识、增长才干的主要途径。

让读书成为一种习惯，在阅读中领略字里行间哲人学者的智慧结晶，品味书中智者大家的人生感悟，让真理指引我们前行，使我们时时清醒，步步睿智，走向完美，走向成功。

朋友，如果你有读书的爱好，那么继续保持这个爱好，并让读书成为习惯吧！读书，会使你的生活更加丰富多彩，会让你终生受益。

王帅海 摄

沧州市烟草专卖局日前开展了“廉洁家风大讲堂”活动，讲家风故事，重温名人家训，诵读红色家书，以此推动爱国爱家、向上向善、阳光感恩的时代风尚。

王帅海 摄

书，办公桌、饭桌、茶几上到处都是书，床上除躺卧的位置外也全都被书占领。为了读书，毛主席把一切利用的时间都用上了。他外出开会或视察工作时，也总是带着几箱子书。

伟人尚且如此，我们更要善于找机会、找时间、挤时间、利用时间去读书，做到时时读书、处处读书，使读书完全生活化。

读书，是一种精神享受。书能影响一个人的心灵，改变一个人的气质。读一本好书，可以陶冶情操，补益心智。

读书，使我们在孤独的时候拥有朋友不再孤独；读书，使我们在沮丧的时候振作勇气不再沮丧；读书，使我们在失去信心的时候重拾自信；读书，使我们在急躁不安的时候内心安宁；读书，使我们在面对困难的时候能够迎难而上……

生命因读书而精彩，命运因知识而改变。书籍是人类智慧的结晶。读书决定一个人的修养和境界，影响一个国家的素质和力量，影响一个民族的前途和命运。一个不读书的人、不读书的民族，是没有希望的。

英国作家威廉·柯贝特出生于一个穷苦农家。11岁时，他离家外出谋生。一天，他经过一家书店，看到橱窗里摆放着一本斯威夫特著的《一只桶的故事》，书价3便士。柯贝特摸了摸口袋，口袋里只剩下3便士。他犹豫起来，因为买了书就意味着要饿肚子。但求知欲战胜了饥饿感。他走进书店，买下了这本书，就如饥似渴地读起来。从此《一只桶的故事》就成了柯贝特形影不离的伴侣，陪伴他登上了文学巨匠的领奖台。

知者获智，智达高远。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。读书，是我们获取知识、增长才干的主要途径。

让读书成为一种习惯，在阅读中领略字里行间哲人学者的智慧结晶，品味书中智者大家的人生感悟，让真理指引我们前行，使我们时时清醒，步步睿智，走向完美，走向成功。

朋友，如果你有读书的爱好，那么继续保持这个爱好，并让读书成为习惯吧！读书，会使你的生活更加丰富多彩，会让你终生受益。

王帅海 摄

沧州市烟草专卖局日前开展了“廉洁家风大讲堂”活动，讲家风故事，重温名人家训，诵读红色家书，以此推动爱国爱家、向上向善、阳光感恩的时代风尚。

王帅海 摄

## “涿州桑椹”杯·全民读书大赛

征文邮箱: 857171805@qq.com  
电话: 0317-3155702  
演讲、视频邮箱: hxyyszx@163.com  
电话: 15131760069



涿州市烟草专卖局日前开展了“廉洁家风大讲堂”活动，讲家风故事，重温名人家训，诵读红色家书，以此推动爱国爱家、向上向善、阳光感恩的时代风尚。

王帅海 摄

## 道德模范·身边好人

松愉快。“作为医生，我的喜怒哀乐常常由病人决定。”脊柱脊髓专业，让他见到了太多不能站立起来的残疾人。大学毕业，1993年入职骨科，陶晓冰就一直在钻研的道路上探索，“我希望利用自己的所学，帮助更多的伤残人站立起来。”

这可真坏了，要知道这样的病人没有保险，没有医保，没有经济能力，风险承担能力几乎为零。再三考虑后，他决定找医院减免费用，带头捐款，并寻找各种媒体，引发社会各界的关注。

术前，他做好充分的准备工作，尽最大努力，不给患者留下任何后遗症。随着社会各界纷纷援手，手术顺利完成，病人也很快康复出院。后来，陶晓冰得知患者找到工作，能养家糊口了。

在科室业务学习的时候，他专门拿出特殊的病例和大家交流，作为医生，爱心、耐心、细心是基本的素养，这类特殊病人，既要胆大心细，又要全力以赴。

业余时间，他参加各项公益活动，与沧州市许多爱心机构和爱心人士长期联系，对于爱心团体介绍的一些经济困难、无工作、无医保的病人尽心救治，受到社会各界的赞誉。他成功当选中国残疾人协会脊柱脊髓损伤专业委员会委员，连续两届当选沧州市政协委员，为沧州市的卫生事业积极建言献策，为因病致残的社会弱势群体争取更多的福利和权益。

这就是陶晓冰，从医多年来，他成功参与完成骨科手术近万例。手术室里，无影灯下，他孜孜以求，精研医术，用自己的辛劳和汗水，托起了无数个患者的脊梁，而他也被称为患者的“顶梁柱”。

熟悉的人都知道，陶晓冰是个闲不住的人，不是在手术台就是呆在自己的书房里，读书写论文，时刻关注脊柱生物学的最新进展。

他先后外出学习进修，不断提高自己的业务水平，很快从一个住院医师，成长为一名沧州市脊柱脊髓外科专业的领军人物。他带领团队填补着沧州市的一个个医疗技术的空白。

他先后在沧州市率先开展了上颈椎内固定治疗、脊柱侧弯的畸形手术治疗、强直性脊柱炎的截骨矫形治疗，并紧跟脊柱外科发展的前沿，率先开展脊柱内镜下内固定等脊柱外科的微创手术治疗。在省内外乃至国内均处于领先地位。获得省级科技进步奖2项、市级科技进步奖4项，在国家级期刊发表论文30余篇。

热衷公益 为弱势群体发声

2019年的一天，爱心服务社找到陶晓冰寻求救助，有一位特殊的病

王帅海 摄