

新闻速递

运河区红十字会  
线上科普捐赠知识  
让“生命种子”为爱流传

本报讯(记者赵玉洁)为更好地普及造血干细胞捐献知识,推动更多人参与造血干细胞捐献,在第八个“世界骨髓捐献者日”到来之际,运河区红十字会联合县红十字会共同举办了“献礼二十大 生命永相‘髓’”线上主题活动。

活动特邀河北省第三医院专家陈静讲解造血干细胞及捐献的专业知识。同时,来自运河区第三幼儿园的王双艳和运河区卫生健康局的陈忠祥分享了他们的捐献经历及心路历程,同时普及了捐献造血干细胞的医学常识。他们表示,希望更多的病患能够通过造血干细胞移植重获新生,让更多的“生命种子”为爱流传。

“我愿意像王老师和陈大哥那样,在别人需要我的时刻挺身而出,挽救更多的生命。”入库志愿者代表王成良表示,通过此次分享,希望能鼓舞更多的人加入到造血干细胞捐献志愿者的行列,用实际行动传递爱心和希望。

市第十一中学  
检察官讲法制课  
护航少年成长

本报讯(记者赵玉洁)为增强学生遵纪守法和安全防范意识,营造平安稳定校园环境,日前,沧州市第十一中学邀请运河区检察院检察长王金瓯和检察官王丹洋,为学生们上了一堂精彩的法制课。

王金瓯以“与法同行 守护精彩人生”为主题,深入浅出地讲解与学生相关的法律法规知识;王丹洋则将法律常识与真实案例相结合,以案释法,以法论事,采用现场互动问答方式,为学生们深入剖析青少年违法犯罪的的原因,助孩子们远离违法犯罪。

此次法制宣传活动,帮助学生增强了辨别是非和自我保护、自我防范的能力,对青少年身心成长起到了积极的引导、教育和警示作用。

市住建局志愿服务队  
清理垃圾杂物  
改善社区环境

本报讯(记者赵玉洁)为了增强市民的环境卫生和社会公德意识,提升文明素养,日前,市住建局志愿服务队走进通翔社区,清理垃圾,打扫卫生。

志愿者们拿起扫把、簸箕,在小区内迅速展开行动。虽不时有蚊虫侵扰,大家谁也不在意,依然认真地清理小区内堆积的垃圾杂物。

志愿者们有的打扫路面,有的搬运杂物,有的处理墙上的“牛皮癣”,脏和累被置之脑后,虽然汗水浸透了衣服,但大家的心里只有一个愿望,那就是通过自己的劳动,为辖区居民创造一个洁净文明的环境。

大家高涨的工作热情,得到了小区居民的赞许和好评。

市重庆路小学家长志愿者  
交通执勤  
守护孩子安全

本报讯(记者赵玉洁)在沧州市重庆路小学,活跃着一群戴着红袖标的家长志愿者。每天上学和放学时段,无论刮风下雨,都能看到他们为维护校园周边交通秩序而忙碌的身影。

“您好!这里不能掉头。”“这里不能停车,请配合!”放学时正值道路交通高峰期,他们分散在学校周边各个路口,细心地引导着过往车辆。

在家长志愿者的辛勤付出和大力协助下,学校周边的交通秩序有了很大改善,孩子们得以安全、有序、文明地离返校园。

“叔叔,阿姨,你们辛苦了!”“爸爸,您什么时候也来当志愿者?”家长志愿者们的心付出不仅为学生搭建了一条绿色的安全通道,还在孩子们的心中播下了一颗“善”的种子。他们默默奉献的身影、温暖友善的笑容,深深地感动着所有的人。

9月25日上午八点,在市民公园西门外,前来理发的老人已自觉排好队,等待志愿者的到来。因为每逢周日,志愿者们都会在这里开展便民服务活动,免费为市民理发、测量血压,同时提供医疗、法律、心理、家庭教育和营养膳食等方面的专业咨询。

一次、两次,一年、两年……十载光阴匆匆而逝,先后有5000余名志愿者参与其中,为狮城百姓提供便利与帮助,惠及市民3万余人。



沧州市博爱人生志愿服务协会  
10年便民服务 汇聚爱心暖流

本报记者 赵玉洁 摄影 陈雷

溜出医院的志愿者

今年8月底,协会组织志愿者,来到位于运河区黄河路富强市场附近的“志愿沧州爱心服务站”,为环卫工人免费理发和测量血压。

在活动现场,协会副会长赵永亮无意中,正忙着为市民理发的志愿者关迪霞,手上系着腕带。一问才知,她因身体不适,正在住院治疗。看到微信群里的活动通知,她第一时间报了名。当天早上,她偷偷溜出医院,打算参加完志愿服务,再返回病房输液。

今年54岁的关迪霞,参与便民服务多年,每次她都会带着理发工具早早赶到现场,时常一忙就是一上午,最多的时候连续为20多人理发,连喝水的时间都挤不出来。

炼油厂退休职工石俊平,是参加义务理发次数最多的志愿者,电推子都已用坏了两把。除了参与便民服务,她还经常在所居住的社区为居民们义务理发。

志愿者刘适自己经营着一家美发店,但是为了参与便民服务,他不仅关门停业,而且领着店里的员

工一起去。放心不下家里的母亲和孩子,他就把这一老一小也带到活动现场。

在便民服务过程中,像关迪霞、石俊平和刘适这样的志愿者还有很多。

2020年疫情期间,协会组织志愿者先后13次走进机关和社区,为300余名坚守在抗疫岗位上的工作人员免费理发。他们的辛勤付出,受到了狮城父老的肯定与赞扬。

10年间,很多人成了他们的“铁粉”。

讲法顾情解心忧

志愿者刘立新既懂医学知识,又熟悉法律条文,还拥有国家二级心理咨询师证书,被大家称为协会里的“全才”。

在多年的便民服务过程中,让刘立新感触最深的是做法律咨询。

前来咨询的人往往是在生活中遇到了麻烦,想通过法律手段解决。对此,刘立新不仅会详细解释相关的法律条文,还引用《今日说法》中的相似案例,为咨询者进行细致分析。

在提供法律帮助的同时,刘立新更注重对咨询者心理和情绪的疏导。在咨询过程中,有的人情绪激动,有的人郁郁寡欢,还有的人陷入其中难以自拔。刘立新耐心安抚和开导,帮助咨询者认清现实,降低对诉讼的过高期待,理智地去看待问题,从困扰中逐渐摆脱出来。

10年间,刘立新为百余位咨询者提供了法律帮助。虽然时常一聊就是一两个小时,聊到口干舌燥,但是看到咨询者面带笑容地致谢离开,刘立新觉得心里很满足。

爱心接力感动满满

开展便民服务10年,这一活动早已融入了志愿者们的生活,成为其日常不可或缺的重要组成部分。用会长董志强的话说:“就如同每日上班一样自然。”

日复一日、年复一年的爱心奉献,也让志愿者们收获了很多支持与感动。

人民公园不仅无偿提供场地,而且特意留出一间屋存放便民服务的各种用品;市民赵淑芬得知便民服务的血压计坏了,多次联系维修场所免费



修理,后来又捐赠了4个崭新的血压计;制作条幅的店主得知协会提供便民服务,执意不肯收费……

还有很多老人,在接受免费理发之后,也积极参与到便民服务项目中。一位退休老教师送来300元钱,并成为了志愿者;80多岁的老人理发完主动帮忙维持秩序、打

卫生;70多岁的退伍军人李恩明爱好摄影,他用手中的相机,记录下志愿者们忙碌的身影。

正是这一颗颗爱心,鼓励着志愿者们在便民服务的道路上一路前行。未来,他们还会将这根爱心接力棒不断传递下去,服务和温暖更多的人。

播洒橄榄绿 厚植爱国情

——走进市光明小学全民国防教育日系列活动

本报记者 赵玉洁

巡河护河  
传递文明

本报讯(记者赵玉洁 通讯员胡祝源 孙丽红)9月16日,沧州经济开发区志愿服务总队在捷地减河(开发区段)沿岸,开展了以“小河清清 传递文明”为主题的巡河护河志愿服务集中行动。

来自辖区行政机关的40余名志愿者,统一着装,有的拿着夹子,有的拎着垃圾袋,认真清理河边的饮料瓶、塑料袋、烟头、玻璃碎片等垃圾,主动向来往群众宣传保护河道环境的重要性,用实际行动呼吁大家共同参与生态环境保护,杜绝向水域及周边随手乱扔垃圾、倾倒废物等行为,共同守护水资源的清洁。

“作为一名志愿者,我们有责任、有义务去保护珍贵的水资源。通过志愿服务的方式去宣传环保知识、弘扬正能量。”巡河志愿者杨登月表示。

今后,开发区的志愿服务总队将开展常态化巡河行动,引导广大群众关注水资源保护、提升文明意识,全面助力全国文明城市创建。

在第二十二个全民国防教育日来临之际,沧州市光明小学深入推进校园国防教育,组织开展了“开启时代新征程 爱国强军谱新篇”全民国防教育日系列活动。

童心筑梦 爱国情深

坦克、军舰、火箭、飞机……孩子们发挥创意、大胆尝试,在折叠粘帖中探索武器的秘密,在拼插组合中感受工艺的严谨,用灵巧的双手将生活中的废旧物品变成了各式各样的军事模型,主题突出、立意新颖。每一幅作品都融入了孩子们的爱国心和强军梦。

居安思危 强化意识

天下虽安,忘战必危。作为军校少年,要从小树立国防观

念,强化国防意识,掌握人民防空基本知识和技能。9月15日上午,光明小学部分少先队员代表走进沧州人防馆,进行参观学习。

在工作人员和老师的带领下,同学们由镌刻着“居安思危,备战人防”的主题序厅进入,陆续参观了人防展区、国防展区、人防展区。伴随着讲解员生动的讲解,同学们对国家日益完善的人防建设和逐步强大的国防实力有了更全面的了解。

随后,队员们在多媒体播放厅体验了人民防空行动,还在拓展体验区进行了虚拟实践,掌握了空袭时的防护措施和逃生自救小技能。

“虽然现在是在和平年代,但国防观念和居安思危意识不能有丝毫的懈怠,我们必须警钟长鸣,掌握必要的国防常识和国防知识,好好学习,把我们的国家建设得更加强大。”参观结束后,六(4)班的王召元激动地说。

笃思明辨 爱国力行

“我们是生在红旗下长在新



中国的幸福一代,一直过着和平安定的美好生活。然而,你知道吗,当今世界还很不太平,战争离我们并不遥远:恐怖活动十分猖獗、局部战争连绵不断。作为新时代的小主人,我们必须时刻重视国防事业,建设强大的国防以确保国家的安全。国防建设是全民的事情,国防意识要牢牢地印刻在我们的脑海。作为少年军校的一员,我们更要努力学习国防知识,充实自己的头脑,所以我方认为,小学生有必要学习国防知识。”

9月15日下午,一场精彩的国防辩论赛在光明小学上演。

8名来自五、六年级的辩

手,通过抽签分成正、反双方,围绕“小学生是否有必要学习国防知识”这一辩题展开激烈的辩论。

正反双方辩手通过对问题的深入思考,结合了解到的新闻时事和自身实践,引经据典,各抒己见。

比赛过程高潮迭起,小观众们也积极参与互动,现场气氛十分活跃。

全民国防教育日系列活动,是光明小学国防教育特色的一个缩影,在引导广大师生树立居安思危忧患意识的同时,激发了大家的爱国主义精神,并将国防情怀深植于学子心间。

