

# 珍惜好日子 永远跟党走

## ——吴桥县93岁老党员刘国良的故事

李昕也 张宁

“虽然我年岁已高，但我一心向党，永远跟党走的坚定信念一直没变，祝愿伟大的祖国更加繁荣昌盛，人民生活更加美好！”吴桥县安陵镇大寨子村93岁的老党员刘国良老人在喜迎党的二十大之际，表达了对祖国的祝福和对党的深情。

1929年，刘国良出生在大寨子村。1946年加入中国人民解放军渤海一分区机炮连，先后参加了青沧战役、寿光战役、潍坊战役、济南战役、蚌埠战役、解放上海战役等，荣立三等功3次、四等功4次。

“那天，下着大雨，战士们在雨中作战，枪声的散热片全部烧红变成了哑炮，连长王炳章命令我到附近百姓家找点油和布条来。我带上枪飞快

跑出去，找到了两个半瓶梳头油和布条。穿过街巷，在浓烟滚滚中，我快速地返回阵地，把东西交给连长。顿时，擦拭过油的机枪又响了起来……”刘国良述说着参加青沧战役的情景。

“宁可前进一步死，决不后退半步生！在炮火的掩护下，战士们个个奋不顾身，圆满完成了任务。解放的沧州城迎来了第一个朝霞满天的清晨！”虽然往事已久，但每当说起当年参加的战斗，他仍然记忆犹新、慷慨激昂。

来到大寨子村，找到刘国良的家很容易——那幢飘扬着五星红旗的老宅子就是。约15米高的旗杆嵌在水泥墩里，系着尼龙绳，挂在顶端

的五星红旗迎风飘扬。这些年，每逢党的生日、国庆、春节等重大节日，刘国良都会雷打不动地举行升旗仪式。

刘国良升国旗的行为感染了周围的人们，也吸引了不少乡亲参与到这项爱国活动中。在这个小院子里，老人经常给家人、村民和青年党员讲述那段红色历史。小院展现出的美，也让刘国良的庭院入选了河北省“百优美丽庭院”。

8年的从军生涯，不仅锻炼了刘国良钢铁般的意志，也让他在部队中学到了文化知识。70多年过去了，这段红色记忆历久弥新。老人把自己的战斗经历写成回忆录，记录下了革命战争的艰难和战友们英勇无畏、不怕

牺牲的献身精神，表达一生对党坚定追随的赤子之心。

在老人的抽屉里，保存着当年的立功战书和多枚勋章。

刘国良说：“我要通过行动告诉党，我从一个吃不饱肚子的农村孩子到现在的衣食无忧，得益于党的培养和党的好政策，以及祖国的日益繁荣昌盛。要珍惜现在的好日子，要知道党员的责任与担当，要懂得感恩。”

说起自己的党龄，刘国良自豪之情溢于言表：“我1948年6月1日正式入党，如今已有70多年党龄啦。”

刘国良感慨道：“以前住的是土房，吃的是粗粮，过年才能吃顿好

的。现在生活好了，想吃什么就吃什么，每天都像过年，要珍惜现在的好日子。”老人说，现在的幸福生活，是无数先烈经历了残酷斗争，用生命换来的，希望这笔宝贵的精神财富能一代代地传承下去。

从青春年少、风华正茂，到耄耋之年、华发苍颜，几十年过去了，只要提起那段烽火岁月，戴上荣誉勋章，刘国良老人会马上挺直微驼的脊梁，敬礼！

**老党员喜迎二十大 向党说出心里话**

## 找个“借口”回家看看

邢程

最近，闺蜜小阳因为孩子街舞考级过关，一家人回到她的老家，和她父母一起吃过了顿饭。街舞考级过关值得这样庆祝吗？小阳说，这其实只是他们回老家看望老人的“借口”。

小阳大学毕业后一直在市区工作，父母在农村老家生活。老人身体都还硬朗，虽然非常期盼和孩子们团聚，可又担心耽误孩子们的工作和学习，总是说：“你们工作、学习忙，没什么事不用总回来。”但每次回去，老人的喜悦溢于言表。因此，小阳和爱人总会找点理由刻意安排回双方父母的老家。比如家人过生日、孩子升学，有时甚至因为孩子学习得了奖状，他们都会带着孩子一起回趟老家，看望老人。

小阳说，现在年轻人过节，都讲究个仪式感，但她却不看重“520”“七夕”这些时髦节日，她更重视端午节、重阳节等传统佳节，因为能和家人在一起，为老人送祝福。“公公婆婆、爸爸妈妈为了我们，一辈子吃苦受累，如今应该享受一下好生活了。”

“大宝街舞考级过关，咱们庆祝一下！”这次，也和以往一样，小阳在家庭群里一发信息，就引来父母点赞。“其实家人点赞不只是为大宝，也为我用心安排的这次团圆饭。”小阳说。

回到老家，两位老人早早地在门口等着孩子们的到来。为了哄老人开心，小阳的两个女儿还特意编了一小段舞蹈表演给姥姥、姥爷，两位老人看后高兴得合不拢嘴。

“看着他们挂在脸上的笑容，我们也觉得很欣慰。”小阳说。

小阳的做法触动了我，这方面我自己做得就不好，从来没有意识到父母已经上了年纪，需要晚辈看望照顾了。小阳的做法值得我学习。我想，以后不管工作多忙，也必须多抽空回老家看望父母，多陪陪他们，让他们感受亲情的温暖。

## 制作“景泰蓝” 非遗展魅力

邢程 侯林林 袁一帅

在肃宁县尚村镇刘河村“景泰蓝”工坊，老师傅们正忙着打蜡、抛光这最后两道工序，一批北京客户预订的“景泰蓝”工艺品即将完成交付。

“‘景泰蓝’的学名叫铜胎掐丝珐琅，刘河村‘景泰蓝’制作工艺已传承了100多年。”刘河村“景泰蓝”工坊68岁的老匠人赵聚来说。上世纪初，刘河村有几位老人前往北京当学徒，回村后，将“景泰蓝”这一制作工艺传授给村民，自己也是那时候跟老师傅学的艺。一时间，村里为数不多的能工巧匠潜心研究起了“景泰蓝”，也是从那时起，刘河村“景泰蓝”受到北京商户的青睐。

今年4月，刘河村建起了“景泰蓝”工坊，像赵聚来这样的老匠人有7个，他们对这一工艺进行了挖掘总结归纳，主动带起了徒弟，把“景泰蓝”推向更广阔的天地。在赵聚来等人的悉心传授下，工坊已有60余人掌握了制作“景泰蓝”的基本工艺，并能独立完成至少一项大工序的制作。

“‘景泰蓝’的制作要经过六大工序，其中包含设计、制胎、掐丝、烧焊、点蓝等108道小的工序，掐丝是难度较大、不易掌握的一门技艺，一点也马虎不得。”赵聚来为徒弟讲解掐丝制作工序，他手中的大花瓶足足有1.7米高，这一对花瓶耗时1年之久，经过一次次地精雕细琢才制作而成。

由于“景泰蓝”工艺很磨炼人的耐性，一坐下来就是一整天。所以在工坊里，女学员居多。“‘景泰蓝’作为一项非物质文化遗产，除了保护，更重要的是继承和发扬。”村民唐伟华说，她来学习制作“景泰蓝”，除了能赚钱补贴家用，还有内心对传统文化的喜爱。

如今，赵聚来等人在传承前辈们技艺的基础上，顺应时代发展，积极探索创新，在传统的花瓶、葫芦、盘子等铜胎造型上赋予了婚庆、民俗、孝道、善行等内容，使这一古老的工艺重新焕发了生机。刘河村“景泰蓝”融合冶炼、锻造、釉色制造、金属雕刻、镶嵌技术等多种传统工艺，因造型精美、图案丰富，颇受全国各地的客户喜欢，还有商人专门订购，将这一特色工艺品销往国外。

最近，刘河村正在探索网上直播销售新渠道。“像笔筒、笔洗、盘子这些小的工艺品，方便邮寄，通过网络直播售卖，可以助力农民增收，促进乡村振兴。”赵聚来说，“通过直播，也能向观众展示非遗手工艺品的魅力，将传统文化更好地传承和弘扬，希望能有更多人喜欢这项传统工艺。”



## 科普馆里 开启航空梦

张金元 李佳芳 摄

日前，在市动物园航天科普教育基地展馆，孩子们体验VR虚拟现实技术，体会进入太空的感觉。据介绍，展馆内设置有发射舱、月背营救、返回地球、星际骑行等VR体验项目。孩子们尽情畅游在漫漫星际，体验登月和重返地球，探索航天的奥妙。“这个项目拓宽了孩子的视野，增强了他们对科学的兴趣，激发出孩子的航天梦。”一位家长说。

## 推进全国文明城市省级卫生城市创建 全面加快沿海经济强市建设步伐

### 市区商场超市： 普遍设立志愿服务站 个别志愿服务人员未戴标识

本报讯（记者李佳芳）按照创建全国文明城市要求，各大型商场超市内，应在显著位置设置志愿服务台，并要有佩戴标识的志愿服务人员。日前，记者走访了市区几家大型商场超市，发现各商超均设立了志愿服务站，并有志愿服务人员，但是部分志愿服务人员未佩戴标识。

朝阳街某购物中心一楼东北侧设有学雷锋志愿服务站，可是志愿服务站设在一商品柜台处，看上去不是很明显，柜台里面只有一名导购员，没看到有佩戴标识的志愿服务人员。

在清池南大道一家商厦的志愿服务站处，桌子上摆放着药箱、共享充电宝、微波炉，桌子两侧还放置了饮水机、雨伞等便民设施。志愿服务站里有一名身穿工作服的工作人员，然而这名工作人员也未佩戴志愿服务标识。

在开元南大道一家大型超市，入口处的总服务台设置有学雷锋志愿服务站，摆放了意见箱，服务器材配备较全，但志愿服务人员并未佩戴标识。

志愿服务聚人心，文明实践有温度。希望相关部门单位进一步健全规范志愿服务，督促志愿者佩戴明显标识，积极主动为顾客提供服务。

**不文明行为曝光台**

### 10月7日农贸(集贸、批发)市场考核排名情况公示

10月7日市场环境秩序提升指挥部办公室对20家农贸(集贸、批发)市场进行了实地督导检查并测评打分，现将各个点位测评得分情况予以公布，请广大市民予以监督。监督电话：0317-3057160

市场环境秩序提升指挥部办公室								
序号	点位名称	所属指挥部	所属责任单位	所属县区	主要负责同志	分管负责同志	具体负责同志	得分情况
1	维明路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	91
2	惠民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于杰 韩宏江	罗静雅 张树林 柳晖	王建忠 哈笑天 尹文政 宋文庆	91
3	沧州嘉华果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	开发区经发局	开发区	刘树明	范莹	马璇	90
4	富园菜市场	市场环境秩序提升指挥部	市国资委	新华区	冯艳玲	张德普	匡洪章	90
5	北大院菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	哈笑天 尹文政 宋文庆	90
6	九河路市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	吴卫卫 陈杰	89
7	黄河路市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	89
8	惠之鲜农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	89
9	明珠商贸城精品馆	市场环境秩序提升指挥部	高新区明珠管理服务中心	高新区	王浩蕾	刁建刚	刘磊	89
10	富强市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于杰 韩宏江	罗静雅 张树林 柳晖	王建忠 赖德培 闫春宝 宋文庆	89
11	便民疏导街	市场环境秩序提升指挥部	开发区综合行政执法局	开发区	孙玉贵	于中宝	周海生	88
12	四合菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区商务局 运河区城管局 运河区市场监管局	运河区	李瑞华 于杰 韩宏江	罗静雅 张树林 柳晖	王建忠 韩书成 相佳良 尹广东	88
13	光荣路便民市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	李宇宁 张茂国	88
14	育红路菜市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	赖德培 杨文贺	88
15	冀沧果品批发市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	吴卫卫 陈杰	88
16	千童菜市场	市场环境秩序提升指挥部	新华区商务局	新华区	李瑞勇	李志飞	刘浩	88
17	物华市场	市场环境秩序提升指挥部	东环办事处	新华区	孙亚英	黄平立	马新民	87
18	交通大街便民市场	市场环境秩序提升指挥部	建北办事处	新华区	桂文艳	边同强	高婷婷	86
19	浩利便民菜市场	市场环境秩序提升指挥部	小赵庄乡	新华区	魏鑫	田明军	陈广成	86
20	盛国农贸市场	市场环境秩序提升指挥部	运河区城管局	运河区	于杰	张树林	冯鼎硕 闫春宝	85



## 学会正确洗手 保持手卫生

日常生活、工作、学习中，我们的手可能会接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，病毒、细菌可能会通过手触摸口、眼、鼻进入人体，导致人们生病。

我们要养成勤洗手的好习惯，掌握正确的洗手方法。洗手时，使用流动水和肥皂或洗手液，每次揉搓20秒以上，确保手心、手指、手背、指缝、指甲缝、手腕等处均被清洗干净。不方便洗手时，可以使用免洗手消毒剂进行手部清洁。

以下情况应及时洗手：  
外出归来；戴口罩前及摘口罩后；用餐前；上厕所前后；接触公共设施或物品（如扶手、门把手、电梯按钮、钱币等）后；接触泪液、鼻涕、痰液和唾液后；护理患者前后；抱孩子、喂孩子食物前；接触动物或动物粪便后等。

特别需要注意的是，要彻底清洗戒指、手表和其他装饰品的部位，应先摘下手上的饰品再彻底清洁，因为手上戴的饰品，会使局部形成一个藏污纳垢的“特区”，稍不注意就会使细菌“漏网”。 韩学敏 整理



**疫情防控科普知识**