全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

全市广大青年深入学习宣传贯彻党的二十大精神

不负青春誓言 勇挑时代重担 为全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量

本报讯（记者李其征 张伟 孙健 马志辉 袁洪丽）“青年强，则国家强。”习近平总书记在党的二十大报告中的殷切寄语，让我市广大青年倍感振奋、信心满怀。大家一致表示，一定牢记习近平总书记嘱托，坚定理想信念，筑牢精神之基，厚植爱国情怀，坚定不移听党话，矢志不渝跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

党的二十大提出，全党要把青年工作作为战略性工作来抓，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。党的二十大闭幕后，全市各级团组织在广大青年中迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。共青团盐山县委书记刘冰洁表示，站在新的历史起点上，要始终牢记习近平总书记对青年的谆谆教导和殷殷嘱托，牢牢把握培养社会主义建设者和接班人这个根本任务，深谋细研符合青少年发展需求的各项工作，积极组织开展各类活动，带领广大青年坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

历史激荡青春，青春创造历史。在黄骅港沧州矿石公司卸装队电气技术办公室，组长栾颂轩正带领同事专注于刚在设备上拆下的电气配件，无数次地拆解组装寻找原因，只为达到更好的技改效果。作为港口一线技术人员，栾颂轩和他的团队负责码头20台门座式起重机和两台轮胎吊的管、用、养、修工作，长年保持电气设备完好率在99%以上。同时，主持修订了10余项维修流程、维修标准、故障手册等，先后完成大小技术革新、攻关及发明20余项，累计创造效益数百万元。“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。作为一名青年党员，我将深入学习贯彻党的二十大精神，以‘功成不必在我’的胸怀和‘功成必定有我’的担当，继续勤恳扎根一线，为创造绿色、智能、现代化港口增砖添瓦。”栾颂轩说。

科技兴则民族兴，人才强则国家强。“党的二十大报告提出，加快创新驱动发展战略，增强自主创新能力。这更加坚定了公司不断增强创新力、把环保产业做大做强的决心。”作为一名青年企业家和企业党组织负责人，海江环保产业集团党支部书记高琪莹表示，我们青年一代，特别是青年企业家朋友们，要以党的二十大精神为指引，不负时代、不负韶华，坚持以推动高质量发展为主题，落实贯彻新发展理念，做新征程上的奋进者、开拓者、建设者；持续注重环保型人才的储备和培养，以人才带动作用推动环保产业提档升级，为沧州高质量发展贡献更多智慧和力量。

“新时代十年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义，也铭刻着青年奋斗的印记。”沧县捷地回族乡政府科员鲁涛表示，作为新时代青年干部，更要坚定不移听党话、跟党走，笃行全心全意为人民服务的宗旨，真心实意为民解忧、为民谋利。

青年勇担当，建功新时代。谆谆话语、殷殷嘱托，激发了广大青年为梦想不懈奋斗的澎湃力量，也在我市广大青年师生中引发强烈反响。泊头市第四中学团委书记邱娟娟说：“我要把党的二十大精神融入日常工作中，把思想政治工作贯穿到教育全过程，努力把习近平新时代中国特色社会主义思想扎根在学生心里，把专业精神和创新精神扎根在学生心里，把中华优秀传统文化扎根在学生心里，把中华民族共同体意识扎根在学生心里，把立足中华大地、服务中国人民的信念扎根在学生心里，真正做到为党育人、为国育才。”

“青年人应展示青春力量，尽显青春锋芒，树立终生学习目标，成长为一个能堪当民族复兴重任的新时代青年人。”沧州医学高等专科学校药学系学生刘思颖表示，要牢记习近平总书记教诲，坚定不移听党话、跟党走，抓住时代机遇，增长知识本领，勇于突破创新，用自己的专业知识为人民的健康和中国医药市场，尽自己绵薄之力。

撸起袖子加油干 风雨无阻向前行

“黄骅港——锦州港”航线成功首航

本报讯（记者申萍 通讯员李辉 潘爽）日前，装载着696标箱的“金谷168”轮在津冀集装箱码头收锚起航，驶往锦州港，标志着“黄骅港——锦州港”新航线成功首航。此次航线开通是沧州港务集团为落实省委、省政府关于抢抓海洋强国建设机遇，向海发展、向海图强的部署，推动沿海经济高质量发展的重要举措。

航线由沧州港务集团携手津冀集装箱公司合作开通，双方立足区位优势，深耕货源市场，多方协调对接，成功搭建起“散改集”海铁联运物流新通道。航线每周一班，首次采用40尺半高硬开顶集装箱运输散装氧化铝。与传统氧化铝运输相比减少了常规集装箱拆、装箱作业环节，有效降低了成本、减少货损，通过公海铁联运模式为氧化铝客户解决陆运车辆短缺、费用过高的问题，是一举多得的创新性运输模式。航线不仅打通了冀中南、鲁西北地区到达东北、内蒙古地区的直航线路，丰富了黄骅港的集装箱航线网络，同时也为黄骅港“散改集”积累了宝贵经验。预计每年可为黄骅港增加集装箱吞吐量10万标箱。

下一步，沧州港务集团将进一步发挥港、航、货一体优势，织密航线网络，加快港口集疏运体系建设，强化公海铁联运枢纽功能，将黄骅港打造成为大宗散货“散改集”的重要物流支撑点，全面提升黄骅港整体市场竞争力，为加快沿海经济强市建设步伐作出新的更大贡献。

京津冀首家全自营环球奥莱中心项目落户沧州经济开发区

本报讯（李其征 刘宏杨）10月26日，沧州经济开发区管委会与华厦伟业（中国）控股集团举行签约仪式，标志着京津冀首家全自营环球奥莱中心项目落户沧州经济开发区。

环球奥莱中心（沧州）项目总投资12亿元，商业部分占地约151亩，整体设计为“开放式一体建筑+局部室外景观”，以城市奥莱为核心，导入空天体验、娱乐、电竞动漫、教育培训等高端商业IP，全力打造“沧州文商旅数科城市会客厅”。建成后的环球奥莱中心（沧州）项目将填补沧州经济开发区高端商业空白，形成大区域商业标杆，进一步提升城市功能品质、增强城市吸引力、促进多元产业联动，持续为城市美好生活注入活力。

今年以来，沧州经济开发区持续加大招商引资力度，践行招商引资“六全”工作机制，充分发挥“大使招商”“全员招商”“以商招商”“产业链招商”作用。截至目前，共有在谈项目224个，预计总投资837.24亿元；已签约项目55个，总投资143.105亿元；已落地项目36个，总投资54.575亿元。

疫情防控科普知识

疫情期间，公众如何做好个人防护？

当前疫情形势严峻复杂，我们要时刻绷紧防控之弦，巩固来之不易的防控成果。作为公众，应如何做好个人防护呢？

勤洗手。外出时，要注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻；洗手时，尽量用流动的水，并使用肥皂或洗手液。手上无可见污染物时，可用手消毒剂揉搓双手20至30秒。

科学戴口罩。口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实；口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换；佩戴口罩后，应避免触摸口罩，若必须触摸口罩，在触摸前、后都要彻底洗手。在跨地区公共交通工具上或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。

遵守一米线，少聚集。排队、付款、交谈、运动、参观时，要保持1米以上社交距离。

实行分餐制，使用公筷。尽量不组织和参加非必要的聚集性活动，弘扬节约风尚。

经常开窗通风。室内环境密闭，容易造成病菌滋生繁殖，增加人体感染疾病的风险。勤开窗通风可有效减少室内致病微生物和其他污染物的含量。提倡每日开窗通风2至3次，每次通风时间20至30分钟。寒冷季节开窗通风要注意保暖，避免受凉。

做好清洁消毒。日常保持房间整洁。处理进口冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好清洁消毒。收取快递时，用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装，拆封后及时丢弃外包装，并做好手卫生。空调使用前，要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒。

注意打喷嚏礼仪。打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻，无纸巾时用手肘代替，注意纸巾不要乱丢。

养成健康的生活方式。加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康，健康饮食，戒烟限酒。同时，做好每日健康监测，如有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，及时就医。

及时主动报备，配合防疫措施。如有发生本土疫情地区旅居史，或与阳性病例行程轨迹有交集，或为同时空伴随人员，或接到疫情防控部门要求报备的电话、短信通知等，应立即向所在社区（村）、单位、酒店报备，并配合做好流行病学调查、核酸检测、隔离医学观察等。**韩学敏 整理**

志愿者做好自身防护 这些知识要记牢

疫情期间，很多人都报名参加志愿服务，坚守在抗疫一线，志愿者们在守护他人健康的同时，也要注意自身防护。作为志愿者，应该如何做好自身防护呢？

每日健康监测。每日监测自身的健康状况，若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医，并尽量避免乘坐公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。

做好个人防护。从事志愿工作期间佩戴一次性使用医用外科口罩或以上防护等级口罩。

及时更换口罩。口罩在连续佩戴4小时后、弄湿或者弄脏后应及时更换。一般情况下，单只医用外科口罩反复使用达到4个小时，就应该更换。

注意进食饮水。穿戴防护服期间不得喝水、吸烟、进食等，如确需进食或饮水，则应在规定脱卸区域按规范脱防护服或隔离衣并进行手消毒。进食或饮水禁止在采样点周围一米半径内，站位尽量在采样区上风口。

时刻保持手卫生。接触污染物品后或就餐前，要及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手，或用速干手消毒剂揉搓双手。

注意个人卫生。要避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

注意手机、钥匙的使用。志愿者在参与志愿服务时，尽量不要携带手机、钥匙等个人物品，如确需携带，可将其套上塑料袋密封。取出手机、钥匙时应先消毒塑料袋，并对手机、钥匙等物品进行定期消毒，可用75%酒精湿巾擦拭消毒两次。

韩学敏 整理

沧州市疫情防控应急指挥部关于划定新冠肺炎风险区域的通告

根据当前疫情发展形势，为快速有效阻断疫情传播，切实保障辖区群众生命安全和身体健康，根据《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》规定，经专家组研判，决定自2022年10月29日起，将南皮县南皮镇穆三拨村划定为中风险区，采取“人不出区、错峰取物”等管控措施。

请风险区内的人员严格落实防控要求，切实降低疫情传播风险。本通告自发布之日起实施，后续将根据疫情防控形势变化及时调整。

特此通告。

沧州市疫情防控应急指挥部

2022年10月29日

中国共产党河北省第十届委员会第三次全体会议决议

（上接第一版）

全会充分肯定省委常委会的工作。一致认为，今年以来，面对百年变局和世纪疫情相互叠加的复杂局面，面对改革发展稳定的艰巨繁重任务，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，省委常委会团结带领全省广大党员干部群众，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持以迎接、学习、宣传、贯彻党的二十大为主线，坚持稳中求进工作总基调，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，完整准确全面贯彻新发展理念，坚定不移落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的重要要求，解放思想、奋发进取，加快建设经济强省、美丽河北，各项事业发展呈现良好势头，许多方面发生令人鼓舞的可喜变化。坚持把党的政治建设摆在首位，不折不扣贯彻习近平总书记重要指示和党中央决策部署，忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”成为全省上下的高度自觉。坚决服从服务大局，深入推进京津冀协同发展向广度深度拓展，高标准高质量推动雄安新区建设发展，成功举办冬奥会并借势发展后奥运经济，重大国家战略加快落地实施。坚持以新发展理念为引领，大力推进科技创新，深入实施扩大内需战略，积极推进产业转型升级，加大改革开放力度，全面推进乡村振兴，加强污染防治和生态建设，扎实做好保障改善民生工作，抓紧抓实疫情防控，全力维护社会大局和谐稳定，高质量发展迈出新步伐。全面落实管党治党政治责任，加强党的全面领导，认真落实新时代党的组织路线，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，广大党员干部群众精气神全面提振、积极性充分迸发，风清气正的良好政治生态得到巩固提升。河北工作取得的成绩，最根本的是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果，是全省广大党员干部群众团结奋斗的结果。

全会深入学习贯彻党的二十大精神，统一思想行动，形成高度共识。一致认为，中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。大会通过的十九届中央委员会的报告，是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。大会批准的十九届中央纪律检查委员会工作报告，宣示了党以永远在路上的清醒和坚定推进全面从严治党的坚强决心。大会审议通过的《中国共产党章程（修正案）》，有利于全党更好地学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章。大会选举产生新一届中央委员会和中央纪律检查委员会，二十届一中全会选举产生新一届中央领导机构，特别是习近平同志再次全票当选中共中央总书记，是党心所向、民意所盼，反映了全党全军全国各族人民对领袖的衷心爱戴和一致拥护。全省各级党组织要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

全会强调，广泛深入兴起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮，始终沿着习近平总书记指引的方向阔步前进。要深刻领会过去五年的重大成就和新时代十年的伟大变革，深刻领会马克思主义中国化时代化的最新成果，深刻领会新时代新征程中国共产党的使命任务，深刻领会中国式现代化的中国特色和本质要求，深刻领会全面从严治党的新部署新要求，深刻领会团结奋斗的时代要求，在学懂弄通做实上下功夫，系统掌握丰富内涵和实践要求，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，把党的二十大的部署和要求落实到经济社会发展各领域各方面，紧紧围绕实现党的第二个百年奋斗目标拼搏奋进。

全会强调，坚持把党的二十大精神转化为团结奋斗的强大力量，推动思想观念和思维方式更好地适应新时代新征程。要强化进取观念，以更加敏锐的眼光、更加宽广的视野、更加开放的理念抢占发展先机，不断巩固提升河北在全国大局中的地位。要强化市场观念，靠改革破解难题，靠市场集聚要素，靠机制增强动力，活跃经济社会发展全局。要强化创新观念，坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，激活创新主体，加快转型发展。要强化人才观念，真心爱才、悉心育才、倾心引才、精心用才，形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的良好局面。要强化法治观念，善于运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险，提高治理效能。要强化执行观念，完善考核机制，跟进督导检查，推动末端落实，向党和人民交出优异成绩单。

全会指出，党的二十大围绕以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，明确提出了到二〇三五年我国发展的总体目标，鼓舞人心，催人奋进。我们要勇于站在时代前列，意气风发迈向民族复兴，到2035年，全面建成经济强省、美丽河北，经济实力大幅跃升，创新能力显著增强，建成现代化经济体系，人与自然和谐共生，民主法治充分发展，社会大局和谐稳定，文明程度普遍提升，人民生活幸福美好，推动中国式现代化在河北展现美好图景。

全会强调，对标对表国家未来五年的发展目标，结合国际国内发展形势和我省发展条件，要经过5年艰苦不懈的努力，推动加快建设经济强省、美丽河北取得更大进展。重大国家战略取得新成果，雄安新区打造贯彻落实新发展理念的创新发展示范区迈出坚实步伐，京津冀协同发展引领带动作用充分释放。高质量发展迈出新步伐，营商环境达到一流水平，现代化产业体系、现代化交通体系、新型能源体系加快形成。创新驱动发展实现新突破，促进科技进步的体制机制和政策体系更加健全，科技成果孵化转化产业化效率大幅提升。文化建设水平迈上新台阶，社会主义核心价值观融入社会发展各方面，文化事业和文化产业繁荣发展。生态环境治理达到新高度，基本消除重污染天气和城市黑臭水体，生态屏障作用有效发挥。人民生活品质得到新提升，居民人均可支配收入平稳较快增长，共同富裕扎实推进。

全会强调，全面落实党的二十大关于中国式现代化的战略部署，奋力开创加快建设经济强省、美丽河北新局面。要找准中央精神与河北实际的结合点，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，完整准确全面贯彻新发展理念，积极服务和融入新发展格局，推动高质量发展，让中国式现代化在燕赵大地呈现蓬勃生机。深入实施区域协调发展战略，紧紧扭住承接北京非首都功能疏解这个牛鼻子，推进京津冀协同发展，与北京合作谋划布局康养产业和养老服务业，高标准、高质量建设雄安新区，在对接京津、服务京津中加快发展自己。加快实施创新驱动发展战略，积极营造有利于企业普遍技术进步的良好环境，推进战略性新兴产业融合集群发展，加强抽水蓄能电站等项目建设，构建新型能源体系和现代化产业体系。突出抓好县域经济发展，集中力量抓招商、抓投资、抓项目，创新开发区管理体制，打造立县兴县特色产业集群，推动全省各县（市、区）整体实力实现大提升。加大全面深化改革力度，优化市场经济环境、政务服务环境、民企发展环境、金融服务环境，抓好企业上市工作，充分释放市场经济活力。着力构建开放型经济新体制，以更大力度招商引资，深度融入“一带一路”建设，增强港口辐射带动能力，积极推进通关便利化，培育高质量发展新优势。积极推动发展方式绿色转型，持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，不断提高生态环境质量。扎实推动乡村振兴战略，加快农业农村现代化，全方位夯实粮食安全根基，推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。全力做好保障和改善民生工作，提高居民收入水平，落实就业优先战略，健全社会保障体系，提高重大疫情早发现能力，切实提升人民生活品质。大力弘扬社会主义核心价值观，认真落实意识形态工作责任制，健全现代公共文化服务体系，丰富人民精神文化生活。认真落实全面依法治国基本方略，完善社会治理体系，坚决维护国家安全和社会稳定，打造更高水平的平安河北和法治河北。

全会强调，深入贯彻党的二十大全面从严治党新要求，努力把全省各级党组织建设得更加坚强有力。要全面落实新时代党的建设总要求，弘扬伟大建党精神，勇于推进自我革命，健全全面从严治党体系，更好地肩负起新时代的重大使命。认真落实党的领导制度，广泛凝聚智慧和力量。加强各级党组织建设，打造高素质干部队伍。深化党风廉政建设，坚定不移推进反腐败斗争。强化作风纪律建设，全面提高各级干部执行力，撸起袖子加油干，风雨无阻向前行。

全会号召，全省上下要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，持续兴起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮，解放思想、奋发进取，加快建设经济强省、美丽河北，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的贡献！