

# 应急救援 危难之处显身手

## ——走进沧州医专“应急救援队”

本报记者 赵玉洁 本报通讯员 于鹏

10月22日上午，沧州医专2022级新生应急救援培训再一次准时开讲。从10月8日开始，在为期一个月的时间里，沧州医专将利用周末时间，对全体2022级新生进行心肺复苏、急救抢救等方面的专业培训。参训人员经过笔试考核后，由红十字会颁发应急救援资质证书，全员纳入“应急救援队”。

沧州医专“应急救援队”由各系骨干教师和学生组成，自2014年成立以来，这支队伍不仅坚持在校内进行新生培训、组织应急救援大赛，而且走进党政机关、企事业单位和中小学校，开展应急救援讲座百余场，让越来越多的人了解和掌握了应急救援方法。

“应急救援队”的成员多次在街头和列车上救助突发疾病患者。在群众生命垂危之时，他们抓住黄金时间，与死神赛跑，与病魔抗争，给病患带来生的希望。



「应急救援队」的老师为新生讲解正确的心肺复苏操作方法

### ◆ 入企培训 快递小哥学急救

9月22日，在河北顺丰速运有限公司沧州分公司，30多名快递员接受了应急救援培训。沧州医专“应急救援队”成员郭强强针对快递员路面活动范围广、时间长，以及高风险、高强度、高负荷的工作特质，着重讲解了心肺复苏和创伤救

护知识，并通过现场操作演示和一对一指导，让每位学员规范掌握急救技能。培训结束后，快递员们纷纷表示，急救培训非常有必要，日后遇到有人需要救护时，他们会及时伸出援手。今年以来，沧州医专“应急

救援队”先后走进市教育局、迎宾社区、华北商厦等一些单位、社区和企业，开展急救培训近20场，为700余人普及急救知识，帮助他们掌握应急救援技能。除了实地培训，为了满足群众对应急救援知识的需要，沧州

医专还录制了《中暑病人和淹溺的现场救护知识》《心脏骤停与心肺复苏的救护》《从心理危机干预的视角谈常态化心理抗疫》《科学防控疫病 文明护佑健康》4个专题视频，在网易新闻直播上线，社会公众点击和浏览量近24万次。

### ◆ 挽救生命 捐献造血干细胞

2020年4月，正在家中上网课的沧州医专护理系学生段博文，突然接到中华骨髓库河北分库工作人员的电话，通知他在造血干细胞捐献者资料库里留下的血样和一名患

者初次配型吻合，询问他是否愿意捐献。段博文深知，陌生人之间造血干细胞配型成功的可能性非常小，小到只有三十分之一的概率。为此，当他

2018年无偿献血时了解到这一情况，便毫不犹豫地填写了志愿捐献登记表，成为了一名骨髓志愿者。现在自己能成为这三十分之一，挽救另一个生命，段博文毫不

犹豫地答应了。经过高分辨配型和捐献前体检，2020年7月24日，段博文成功完成了造血干细胞捐献，以青春赤诚为受捐者送上生的希望。

### ◆ 两度援手 救助旅客转危为安

“7号车厢有旅客突发疾病，车上有没有医护人员？有的话请马上到7号车厢来。”列车刚刚驶出山东德州站，广播里突然传出乘务员焦急的声音。

女旅客在女儿搀扶下回到座位，浑身发抖，脸色苍白。守护在身边的女儿不知所措，眼泪在眼眶中打转。李鑫赶到后，一边安抚女孩儿情绪，一边询问病人的情况。

女孩儿为母亲物理降温，一边给病人喂水。由于座位较低、病人身体乏力，李鑫便跪在地上，把病人的头靠在自己肩上。

在列车上施救了。半年前，在坐火车去北京的路上，李鑫就与另一位医生一起救治了一名癫痫发作的旅客。

沧州医专护理系2018届毕业生李鑫听清广播内容后，立即起身奔向7号车厢。

原来，发病旅客在事发前一天就腹痛，上车后疼痛更加剧烈而且不时呕吐，还发起了高烧。

20多分钟后，病人的脸上渐渐有了血色，意识也逐渐清醒。李鑫陪同母女俩在最近的一站下车，把病人移交给了等候在站台的医护人员。

如今，李鑫已成为一名优秀的医护人员。回首两度救人的往事，李鑫坦言，当时并没有想太多，只是觉得作为一名医学生，在那个危急时刻，自己应该站出来。

# 瓮龙昌：助学八载 陪伴是最深的爱

本报记者 赵玉洁

“伯伯，我和弟弟顺利通过了考核，光荣上岗了。”前不久，沧州农商银行小王庄支行的员工瓮龙昌，接到了一个报喜电话。电话那头是他资助多年的一对双胞胎兄弟，二人从警校毕业后回到家乡，成为了人民警察。

得到自己被录用的消息后，哥儿俩第一时间给瓮龙昌打来电话。听着两个孩子兴奋的声音，瓮龙昌脸上露出了欣慰的笑容。

今年50岁的瓮龙昌，在生活中还有一个身份——沧州市博爱人生志愿服务协会助学部部长。8年间，他实地走访百余次，确定资助对象，汇聚爱心人士的力量，为特殊家庭的孩子送上助学金，帮助他们完成学业。

在提供经济资助的同时，瓮龙昌更加关注孩子们的日常，为他们送上心灵慰藉和精神支持，如亲人一般陪伴着这些孩子，走过一个个重要的成长节点。

### 双胞胎兄弟的特殊陪练

开头提到的双胞胎兄弟，是瓮龙昌资助的第一对学生。

2016年，一个偶然的机会，瓮龙昌听别人说起，在沧州郊外的荒

地里有一个连电都没有的铁皮房子，里面住着祖孙三人。

瓮龙昌找到铁皮房子，探明了其中的原委。由于家庭变故，爷爷带着这对双胞胎兄弟，从老家搬到了这里。当时兄弟俩已经上初三，马上面临中考。

正是这次探访，让瓮龙昌与这对双胞胎兄弟结下了不解之缘。

他资助兄弟俩在市区读完高中，高考时两人双双超过了本科分数线。后来，在瓮龙昌的建议下，兄弟俩报考了河北公安警察职业学院。

在备战体能测试的日子里，瓮龙昌每天带着兄弟俩晨练，陪他们增强体能、反复练习测试科目。体检时，也是瓮龙昌全程陪伴在二人身边。

这份充满爱的陪伴，让兄弟俩信心满满地应对挑战，最终一起收到了录取通知书。

### 巧解心结的“知心伯伯”

在一次实地走访中，瓮龙昌结识了一名10岁的小女孩儿。她的父亲患有强直性脊柱炎，母亲离家出走，爷爷奶奶靠捡废品、看自行车供她上学，一家人挤住在车棚旁边

的一间小屋，里面只能放下一张床和一张桌子。

志愿服务协会的爱心人士对小女孩儿进行了资助。瓮龙昌也一直挂念着这个孩子，过段时间就要打个电话或是登门探望。

女孩儿上初三时，瓮龙昌发现她有早恋倾向，于是密切关注，时常找她谈心，以孩子易于接受的方式耐心开导，将她的关注点和精力逐步转移到学习上。

中考时，女孩儿的成绩不是很理想，瓮龙昌为她推荐了职高，选择了幼师专业。

没过多久，女孩儿又沉迷于手机，爷爷奶奶管不了，只好打电话叫来瓮龙昌。于是，“知心伯伯”再次上岗，和女孩儿共同约定，帮助她科学合理安排时间，有节制地使用手机。

去年9月，女孩儿顺利考上了对口招生的石家庄幼儿师范高等专科学校。

在给予女孩儿鼓励与支持的同时，瓮龙昌多年热心公益的爱心善举，也为女孩儿树立了榜样。她时常跟着瓮龙昌走访学生、慰问老人，还多次在清晨5点到爱心粥屋参加志愿服务，把爱心和善意传递给更多的人。



瓮龙昌（左二）为即将上学的孩子送来助学金和行李箱（资料片）

### 受助女孩儿成为冬奥志愿者

今年2月，就读于承德医学院的一位受资助女孩儿，在众多竞争者中脱颖而出，成为了冬奥志愿者，参与并见证了那激动人心的时刻。

而这一切，与瓮龙昌的帮助分不开。

女孩儿是家里的老大，还有一个妹妹和一对双胞胎弟弟。母亲在弟弟3岁时因病去世，父亲每日白天在家看孩子，凌晨去帮人拉蔬菜，

辛苦养育4个孩子，一家人生活很艰难。

瓮龙昌走进这个家庭时，女孩儿正上初三，在志愿服务协会爱心人士的资助下，女孩儿顺利完成了高中学业。

高考结束报志愿时，瓮龙昌建议女孩儿学医，在征得她同意之后，帮她选择了承德医学院。

如今，女孩儿的妹妹和弟弟依然在接受志愿服务协会的资助，瓮龙昌也一直与孩子们保持着密切联系，他们的爱心故事仍在继续……

### 新闻速递

## 沧州花好月圆志愿服务队教育助学项目荣获国奖

本报讯（记者赵玉洁）近日，第六届中国青年项目大赛全国赛公布初评结果。沧州花好月圆志愿服务队“手牵手零距离”教育助学公益项目荣获优秀奖。

“手拉手零距离”教育助学公益活动以特教儿童为扶助对象。沧州花好月圆志愿服务队成立之初，就把残障儿童作为重点关爱对象，多次到特教学校开展慰问活动。为了给残障儿童提供长期、全方位的帮扶，志愿服务队将沧州市冀英特教学校设为爱心活动基地，发起“手牵手零距离”教育助学公益活动，通过资助慰问、文艺联欢、教授培训、社会实践等形式，定期开展志愿服务。

除了为特教学校送去米、面、油等生活物资和孩子们所需的学习用品，每逢寒暑假，志愿服务队还会招募大学生志愿者，为孩子们开设绘画、舞蹈等课程。同时，为特教学校购买了架子鼓、非洲鼓、尤克里里等乐器。他们还与瑞音艺术学校进行合作，为特教老师和学生提供长期音乐培训。志愿者们还带领孩子们走出学校，到商场购物、游览大运河，不断提高他们适应社会的能力。

### 市关工委

## 大手牵小手 共筑连心桥

本报讯（记者赵玉洁）前不久，在肃宁县尚村镇西何庄村，村关工委组织少年儿童在青少年教育工作室观看党史视频，听老党员讲革命历程，接受党史教育。

今年以来，市关工委发动全市基层关工委和“五老”志愿者（老干部、老战士、老教师、老模范、老专家），组织未成年人开展了200余场丰富多彩的红色教育活动，引导广大青少年厚植爱党爱国的家国情怀。

近年来，市关工委持续打造“大手牵小手 共筑连心桥”“五老”关爱未成年人行动工作品牌，将青少年教育工作室作为重要活动阵地，充分发挥“五老”志愿者在邻里、人情熟络的独特优势，组织动员各级关工委和广大“五老”利用清明节、端午节、“七一”、“八一”等重要时间节点，为所在社区和村庄的青少年讲述战斗故事和党的历程。先后发动“五老”志愿者500余人，开展了“感党恩、绘党旗、圆心愿、跟党走”党史学习月、“传承英烈精神 奋进伟大征程”祭英烈活动、“讲好红色故事、传承红色基因”等爱国主义教育110余场，8600余人次参与其中。

## 沧州开发区 分享家庭故事 传递文明新风

本报讯（记者赵玉洁 通讯员孙利红）为进一步传承弘扬孝老爱亲的中华传统美德，培育和践行社会主义核心价值观，倡导文明和谐社会新风尚，日前，沧州经济开发区文明办联合社发局举办了“敬孝亲 弘扬新风”家庭文明交流会。

沧州开发区文明办的志愿者们向大家宣讲了好家庭、好家教和好家风，辖区“好家庭”和“好儿媳”代表分享了各自的家庭故事，倡导居民积极践行好家训、弘扬好家风，树立家国情怀，鼓励更多家庭用实际行动参与到文明家庭创建中来。

在互动交流环节，来自八里屯村的30余名老人畅谈家训、家风，感恩美好生活。情到深处，两位老军人还上台满怀激情演唱了《小白杨》和《骏马奔驰保边疆》。