

石化新村社区设立助老“时间银行”

本报记者 周洋 本报通讯员 张军 杨晨

新华区建北街道办事处石化新村社区七旬居民冯保(化名)的家中,在显著位置上挂着两个电话,一个是社区居家养老服务中心的电话,另一个是同楼邻居张桂荣的手机号。由于自己身体不好,加之儿女不在身边,他经常需要打这两个电话求助。

“楼上楼下住着,这么多年邻居了,老爷子身体不好,咱们年轻一点儿的,搭把手不算个啥。再说了,谁都有老的那一天。”今年61岁的党员志愿者张桂荣在社区党委的安排下,和冯保结成了帮扶对子,经常帮助解决一些困难。

“目前,我们已完成60岁以上老人信息数据库的建立,对空巢独居老人、服务需求类别、健康体检数据、生活兴趣爱好和饮食禁忌等情况进行了全面统计。”石化社区养老服务中心主任陈胜伟说。

63岁的张立东退休前是一名电工,也会维修小家电。得知石化新村社区设立了助老“时间银行”,他报了名。张立东说,可以利用一技之长帮高龄老人解燃眉之急。他的电话被社区写在了发给帮扶者的爱心卡片上,他也经常上门为高龄老人服务。

党员,助老“时间银行”还影响了很多非党员。今年67岁的武俊生就是其中一员,每逢社区开展公益活动,总是积极参加。



老农爱作诗 歌颂新生活

邢程

渤海新区黄骅市齐家务镇三麻沽村村民马云鹏,虽然年近八旬,但耳聪目明,尤爱作田园诗,歌颂美好生活。

马云鹏干了一辈子农活儿,可这并不妨碍他和文字打交道。他虽读书不多,却从年轻时就酷爱文学。于是,他选择了和文字沾边的印刷工作,后来在村里开了一间小有规模的印刷厂。能每天看书读报,是他最高兴的事儿。马云鹏不仅爱看书,也爱创作,从顺口溜到现代诗,他创作了很多。

像这样歌颂农村美好生活的诗词,马云鹏写了很多。他说:“小时候过苦日子,现在每天都和过年一样,真是太幸福了。所以,一定要记录下来,让后人看看。”

这些年,他创作了《抚今追昔颂小康》《相望》等上百首诗词。“虽然创作时会废寝忘食,可每创作出一首好诗词都会特别激动。”马云鹏说,“最让我欣慰的是,对于诗歌创作,家里人都很支持。”



征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目,受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事,反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主,无需过多评论;务求简短、言之有物;务必真实,不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利,相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事,倾听来自不同行业群体的声音,尤其欢迎来自基层细节生动的故事,小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面,撑起一方公民发言的舞台。来稿请注明《草野事·民生情》专栏,邮箱:czrbmsxw@163.com。

六旬老太梁莉: 手艺藏不住 钩织乐趣多

邢程

“这些发卡都是我钩的,看看喜欢哪个?”10月25日,在运河区荣盛购物广场东南角,两把大雨伞上别着足几百个钩织发卡,样式十分精美,引来不少人驻足观看。

这些造型别致的发卡都是65岁老太梁莉一针一线亲手制作的。梁莉退休前是名护士,去年从任丘搬到沧州市区居住。退休后闲来无事的梁莉,便开始钩织消磨时光。

要说钩织可是个纯手工的精细活儿,和梁莉从事几十年的工作根本不搭边,可她年轻时心灵手巧,喜欢钩织一些物品。“我年轻时,流行钩杯垫和方巾,我会钩很多不同样式的方巾,盖在冰箱、电视上面,特别洋气。后来我又学会了织毛衣,给全家人织了很多。”梁莉说,虽然很多年不钩织了,可看到线团就很喜欢。直到现在,最爱进的店还是毛线店。

一天,梁莉无意间在手机上看到一个钩织小视频,机器猫、白雪公主、青蛙王子、太阳花……一个个钩织品惟妙惟肖,点燃了她再次拿起钩针的热情。“我在网上看了一些教程视频,跟着教程练习一遍就能记住,除了设计造型,配色也特别关键,比如机器猫固定颜色是蓝白色,选错了颜色很难看。像比较流行的兔耳朵等其他装饰,可以自由搭配颜色。”梁莉说,最后把做好的钩织品用热熔胶固定到发卡上,一个创意发卡就完成了。

由于发卡一般只有几厘米,为了完美固定,梁莉钩织的小饰品也都不大。“你看,这个发卡上除了钩织底座,还有一对兔耳朵和一根胡萝卜,个头不大却很费工夫,做一个发卡得一个多小时。”随着钩织出越来越多的创意造型,梁莉对这些小玩意儿着了迷,在设计和配饰搭配上,也拓宽了思路。梁莉说:“我看到有卖珍珠、流苏、绸带的,就会买回来,自己手工制作发卡。我制作了很多具有中国古典特色的发饰,很受小朋友们的喜欢。”

发卡虽小,可精湛的手艺藏不住。有人看上了梁莉的钩织作品,专门拿着图片跑来定制钩织品。“前段时间,有人来找我钩背包,还没钩完,又有位顾客来找我定制了15顶帽子。”看到自己的钩织品受欢迎,梁莉满是欣慰。

主动找上门的人很多,可梁莉却不是个精明的买卖人。“这么大的帽子,我一天只能钩完两项,一项卖15元,除去毛线成本,基本不挣钱。”梁莉一坐就是一天,手里一刻也没停过。她说:“钩织的过程是一种享受,在别人眼里,我做的是赔钱买卖,可我自己却觉得,能有人喜欢、肯定我的作品,没有比这更幸福的事儿了。”

为经济学发展创新贡献中国智慧

伴随着西方资本主义发展,西方经济理论日趋丰富,并在全球占据主流地位。西方经济



科学佩戴口罩 共同守护健康

近期,国内疫情仍然呈现多点散发、局部聚集的特点,防控形势依然严峻。科学规范佩戴口罩是预防呼吸道传染病的一道重要防线,它可以有效降低新型冠状病毒感染风险。

这些场合务必戴好口罩:处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时;乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时;

处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;医院就诊、陪护时,接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时;出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时;在餐厅、食堂处于非进食状态时。

不要以为只要戴上口罩就安全了,口罩的正确使用、储存和清洁是保持其有效性的关键。建议大家选用一次性医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩,并遵守以下规定:正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用;需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处;戴口罩期间如出现憋闷、气短等不

适,应立即前往空旷通风处摘除口罩;外出要携带备用口罩,存放在原包装袋或干净的存放袋中,避免挤压变形,废弃口罩归为其他垃圾类处理;建议家庭常备少量颗粒物防护口罩、医用防护口罩备用。

此外,提醒大家一定通过正规渠道购买口罩,拒绝购买使用无生产厂家、无品牌型号的产品。

近日,肃宁县河北留善寺镇盘古庄村的瓜蒌种植基地迎来丰收季,农户正利用晴好天气采收瓜蒌。瓜蒌兼具食药价值,药材市场的需求量逐年增加,行业前景很好。自2021年起,这个村引进瓜蒌种植,使当地闲散劳动力实现就业。

刘巨雷 摄

市卫健委启动“百千万”学习宣传服务活动

本报讯(记者韩学敏 通讯员王文赏)日前,市卫健委和直属单位启动以“百场宣讲铸党魂、千篇体会颂党恩、万人服务强宗旨”为主要内容的“百千万”学习宣传服务活动,更好地把各级党组织以及广大党员干部思想和行动统一到党的二十大精神上来。

百场宣讲铸党魂。组织、邀请不同层次党员代表、不同领域专家学者,将开展百场党的二十大精神宣讲活动,深入解读二十大报告中的新表述、新概括、新论断,引导广大党员干部职工准

准确把握党的二十大精神丰富内涵,为全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。市卫健委党组书记、直属单位党委(总支、支部)书记至少进行一次党的二十大精神宣讲。班子成员接力讲,结合分管工作到基层宣讲。“沧医先锋”巡回讲,在医院、学校、社区等地开展宣讲。

千篇体会颂党恩。组织全体党员干部职工认真学习党的二十大精神,坚持教育与实践相统一,积极撰写学习心得,把崇高的理想信念、强烈的宗旨意识转化为踔厉奋发、勇毅前行的

实际行动。通过公开栏、网站、官方微博、院报等形式,分类分批展示心得体会,互相启发学习。层层评,通过集中晾晒,自下而上推选,从千篇心得中评选出百篇科级、院级优秀学习心得,市卫健委机关党委将从优中选优,辑印成册,供交流学习。

万人服务强宗旨。组织万名“健康人”投身党建引领护佑健康志愿服务活动,用实际行动落实党的二十大精神。医

疫情防控科普知识

狮城卫生健康

本栏目由沧州市卫生健康委员会支持承办

科学把握习近平经济思想的世界意义(一)

习近平经济思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,是立足国情、放眼世界、引领未来的科学理论,科学继承马克思主义政治经济学和中国特色社会主义政治经济学的理论精髓,充分汲取中华优秀传统文化的养分精华,借鉴吸收世界各国经济发展经验和西方经济学有益成分,展现出强大的理论创新活力,不仅为引领中国经济高质量发展提供了行动指南,也为破解世界经济发展难题、推动全球治理体系变革作出了重要贡献。我们要深入学习领会习近平经济思想,既从中汲取推动中国经济高质量发展、全面建设社会主义现代化国家的强大真理力量,又要准确把握习近平经济思想的重大世界意义,以其对时代之问、世界之问所给出的中国方案为科学指引,共同开创人类世界的美好未来。

重解决结构性问题,注重激发经济增长动力,主要通过优化要素配置和调整产业结构来提高供给体系质量和效率,在解放和发展社会生产力中更好满足人民日益增长的美好生活需要。这一思想提出构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,强调充分利用国内国际两个市场两种资源,积极促进内需和外需、进口和出口、引进外资和对外投资协调发展,促进国际收支基本平衡。超越了西方经济学框架下的国际分工与国际贸易理论,为人类经济发展贡献了重要的理论指引。

未散,局部冲突硝烟又起,单边主义、保护主义抬头,经济全球化遭遇逆流。习近平总书记明确指出:“发展是实现人民幸福的关键。在人类追求幸福的道路上,一个国家、一个民族都不能少。”立足复苏全球经济、共创发展福祉的视角,习近平经济思想的一系列重要主张为世界经济增长提供了行动方案。这一思想提出实体经济是一国经济的立身之本、财富之源,强调坚持把发展经济着力点放在实体经济上,坚定不移建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国,推进产业基础高级化、产业链现代化,提高经济质量效益和核心竞争力。把经济活动的起点、主体牢牢锚定在生产、制造、创新等劳

动性活动上,为新时期人类发展引领航向,向充满不确定的世界注入实实在在的发展动力,走出了与西方“脱实向虚”迥然不同的发展路径。这一思想提出坚持创新驱动发展是我国经济发展的第一动力,强调加快形成以创新为主要引领和支撑的经济体系和发展模式。中国制造业正加速向产业链价值链中高端迈进,正在从“中国制造”走向“中国智造”,为后发国家的经济转型升级提供了可借鉴的经验模式和模式。这一思想提出绿水青山就是金山银山的理念,强调正确处理高质量发展与高水平保护的辩证关系,不同于西方国家走过的先污染后治理、以牺牲资源环境和人民生命健康为代价的发展道路,为全球绿色低碳转型提供中国方案。(未完待续) 据《经济日报》

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想