

渤海装备青县园区 光伏发电项目并网发电

每年可节约电费260多万元，减排二氧化碳约2万吨

本报讯(袁洪丽 马嘉梁 边贵成)日前,随着一声“合闸”指令,渤海装备青县产业园区分布式光伏电站顺利并网发电。这标志着渤海装备公司在落实国家“碳达峰、碳中和”战略目标、推动绿色低碳发展方面迈出了坚实一步。

青县园区分布式光伏发电项目是渤海装备公司加快新能源建设,落实新发展理念,推动企业向高端

科学佩戴口罩 远离五个误区

面对新冠肺炎疫情,口罩成为人们的生活必需品,但口罩要科学佩戴才能很好地发挥保护作用。这些戴口罩的误区,一定要远离。

误区一:只要是口罩,都可以预防新冠肺炎。并不是所有口罩都能起到预防感染的作用。如纸口罩、活性炭口罩、棉纱口罩、带呼气阀的口罩、防晒口罩等,因为材质、结构不够致密,预防效果有限,不建议佩戴。

建议:普通市民在一般环境下,可佩戴一次性医用外科口罩,并通过正规渠道购买。

误区二:不洗手,直接佩戴口罩。如果未洗手就直接佩戴口罩,会污染口罩,增加感染风险。

建议:佩戴和摘下口罩时,要洗手。按照七步洗手法洗手,擦干双手后再佩戴,避免弄湿口罩。摘口罩时不要碰口罩外侧,摘下后立即用肥皂洗手或酒精擦手。帮小朋友整理口罩时,要做好手卫生,不要用不干净的手触碰孩子的口罩、脸或者头部。

误区三:戴口罩不遮盖口鼻。部分人因为呼吸不畅,把口罩擤到鼻子以下用来吸气,这样就不能起到防护作用。

建议:如佩戴一次性

疫情防控科普知识

不组违规“局”、不赴违规“宴”,向违规吃喝说不,给新风正气点赞!
举报电话:12388

老尹淘“宝”

本报记者 周洋 本报通讯员 孙永智 姜颖

在沧县捷地回族乡尹家桥村,“沧州厚古民俗博物馆”的名称几乎家喻户晓,二层小楼,大小屋子20多间,500多件“老物件”陈列其中……“馆主”尹清顺说,这些都是他的“宝贝”。

被大家称为“老尹”的尹清顺今年73岁,他从小就对带有传统文化气息的东西情有独钟。20多岁的时候,他看到很多古钱币被人收购,都是按斤称。于是,尹清顺开始搜罗古钱,一搜罗就是一编织袋子,回到家再分门别类,细致研究。

“我没想到以后这些东西升值、赚个钱啥的,当时就是个图个乐。”老尹说。

几年下来,从先秦到近代的各种古钱币,老尹收集了很多。

后来,古钱币已不能满足老尹收藏的“胃口”了,他在“淘宝”过程中还搜罗了一些瓷器、农耕用具、古书等老物件。随着“宝贝”越攒越多,上世纪80年代,尹清顺将一处农家院改建成民俗博物馆,并把藏品分为明清瓷器、地契凭证、老窑、钱币、古书画等八个主题进行陈列。退休后,他又在老家村里建起了一幢二层楼,作为民俗博物馆,把淘来的纺车、碾子等大部分“宝贝”都收集到了里边,“厚古民俗博物馆”便有了雏形。

尹清顺现在的家在市区通翔园小区,到他的博物馆有近15公里路程。平时他也不坐车,天气好的时候就骑着电动自行车往返。他说,自己喜欢享受沿途风光,享受生活乐趣。“厚古民俗博物馆”吸引了很多收藏爱好者,当地中小学校也经常组织学生去参观。

尹清顺则当起了专职解说员,为来宾一一讲述着这些“宝贝”的故事。

“这些地契是清朝乾隆年间的,这些是道光年间的,当时我在旧物市场两毛钱一张买来的。”

“这是明代时期的画案,我在隔壁村花了1100元搞来的。”

“这是老式织布机,古语说的‘男耕女织’中的女织,就是使用织布机。”

时间长了,尹清顺研究得多了,对古人的智慧赞不绝口:“比如这个清代大花瓶,放在院子中,平时里面盛满水,种上荷花,用于观赏;一旦出现火灾,缸里的



尹清顺整理他的藏品 (资料片)



尹清顺为参观者演示老物件的用途 (资料片)

水就可以用来灭火,可以说是既美观又实用。”

为了“淘”这些老物件,老尹耗时耗力,自己的工资大部分都“砸”在这上面了。

“厚古民俗博物馆”生活展厅中有一张大床,分外引人注目。“这个叫拔步床,是传统家具中体型最大的床,明清时流行的民间家具。”老尹说,这张大床是他十几年前在河间一个做生意的老板那里“淘”来的,花了7000元。老尹说,因为体积大,零件多,运回来后,自己足足用了一天时间才把床摆好。

20多年前,尹清顺到石家庄出差,偶然发现了一件“宝贝”,对方要价3000元,老尹磨了半天嘴皮子,砍到2000元才成交。其实他当时就剩下了2000元。没钱回家了,只能找到一位石家庄的朋友,借了200元钱路费,才回到沧州家中。

那位朋友跟他开玩笑:“尹哥呀!你买点好吃好喝的不好吗?花这么多钱鼓捣

这些玩意儿,值吗?”

“习惯改不了喽!”老尹憨憨一笑。

尹清顺说,他搞收藏的目的,就是想留住本地民俗文化,唤起人们的乡土记忆,让大家通过这些展品,了解过去,珍惜现在的生活。

行进沧州 精彩故事

我市开展秋季统一灭鼠工作 减少和预防鼠传疾病传播

本报讯(记者韩学敏 通讯员梁昕昕)日前,记者从市爱卫办了解到,我市秋季统一灭鼠工作已经启动,通过在全市重点区域投放鼠药,降低鼠类密度,减少和预防鼠传疾病传播。

灭鼠的重点单位为餐饮企业、宾馆、医院、学校、机场、火车站(汽车站)、农副产品市场、食品生产加工单位。重点场所为单位食堂、粮库、建筑(拆迁)工地、废品收购站(点)、垃圾转运站、垃圾处理场、畜禽饲养场所、公共绿地、老旧居民区、城中村、城乡接合部等鼠类孳生和活动频繁的单位、部位及区域。

灭鼠工作共分准备、投药、查漏补缺和督导考核四个阶段进行。各部门根据工

作要求,制订灭鼠工作方案,广泛开展科学灭鼠及用药安全知识宣传。以街道办事处(乡镇)为单位,组织专业防治人员,进行鼠药投放,全市城乡做到村组、社区、单位全覆盖,不留空白和死角。做好灭后鼠情监测,做好消灭鼠迹、封堵鼠洞等工作。市爱卫办将对灭鼠工作进行明察暗访。

市爱卫办相关负责人介绍,开展集中灭鼠活动,可有效降低鼠密度,减少鼠害,预防鼠传疾病传播,保障人民群众身体健康。各部门可通过新闻媒体、墙报、条幅、电子屏等形式,广泛进行灭鼠和鼠传疾病知识宣传,让广大群众进一步了解其危害,掌握科学有效的灭鼠方法,自觉

参与统一灭鼠活动。做到“四统一”,即统一指挥、统一时间、统一行动、统一用药;保证“五不漏”,即不漏单位、不漏居民区、不漏户、不漏房间、不漏部位,保证活动效果和质量。

目前,我市通过采取环境治理、增修防鼠设施和化学防治等综合防控措施,各级各类单位、场所防鼠设施完善率达95%以上,物理或化学消杀覆盖率100%。

健康中国·沧州行动
沧州市卫生健康委主办

商家搞促销 诚信是关键

李智力

“老爸,你这次买坚果真是贪小便宜吃大亏啦!”这是我孩子对我前两天买坚果的评价。商家搞促销,价格便宜,但坚果的质量却让人大跌眼镜,里面居然吃出了霉味,明显是新货旧货掺杂一起,着实让我对商家大失所望。

原来,就在前些日子,我家小区附近新开了一家超市为了吸引顾客,超市每天都在搞促销。正好家里的坚果吃完了,我就来到这家超市想买点坚果。

这里的坚果也正在搞促销,比其他超市便宜很多。其他超市一包40多元的坚果在这里只卖20多元。家里的老人和孩子都喜欢吃坚果,又赶上这么便宜的价格,我就多买了一些,碧根果、核桃、榛子等坚果各一包,省了不少钱。

拿回家后,家人们拆开品尝。刚开始吃,老人夸坚果的味儿好,而孩子却说有股怪味很难吃。我没在意,以为是老人和孩子的口味不一样的原因。可是没想到,不一会儿,老人也吃到了有霉味的坚果。同一包坚果里怎么会同时出现两种味道?这让我感觉很蹊跷。于是,我一连拿了几个碧根果尝尝,果然味道有好有差,再尝其他坚果,也是一样。

我打电话向其他在这家超市消费过的朋友询问,朋友告诉了我里面的秘密。“这家超市私下把旧货和新货混在一起卖,所以东西才会这么便宜。”朋友说,吃一整长一智,以后再也不要再去这家超市买东西。

商超开业,为吸引客户搞些促销活动,惠及附近居民是件好事,既可拉近社区居民和商家的关系,又能提升知名度。可如果商家以次充好,虽能短期内获利,却失去了顾客的信任。而一旦没了顾客的信任,商家的经营又怎么可能长久?

羊野事 民生情

新闻热线

曹广欣	13833726801
贾世峰	18633723378
周洋	15373303138
韩学敏	13303177581
胡学敏	13303177569
邢程	18403078228
李佳芳	13315793900
孙杰	18631707181
李智力	18211153012

欢迎提供新闻线索

当好“领头羊” 为民服务冲在前

——盐山县退役军人王墨军扎根乡村服务群众

本报记者 孙健 本报通讯员 王芳 陈晓宾

10月20日,来到盐山县王金村,村党支部书记兼村委会主任王墨军,正和几名村“两委”班子成员商量着村内公厕的选址建设工作。“小厕所关乎大民生,既然想给乡亲们办些好事实事,就一定要做好规划,让大家受益。”王墨军说。

提起王墨军,可以说是周边十里八乡的名人。年轻时,王墨军响应国家号召,参军入伍报效祖国。退役后,王墨军先后从事不锈钢废料加工、管道装备销售等工作,凭借个人能力,很快闯出一片天地,成为同行业中的佼佼者。

2021年,村里几个有威望的村民找到王墨军,希望他能够参与村党支部书记的竞选。“说实话,当时面临两难选择,一边是村民对自己的信任,一边是自己经营的生意。”王墨军说,在经过慎重考虑并征得家人同意后,他毅然决然地将生意交给孩子打理,自己回村参

加选举,并成功当选村党支部书记兼村委会主任。

上任后,王墨军深知自己要经得起村民的信任,便一门心思扑在村里的工作上。在全面调研和征求村民意见的基础上,他把“先手棋”下在了村庄道路建设上。“万事开头难,我们通过‘一事一议’,争取上级资金9万元,修建了200米的村内道路,并把路面从最初的2.8米拓宽到4.5米。”王墨军说,这也是全村近十年来建设的首条村内道路。

就这样,在王墨军的带领下,王金村掀起了道路建设热潮。不到两年时间,村内修建了2765米的水泥路、900米的泊油路,并将村内通往田间地头的5000余米土路全部硬化为砖路,彻底改变了以前地下“晴天一身土、雨天两脚泥”的状况。

老党员张连敏是村庄变化的见证者。“由于道路拓宽,影响了一些村民的利益,当时有些村民还不理解。可是,随着道路建成,大家感受到了村庄环境的显著变化,没有不给我王墨军挑大拇指的。”张连敏说,随后几条道路建设过程中,很多村民积极出力,全

村上下拧成了一股绳,新修了总共1300余平方米的两个广场,让村民休闲娱乐有了好去处。

在王墨军的组织和带动下,王金村成立了乡贤会,发挥乡贤作用。这些在各自岗位取得一定成绩的乡贤,借助乡贤会这个平台,回报家乡、造福乡邻。“村‘两委’积极探索‘村委会+乡贤会’的村庄治理模式,引导乡贤共商、共建、共享美丽新农村。”王墨军说,现在每月1日村里都会组织党员、村民代表、乡贤等参加例会,集思广益共谋村庄发展,越来越多的乡贤和志愿者积极参与村庄建设,打造美丽宜居幸福新村庄。

记者临行前,村里建设的革命烈士红色纪念馆里,迎来了附近学校的师生,王墨军主动当起了讲解员。“实现乡村振兴,既要有物质层面的塑形任务,也要有精神层面的塑魂要求。”王墨军说,他们专门搜集整理本村的革命斗争史,特别突出本村13名烈士的出生年月、参加战斗的经历、为民族解放作出的贡献等内容,真正用好红色资源,打造红色教育阵地。

深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论(一)

“事必有法,然后可成。”恩格斯指出,当我们拥有了马克思主义的立场观点方法,就能够“把现代社会关系的全部领域看得明白而且一览无遗,就像一个观察者站在最高的山巅观察下面的山景那样”。继续推进实践基础上的理论创新,首先要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法。党的二十大报告强调,必须坚持人民至上、必须坚持自信自立、必须坚持守正创新、必须坚持问题导向、必须坚持系统观念、必须坚持胸怀天下。这“六个坚持”,彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想占据真理和道义制高点的理论精髓,标志着我们党对马克思主义世界观方法论的认识达到了新高度,引领我们切实掌握好运用好马克思主义的看家本领。

完整准确全面理解把握“六个坚持”的丰富内涵和内在联系

党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”“十四个坚持”“十三个方面成就”概括了习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容。“六个坚持”深刻揭示了习近平新时代中国特色社会主义思想的鲜明特色和本质属性,既是深刻理解这一科学思想必须牢牢把握的基本点,也是继续推进理论创新必须始终坚持的基本点,我们必须对其深刻理

解、牢牢把握。

必须坚持人民至上。为什么人的问题,是一个根本的问题、原则的问题,也是检验一个政党、一个政权性质的试金石,也是衡量一种思想理论先进性的根本尺度。党的二十大报告指出:“人民性是马克思主义的本质属性”。作为用马克思主义武装起来的政党,中国共产党是人民的党,必然坚持人民立场这一最根本的政治立场。这是我们党的根本价值取向,也是推进党的理论创新的根本出发点。党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论,是人民利益、人民心声的集中表达。实践呼唤理论也孕育和催生理论,人民的创造性实践是理论创新的永不枯竭源泉。一切脱离人民的理论都是苍白无力的,一切不为人民造福的理论都是没有生命力的。坚持人民至上,是贯穿习近平新时代中国特色社会主义思想的一条红线,充分展现了习近平总书记“我将无我,不负人民”的深厚情怀和使命担当,彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想的鲜明本色和根本立场。我们要站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧,向人民学习,拜人民为师,成为人民所喜爱、所认同、所拥有的理论,使之成为指导人民认识世界和改造世界的强大思想武器。

(未完待续)
据《光明日报》

解放思想 奋发进取

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想