

线上教技术 家中可学习

沧县多种“远教+”模式为农民“充电”

本报讯（记者周洋 通讯员孙永智）近日，在沧县兴济镇南堤村的春润农业专业合作社内，村党支部书记、村委会主任袁振强带领党员社员，在远程教育LED显示屏上学习种植、养殖、管理等技术知识。

近年来，依托现代党员远程教育系统，沧县创新“远教+N”模式，拓宽了基层党员受教育的渠道，丰富了基层党员远教的活动形式，尤其在带动农

村产业发展等方面取得了明显成效。

在沧县宋官屯村、前唐村、南堤村等50余个党建示范村，安装了一批远教LED显示屏，通过现代无线传输技术将远程教育系统与LED大屏幕同步连接。同时，通过对站点管理操作人员进行操作技能培训，提升管理水平。

“这种线上学习的方式很便捷，我们采取‘缺啥补啥，用啥学啥’的培

训方法，广泛开展技能培训。”袁振强说，南堤村党总支利用远程教育平台整合的各行业专家辅导资源，为合作社社员提供了宝贵的学习资源和成功案例。“大家通过这种形式，在中草药种植、农作物栽培育种及多元化多梯次种植方面，学习了全国各地的先进经验，并结合自身实际情况加以应用，切实提高了合作社的经营水平。”合作社骨干、共产党员白晶晶说。

针对农户想致富但缺技术、缺信息的现状，沧县采取“远教+技能培训”的方式，从农业农村、科技、林业、自然资源等部门挑选技术人员，利用远程教育系统线上开展技术培训和指导，让群众足不出户就能学到新技术。

“自从俺村有了LED大屏幕，就把远教系统连上了，现在不仅党员能接受教育，村民们也能在远教系统上学知识。”作龙堂乡前唐村党支部书记唐景岗说。

今年以来，沧县开展种植、养殖等技术培训100余场次，受益群众超过3000余人。

沧县县委组织部相关负责人介绍，农民群众通过在远教平台有针对性地进行学习，对农作物的种植技巧、习性等特点有了更加深入的了解。同时，通过掌握市场运作模式，农民少跑了路、多卖了钱，拓宽了增收的新路子。

“滞销萝卜”变“香饽饽”

南皮县爱心协会帮助菜农解难题

本报讯（记者李佳芳）近日，南皮县王寺镇西郭村1万多公斤萝卜找不到销路，愁坏了菜农邢艳召。消息在南皮县爱心协会志愿者群里一发布，仅1天时间，60余名志愿者就在线上预购了3500余公斤萝卜，“滞销萝卜”成了“香饽饽”。

西郭村菜农邢艳召今年种了10亩地的“世农301”萝卜。据他介绍，“世农301”萝卜果型好、色泽佳。到10月底，萝卜陆续成熟，收成非常好，但销路却成了大问题。“接下来天气会越来越冷，萝卜很容易被冻坏。”看着满地的萝卜，邢艳召忧心忡忡。

南皮县爱心协会负责人得知这一情况后，编辑了“菜农求助”信息发送到爱心协会志

愿者群，号召大家踊跃购买，帮菜农渡过难关。很快，一场爱心接力开始了。“任志杰50公斤，靳李花100公斤，宋艳蕊1000公斤……”志愿者们积极献出爱心。除了在志愿者微信群里接力购买萝卜，大家还纷纷将求助信息转发到其他微信群、朋友圈，以及抖音、快手等平台。不少志愿者表示，会将购买的萝卜赠送给协会登记在册的贫困家庭。

“真是太感谢了，这么多好心人帮忙，我们家这几个月的辛苦没有白费。”看到大家的爱心接力，邢艳召的感激之情溢于言表。现在，邢艳召家的萝卜还有部分剩余，如您需要，可联系南皮县爱心协会预购。



日前，在献县西城乡蔡西村沙龙瓜果蔬菜基地里，大棚西红柿喜获丰收。村民对采摘下来的西红柿进行分拣装箱，供应给城里的各个商超。

彭锦帅 赵文岭 摄

自行车在中国

在沧州博物馆二楼民俗展厅，展出三辆上世纪的自行车，俗称“二八大杠”。很多岁数稍大的观众参观到此，纷纷驻足观看，勾起许多过去的美好回忆。自行车深入中国人的生活，不仅是代步工具，更是生产工具，深刻反映和影响当时的社会文化。

中国人第一次和现代自行车产生交集是在1866年，清朝总理衙门派遣同文馆学生张德彝等人访问欧洲，他们在巴黎第一次见到自行车。两年后，张德彝在伦敦见到英式自行车，记载：“自行车……弦上轮转，足动首播，其手自按机轴而前推后曳，左右顾视，趣甚……自有此车，恐将来马车渐稀少矣”。

张德彝不知道的是，在他出使英伦的同一年，上海就已出现自行车。1868年11月24日出版的《上海新报》记载：“兹见

上海地方有自行车几辆。”1870年，《中国教会新报》记载：“自行车上海已多。”自行车成型不久就传到中国，但当时大多数人将其看作“奇技淫巧”。时人有记载：“自己坐车自己使力会被人笑话的，因之自行车虽传到了我国多年，还是未被扩大的利用。”

至十九世纪末期，饱经列强侮辱的国人崇洋心理逐渐取代“天朝上国”的观念。1898年4月1日的《申报》记载：“若夫不劳而获，不损财而能捷若风露舒舒便者，则惟西人所行之脚踏车。”自行车从奇技淫巧变作文明奇器，成为中国人心中文明、先进与富有的象征符号。

进入二十世纪，自行车价格越来越低，使用人群也从过去的社会上层逐渐向中下层人群散布。自行车不再是玩具或值得炫耀的奢侈品，而成为普通的代步工具。当时的报刊上经常会有自行车的销售广告，但广告语已经从十九世纪的“不惜重资”“乐飞”转为“经济便利”“代步”。商家以最敏锐的眼光看到了骑车群体和自行车功能的转变。

抗日战争爆发后，由于汽油和电力的供给限制，汽车数量大幅缩水，自行车异军突起。日本将自行车作为经济侵略的工具，1936年，中国从日本进口自行车数量

占到当年进口总量的93%。日本人小岛和三郎等在上海、天津等地开办了“昌和制作所”，生产“铁锚”牌自行车，其中上海厂出产的即是“永久”自行车的前身，天津厂出产的即是后来的“飞鸽”自行车。

新中国成立后，中国的自行车产业获得飞速发展。婚嫁时，“三转一响”（自行车、手表、缝纫机、收音机）也成为年轻人的必需品。到上世纪80年代，“永久”“凤凰”“飞鸽”等国内自行车制造厂达60余家，自行车零部件厂上千家，基本上形成了完整生产体系。最高峰时，平均每两个中国人就拥有一辆自行车，中国“自行车王国”的称号也为全世界熟知。

改革开放后，随着人民生活水平的提高，自行车的地位逐渐下降。1994年，国务院公布了第一个《汽车工业产业政策》，鼓励个人购买汽车。其后20年间，汽车大行其道，而自行车开始逐渐淡出人们生活。到2020年时，中国的自行车保有量已从最高峰时候的5亿辆下降到4亿辆。

时至今日，自行车早已不复当年的流行风光，但伴随着城市越来越拥堵和人们生活理念的逐渐转变，越来越多的人因为环保和健康理念，又开始选择自行车作为出行工具。

吕庆元

沧州博物馆
让文物“活起来”
让文化传下去

去医院就诊有哪些注意事项？

作为疫情防控重点机构，医院人流量大，疫情传播风险相对较大。确需就诊的市民朋友们在前往医院过程中可以遵循以下防护原则：就诊前熟悉流程，就诊时做好防护，就诊后清洁消毒。

就诊前：提前关注医院开放时间，分时段预约挂号，错峰就诊，避免到医院排队等候。同时，应提前熟悉就诊流程和科室布局，缩短在医院停留时间。在医院入口处主动出示健康码、行程码等，配合工作人员测量体温。服从预检分诊管理，如实告知症状、接触史、流行病学史。从事高风险职业的人员应主动报告职业史。

就诊中：全程规范佩戴口罩、保持手卫生、注意咳嗽礼仪。尽量选择扫码支付等非接触方式付费，尽量避免触摸门把手等公共物品。触摸后及时洗手或

使用免洗手消毒剂揉搓双手。在候诊和排队时，与他人保持一米以上距离。候诊时间较长时，可选择在通风处等候。在身体条件允许的前提下，尽量选择走楼梯。若乘坐厢式电梯，应避免同梯人员过多。建议最多一名家属陪同就诊或住院陪护，尽量减少前往医院探视患者次数。

就诊后：离开医院后要及时更换口罩，回家后立刻更换衣服并尽快清洗。及时使用消毒湿巾等擦拭手机、背包、身份证、就诊卡、钥匙等随身物品。

特别提醒：若出现发热、咽痛、干咳等症状，请做好个人防护，及时前往发热门诊就诊，就诊途中避免乘坐公共交通工具。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

狠刹违规吃喝歪风，助力经济社会发展！
举报电话：12388

发展多层次多支柱养老保险体系

——聚焦《个人养老金实施办法》

人力资源社会保障部、财政部等五部门11月4日联合发布《个人养老金实施办法》。同日，银保监会发布《商业银行和理财公司个人养老金业务管理暂行办法（征求意见稿）》。

党的二十大报告中明确：完善基本养老保险全国统筹制度，发展多层次、多支柱养老保险体系。业内人士指出，个人养老金的推出，是落实二十大精神的一个利民生的举措。

那么，个人养老金是什么，怎么缴纳？与存款有什么区别？围绕这些大家关注的问题，记者进行了采访了解。

个人养老金是什么，有什么作用？

据人力资源社会保障部养老保险司副司长贾江介绍，个人养老金是政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，属于第三支柱保险中有国家制度安排的部分。

我国多层次、多支柱养老保险体系中，第一支柱是基本养老保险，包括职工基本养老保险和城乡居民基本养老保险，属于公共养老金，由国家、单位、个人共同承担。截至9月底，全国基本养老保险参保人数达10.47亿人。

第二支柱是企业年金和职业年金，由单位和职工共同缴费，国家给予政策支持。截至3月末，参加职工约7200万人。

第三支柱是个人储蓄性养老保险和商业养老保险，目前是我国多层次养老保险体系的短板。

2022年4月，国务院办公厅印发《关于推动个人养老金发展的意见》，标志着个人养老金制度的建立。专家表示，这次《个人养老金实施办法》等相关文件发布，则意味着个人养老金制度进入实质性推动落地阶段。

“作为完善养老保险体系的重要举措，个人养老金有利于参加人在基本养老保险之上再增加一份积累，让老年生活更有保障。”中山大学岭南学院金融系教授彭浩然说。

按照实施办法，在中国境内参加基本养老保险的劳动者，都可以参加个人养老金制度，每年缴费上限为1.2万元。

“这个缴费额度，主要从保持适度补充养老水平、体现增量改革的角度出发确定的。今后，国家会根据经济社会发展水平、多层次养老保险体系发展情况适时提高缴费上限。”贾江表示。

个人养老金账户怎么开，如何缴费？

参加个人养老金，首先要开立个人养老金账户。

按照实施办法，账户由参加人通过国家社会保险公共服务平台、“掌上12333”等全国统一线上服务入口或者商业银行等渠道，在个人养老金信息管理服务平台建立。个人养老金账户具有唯一性，用于信息记录、查询和服务等。

接下来再开立个人养老金资金账户。这个资金账户需要在符合规定的商业银行开立或者指定，用于缴费、购买金融产品、归集收益、领取个人养老金等。

“这两个账户都是唯一的，且互相对应。通过商业银行渠道，可以一次性开立这两个账户。”贾江说，“两个账户开立后，参加人就可以向个人养老金资金账户缴费、购买个人养老金产品了。”

对于参加人来说，可以根据自己的经济负担能力，自主决定是每年都参加还是部分年度参加，以及年度内缴多少、一次性缴

还是分次缴纳。现金、手机银行或个人网银等渠道均可缴费。

个人养老金资金账户实行封闭运行，不得提前支取。按照《商业银行和理财公司个人养老金业务管理暂行办法（征求意见稿）》，商业银行对资金账户免收年费、账户管理费、短信费、转账手续费。

在彭浩然看来，“账户制”是此次实施办法中的一大亮点。

“相对于过去的个人税收递延型商业养老保险试点，个人养老金不仅扩大了金融产品的选择范围，更重要的是让缴费全部归集到个人账户。参加人能够用一个账户‘通吃’所有符合规定的金融产品，税收优惠也落到唯一的个人账户上而非产品上，大大提高了便利性和可及性。”彭浩然说。

资金怎么使用，与存款有何区别？

实施办法明确，个人养老金资金账户里的资金，可以自主选择购买符合规定的理财产品、储蓄存款、商业养老保险和公募基金等个人养老金产品。

“银行的储蓄存款是个人养老金产品的一个种类。”贾江说，与一般金融产品相比，个人养老金产品要具备运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期保值四个属性，从而更好保障退休人员的生活。

实施办法强调，销售机构要以“销售适当性”为原则，做好风险提示，不得主动向参加人推介超出其风险承受能力的个人养老金产品。

与普通存款、理财产品相比还有个不同，是个人养老金能享受税收优惠。

4日，财政部、国家税务总局对外发布《关于个人养老金有关个人所得税政策的公告》，自2022年1月1日起，对个人养老金实施递延纳税优惠政策。

公告明确，个人向个人养老金资金账户的缴费，按照12000元/年的限额标准，在综合所得或经营所得中据实扣除；计入个人养老金资金账户的投资收益暂不征收个人所得税；个人领取的个人养老金，不并入综合所得，单独按照3%的税率计算缴纳个人所得税。

北京国家会计学院财税政策与应用研究所所长李旭红说：“个税优惠将引导和鼓励居民参与，增强百姓自我保障意识。特别是领取收入的实际税负由原来的7.5%降为3%，国家用‘真金白银’提高了群众的受惠度。”

按照实施办法，参加人达到领取基本养老金年龄，或者完全丧失劳动能力、出国（境）定居时可领取个人养老金。参加人身故的，其个人养老金资金账户内的资产可以继承。

据新华社北京电