

全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

护好一河碧水 润泽万家心田

——渤海新区黄骅市齐家务镇河长学习宣传贯彻党的二十大精神见闻

本报记者 康学翠 本报通讯员 韩洪安

日前的一个早晨，渤海新区黄骅市齐家务镇新村党支部书记、村级河长杨世民，来到村庄附近的北排河巡查河道、排查污染隐患，然后他登录手机上的河长巡河APP，将采集到的河道信息报送至河长制网络管理平台。...

河长制工作以来，齐家务镇采取了一系列措施，通过建设分布式污水处理设备、种植水草等加强治理，并因地制宜设立了10名村级河长，从区域到流域，做到责任网络全覆盖。杨世民等10人是在2017年担任村级河长的。...

握河流的动态。“党的二十大报告中提出，必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念。这北排河就是咱这一方百姓的金山银山，保护好了，不光景美，将来还可以引水灌溉农田，有了好环境人家也愿意来投资，也是为乡村振兴提供支撑。”...

的二十大报告中提到的“深入推进污染防治”深有感触。他说：“今后我将从细节入手，时刻注重水面的洁净和岸边的绿化；从群众关心的问题入手，定期收集群众意见并及时整改，全心全意守护北排河。”



南大港产业园区以农业增效、农民增收为宗旨，强力推进农业产业发展，通过政策引导、送技上门、典型带动等，为推动园区蔬菜种植业健康发展奠定了良好基础。图为农技人员在西红柿大棚为种植户进行技术指导。

刘晓天 刘淑文 孙晓卉 摄

沧炼连续四年获评市节能目标考核“超额完成”等级 累计实施节能项目34项，节约标煤1.2万吨

本报讯（记者郭玉培 通讯员张玉香）日前，沧州炼化公司顺利通过沧州市节能目标考核，在33家重点用能单位节能目标责任制综合考核评比中再获评“超额完成”等级。至此，沧州炼化公司已连续4年获评此殊荣。

按照国家和中国石化有关节能降碳要求，沧州炼化积极推进能源管理体系与节能工作的深度融合，着力打造绿色低碳发展阵地。他们抓实能源管理体系运行管理，以问题为导向，每日跟踪装置能耗变化情况并及时督促整改，每周开展节水、节汽、节约氮气的检查考核，每月动态调整能源管控目标，做好用能全过程管理，环环紧扣，上紧节能发条。...

向，每日跟踪装置能耗变化情况并及时督促整改，每周开展节水、节汽、节约氮气的检查考核，每月动态调整能源管控目标，做好用能全过程管理，环环紧扣，上紧节能发条。在此基础上，沧炼公司积极实施节能项目，推广实施先进的节能技术，进一步降低能源消耗。近4年，累计实施节能项目34项，节约1.2万吨标煤，其中，对连续重整装置进料换热器进行节能改造，每小时减少瓦斯消耗110立方米；对机泵和压缩机实施设

备节能改造，节能效果明显，年节约电费260余万元。据悉，按照能源消耗量，国家把用能单位划分为百家、千家、万家重点用能单位，沧州市“万家”重点用能单位共33家，我市对“万家”重点用能单位从能源消耗总量和能耗强度控制目标完成、节能技术改造、研发和应用节能技术、产品及工艺等7个方面进行考核评价，以大力推动节能减排，加快推进绿色低碳发展。

与“刺客”过招要敢于拒绝

王汝汀

美食圈最近流行当“刺客”。上海一家网红面馆的2999元套餐，成功凭借价格冲上热搜——8碗面的套餐收费将近3000元，面里并不昂贵食材，卖点只是“老板亲自掌勺”。不得不承认，如今的商家是真敢定价，除了“面条刺客”，“刺客圈”还有“雪糕刺客”“牛肉干刺客”“话梅刺客”等，它们凭借“冒犯性”极强的定价，狠狠刷新了消费者对价格的认知。...

今年夏日的一天，酷暑之下，笔者冲进一家便利店准备买根雪糕，却不小心选中了“刺客”。结账时惊讶地发现，一根雪糕需要支付18元。18元本不是一笔高额的资金，但放到一根雪糕身上，依然令人吃出了“破产”的感觉。先听到“雪糕刺客”的故事，总认为不买就可以了，亲身经历后才发现其中的“奥妙”：收银员拿起扫描设备准备收费的瞬间，我却碍于面子没有说出“不要了”这句话。这大概就是“刺客”们得以生存的最大“秘诀”吧。

在一些商超或便利店，总有一些商品的包装上没有明码标价，而这些看似廉价的商品中，往往隐藏着“刺客”。拿“雪糕刺客”来说，商家每天只要捞到几位碍于面子的“上钩者”，就好过卖几十根平价雪糕。而有些明码标价的商品，的确劝退了许多消费者，但也有好奇者想尝尝“刺客”的滋味，品一品在这价格上“鹤立鸡群”的产品到底金贵在哪儿？事实上，许多“刺客”和普通同类商品的口味差别并不大，成本也远没有定价那么高，商家卖的是“噱头”，消费者吃的是“感觉”，毕竟，花那么多钱买一根雪糕，含泪也要劝自己相信它的美味啊。

为了吸引眼球、刺激消费，“刺客”们都喜欢打“网红”牌，他们千方百计把自己装扮成“网红”。但这些“网红”到底红在哪儿呢？有的红在口号、有的红在包装、有的红在店面装潢、有的红在商家赋予的“情怀”，却很少有红在质量、红在口味上的。真正能立得住的“网红”，是需要品质上不断升级、不断出新的，而非把精力用在投机取巧上。



和春军在全市消防宣传月暨安全生产工作调度会上强调

细分行业领域 压实各方责任 全力整治消除安全隐患

本报讯（记者丁猛）11月9日，我市召开消防宣传月暨安全生产工作调度会，深入分析当前形势，就进一步做好安全生产和消防安全工作进行研究部署。市委常委、常务副市长和春军出席会议并讲话。

和春军要求，要提高政治站位，把抓好安全生产和消防安全工作与学习贯彻党的二十大精神紧密结合，统筹好发展与安全，以“时时放心不下”的责任感，持续用力抓好风险防控，全力整治消除安全隐患。要聚焦危险化学品、工商贸、燃气、建筑施工、自建房、道路交通和交通运输、消防、文化旅游、特种设

备、渔业生产、教育、医疗卫生、商务服务等重点领域，逐领域压实责任，制定专项行动方案，持续开展隐患排查整治。要深入开展燃气安全关键共性问题攻坚行动，准确把握行动要求，坚持把安全防范挺在前面，始终保持打击违法行为高压态势。要聚焦主题、精心谋划，切实组织好“119”消防宣传月活动，增强群众消防安全意识和自救能力。要强化责任落实，压实党政领导责任、部门监管责任、企业主体责任，确保各项安全防范措施落地见效。

市政协副主席、市应急管理局局长聂进厂主持会议。

我市出台 审批监管联动管理办法

进一步助力审批监管协调联动无缝衔接

本报讯（记者申萍 通讯员邢飞红）11月7日，《沧州市行政审批与行政监管联动管理办法》（以下简称《管理办法》）印发。这是我市第一次出台审批监管联动方面的专门文件，对我市过去审批监管联动工作好的做法等进行明确和固定，同时也对审批监管联动进行了新的探索。

出台《管理办法》以前，各项行政审批业务向行业主管部门推送的时间并不统一，有的在完成审批的两天内推送至行业主管部门，有的甚至更久。这种情况容易造成监管空白期，不利于事中事后监管。《管理办法》针对上述情况，明确行政审批部门应当将审批相关材料和材料在作出行政许可决定后一个工作日推送至行业主管部门，提高了推送效

率，有效防止监管空白期的出现。随着全市行政审批制度改革不断深入，大力压缩审批时限和审批环节，不断降低审批制度成本，进一步放宽市场准入门槛，轻审批重监管的格局逐渐体现，事中事后监管的重要性更加凸显。如何快速有效地实现审批信息双向反馈，实现信息共享，确保审批监、管无缝对接，成为一项重要课题。我市出台《管理办法》，共分为总则、审管信息互动共享机制、审管业务协同机制、特殊情形的审管联动、重大事项会商制度、责任追究、附则七部分内容，进一步明确了审批与监管的职责边界，实现审批、监管无缝衔接，提高审批效率和监管效能，为进一步优化营商环境提供了有效保障。

潘强荣获 第六届全国“119”消防先进

本报讯（通讯员周如凤 记者康学翠）11月8日，国家应急管理部公布第六届全国“119”消防先进集体和先进个人名单，149个先进单位和195名先进个人受表彰。国能黄骅港务有限责任公司消防队长潘强榜上有名，成为沧州市唯一获此殊荣的消防员。

今年43岁的潘强，1997年12月入伍，在沧州市消防支队服役，2001年入党。退役后应聘到国能黄骅港务公司。从事消防工作25年来，他无数次参

加火灾扑救、抢险救援。在消防建设上，潘强带头修订完善了公司31个消防重点部位火灾现场处置方案，提议并建立了智慧消防自动报警系统，全面覆盖公司消防重点部位，建立了VR消防体验馆、自动消防设施培训室等，走在了全市前列。同时，潘强注重自身能力提升，多次参加上级部门组织的培训和演练，在省市技能比武中获得10多项荣誉，多次被评为先进个人、优秀共产党员，被记三等功1次。

沧州红心志愿服务协会开通免费心理辅导服务热线

14名心理咨询师 线上帮群众解“心结”

本报讯（记者鲁萍）“我独自一人居家，孩子们都不在身边，老是惦记着他们啊。”“阿姨好，您跟我说说，孩子们都在哪呢？他们在家的话，有志愿者们帮忙采购；在单位值守的话，会有组织照顾的。如果您闷得慌了，可以给我打电话聊天。”日前，沧州红心志愿服务协会心理辅导热线开通了，每天8时至20时，安排两名心理咨询师为市民提供免费心理辅导。

为使广大居民保持积极心态共渡难关，沧州红心志愿服务协会开展疫情期间心理健康援助服务。协会组织专业团队，为

有需求的家庭、个人提供一对一精准服务，及时为居民开展健康指导、心理疏导、情绪安抚等工作。微信公众号搜索“红心志愿服务”，可查询心理咨询师电话。

“无论感到孤独、恐慌、焦虑、压抑，还是就想找人说话，都可以拨打服务热线，我们会提供支持和帮助。”协会志愿者、二级心理咨询师、国际高级NLP执行师、高级婚姻家庭指导师王琳，擅长多种心理疗法，提供心理咨询服务超2000小时。据她介绍，目前共有14名心理咨询师在线服务，他们将严格遵守心理咨询保密及伦理原则，全力做好心理服务工作。

文明理事会 “理”出乡村新风

——吴桥县建投公司驻沟店铺乡范屯村工作队的事迹

本报记者 王汝汀

近日，吴桥县沟店铺乡范屯村一户村民家里办丧事，家人想为逝者大操大办后事。驻村工作队得知此事后，在向逝者家属表示哀悼的同时，耐心跟他们沟通，向他们讲明丧事简办、践行文明新风的道理。最终，这户村民决定遵守范屯村的村规民约，在办理丧事时一切从简，为村民们作了表率。

吴桥县建投公司驻沟店铺乡范屯村工作队2017年入驻范屯村以来，与村“两委”一起大力推进移风易俗改革，积极培育乡风文明，设立了村规民约，发起成立了文明理事会，为乡村振兴注入精神动力。“乡风文明是实施乡村振兴战略的重要保障。”驻村第一书记刘双和说，形成良好的乡风，能帮助农民群众树立发展信心，改变落后思想观念，主动摒弃陈规陋习，从而以精神面貌的改善带动乡村发展。凭借出色的表现，这支工作队被评为2020年度

全省扶贫脱贫“先进驻村工作队”。范屯村的村规民约中，关于反对铺张浪费、虚荣攀比、不孝父母等不良风气，以及抵制乱占耕地、焚烧秸秆等不文明行为的条文赫然在列。这些条文对各个方面作出明确要求，比如，婚事一天办不补场，丧事及时入葬不烦扰邻里；红白事不放烟花爆竹，不请乐队表演，不影响交通等。为了让村规民约收到更好的效果，党员干部们争先学习优良家风家训，带头遵纪守法、带头文明节俭办事、带头执行婚丧事宜报告备案等有关规定，带头开展“一献四捐”（献计、捐款、捐物、捐工）等工作。同时，将党员干部带头革除陋习、推动移风易俗作为合格党员的重要标准，在“红黄榜”公示，树立示范榜样，激发群众参与乡村建设的热情。文明理事会下设红白理事会、道德评议会、村民议事会和禁毒禁赌会四个

分会。通过村民代表大会推选老干部、老党员、老教师等德高望重、热心服务、办事公道的“五老”人员以及乡贤人士，担任理事会会长和理事，在整治乱占耕地、焚烧秸秆、乱扔垃圾等不文明行为中发挥重要作用，引导群众在日常生活中遵守社会公德良序。每个片区一旦有事发生，涉事人员须向包片理事反映告知，包片理事在登记后及时告知村文明理事会，理事会立即召开会议共同研究，依照本村文明理事会章程规定解决问题。为了推进文明新风，范屯村在村民门前设立“门前三包”，每月开展卫生责任考评，引导村民自觉做好房前屋后卫生保洁和环境整治，让乡村更有“颜值”；常态化开展“好媳

妇”“好婆婆”“美丽庭院”等先进人物选树活动，用身边的典型感召人，以一大批崇德向善、孝老爱亲、诚实守信、敬业奉献等方面的道德楷模，引领全村文明乡风向向上向善；成立志愿者服务队伍，关爱留守儿童、空巢老人等弱势群体；组织干部、村民积极参加义务献血；在每月一次的“主题党日”活动中，积极组织志愿服务队伍到劳动力短缺或残疾人家庭中干农活、做家务，帮助群众解决生产生活困难。

推进精神文明建设的同时，工作队通过金融帮扶、农业培训、推广特色种植等方式，带动农民增收。通过金融帮扶政策，工作队为郭艳荣等脱贫户办理了小额信贷贴息贷款，为他们每户安装了太阳能光伏发电，每年收益近万元；依托新时代文明实践站举办农民课堂、培训会等活动，加强农业知识实用技能和管理人才培训，增强广大群众创业致富的能力。如今，范屯村特色有机农业快速发展，土地流转率大幅提高，村级集体经济收入持续稳定增长。

真情洒满驻村路 乡村振兴谱新篇

Table with 2 columns: Name and Phone Number. Includes contact info for news and advertising.