

免费教布艺 生活添乐趣

李智力 “这是莲蓬，这是南瓜，这是拼接包……”今年10月，渤海新区黄骅市齐家务镇齐西村村民高艳莉，在村里开了一家服装店，巧手地把碎布做成了布艺，摆在靠墙的展台上，吸引了人们的眼球。 “要是自己也能做出布艺，那该多好。”村民李琳摆弄着这布艺，爱不释手。看出她喜欢，高艳莉就送了给她一个拼接手提包、一个莲蓬，并对她说：“这样，你没事就来我店里，我教你怎么做。” “莲蓬是用麻布做的顶，里面填充棉花，再钩出一个个莲子的形状；茎也是用布做的，用藏针法缝的接口。南瓜就是用两张大点儿的圆布，上下拼接，中间填上棉花，再把周边的楞缝出来就可以了。”高艳莉耐心地给李琳讲解制作办法。 如今，李琳基本学会了做布艺，还把用碎布做的手工作品发到微信朋友圈展示，获得了朋友们的点赞好评。李琳说：“这都是艳莉教得好，我才能变废为宝。” 高艳莉巧手，人也热心。来她店里的顾客，看到高艳莉在教人做手工布艺，也跟着凑过来看。之后，再来她店里的客人，只要对她制作的手工艺品有兴趣的，她不仅会告诉对方制作办法，还让她们尝试制作。就这样，高艳莉很快吸引了一批爱好者，看着身边的人利用旧物做出富有创意的布艺作品，高艳莉非常高兴。 在高艳莉的指导下，有些人不仅学会了她教的样式，还做出了新样式。刘志展就是其中一位，她一有时间就往高艳莉那里跑。这两天，她还摸索着做出了布艺仙人掌。 其实，用碎布做书包、做桌垫是老一辈人常做的事儿，那是为了生计。如今，人们生活水平提高了，用碎布做生活物件自然也少了。高艳莉教大家用碎布做布艺，唤起了人们的回忆，传承了勤俭节约的精神，让人们找到了生活的乐趣。

“铿锵玫瑰”40年后重聚绿茵场

——记“50岁+”的沧州市女足元老队

本报记者 周洋 摄影报道

40年前，她们因足球相识 结缘

肖志荣把两锅包子蒸好后，来不及休息，就换了一身行头，然后骑上电动自行车离开了家。肖志荣不是去逛商场，她是去大运河公园足球场。 路程不远，15分钟后，肖志荣推开了球场的铁门，看到妹妹肖志红和几位队友已经到了。 “姐姐，你这个队长今天可比我晚了啊！一会儿‘罚’你守门。”肖志红一边坐在地上换着足球鞋，一边和肖志荣开着玩笑。 “今天晚上吃包子，我提前弄出来了，省得回去后再赶赶路。”肖志荣和妹妹以及队友一一打着招呼。 54岁的肖志荣和小她两岁的肖志红是亲姐妹，每个周末下午，她们都会和一群队友相聚一起，踢踢球，活动一下筋骨。 她们所属的球队叫沧州市女足元老队。说起来，这支民间女子足球队有着40年的历史。 1982年底，为备战河北省第七届运动会，沧州市在全市中小学选拔了一批有足球功底的女孩子，成立了女子足球队。现在这些女足元老队的队员，就是当年那批小队员。 “姐妹们当时身体素质都非常好，而且都很热爱足球。当年为了备战省运会，可付出了不少汗水，也从那时起大家就结下了深厚的友谊。”球队领队、今年52岁的张金洪说。 然而，从那届省运会后，这批女队员都忙于学业，球队就慢慢散了。尤其是步入社会后，工作、结婚、相夫教子、操持家业，大家在一起的时间就更少了。



沧州市女足元老队队员正在训练。(资料片)

公园散步，现在她重拾足球，我很支持，运动不分年龄，只要她开心就好。”马春利说。 今年50岁的队员马秀祖，在新华区民族路附近开了一家饭店。周末是饭店最忙的时候，为了能和老姐妹们一聚，马秀祖中午忙碌完不休息，提前着手晚上的工作。忙到下午3点多，就骑着电动自行车来到球场训练。“除了是饭店老板娘，我还是球队前锋呢！比赛时怎么能少了我的进球呢！”马秀祖说。 队友们非常体谅马秀祖，每次都让她先登场，因为她最多踢上40分钟就得提前走，饭店还有很多活儿等着她。尽管这样，她也很知足。马秀祖说：“这40分钟，是我这一周里最轻松快乐的时候。”

快乐前进着，人生和球场的角色切换

在球场上，她们是前锋、中场、后卫、守门员。在生活中，她们是个体户、公务人员、家庭主妇，是妻子、女儿和妈妈，都是为了生计而操劳忙碌的中年女人。 队员马燕是某品牌润滑油的沧州总代理；吴梅开了一家饺子馆；宋淑艳家里也开了一家饭店；肖志红在家伺候80岁的老母亲；陈国霞自从在企业退休后，在家照顾老孩子……但为了和姐妹们重聚球场，她们都是“挤”出时间来运动。 40年过去了，现在的体力、速度、力量已经不能和当年同日而语了。所以大家在球场上说得最多的是，别拼得太凶了，千万不要受伤，因为走出球场，生活上还有一大堆事情在等着她们。 “真不能和那时候比了。”今年54岁的陈国霞回忆，当年省运会时，身为前锋的她被对手踢了一脚，膝盖流血了，但仍然缠着纱布，坚持踢完比赛。今年开始踢球时，刚跑了一会儿，就累得气喘吁吁。但她并不气馁，在平时加强身体锻炼，不断找寻当年的感觉，现在已经有了很大提高。 “这批大姐充满着对生活的热爱、对体育运动的执着，乐观的态度值得我们广大男同胞们去学习。”经常在附近



一名队员进行射门训练。(资料片)

锻炼身体的男子王勇说。 一个多小时的活动结束后，这些队员们围坐在场边休息，擦着汗，喝着水，聊着足球，谈着人生。 从球场上的“抢逼追跑”，到生活中的“油盐酱醋茶”，对这些热爱足球的女足老队员来说，青春虽逝，但情怀依旧！站在绿茵场上的那一刻，她们仿佛真的“穿越”到40年前，又变回那些活力无限的少女。

行进沧州 精彩故事

坑塘“变身”健身好去处 吴桥桑园镇 打造34处“幸福角”

本报讯(记者胡学敏 通讯员周焱)“现在咱农村环境越来越美，有了自己的小游园，开门见景，出门能游玩，真幸福!”近日，吴桥县桑园镇北街村新建成了北大湾游园，村民们饭后喜欢到这里走走，既能赏景，又能健身，大家都把这里称作“幸福角”。 北大湾游园原来是个坑塘，坑塘内杂树丛生、垃圾遍地，让人看着就堵心。为此，村里进行了改造提升工程，他们立足兼顾景观性和实用性，通过清污、种植花草树木、安装护栏、添置健身器材等，让这里成了村民休闲娱乐的好去处。 今年以来，桑园镇结合历史文化资源和街村实际，按照“一村一品、一村一游园”的规划，共打造完成了34处小游园、小景点、小广场。每个小游园的规划建设方案，都组织专业人士反复推敲、认真修改。无论是种植树木、整修路面、设置健身器材、增加亮化设施，还是配备休闲座椅、指示牌，提升公厕设施、墙面绘制等，都做到因地制宜、层次分明、错落有致。当地还安排专人对小游园的绿化、设施、卫生、安全等进行日常管理。

任丘华油居民 向社区图书室捐书2000余册 丰富老人文化生活

本报讯(记者李佳芳)“短短几天时间，社区居民就捐赠了2000余册图书。”近日，任丘市华油红色日间照料服务站负责人崔跃刚说。 今年，华油井下社区养老中心筹建了老年图书室。由于藏书量不足，他们抱着试一试的想法，发动居民捐赠图书，得到了积极响应。 居民陈侠就是其中的一位，他把自己珍藏的一套《资治通鉴》共50册，捐了出来。“这些书能有个好去处，也是我的心愿。”陈侠是爱书之人，平时喜欢收藏图书，他觉得能把图书捐给老人们，是一件快乐的事情。 “一本书，一份情，这是爱心的传递、快乐的分享。”崔跃刚说，居民捐的书，有文学名著、有红色书籍等多种。这些图书由工作人员消毒、归类、整理后，将全部归置到老年图书室，供老年人免费阅读。今后，还将鼓励居民捐书，不断完善老年图书室的图书，为老年人搭建一个阅读的平台，推进书香社区建设。

戴口罩有多重要 几个数字回答你

当前，疫情形势依然严峻，每个人都是自己健康的第一责任人。大家务必要坚持科学规范佩戴口罩，保持安全距离，不扎堆不聚集，非必要不外出。 口罩为什么能预防感染呢?口罩是由无纺布、熔喷布组成，这些特殊的材料不仅可以阻止外界有害物质进入呼吸道，而且还可以避免自己打喷嚏、咳嗽、讲话时喷出的飞沫跑到空气中。 新冠病毒传播的主要途径就是飞沫传播，戴口罩可以有效减少新冠病毒感染风险。研究显示，在公共场合近距离接触时，新冠病毒携带者不戴口罩，健康者也不戴口罩，传染概率90%;新冠病毒携带者不戴口罩，健康者戴口罩，传染概率30%;新冠病毒携带者戴口罩，健康者不戴口罩，传染概率5%;新冠病毒携带者戴口罩，健康者也戴口罩，传染概率1.5%。但是，新冠病毒携带者戴了口罩，健康者也戴了口罩，并且两人保持1米以上的社交距离，传染概率为0。 口罩虽小，意义非凡。人们在日常交往中，如果都科学规范佩戴口罩，病毒传染率就会极低。戴口罩不仅是保护自己，也是对他人负责，更是每一个人共同守护常态化疫情防控安全的最好方式。为此，再次呼吁大家：在公共场所一定要坚持规范佩戴口罩，遮住口鼻，做好个人防护。 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

纠“四风”、树新风，坚决整治吃喝风，力促干部转作风! 举报电话：12388

陪诊服务如何“走得更远”?

子女在外地的空巢老人、单身在异乡的都市白领，生病后到医疗机构就诊，常常因为无人陪伴带来诸多困难和不便。由此，陪诊服务悄然兴起，提供挂号、取号、代取药品、取报告、陪伴就诊等服务，并从一线城市向各城市逐渐扩展。 记者在北京、安徽等地调研发现，新兴的陪诊服务的确满足了一定的现实需求，但由于其准入门槛低、服务质量参差不齐，有的机构或人员甚至以“陪诊”之名，行“黄牛”之实，妨碍医疗公平。对此，监管和行业规范需同步跟上，在保障供需双方和医院合法权益的基础上，让陪诊服务更加规范安全，“走得更远”。 往医院就诊，并联系了陪诊服务。 就诊当天，陪诊师王女士提前帮忙取了号，全程陪同就诊，还引导王女士做检查前的各种准备，并帮忙拿药，直至就诊完成离开医院。 王女士说，自己经常到医院看病，很多医院都没去过，甚至就诊的流程都不了解，陪诊师对医院很熟悉，“这次检查还需要打麻药，一个人根本无法完成，有人陪诊真是解决了大问题。” 陪诊师王女士告诉记者，她的客户许多都是老人和单身的白领，也有外地患者。他们没有家人陪伴，或对医院不熟悉，希望有人带着，心里更踏实。 安徽合肥一家陪诊公司的运营经理王晖表示，如今医疗服务信息化、智能化程度越来越高，老年人群就医时难免会面临一些困难，如果儿女不在身边或工作太忙，就只能找人陪诊。家庭结构的变化和人口老龄化的不断加速，以及异地就医的现实需要和人们对高品质生活的追求，都使得陪诊服务需求越来越强烈。 记者了解到，目前提供一对一陪诊服务的主要是一些公司和个人。各地价格不同，基本都在半天200至300元、全天300至500元不等，多为与陪诊师面谈，并没有相应的价格标准。 中国社会科学院社会学研究所科研助理宋煜表示，陪诊服务的需求是真实存在的，一些医院也进行了探索，比如专门设置导医台或者通过线上咨询为新入院患者提供引导，通过护工为患者和家属提供陪诊服务，还有部分医院独自或与社会服务机构合作，组织人员在院内为患者和家属提供陪诊导医等服务。 采访中，许多患者表示，即便医院配备有志愿者或护工进行引导，但终究无法和陪诊师这样一对一的服务相比拟。 陪诊服务尚存诸多隐患 记者调研发现，虽然陪诊服务的

确满足了部分患者的现实需求，但由于该新兴行业发展迅速，行业规范和监管制度还处于缺位状态，仍然存在一些风险隐患。 ——准入门槛低，服务质量参差不齐。陪诊师高月表示，这个行业的门槛确实不高，各医院的就医流程大同小异，只要熟悉各大医院的布局就行，因此从事这个行业的也是什么人都有。胡女士说，自己曾约过两次陪诊服务，第二次的服务仅仅是提前帮忙取号并带到诊室门口候诊，陪诊师便以还有其他客户在医院就诊为由先行离开，服务差异较大。 ——规范和监管缺位，一些名为“陪诊”实为“黄牛”。记者调研发现，一些陪诊服务声称可以帮忙加号，还能提前预约检查，但需要额外加价。曾兼职干过几个月陪诊工作的李枫告诉记者，还有陪诊师故意扣留患者的就诊卡和检查报告，“强行”留住客户。此外，由于没有相关行业规定和

监管，陪诊师和患者双方的权利、责任并不清晰。就诊过程中出现突发情况责任如何认定，费用该如何计算，对陪诊质量不满如何处理等问题都还未明确。 ——没有“靠谱”平台，服务“真假”难辨。记者以“陪诊师”为关键词，在多个网络平台搜索，均显示数百条甚至上千条相关内容，广告繁多，让人无法分辨和选择。 陪诊服务需加强规范和监管 受访专家认为，相关部门要及时关注陪诊行业的特点，从服务保障患者就医的层面完善相关行业规范和监管制度。 安徽大学社会与政治学院副教授王云飞认为，相关部门可出台指导性文件，规范其准入门槛、服务内容、收费标准等，让陪诊师和患者均有章可循。另外，陪诊服务开始前，双方应签订合同，明确各自权利和义务，

保护患者隐私、避免患者、陪诊师以及医院之间产生纠纷。 安徽医科大学第二附属医院放射科主任医师赵红表示，若陪诊师以“插队看病”为卖点，必然影响医疗公平。相关部门要予以监管，避免出现假借陪诊之名，行“黄牛”、医托之实。 宋煜认为，在陪诊服务过程中出现纠纷，同样会加剧医患矛盾。对此，可发挥医疗服务机构的主体作用，提升自身专业化导医服务的规模和质量，并对在院内开展陪诊服务的人员加强管理。 需要注意的是，对于个性化的有偿陪诊服务，应当在不影响医疗机构服务过程的情况下，维护好供需双方的权益，加强监督管理，依法依规依理，避免造成社会问题。 据新华社电

新闻热线

曹广欣	13833726801
贾世峰	18633723378
周洋	15373303138
韩学敏	13303177581
胡学敏	13303177569
郝程	18403078228
李佳芳	13315793900
孙杰	18631707181
李智力	18211153012

欢迎提供新闻线索

生活观察