

永不褪色的“军绿”

——沧州退役军人公益车队的爱心故事

本报记者 周洋

在沧县前李寨村，村民都知道村里的“90后”小伙子李桂进是个热心肠。平时大伙儿需要用车，他总会热心提供义务服务。今年秋收时节，连着下了几天雨，一些车辆陷到地里，李桂进就开着自家车，不怕脏不怕累，到地里救援。

“我们车队的宗旨就是帮助身边需要帮助的人，为人民服务。”李桂进说。

李桂进所说的车队，名叫沧州退役军人公益车队，成立于2021年7月1日，依托于沧州市退役军人志愿服务者协会开展公益活动，目的是让退役军人利用在部队里所学的专业技能，继续服务于社会。“我们挑选这个日子成立，就是要让所有战友时刻

谨记，爱国爱党，珍惜军人荣誉，全心全意为人民服务。”沧州退役军人公益车队队长郭强说，一听说要成立公益车队，市区立即有70多名退役军人响应，其他县（市）也有60多人加入。“我们对每一名人员都进行严格考核，要求必须是沧州区域的军人出身，且品德端正、乐于助人。”

今年46岁的郭强，是沧州退役军人公益车队发起人之一。在他的爱车上面，贴着“如需要帮助，请招手拦车”的标识。郭强说，不仅是他，车队里几乎所有队友的爱车上，都有这样的标识，以便为大家提供服务。“谁都有个着急的事儿，只要我们碰到了急需车辆的群众，就提供免费帮助。”

一天，郭强驾车经过市区海河西路时，碰到一对老年夫妇。老人说，周边修路了，公交车绕行，公交站又远，求助郭强能否将他们带到附近的公交站，好乘坐公交车回家。郭强很爽快地让二位老人上了车。通过交流得知，老大爷曾于1959年参军。同为军人出身的郭强索性直接驾车将老人送到沧州火车站附近的家中。

公益车队成立后，队员们利用微信群保持联系，并各自向身边的群众朋友发布公益信息。

去年11月初的一天，沧县的张先生驾车通过一处道洞子时，车子涉水熄火，如果不及时拖出，就有被雨水漫过的危险。他突然想起在微信朋友圈里看到的一条关于救援的信息，于

是赶紧拨通了救援电话。

电话那头是公益车队队员李政，接到求助后，李政第一时间和其他3名队友赶往出事地点。在现场，李政不畏寒冷，潜到水中，用牵引绳拴住车辆，在队友协作下，一起把车辆拖出，送到了附近的修理厂。

今年高考前期，车队决定加入到爱心送考公益团队中。考试期间，考生家长车辆限号的、家长不在家的、离考场远的，队员们都用私家车将孩子们及时送到考场，确保他们顺利考试。3天时间，车队共出动150余辆车，义务接送300余名考生。

队员陈庆贤和其他21名队友今年在市区第八中学考点服务，很多人都

没顾不上吃早饭就开始爱心送考。在考点，有考生家长看到他们车辆上的标识后，主动为这些志愿者们送来爱心早餐。“当时真是非常感动，军民鱼水情，咱们的人民群众真是太可爱了。”陈庆贤说。

经过一年多的发展，车队已经拥有700多名退役军人志愿者。“欢迎更多的退役军人加入到我们这个爱心队伍中来，一起为更多的人服务。”郭强说。



看赛事聊变化

周洋

世界杯足球赛在卡塔尔如火如荼地进行着，很多沧州球迷也没闲着，尽情欣赏着高水平的足球赛事。

“从上世纪七八十年代的收音机、黑白电视，到彩色电视机、电脑，再到如今几百英寸的高清投影仪、VR观赛体验……”这两天，广大网民在看球赛的同时，聊起了看球方式的变化。

一位50多岁的老球迷说，小时候在农村住，当年看马拉多纳踢世界杯的时候，谁家要是有一台黑白电视机，可是了不起的事儿，看一次比赛，比过年都热闹。

“我记得市区是1995年开始安装有线电视的，电视上的频道多了起来，有了中央电视台体育频道。1998年，我看了安装有线电视后的第一届世界杯。”“80后”球迷刘祺凤回忆，他几乎每场比赛都观看直播。

本世纪初，数码产品逐渐登上舞台，电脑、手机、平板等电子产品也成为球迷们观看世界杯的“神器”。站着看、坐着看、躺着看，想啥时候看就啥时候看。

今年39岁、家住新华区的王鑫森回忆说，上届世界杯时，有很多沧州球迷组团到电影院、酒吧包场看球。“这几年，因为疫情，电影院包场看世界杯的球迷变少了，我发现投影仪又成为身边一些朋友的‘新宠’，可能是一种家庭影院的感觉吧！”王鑫森说。

看球赛方式的变化，给球迷带来了不一样的感受。随着社会的进步、科技的发展，各种新产品会进入我们的生活，还会带来新的视觉盛宴，给球迷不一样的体验。

吴桥开展“信易+旅游”守信激励试点

优惠对象可免费畅游杂技大世界

本报讯（记者李智力通讯员倪迎雪）日前，吴桥县社会信用体系建设领导小组办公室与吴桥杂技大世界旅游有限公司联合开展了“信易+旅游”守信激励创新试点工作，优惠对象可凭证件免费畅游吴桥杂技大世界。

属”、持“燕赵英才服务卡”A卡的高层次人才。自11月1日起，优惠对象凭有效证明在吴桥杂技大世界可享受免费游玩服务，免费游玩景区包括江湖文化城、滑稽动物园、马戏游乐园、杂技博物馆等地。

“我们通过创新试点，提升公众对信用红利的获得感，营造社会良好的信用氛围。”吴桥县社会信用体系建设领导小组办公室工作人员表示，这次守信激励创新试点优惠对象为省内消防救援人员、无偿献血人员、现役军人、退役军人及“三

通过开展‘信易+旅游’活动，建立健全守信正向激励机制，让信用等级高、对社会有突出贡献的市民，享受到信用红利。”这位负责人表示，今后将继续结合吴桥的旅游资源，增强群众的守信意识，形成学习模范、争当好人的良好风气。



近日，在泊头市文庙镇前乔官屯村，孙建、刘艳夫妻俩正在调节空灵鼓音色。他们把空灵鼓产品从8音拓展到11音、13音、14音、15音、20音，空灵鼓的音调越来越丰富。

小五金产业是泊头市的传统优势产业，而空灵鼓就是小五金成品种中的精品代表之一。空灵鼓经过整板激光下料、设备拉伸、舌形切割、焊接、打磨、喷涂、调音等十几道工序，精心制作而成，深受广大音乐爱好者的欢迎。

魏志广 田志峰 摄

依托数字化平台 实施精细化管理

任丘打造三条样板示范街道

本报讯（记者韩学敏通讯员韩慧峰）日前，在任丘市市区扁鹊大道，3台养护冲洗车正在对新创建的迎宾主题街道进行水洗机扫作业，为市民提供清洁的出行环境。

共中心为主题的昆仑道和以绿荫文化为主题的长安道。3条街道全长10.98公里，并依托数字化城管平台和路长制进行精细化管理，提高通勤效率，提升市民的幸福感和认同感。

今年，任丘市紧紧围绕城市街道“净化、亮化、绿化、美化”四个方面，坚持“一街一特色”原则，重点打造了以迎宾文化为主题的扁鹊大道，以商业、文化、居住等公

“实行‘四化’样板示范街道建设后，明显感觉到市容市貌有了提升，绿化多了，出行更畅通了，建设主题也很有特色。”市民李浩说。

拒绝违规吃喝，全心干事创业！
举报电话：12388

居家消毒，六个误区要避免

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一，不合理的消毒方式可能会危害健康。家庭科学消毒，这些误区要避免。

家中每天都必须进行消毒？不一定。
家庭防护应以清洁为主，消毒为辅。如果所在小区无新冠病例，家中没有外人到访，也没有自我隔离的疑似症状者，那么做好日常清洁，无需每天都消毒。

不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用，反而可能会对身体或环境的伤害。
消毒剂浓度越高越好？并不是。
消毒剂浓度过高或过低都达不到应有的消毒效果。消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用，消毒使用酒精应选用75%的浓度。

强效消毒液一般具有很强的刺激性，浓度过高可能会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激，甚至有引发器官、组

织受损的风险。

不同类型消毒剂可以混用？不可以。
两种及以上消毒剂混合使用，极易产生化学反应，可能造成伤害。

84消毒液和酒精混合后产生的氯气，会刺激并损坏呼吸道，当浓度达到3000毫克/立方米时，能致人死亡。

84消毒液与洁厕剂混合，会产生有毒气体，刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。

免洗手消毒液替代流动水洗手？不能完全替代。
免洗手消毒液含有杀菌成分（以醇类为主），有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性，有可能造成皮肤过敏反应。如果有条件，尽可能还是用流水洗手，配合使用肥皂或洗手液，认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

餐具用开水烫一烫能消毒？保证时长才有效。
家用餐具等可用沸水消毒10分钟。餐饮具一定要全部浸在沸水里。餐饮具清洗消毒后，存放时要注意保持干燥。

消毒剂用完后随手放？这样不行。
化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品，存放和使用过程中应注意安全。应放置于避光避热的阴凉处，确保儿童不易触及。用于消毒的抹布或其他物品，在使用完后应用大量清水清洗后放通风处晾干。每次购买消毒剂不宜过多。存放消毒剂的容器必须有封闭盖子。单瓶包装不宜超过500毫升。

韩学敏 整理
疫情防控科普知识



新闻热线
曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012
欢迎提供新闻线索

消防安全重如山 人人有责肩上担 工行沧州车站支行开展消防知识培训与演练活动

日前，工行沧州车站支行组织开展了“119”消防宣传月活动，先后通过组织网点、部室对本辖区重点区域进行消防隐患排查，消除消防隐患，压实消防安全责任。

活动中，工行沧州车站支行安全负责人、网点负责人以及消防安全员为大家现场讲解了消防器材的使用方法，以及遇到险情必须掌握的逃生技巧，让大家熟悉并能应对消防安全制定紧急预案。这种宣讲与演练相结合的形式以训代练、以练代战，极大地增强了员工安全意识和处置突发事件的能力。

本次宣传培训活动旨在为提高全员消防安全意识，增强员工在紧急情况下的应变能力，以及自我防护能力，

使每个员工掌握了一定的消防安全知识，熟练掌握消防器材的使用方法，消防逃生技能及注意事项，消除火灾隐患，确保在关键时刻减少损失。

今后，工行沧州车站支行将进一步增强应急工作的培训宣传工作，增强应急预案的可行性，为银行业务的发展创造良好的消防安全环境。



沧州日报社·名优特产品展销中心

草原牛羊肉越嚼越香

自沧州日报社·名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来，内蒙古羊肉片、腿包肉、羊排、羊杂、肚包肉等多款产品，得到了市民朋友的青睐。

如今，该项目又推出新品——草原黄牛肉，这种草原黄牛肉肉质鲜美，吃起来肥而不腻，有一股淡淡的奶香味。想品尝的朋友可到沧州日报社·名优特产品展销中心购买。

沧州日报社·名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目，是与锡林郭勒盟草原荣誉畜牧业有限责任公司合作的。这里的内蒙古黄牛肉、羊肉，肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的牛羊，散养的牛羊均吃矮草、沙葱，喝清泉水长大；肉类的营养丰富，肉质鲜嫩口感好，无膻味，富含钙、铁等多种矿物质和人体所需的营养，是人们日常生活之佳品。

销售价格：牛排240元/袋（2.5公斤）、牛腩240元/袋（2.5公斤）、牛后腿肉240元/袋（2.5公斤）、羊肉片100元/公斤、羊腿100元/公斤、羊排100元/公斤、腿包肉275元/卷（2.5公斤）。

订购电话：15132731602 18931777908

地址：沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心
乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证；
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明；
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证；
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续；
- 五、社会力量办学招生广告：以学历教育为主的到教委办理登记手续，以职业技能为主的到劳动部门办理手续；
- 六、广告内容须加盖单位公章；
- 七、凡限购特价商品，一律到物价公证部门分别办理认证和公证手续。